magazine

HAPPY KIDS

(СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ)
ВЕСНА 2021

SPRING 2021

ДЕТИ И ТЕХНОЛОГИИ

Тренды весеннего гардероба

ИЛЬЯ РАЕВСКИЙ:

О ВСТРЕЧЕ С ПРЕЗИДЕНТОМ

Гутта Ларсен бывший виджей MTV

АРТ ПРОЕКТ

«Alice in wonderland»

0+

АНАСТАСИЯ КОНОВАЛОВА
Г. ЕКАТЕРИНБУРГ

Лица с обложки

АНАСТАСИЯ КОНОВАЛОВА

Мне 10 лет, я учусь в школе, однако у меня есть множество увлечений: занимаюсь в художественной школе и студии современного танца, а в свободное время люблю творить шедевры из скульптурного пластилина и рисовать картины. Я безумно горжусь своими успехами в художественной школе, потому что мечтаю в будущем стать известным художником и выставлять свои картины в лучших галереях мира.

Я хочу пойти по пути творчества, но также меня привлекает и модельный мир. Совсем недавно мама сообщила мне о том, что меня будут фотографировать для главного разворота весеннего выпуска журнала, я так обрадовалась, что не могла спокойно спать две ночи. Как выяснилось, я зря волновалась, потому что у меня отлично получилось, а фотограф на площадке помогала мне сделать самые красивые кадры. Теперь результат моих стараний останется на долгую память. Эмоции от того, что ты скоро увидишь себя на главном развороте не описать словами, но я не хочу останавливаться на достигнутом и надеюсь, что совсем скоро вы увидите меня на главной обложке.

ЕЛИЗАВЕТА КОРОЛЕНКО

Этот год стал для меня особенным несмотря на то, что на дворе только март, я уже успела принять участие в самых разных проектах. Вы можете видеть меня на обложке весеннего выпуска журнала, съемка далась мне не просто, ведь я позировала с настоящей лисой. Было непривычно видеть ее так близко, но в итоге мы подружились и у нас сложился отличный тандем. Когда я узнала, о том, что буду сниматься на обложке журнала, то очень обрадовалась, кто бы мог представить, что всего спустя несколько месяцев учебы в Happy Kids, я смогу попробовать свои силы для такой важной публикации.

Я уверена, что все мечты обязательно должны исполняться. Я, например, уверена, что когда стану чуть старше, то обязательно приму участие в показе мод в Париже. Тем более, что опыт у меня уже есть, ведь в этом году я приняла участие в показе, где представляла вещи, сделанные руками моей мамы, что стало для меня особой гордостью. Я очень рада, что родилась в такой творческой, дружной и любящей семье.

КАТЕРИНА ШЕСТОПАЛОВА

В этом году я приняла участие в съемках для обложки нашего весеннего выпуска, чему я несказанно рада. Это уже второй раз, когда я украшаю своими снимками выпуск Happy Kids Magazine, и если в прошлый раз я волновалась, то в этот раз все прошло отлично. Я была в восторге от того, какой образ для меня подготовили стилисты. В этот раз, мне кажется, снимки получились невероятно красивыми. Наверное, уверенности мне придало и то, что я занимаюсь в школе моделей уже 2,5 года и занятия не прошли бесследно. Больше всего мне нравится ходить на актерское мастерство, мне кажется, что именно этот предмет раскрывает в каждом из нас новые и интересные стороны.

В свои 9 лет у меня не мало успехов за плечами, например, я профессионально занимаюсь конным спортом и горжусь тем, что выиграла медаль за второе место на конных стартах. В этом году я планирую продолжить серию своих побед и отправиться на соревнованиях по конному спорту снова, которые будут проводиться в Казани.

Ярослав Коньков

г. Пермь

О повседневной жизни:

Мне 12 лет, и я учусь, ни много ни мало в седьмом классе. Еще с самого начала учебы моим любимым предметом стала история, и я очень горжусь своими знаниями в этой области, разумеется, по остальным предметам я тоже не отстаю и поэтому учусь только на 4 и 5! Помимо учебы у меня множество увлечений, я хожу в школу моделей, занимаюсь в секции УШУ и играю в пионербол. Свободное время мне нравится проводить за просмотром любимого видеоблогера Линча, крутого мультика "Рик и Морти" и самого любимого фильма "Веном"

О моделинге:

В мире моды, я отнюдь не новичок! Уже на протяжении двух лет активно занимаюсь этим направлением, а вот в школу моделей Happy Kids попал два месяца назад. Предметов, которыми мы занимаемся много, но самый мой любимый — это актерское мастерство, где я могу показать весь спектр своих эмоций и раскрыть свой талант. В съемках, я тоже принимаю участие не в первый раз, из последних проектов мне очень понравилась съемка в рекламе одежды. Это был хороший опыт для меня, а кадры получились очень крутыми! В этот раз я решил принять участие в съемках нашего журнала и с нетерпением жду выхода весеннего выпуска!

О планах на будущее:

Конечно, сферу моделинга я выбрал не зря, ведь в будущем мечтаю стать выдающимся актером или видеоблогером. Уверен, что меня будут смотреть миллионы зрителей и мне пригодятся мои знания в области истории. Стать богатыми и знаменитыми хотят все, но у меня есть на это свои цели, ведь я очень хочу заработать много денег и купить своей любимой маме яхту, чтобы отправиться с ней в путешествие по всему свету.

Фотограф: Мария Шилова
m.shinshilova

Визажист: Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Стилист: Алёна Соковнина
asoka_stylist

Одежда: Магазин "Стиль Zona"
style_zona_kids

Локация: Фотостудия "Лейка"
leikaphoto

Содержание

Арт проект «Fashion» 8

ЗВЕЗДА НОМЕРА
Илья Раевский 12
О работе на СТС, встрече с президентом и исследовательском центре

Фотопроект «Cinderella» 14

ИНТЕРВЬЮ 18
Тутта Ларсен бывший виджей Mtv о материнстве и семейной идиллии

Актуальное 22
Быть или не быть идеальной мамой?

ИНТЕРВЬЮ 28
О спасении животных

Фотопроект «Дыхание Востока» 30

АРТ ПРОЕКТ 32
Alice in Wonderland

Новости из поднебесной 40
Большое интервью успешного ученика Happy Kids

АКТУАЛЬНОЕ 44
Поколение Technology

Фотопроект «Эльфийская песнь» 46

ИНТЕРЕСНОЕ 50
Как создавался Kinder

Супер-Мама 56
О том, как мама ученика стала популярным фотографом

АКТУАЛЬНОЕ 62
Учим грамотно обращаться с финансами

Где набраться витаминов весной? 72

Фотопроект «Graffity» 78

МАСТЕР-КЛАСС
Новые способы украшения яиц к Пасхе 88

ТРЕНДЫ 96
О базовом гардеробе и предстоящих трендах этой весной

Екатерина Котляревская

г. Омск

О повседневной жизни:

Мне 8 лет, и я учусь во втором классе. Так как я уже не первоклассница я могу теперь совершенно точно выделить для себя любимые предметы. Больше всего мне по душе русский язык и литература, мне очень нравится делать домашние задания, аккуратно выводить буквы в тетрадях и читать интересные произведения. Из литературы можно узнать много нового, прочесть об ошибках, которые совершают герои и не совершать их в жизни. Однако, я стараюсь учиться, хорошо по всем предметам. Мы с мамой решили, что я буду развиваться в модельной сфере, поэтому кроме модельной школы я не посещаю никакие дополнительные занятия. А в свое свободное время люблю играть в игрушки, гулять с друзьями и смотреть мультфильмы, как и все дети в моем возрасте.

О моделинге:

В мире моды я уже не новичок и занимаюсь в школе моделей второй год. Я с успехом окончила базовый курс и теперь обучаюсь на Prof-курсе. На втором году обучения у нас появились новые и интересные предметы. Мои любимые уроки - фотопозирование, который у нас еще с базового курса, а еще психология, которая появилась только в этом году. Еще у нас было очень классное занятие с тканевыми лентами, которые развивались на ветру, это было очень красиво. В нашей школе у нас прошло много рекламных фотосессий, из последних у нас был рекламный проект в верхней одежде. Теперь мне очень хочется, чтобы у меня была такая же голубая куртка, которую я рекламировала. В съемках для журнала я тоже не новичок, но каждый выпуск журнала я жду с большим нетерпением.

О планах на будущее:

Уже в таком раннем возрасте у меня появилась заветная мечта, я хочу стать полицейским и помогать всем людям на земле. Я приложу все свои усилия и уверена, что у меня обязательно получится. С детства моими кумирами являются папа и мама, и знаю, что, когда я осуществлю свою мечту они будут мною гордиться. А пока я буду стараться, учиться на одни «пятерки» и расти умной и красивой девочкой на радость своим родителям.

Фотограф: Елизавета Медведева
lisa_panda_photo

Визажист–стилист: Колитвинова Анна
kolitvinova_anna

Одежда: Магазин детской одежды "Модный ребенок"
trendybabyomsk

Publisher's LETTER

Александр и Анастасия Зайцевы
основатели журнала HappyKids magazine

Весна – время перемен и начало новой эпохи. Время, когда распускаются цветы, рождаются идеи и красивые проекты, а еще выходит новый выпуск журнала Happy Kids Magazine!

В нашем новом выпуске мы воплотили в реальность самые смелые задумки, отправились с детьми в интересные места, дотронулись кончиками пальцев до распустившихся цветов и смогли примерить на себя сказочные образы.

О том, как подготовить ребенка к фотосессии, из чего собрать капсульный гардероб и зачем помогать братьям нашим меньшим, рассказали наши эксперты. Настоящей звездой нашего номера стал Илья Раевский, ведущий на телеканале СТС Kids. Настоящий вундеркинд, целеустремленный мальчик, который в свои 14 лет уже имеет собственный исследовательский центр рассказал нам о планах на будущее и встрече с президентом. Тутта Ларсен – бывший виджей MTV, поделилась своим рецептом семейной идиллии и советами воспитания детей.

Наши герои номера традиционно готовы удивлять вас своими образами, дети рассказали о своих хобби и увлечениях, а также смогли приблизиться к футуристичному будущему, только здесь мы узнаем о том, какие планы и цели ставят для себя современные дети и какие ценности сегодня в приоритете у нового поколения.

Наслаждайтесь наступлением самого волшебного времени года и нашим весенним выпуском Happy Kids Magazine!

Екатерина Гаврина

г. Тюмень

О повседневной жизни:

Мне 13 лет, и я учусь в седьмом классе. Моими самыми любимыми предметами за эти годы стали физкультура и английский язык. Однако несмотря на то, что у меня есть любимые предметы, мне удается учиться на одни «пятерки». Кроме посещения модельной школы мне очень нравится водить автомобиль. Возможно, вы удивитесь, ведь мне всего 13 лет, но я неоднократно открывала различные конкурсы по вождению и была самой юной участницей. Все свое свободное время мне нравится проводить с гитарой, подбирая новые аккорды, а также читать книги на английском языке.

О моделинге:

Я посещаю школу моделей Happy Kids всего несколько месяцев, но мне уже очень нравится. В школе много интересных предметов, но один из самых моих любимых предметов — это дефиле. Я считаю, что посещение школы моделей очень полезным делом, ведь занятия помогают нам становиться увереннее с каждым днем. Я уверена, что у меня есть все данные, чтобы достичь успеха. За эти не многие месяцы у меня была масса съемок, но одной из самых запоминающихся была самая первая съемка, которая погрузила меня в закулисье мира модельной жизни. Именно она стала для меня знаковой, ведь тогда, я преодолела свой страх и смогла раскрыться перед камерой. Мне кажется очень классным, что у нас есть такая возможность сняться в журнале, я очень жду его выпуска, так как это мой первый опыт и мне очень интересно увидеть результат моих стараний.

О планах на будущее:

Свое будущее я вижу светлым, я бы очень хотела стать узнаваемой актрисой и сняться в известном фильме. Моя самая главная цель — это получение модельного контракта в другой стране, где я бы смогла остаться жить и достичь карьерного роста. В нашем агентстве есть очень много разных возможностей, и в этом году я планирую принять участие в грандиозном модельном шоу-показе, это классная возможность получить еще один плюсик в мою копилку достижений.

Фотограф: Евгений Лисиенко
foto.lis

Визажист: Анастасия Торопова
natya.make

Прически: Людмила Федотова

Магазин одежды "Ennergiia"
ennergiia

Арт пространство "Sky Studio"
skystudiotmn

ДИАНА СОКОВНИНА

АЛИСА СОКОВНИНА

СОФЬЯ ЗЫКОВА

Организатор:
Алёна Соковнина
asoka_stylist

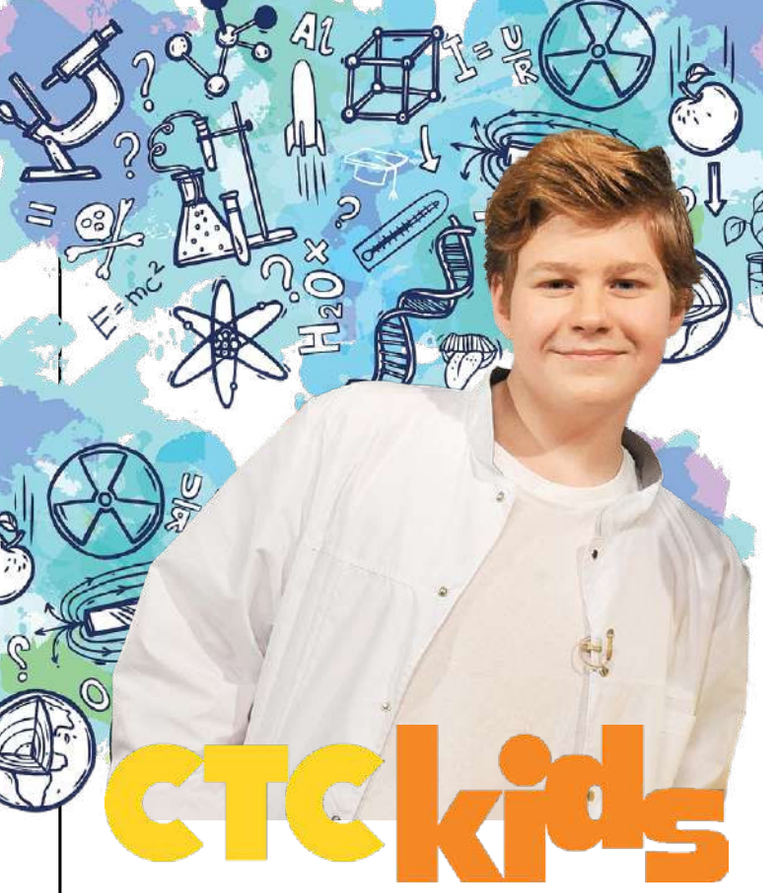
Фотограф:
Мария Шилова
m.shinshilova

Визажист:
Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Стилист:
Алёна Соковнина
asoka_stylist

Локация:
Фотостудия "Лейка"
leikaphoto

ЯНА
ЛУНЕГОВА



Илья Раевский

«Хочу собрать команду талантливых целеустремлённых ребят, запустить стартап в сфере искусственного интеллекта, стать резидентом Сколково»

В СВОИ 13 ЛЕТ ИЛЬЯ ИМЕЕТ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, КОТОРЫМ МОЖЕТ ПОЗАВИДОВАТЬ ДАЖЕ ВЗРОСЛЫЙ. КАЖЕТСЯ, ЧТО НЕТ НА СВЕТЕ НИЧЕГО, ЧЕГО БЫ ИЛЬЯ НЕ ЗНАЛ! РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПОГОВОРИЛА С ЮНЫМ ВУНДЕРКИНДОМ И УЗНАЛА МНОГО НОВОГО О ЕГО НАУЧНЫХ СВЕРШЕНИЯХ, ВСТРЕЧЕ С ПРЕЗИДЕНТОМ, ПРЕПОДАВАНИЕ В НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ И РАБОТЕ В КАЧЕСТВЕ НОВОГО ВЕДУЩЕГО «ЛАБ-ШОУ» НА СТС!

— Поздравляем вас с ролью ведущего проекта «Лаб-шоу» на канале СТС. Расскажите, как вам это удалось? Вы проходили кастинг или продюсеры связались с вами лично?

— Ведущим стал совершенно случайно. Искали ребёнка, увлекающегося химией, физикой и продюсер Александр Овчинников в интернете прочитал обо мне. Иначе, как судьба, это не назовёшь. Кто-то годами ходит в театральные студии, а кого-то просто выбирает судьба. Я даже задумался об этом. Наверное, важно оказаться в нужном месте в нужное время.

— В программе есть свой сценарий или вы свои импровизируете и делитесь собственными знаниями?

— Конечно, как и в любой передаче у нас есть сценарий, так сказать план, которому мы следуем. Я выполнял роль консультанта по опытам и по подбору реактивов. Вместе с Настей Князевой мы не просто вели программу, а постарались создать образы опытного наставника и ученицы, которая иногда шалит, мы были похожи на героев мультфильма «Маша и медведь». Идея программы показать детям, как интересна наука, ведь если больше детей целеустремлённо будет учиться, создавать собственные проекты или продолжать дела наставников, то наша страна в будущем будет сильнее, так как сегодняшние дети могут стать учёными, врачами, учителями в будущем. Конечно, мы показываем только яркие и увлекательные моменты и многие скажут, что к науке это не имеет отношения, но ведь всё начинается с интереса, я тоже когда-то начал с книжки с опытами, подаренной мне на День рождения. Вспоминаю мудрые слова: «Сделай шаг и откроется дорога».

С Анастасией Князевой на «ЛабШоу»

— Мы знаем, что у вас в 13 лет уже есть собственный научный центр! Расскажите, как вам пришла идея его создания?

— Я с самого детства удивлялся почему сверстники не понимают меня, когда я рассказываю про инновационную технику или технологии. Точкой кипения для меня стала ситуация, когда у меня появился 3D-принтер и мне очень захотелось обсудить принцип его работы с кем-то, но я не нашёл единомышленников ни среди одноклассников, ни среди учителей. В сельской школе, где я учился, об этом в 2016 году даже не слышали. Помню, в тот день я пришел из школы и сообщил родителям, что хочу открыть собственный научный центр для детей, чтобы рассказывать сверстникам о современных технологиях, проводить занятия и буквально подготовить для себя единомышленников, вместе с которыми мог бы потом участвовать в различных тематических конкурсах и фестивалях науки. Семья с воодушевлением поддержала мою идею. Однако субсидию на реализацию проекта получить не удалось, и тогда родителям пришлось продать гараж и земельный участок. Я переместил в научный центр свою лабораторию, перенес туда собственный телескоп и 3D-принтер, чтобы научить других ребят ими пользоваться. Я вложил в развитие проекта свои сбережения и губернаторскую стипендию. Сегодня на занятия и экскурсии в мой научный центр приезжают дети со всей Ярославской области и даже из Москвы, Санкт-Петербурга, Зеленограда и Нижнего Новгорода. В 2019 году я получил диплом «Юного посланника мира между Китаем и Россией» и не только посетил Дом науки в китайском городе Чанчунь, но и китайские школьники дважды побывали в моём центре, ещё были ребята из Венгрии, Польши и Австрии. Сейчас в моём центре работают: лаборатория науки и искусства, лаборатория робототехники, где дети изучают робототехнику на всемирно известных наборах lego Education Wedo 2.0, Mindstorms, а позже проектируют своих роботов из подручных материалов; лаборатория 3D-моделирования и программирования; лаборатория знаний; мягкая лаборатория управления квадрокоптерами, просветительская лаборатория «Маленький учёный».

— Кроме науки, чем вы еще яро увлечены? Есть ли сейчас какие-то сферы, которые вы еще не познали, но очень хотели бы изучить?

— Я увлечён жизнью! Мне интересно всё в этом мире. Я и родителям помогаю по дому и в саду. Могу трактором снег расчистить или летом траву скосить или что-то построить. Мы живём за городом в деревне, вы можете представить сколько дел в своём доме? В семье, кроме меня, ещё 5 детей от 4 до 9 лет. Я помогаю их растить, воспитывать, учить. Я очень люблю читать книги на русском или английском языках. Из сфер познания, я стою на пороге искусственного интеллекта и, когда стану профессионалом в этом, думаю, сделаю много проектов, так как искусственный интеллект будет проходить, как стержень, через все сферы жизни людей.

— Как в современном мире можно успеть сделать столько дел? Расскажите, как вы распределяете свое время?

— Чем старше я становился, тем труднее было совмещать все дела, так как количество интересов, даже в одном направлении – науке, постоянно увеличивалось пропорционально полученным знаниям. У каждого человека, наверное, наступает момент в жизни, когда он должен сделать выбор: чем-то пожертвовать ради кого-то или чего-то. Я сделал свой выбор, когда сознательно отказался от традиционной школы, и в 2017 году перешёл на семейное образование. Конечно, были минуты, когда я сомневался в своём выборе. Но ситуация с пандемией и самоизоляцией показала, что те, кто привыкли и умеют учиться сами, оказались более готовы к меняющимся обстоятельствам

жизни. Значит, будущее за индивидуальным образованием. Я владею английским на уровне С1, что открывает мне доступ к уникальным англоязычным источникам информации. Я самостоятельно строю своё расписание, оно не жёсткое, но всё же выстраивается в систему. В помощь гугл-календарь в телефоне: и прозвенит, и напомнит не один раз. Конечно, я устаю, но дни, когда вообще нет никакой информации, например, когда болен, приносят ещё большую усталость. Я привык учиться с рождения, это факт.

— Вы уже окончили 9 классов, что в ваших планах дальше? Расскажите, где видите себя через год, через пять лет?

— Буквально на днях я закончил изучать программу 10 класса и сдал все контрольные и итоговые работы. До сентября я планирую окончить 11 класс и защитить диплом в Университете искусственного интеллекта. Потом начну готовиться к ЕГЭ. Я хочу поступить в МФТИ, а затем в магистратуру Сколтеха. Поэтому, через пять или 10 лет, я вижу себя учёным в наукограде Сколково. Хочу собрать команду талантливых целеустремлённых ребят, запустить стартап в сфере искусственного интеллекта, стать резидентом Сколково.

— Помните ли вы, когда настал такой переломный момент, когда по вашему мнению ваша жизнь изменилась?

— Да, конечно, это Прямая линия с президентом России Владимиром Путиным. Моё обращение звучало так: «Я вундеркинд, в восемь лет учусь в пятом классе, а уроки химии прохожу с учениками восьмого класса. Говорю на английском, создаю роботов. Почему таких, как я, не отправляют в лагеря Сириус и Артек, ссылаясь на малый возраст? Ведь когда подойдет возраст, будет уже неинтересно. Можете ли вы, как президент, учесть это в программе «Одаренные дети»? Тогда президент согласился со мной и пошутил, что организаторы лагерей, видимо, не были вундеркиндами. Я посетил Артек и научный Сириус, Владимир Владимирович сам туда прилетал и смотрел наш проект, мы создавали тогда электромобиль для МЧС. Когда я вернулся, вице-президент Сколтеха Алексей Ситников пригласил меня на персональную трёхдневную экскурсию в наукоград Сколково. Я увидел столько интересного, что окончательно понял, что это моё! Я ходил по настоящим лабораториям, общался со студентами из разных стран мира и был так впечатлён, что прощался со словами: «Сколтех, я подрасту и буду здесь!».

На встрече с президентом РФ

А в ноябре 2016 года Владимир Путин прилетал в наш город на государственный совет и пригласил меня на встречу. Мы разговаривали, я подарил ему свои 3D-работы, и он показался мне очень добрым для президента. Иногда мне кажется, что именно с моего вопроса, пошла по России волна научных конкурсов, открытие кванториумов и различных детских научных шоу.

— Вы с детства питали страсть именно к науке, или было интересно сразу все?

Началось всё с того, что на мой четвертый день рождения мне подарили книгу «Эксперименты на кухне и дома». Я так увлёкся, что долгое время даже держал эту книгу под подушкой, и мне снились удивительные сны, где я был волшебником. Помню, я всем говорил: «Химия – это как магия!». Когда мне было 6 лет, я стал искать разные научные выставки и детские научные шоу. Поскольку я родился в маленькой деревне, единственным окном в мир для меня был интернет. Родители поняли, что я не уймусь в своих стремлениях, и нашли мне учителя по химии. Так в мою жизнь вошли настоящие формулы и задачи.

— Как родители относятся к вашим успехам?

— Моя семья всегда и во всём меня поддерживает. Не только родители, но и старшая сестра и её семья. Не знаю, правильно ли выражу мысль: они не гордятся мной, мы, как одна команда, они участвуют в моих экспериментах, а я в их делах, каждый в силу своих интересов и талантов, мы увлечённо обсуждаем новые изобретения, спорим о технологиях, у нас есть общее, мы – СЕМЬЯ! А в семье главное - это доверие и любовь. Я не могу даже представить, чтобы в моей семье меня не любили. Наверное, самое важное достижение для меня – это доверие взрослых. Мне было 7 лет, когда меня пригласили на семейный совет. Решали очень важный вопрос: взять в семью детишек из детского дома. Мне объясняли, что это важное решение, и мы всегда будем в ответе за этих детей. Я помню, как почувствовал себя взрослым и сказал: «Да, я согласен, я буду заботиться о них». И вот уже шесть лет я люблю их, учу, балуюсь с ними. Они самые родные – наши пять малышей. Многие знакомые говорят про нашу семью, что у нас каждый день - подвиг, а для нас это просто наша жизнь.

— В детстве многим родителям приходится стоять над детьми, чтобы заставить их делать домашнее задание, расскажите, как было у вас?

— Меня никогда не заставляли. Порядок изучения предметов или просмотр видео, или прогулку, например, на остров бобров, чтобы потом оформить лабораторную работу по окружающему миру, я всегда выбирал сам. Мне много давали экспериментировать. Например, у меня было своё маленькое поле, где я сажал пшеницу с васильками, позже собирал семена, молол на меленке и пёк свой первый в жизни хлеб. У меня первая химическая лаборатория разместилась на балконе, и я был безмерно горд и счастлив и с 6 лет научился всё за собой убирать сам, а началось всё с порядка в «настоящей лаборатории учёного». Меня брали во взрослые проекты семьи. Когда взрослые получили контракт на реставрацию знаменитой усадьбы купца Сорокина, знаменитый в Ярославле «дом со львами», мне разрешили вместе со взрослыми делать некоторые элементы 3D -моделей, я делал элемент герба и так началось моё путешествие в мир 3D -моделирования. Кстати, тогда я придумал первое своё изобретение и получил в награду 3D -принтер.

— Сильно ли вы выделялись в своем классе? Были ли трудности во взаимоотношениях с одноклассниками?

— В начальной школе проблем не было совсем, но я ещё и учился тогда в маленькой сельской школе, где все друг друга знали, и никто никого не обижал. В 6 классе я сдал экзамены в городскую гимназию. Сначала был восторг: огромная школа, несколько этажей, большой класс, где не 15 человек, как в сельской школе. Я даже терялся вначале. Да и мои одноклассники были уже меня на 3 года старше. Мне 10, им 13-14. Конечно, по-разному было: кто-то издевался, кто-то жалел, кто-то игнорировал. Но ведь и в жизни так бывает, все люди разные. Но у меня было много друзей вне школы, которые меня понимали и притягивались, как магниты.

— Могли бы вы дать несколько советов для мам или для их детей, как привить любовь к точным наукам?

— Человек всегда стремится туда, где ощущает себя счастливым. Однако не все понимают, чего именно хотят. Я думаю, задача родителей не заставить и навязать, а показать многообразие мира, чтобы ребёнок понял, что ему интересно. У меня часто спрашивают мамы, которые приводят пятилеток в Детский научный центр: а на какое направление лучше пойти, и я всегда отвечаю: приходите к нам на экскурсию, пройдите по всем лабораториям и где глаза вашего ребёнка засверкают туда и идите. Моя мама всегда говорит, что успех каждого ребёнка прямо пропорционален времени, затраченному на него! Времени, а не денег. Мы с мамой учили математику, азбуку, рисуя веточкой на песке. А однажды, когда мне было 7 лет, я разбудил маму в час ночи. Она протирает глаза. Стоит ребёнок в пижаме с тетрадкой и карандашом в руках и просит: «Запиши, а то я забуду». Мама берет из моих рук тетрадь и начинает писать мои слова, а я за полчаса надиктовал ей 7 глав книги «Мои приключения в Minecraft». Надиктовав, я сразу заснул, а у мамы в руках лежала только что рождённая рукопись. Позже эта книга вошла в сборник «Вдохновение» союза ярославских писателей. А ведь отмахнись мама тогда или скажи, что поздно, иди спать, и ничего бы не случилось. Поэтому, будьте внимательны к детям, не нужно кричать, авторитарно приказывать, попробуйте понять, загляните в его компьютерный или книжный мир, пригласите друзей и пообщайтесь с ними с искренним интересом, не отмахивайтесь, растите себе друга, а не врага. Это сейчас вы сильнее и умнее, а когда -нибудь будет он. Верьте в себя и своих детей, и помните, что дети берут пример со взрослых.

Cinderella

С ЭТОЙ КРАСИВОЙ СКАЗКОЙ МЫ ЗНАКОМЫ С САМОГО ДЕТСТВА, ВОЛШЕБШАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ПРИНЦА И НЕСЧАСТНОЙ ДЕВУШКИ, КОТОРАЯ ТРУДИТСЯ НЕ ПОКЛАДАЯ РУК. А ЧТО, ЕСЛИ НАДЕТЬ НА СЕБЯ ДЕРЕВЯННЫЕ БАШМАЧКИ И ОБЛАЧИТЬСЯ В ОБРАЗ ЗОЛУШКИ, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СВОЕГО ЛЮБИМОГО ПЕРСОНАЖА?

Мария Лерин

Григорий Карпов

Мария Турицина

Елизавета Таланкина

Елизавета Раскина

Ульяна Иванова

Илья Алферьев

Кира Антипина

Елизавета Якунина

Антон Миронов

Ольга Сафронова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Аликина
tanyashiryaeva____

Фотограф:
Анастасия Рязанцева
lovefotoperm

Визажист:
Евгения Белина
evgenyaaa_mua

Прически:
Яна Ситникова
yana_hair_makeup59

Карнавальные костюмы:
anshlagperm

Винтажные платья:
dresses.lobaeva

Локация:
Арт пространство
"Art Comilfo"
artkomilfoperm

Цветочный Fashion

КРАСОЧНЫЕ ПРИНТЫ, ЯРКИЕ ЦВЕТА, РОМАШКИ В ПРИЧЕСКАХ И МОРОЖЕНОЕ В РУКАХ – ВСЕ ЭТО ПРИЗНАКИ НАСТУПАЮЩЕЙ ВЕСНЫ. В ПОЛЯХ И НА ПЛАТЬЯХ РАСПУСКАЮТСЯ ЦВЕТЫ, А НА ЛИЦАХ РАСЦВЕТАЮТ УЛЫБКИ. ЦВЕТОЧНЫЕ АРОМАТЫ, ЦВЕТОЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ, ЦВЕТОЧНЫЙ FASHION!

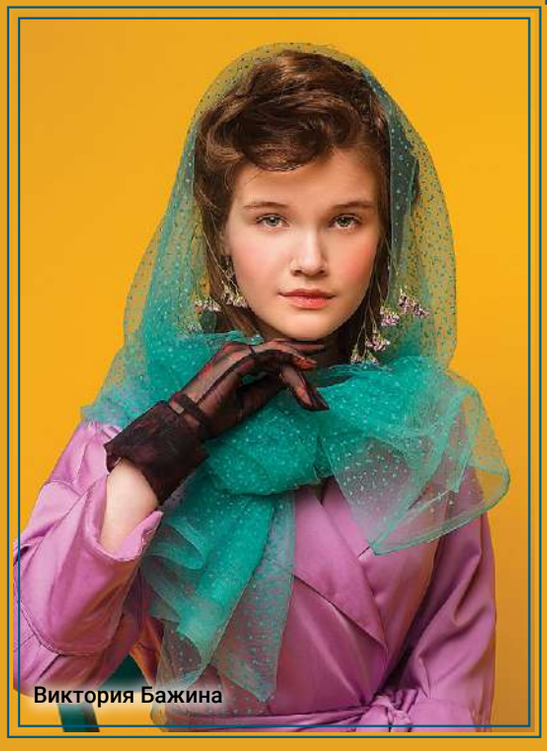
Стелла Романова

Анна Варданян

Миррабелла Вяткина

Милана Малышева

Алиса Хайрулина


Виктория Бажина

Макар Куликов

Полина Сычкина

Алина Гаврилова

Елизавета Короленко

Софья Каюрина

Дмитрий Оборин

Глеб Тукачёв

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Алёна Соковнина
asoka_stylist

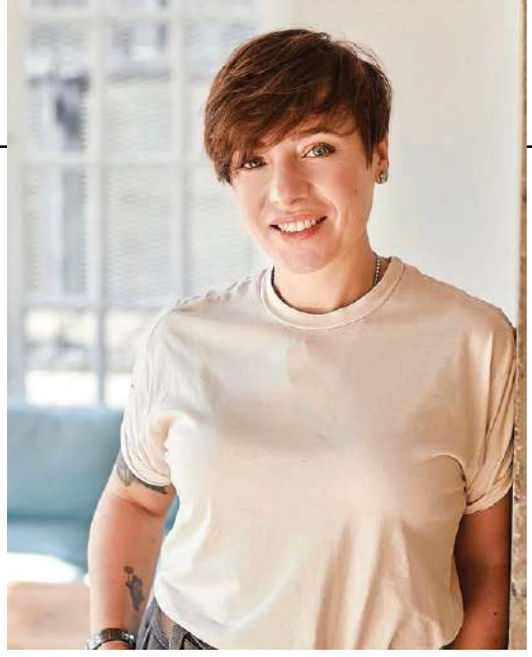
Фотограф:
Мария Шилова
m.shinshilova

Визажист:
Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Стилист:
Алёна Соковнина
asoka_stylist

Локация:
Фотостудия Лейка
leikaphoto

Тутта Ларсен



ХАРИЗМАТИЧНАЯ, ВСЕГДА С УЛЫБКОЙ НА ЛИЦЕ – ТУТТА, ДОКАЗАЛА ВСЕМ, ЧТО ПОСЛЕ УСПЕШНЫХ ШОУ ЖИЗНЬ НЕ ТОЛЬКО ПРОДОЛЖАЕТСЯ, НО И НАЧИНАЕТ ИГРАТЬ НОВЫМИ КРАСКАМИ. АКТРИСА НАШЛА НЕСКОЛЬКО МИНУТ В СВОЁМ ПЛОТНОМ ГРАФИКЕ И РАССКАЗАЛА HAPPY KIDS MAGAZINE О ТОМ, КАК ЕЁ ПРОЕКТ "БУДУ МАМОЙ" ПОМОГАЕТ МОЛОДЫМ РОДИТЕЛЯМ И О СВОИХ СОБСТВЕННЫХ МЕТОДАХ ВОСПИТАНИЯ.

– У вас сейчас такой отличный период, когда все ваши дети находятся в совсем разных возрастных категориях, в каждой из которых очень важна родительская поддержка и внимание. Как справляетесь? Кто у вас главный заводила?

– Мы не особо различаем отношения между взрослыми и детьми, мы все стараемся друг с другом ладить. И у нас достаточно уравновешенные отношения, хотя, например, я и мой старший сын Лука иногда любим уединение, все остальные члены семьи это уважают. Главная заводила, пожалуй, у нас Марфа, а главный милаха нашей семьи, конечно, Ваня.

– Такой стойкости характера можно позавидовать, ваши дети унаследовали от вас эту черту?

– Наверное, да, мои дети унаследовали мои каНаверное, да, мои дети унаследовали мои какие-то позитивные черты. Марфа, например, действительно, очень целеустремленная и достаточно дисциплинированная, Лука, наоборот, никак не решит, чем он хочет заниматься, но при этом он очень творческий человек с довольно яркой личностью, с четким мнением по любому поводу. Стерженек в нем серьезный. Ваня, конечно, еще не проклюнулся, но тоже выглядит такой яркой, музыкальной, творческой интересной личностью. Не знаю, мне просто кажется, что мои дети очень классные, и все люди очень классные. Я глубоко убеждена, каждый человек рождается с каким-то набором качеств и талантов, и важно, чтобы он попал в ту среду, которая позволит их развить, приумножить и использовать на благо миру и себе. Не бывает не талантливых детей. Но вот с целеустремленностью здесь есть, конечно, нюансы, но с моей точки зрения, это все-таки очень индивидуальная вещь и, как любит говорить мой муж, что у каждого своя скорость.

Тутта с мужем и детьми.

– Сейчас вы ведете YouTube канал, расскажите нам о нем? Как вам пришла в голову эта идея и почему выбрали именно семейную тематику?

– YouTube канал мы придумали вместе с моим партнёром, главой «Больше Чем Агентства» Петром Шекшеевым. Проект родился вместе с моим третьим ребенком Ваней, потому что, как мне кажется, он был самым осознанным ребенком в моей жизни, с которым я не все, но многие вещи, наконец, сделала правильно, как мама. И это было очень счастливое материнство, оно и остается таким. Первые два-три года жизни Вани прошли в абсолютной идиллии. Я поняла, что у меня есть немалое количество полезной информации, которую, пожалуй, стоит и хочется разделить с родителями. Ведь у всех родителей есть примерно одни и те же вопросы, а у меня есть доступ к экспертам, которые могут на эти вопросы ответить. Так мы и придумали TUTTA.TV.

– В инстаграм вы также не отстаете, очень забавная рубрика «Спросителарсиков», про важные темы, интересные вопросы и взгляд со стороны детей, где вы выступаете в качестве слушателя. В воспитании детей вы тоже выступаете сначала в качестве слушателя или сразу корректируете поведение детей, заранее проговаривая, что можно, а что нельзя?

– В воспитании детей я руководствуюсь здравым смыслом и желанием выстроить с ними доверительные, любовные отношения и дружбу, поэтому где-то я слушаю, где-то я говорю, где-то я устанавливаю жесткие правила, где-то я готова предоставить им свободу действий. Мне и здесь кажется, любая попытка навесить какой-то шаблон, выработать какие-то единые правила, наткнется не просто на неудачу, она заставит родителей потерпеть крах и испытывать потом чувство вины от того, что они плохие родители. Дети на самом деле такие же учителя, как и мы, даже может быть и большие. Мой опыт воспитания троих детей показал, что дети вообще приходят в этот мир для того, чтобы мы взрослые стали взрослыми, и дети очень много могут рассказать нам о нас самих. Мы такие взаимосообщающиеся сосуды, и очень глупо считать себя умнее, опытнее или лучше, просто потому что мы старше. Часто дети бывают более мудрыми, более чуткими, более интересными, чем взрослые. Поэтому я давно уже поняла, дети намного круче меня, и я благодарна им за то, что они ко мне пришли и помогают мне стать хорошим человеком.

> НИКТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШИМ ЭКСПЕРТОМ ПО ВАШИМ ДЕТЯМ, ЧЕМ ВЫ САМИ.

–Очень интересно узнать о передаче «Вера в большом городе», вы ведете ее уже на протяжении двух лет, что она значит для вас? Какую отдачу вы получаете от этого проекта?

– Если говорить об отдаче, то это один из моих самых любимых проектов, потому что он на сегодняшний день максимально посвящен интересной для меня теме, теме духовного движения человека, теме отношений человека с верой, с Богом, с миром, с самим собой, теме такого глобального поиска истины и любви. И это, конечно, зрелая творчески для меня история и в то же время терапевтическая, полезная, потому что, общаясь со своими героями, я не просто отдыхаю душой, я обогащаюсь, я расту и чему-то у них учусь. А для меня очень важно чему-то учиться по жизни всегда. Достигнув достаточно большого опыта в профессии, какой есть у меня сейчас, мне сложно находить те форматы, в которых я могу дальше развиваться, двигаться и что-то новое для себя постигать. Этот проект – как раз возможность открывать новые горизонты и в профессии, и в своей собственной личности.

– Поделитесь полезным советом или наставлением для наших читателей?

– Никто не может быть лучшим экспертом по вашим детям, чем вы сами. И я желаю вам выстроить с детьми такие отношения, которые бы были для всех вас, и для детей, и для родителей, батарейкой, вдохновением, тем, что дарит радость и приносит новые сильные классные впечатления, что вас питает эмоционально, поддерживает и открывает что-то новое и прекрасное о самих себе.открывает что-то новое и прекрасное о самих себе.

Софи Меташиди

г. Ставрополь

О повседневной жизни:

Мне всего пять лет, и я еще не посещаю школу, но уже с нетерпением жду дня, когда смогу впервые сесть за парту и начать свой долгий путь с множеством событий и приключений. У меня есть очень много подруг, и мне очень повезло, что мы пойдем в школу все вместе, ведь вместе начинать что-то новое не так страшно. Сейчас я посещаю школу моделей, занимаюсь плаванием и изучаю английский язык. Все эти знания и навыки точно пригодятся мне в будущем.

О моделинге:

В мире моды я всего первый год, но уже узнала очень много нового и интересного! Сейчас я посещаю школу моделей Happy Kids, куда прихожу с огромной радостью. Здесь преподают множество предметов. Например - уроки дефиле, где мы учимся красиво ходить. Мои родители уже отметили, как сильно изменилась моя осанка. А уроки актерского мастерства, дают нам возможность не только проявить себя, но и немного побаловаться. Здесь у меня появилось много друзей. А еще каждый месяц мы участвуем в съёмках. У нас постоянно проводятся классные проекты, но, пожалуй, самый запоминающийся это - проект "Стиляги". Фотографии получились очень красочными и яркими. Недавно мама рассказала мне, что скоро выйдет первый журнал с моим участием, и я жду с нетерпением дня, когда смогу увидеть себя на его страничках.

О планах на будущее:

У меня очень большая и дружная семья, помимо папы и мамы, у меня есть старший брат, сестра, и маленький племянник, который ходит в детский сад. Я помогаю преодолеть ему трудности, которые прошла сама. Многие дети мечтают о путешествиях, интересной профессии или больших заработках, а для меня самое главное — семья. В мои планы входит сделать все возможное, чтобы мои родители очень гордились мной. И хоть я пока еще маленькая, очень хочу, чтобы эти семейные ценности стали для меня главным ориентиром в жизни.

Фотограф: Вадим Поляков
polyakov.production

Стилист: Екатерина Колган
kolgan_make.up

Одежда: Магазин "Junior Concept"
junior_concept_

Локация: Фотостудия «Пространство»
fs_prostranstvo

Максим Дёмин

Лиана Расулова

NEON KIDS

КТО НЕ МЕЧТАЕТ ОКАЗАТЬСЯ В ТРОПИКАХ? НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО НАШИ СЪЕМКИ ПРОВОДИЛИСЬ В САМЫЙ РАЗГАР ЗИМЫ, ЭТО СОВСЕМ НЕ ПОМЕШАЛО НАШИМ МОДЕЛЯМ ПОБЫВАТЬ В САМОМ НАСТОЯЩЕМ ТРОПИЧЕСКОМ РАЮ. А ДЛЯ РАЗНООБРАЗИЯ, МЫ ПОДКЛЮЧИЛИ НЕОНОВЫЙ СВЕТ, КОТОРЫЙ ТАК ПОНРАВИЛСЯ НАШИМ ДЕТКАМ, ЧТО УХОДИТЬ СО СЪЕМКИ СОВСЕМ НИКОМУ НЕ ХОТЕЛОСЬ.

Ксения Габделгалиева

Дарья Эммерт

Артём Бодарев

Ева Азатян

Сусанна Азатян

Анисья Борисова

Анастасия Кискина

Денис Михайлов

Маланья Мазаева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Анастасия Минасян

Фотограф:
Маргарита Кирсанова
rita.kirs

Визажист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Прически:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Быть или не быть идеальной мамой?

МАМОЙ БЫТЬ НЕ ТАК УЖ И ПРОСТО! МАМА – ЧЕЛОВЕК СО СВОИМИ ИНТЕРЕСАМИ, ПОТРЕБНОСТЯМИ И ЖЕЛАНИЯМИ. МАМА ТОЖЕ МОЖЕТ УСТАВАТЬ, ЗЛИТЬСЯ, ГРУСТИТЬ И РАССТРАИВАТЬСЯ. ОНА НЕ ВСЕГДА ДОЛЖНА БЫТЬ ИДЕАЛЬНОЙ ВО ВСЕМ, ДА И ДОЛЖНА ЛИ? ДАВАЙТЕ ВЫЯСНЯТЬ ВМЕСТЕ!

Для того, чтобы разобрать проблему на части, нам с вами необходимо понять, кто же такая идеальная мама? Это женщина, которая полностью удовлетворяет все потребности своего ребёнка, она не кричит, не ругается, у нее всегда хорошее настроение, она каждый день играет со своим ребёнком и полна радости. У идеальной мамы всегда есть время, не только на себя и игры со своим ребёнком, но и на посещение различных кружков и секций. Согласитесь, стать такой женщиной, у которой хватает сил и энергии не только на ребенка, создание уюта и семью, но и на собственные хобби не так-то просто. Конечно, у материнства есть и негативные аспекты: вечные недосыпы, частые ссоры с членами семьи, страхи, нехватка личного времени на себя и свои интересы.

Достаточно хорошая мама

Британские ученые вывели новое понятие достаточно хорошей мамы. Это говорит нам о том, что мама – это не робот, это женщина, которая дает себе право на ошибку. Это женщина, которая признает, что она может злиться на своего ребёнка, хотеть остаться в одиночестве или заняться своими делами, которые приносят радость только для неё. Для некоторых женщин мысль о том, что ребенок может раздражать и злить является абсолютно не допустимой, однако, в этом случае рекомендуется не гнать эти мысли от себя, а понять причину их появления, кроется ли секрет в вашей усталости или может вас выбивает из равновесия поведение ребёнка?

Мамино предназначение

Если хорошенько разобраться, то задача мамы – это подготовка ребёнка к тяжелому и неоднозначному миру, поэтому, когда вы не даете выход своим эмоциям, стараясь поддержать марку идеальной матери вы не учите своих детей ничему полезному. Во взрослом мире, ваш ребёнок будет неоднозначно реагировать на все принятием, как это когда-то делали вы.

Личные границы

Личные границы – это та часть самооценки, которая формируется у детей до 7 лет, но уже с трехлетнего возраста можно спокойно донести и договориться с ребенком о своем личном времени. Именно работа над личными границами является одной из самых сложных и тонких работ для мамы, здесь очень важно донести, где именно начинается личная граница и не перешагнуть самим её черту. Начните уважать границы ребёнка и вы

обязательно увидите отдачу в свою сторону. Тем самым вы не только закладываете фундамент в будущее своих детей, но и разграничиваете время для себя и время с ребёнком.

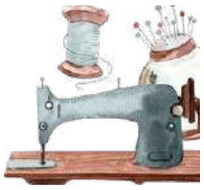
Делегирование

Многие мамы сталкиваются с одной и той же проблемой, ведь после рождения ребёнка мы часто забываем о себе любимой. Одна из основных ошибок современных мам – это не умение делегировать и просить о помощи. Многие мамы истинно убеждены в том, что только им одним известно, чего именно хочет их ребенок. Чем это чревато? Таким поведением мамы просто лишают ребёнка права выбора, что опять же негативно скажется на его дальнейшей жизни. Оставьте на час, другой ребёнка с бабушками или мужем и выделите время лично для себя.

Проявление чувств

Не бойтесь сообщать детям о своих чувствах и эмоциях, каждая из нас может уставать, радоваться или злиться и такое поведение абсолютно нормально, закрываясь от своих детей внутри себя с проблемами вы моделируете подобное поведение на своем ребенке.

Любимое хобби



Часто, предметом раздражения и расстройств служит концентрация только на обязанностях мамы, домашних делах и опекой над ребёнком. В погоне за статусом идеальной мамы мы рискуем потерять себя. Здесь важно вспомнить о своих давних хобби или увлечениях, которыми вы хотели заняться, но всегда не хватало времени. Выделите себе 1-2 часа в неделю, и вы будете приятно удивлены.

Полезные советы

Перестаньте пытаться соответствовать чьим-то ожиданиям. Идеальной мамы не существует, и вы никогда не станете ею. Картинка, которую вы видите в кино или на экране своего смартфона, наблюдая за жизнью любимых блогеров абсолютно не соответствует реальности. Жизнь, куда более многогранна и непредсказуема, никто из нас не застрахован от ошибок, не ваш ребенок, не вы сами. Советы вашей мамы и свекрови безусловно имеют место быть, однако стоит помнить о том, что каждый ребенок уникален, а идеальной модели поведения просто не существует. Это ваш ребенок, и вам, куда больше известны тонкости его воспитания, его привычки и внутренние грани.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ХВАЛИТЬ СЕБЯ, ЗАБУДЬТЕ О МАТЕРИНСКОМ ПЕРФЕКЦИОНИЗМЕ, ВСПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО НИКТО ИЗ НАС НЕ ИДЕАЛЕН. ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА ВЫ ВСЕГДА БУДЕТЕ САМОЙ ЛУЧШЕЙ, ПУСТЬ НЕ ИДЕАЛЬНОЙ, НО САМОЙ ЛЮБИМОЙ МАМОЙ.

Анастасия Лебедева

г. Пермь

О повседневной жизни:

Мне уже целых 10 лет, и сейчас я учусь в школе уже в третьем классе и моими самыми любимыми предметами стали изо и окружающий мир. Мне очень нравится учиться, ведь я узнаю много нового, и конечно, радую своих родителей хорошими оценками. Свое свободное время я предпочитаю проводить за созданием слаймов и мыла, и должна признаться, у меня не плохо получается! В свободное время, я, как и все дети люблю смотреть мультфильмы, мой самый любимый мультик — «История игрушек».

О моделинге:

На протяжении вот уже семи месяцев я с радостью посещаю школу моделей, куда меня на занятия отвела моя мама. В школе есть множество предметов, мы учимся держать осанку, красиво двигаться по подиуму, позировать, как настоящие профессионалы перед камерой, но мой самый любимый предмет — это актерское мастерство. Вот уж где можно подурачиться вдоволь и показать все свои эмоции! Кроме этого, отличный бонус — это постоянные фотосессии, в которых мы участвуем. Я приняла участие во множестве, но моей самой любимой стала фотосессия в стиле "Coca Cola". В этом году мне выдалась отличная возможность показать то, чему я научилась и продемонстрировать свои навыки для глянцевого журнала, смотрите, что у меня получилось!

О планах на будущее:

Я мечтаю о том, чтобы быть популярной, поэтому, когда я вырасту я бы очень хотела стать актрисой или фотомоделью, чтобы радовать своих родителей с телеэкранов. Конечно, мало быть только красивой, я считаю, что необходимо быть еще и очень образованным человеком, именно поэтому главной целью я поставила себе окончить учебный год на одни пятерки!

Фотограф: Мария Шилова
m.shinshilova

Визажист: Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Стилист: Алёна Соковнина
asoka_stylist

Одежда: Магазин "Стиль Zona"
style_zona_kids

Локация: Фотостудия "Лейка"
leikaphoto

Виктория Гладкова

Иван Ходов

Art *Portrets*

ТАКИЕ КРАСИВЫЕ И ЗАГАДОЧНЫЕ, КАЖДАЯ ФОТОГРАФИЯ ВЫГЛЯДИТ ТАК, БУДТО ЭТО НАСТОЯЩЕЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА. ПОСМОТРИТЕ, НА ТОНКУЮ РАБОТУ НАШЕГО ФОТОГРАФА, НАСТОЯЩЕЕ ВОЛШЕБСТВО, БУДТО СОЗДАННОЕ ПОД ВЗМАХОМ КИСТИ ИСТИННОГО ХУДОЖНИКА И НА МГНОВЕНИЕ УНОСЯТ НАС В ДАЛЕКУЮ ЭПОХУ БАРОККО, ПРЯМИКОМ В МАСТЕРСКУЮ РЕМБРАНДТА.

Ника Ефремова

Аксинья Заборова

Алекс Краснов

Яна Шишигина

Анна Макарова

Анастасия Никитина

Милана Ананьева

Борис Бессонов

Арина Битюгина

Алмаз Абдулин

Дарья Пасынкова

Арина Битюгина

Есения Грабина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Римма Благинина

Фотограф:
Юлия Мун
yuliamoon.pro

Одежда:
Магазин «Твое идеальное платье»
adelevladykina

Локация: Фотостудия "Altacostura_photostudio"
altacostura_photostudio

Иван Ефратеров

г. Чебоксары

О повседневной жизни:

Мне уже 3 с половиной года, и я живу в своем прекрасном городе вместе с мамой, папой, сестрой и братом. В будни я посещаю детский сад, где мне очень нравится. Я очень общительный мальчик, наверное, оттого, куда бы я не пошел, везде смогу найти себе друзей. В выходные я посещаю занятия в школе моделей, но, кроме этого, моя мама водит меня на занятия танцами и уроки рисования, где мне очень нравится заниматься. В свободное время, как и любому ребёнку мне нравится играть в машинки с друзьями и ходить гулять на детскую площадку.

О моделинге:

Я посещаю школу моделей Happy Kids уже на протяжении шести месяцев, и конечно, очень этому рад. Мои любимые предметы — это актерское мастерство и фотопозирование, ведь именно на этих уроках, я могу вдоволь повеселиться и научиться правильно вести себя перед камерой. Еще каждый месяц мы участвуем в фотосессиях. Одна из самых запоминающихся, была новогодняя фотосъемка, где я, вместе со своей семьей фотографировался у наряженной елки. Теперь эти фотографии украшают наш семейный альбом. Когда мне сказали, что я буду принимать участие в съемках для глянцевого журнала, то я очень обрадовался, ведь это очень хорошая возможность не только показать то, чему я научился, но и то, что останется со мной на долгую память. Я думаю, что когда я вырасту, то я с теплотой буду вспоминать свою первую серьезную съемку. Уже с нетерпением жду выхода журнала в свет, чтобы показать его своим бабушке и дедушке - уверен, что они очень обрадуются.

О планах на будущее:

Мне очень нравятся мультики про супергероев. Мой самый любимый - Супермен, поэтому, когда я вырасту, я совершенно точно им стану. Буду спасать всех людей и носить крутой костюм. Уверен, это время наступит совсем скоро. А в этом году я планирую научиться читать, чтобы самому прочесть все сказки, и научиться играть в шахматы.

Фотограф: Мария Князева
ms_knyazeva

Стилист: Ирина Трофимова
trofimova_hairstyle

Одежда: Магазин "Hip Hop Kids"
hip_hop_kids

Локация: Фотостудия "Proekcia"
proekcia.studio

Дело жизни:
маленький полосатый друг

НАЧИНАЯ С 2010 ГОДА МОДА НА ЕНОТОВ ВОШЛА В НАШ МИР, ТЕПЕРЬ КАЖДЫЙ КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК ИМЕЕТ У СЕБЯ ТАКОГО ИНТЕРЕСНОГО ПИТОМЦА, ЛЮДИ ЗАВОДЯТ ИХ В КАЧЕСТВЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ И, С НИМИ ДАЖЕ ПРОВОДЯТ ЦЕЛЫЕ ФОТОСЕССИИ. НО КТО ЖЕ ТАКИЕ - ЕНОТЫ? НАМ УДАЛОСЬ ПОГОВОРИТЬ С ХОЗЯЙКОЙ ЭТОГО ЗАВЕДЕНИЯ И УЗНАТЬ МНОГО ИНТЕРЕСНОЙ И ПОРОЙ ДАЖЕ ГРУСТНОЙ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭТИХ ПУШИСТИКАХ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ВЫРАЖАЕТ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ И УВАЖЕНИЕ ЗА СПАСЕНИЕ И ЗАБОТУ О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ.

Енотокафе
enotocaffe

Помогать животным мы стали очень давно, а вот кафе стало скорее вытекающим обстоятельством, так как изначально у нас не было идеи открыть и вести какой-то бизнес на этих несчастных зверьках. Еще с самого детства я помогала котикам и собачкам, в университете я подолгу будущей профессии часто помогала в детском центре, куда родители часто привозили своих домашних питомцев (хомячков, белок, морских свинок), которых покупали по просьбе детей, но не хотели о них заботиться, и тогда у нас образовалось что-то типа мини контактного зоопарка. Однажды к нам в центр пришла девушка, которая была больна онкологией и находилась на последней стадии, держа в руках енота. Девушке требовались деньги на лечение, и она просила купить у нее этого енота, наверное, с того дня я привязалась к этим животным раз и навсегда.

За 10 лет у нас образовалась группа людей, уже более 200 людей по всей России. Мы стараемся сигнализировать друг другу если енот попал в беду и спешим им на помощь. К сожалению, люди проявляли к этим зверькам, скорее меркантильный интерес и покупали енотов в качестве диковинки, часто не справляясь с этим особенным зверем, думая, что он не отличается ничем, от кошки или собаки. Часто сталкиваемся с такой проблемой, что человек, не зная, как справиться с этим зверьком начинал применять силу, чего нельзя делать ни в коем случае. Еноты по своей природе являются пацифистами и с огромной радостью и открытостью идут на контакт с людьми, по факту, еноты своим поведением больше похожи на ребёнка-шкодника, он такой же маленький и беззащитный. Когда эта проблема стала проявляться более масштабно было принято решение открыть пространство для обучения людей общению с этими милыми существами.

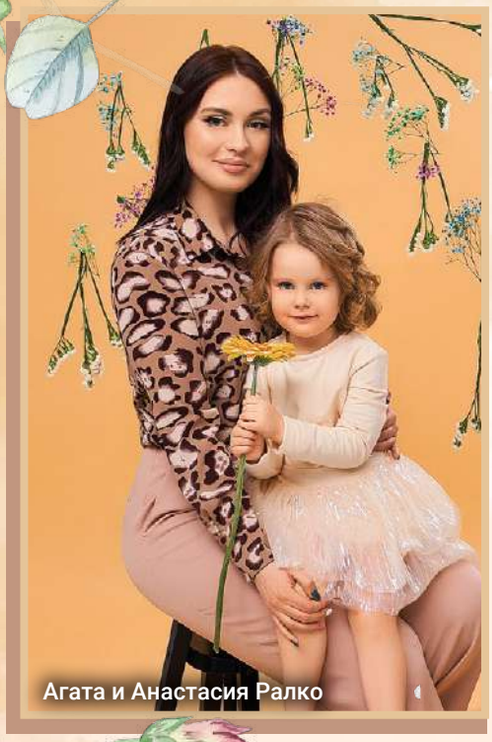
Попадают еноты к нам со всей России и близлежащих стран. На данный момент у нас проживает 83 енота на 4 наших заведения и у каждого своя, отнюдь не счастливая история. К примеру, у нас проживает девочка Арчи, которую мы забрали у предыдущего владельца, который был фотографом. Бывший хозяин решил, что зубки Арчи не нужны, поэтому удалил ей все клыки, а остальные зубки подпилил, чтобы она не кусала людей во время фотографирования. Есть у нас и мальчишка по имени Люцифер, с очень тяжелой судьбой, всего за какие-то полгода его появления в этом мире, он сменил двух хозяев и оба над ним издевались. Чтобы отучить енота кусаться люди использовали ток на лапках, как итог он попал к нам с опухшей лапкой и одного пальчика в итоге он все-таки лишился, зато остался со здоровой лапкой. Есть у нас и старичок Степан Степанович, которому 8 лет, но 5 из них он провел в семье, где его постоянно избивал предыдущий владелец просто так, просто за то, что он есть. Степан Степанович до сих пор побаивается мужчин, но с огромным удовольствием выходит к мамам с детьми, притом к детям у него особые нежные и ласковые чувства. Но Степан Степанович, не смотря на свой возраст все еще холост, от девочек енотов прячется и заводить себе пару не стремится.

После 2015 года, когда енотов, в качестве домашнего зверька стало заводить модным, к 2021 году мы видим много питомцев, от которых отказались, здорово, если их принесли в центр, но часто мы просто подбираем этих измученных животных на улицах, кто-то даже однажды вынес в клетке на помойку. Был и случай, когда енотиков собирали практически по частям, так как выкидывали этих зверят даже из окна.

Существует масса проблем, так как еноты не совсем обычные животные, у нас часто возникали трудности с поиском правильного доктора. В большинстве случаев доктора просто стараются лечить этих животных, как собак или кошек, хотя они больше относятся к отряду куньих. Это сказывается совсем не в положительном ключе. Например, только за прошлый год на операционном столе погибло более 200 енотов, из-за неверного диагноза или неправильно подобранного лечения.

Из всех наших обитателей, только половина выходит в зал к людям, другие же, искалечены физически или морально и находятся на реабилитации. Суть нашего кафе не получение выручки, а поддержание животных, которые попали в такую беду, а также обучение общению с этими прекрасными созданиями. Часто мы сталкиваемся с негативом, ведь многие ошибочно полагают, что это лесной зверек, и будет правильнее отпустить его на волю, но это не так, ведь енот который жил в домашних условиях не приспособлен к жизни в неволе и просто погибнет, притом даже дикие еноты тянутся к человеку.

БРОШЕННЫЕ, ОСТАВЛЕННЫЕ ВЛАДЕЛЬЦАМИ ЕНОТЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ, ХОТЯТ ЛЮБВИ, ТЕПЛА И ЛАСКИ. НУЖНО УВАЖАТЬ И ЦЕНИТЬ ЖИВОТНЫХ, ВЕДЬ МЫ, В ОТВЕТЕ ЗА ТЕХ, КОГО ПРИРУЧИЛИ. НЕ ПОКУПАЙТЕ ЖИВОТНЫХ ЕСЛИ НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО СМОЖЕТЕ ПРОВЕСТИ С ЭТИМ ЗВЕРЬКОМ ВСЮ ЕГО ЖИЗНЬ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СВОЕГО ЗВЕРЬКА, ЕСЛИ НЕ МОЖЕТЕ НАЙТИ К НЕМУ ПОДХОД, НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ НА УЛИЦУ. ДАВАЙТЕ БУДЕМ ЧЕЛОВЕЧНЕЕ ДРУГ К ДРУГУ И К БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ.


Агата и Анастасия Ралко

Ирина и Алина Шафеевы

Алена и Вероника Шуловы

Милая *мамочка*

САМЫЙ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК НА СВЕТЕ — ЭТО МАМА. ОНА ДАРИТ НАМ ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ, ПЕРЕЖИВАЕТ ЗА НАС, ПОДДЕРЖИВАЕТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ. ЕЁ УЛЫБКА — САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ НА СВЕТЕ. ВЕДЬ КОГДА ОНА УЛЫБАЕТСЯ, ЗНАЧИТ ВСЁ ХОРОШО, И ЛЮБЫЕ ТРУДНОСТИ ПРЕОДОЛИМЫ. НО, ГЛАВНОЕ, МЫ ЛЮБИМ ЕЁ ЗА ТО, ЧТО ОНА ПРОСТО МАМА.

Диана и Лариса Задворных

Анастасия и Марина Чагины

Мирослава и Наталья Туляковы

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Матягина
anna_matyagina
Мария Аристархова
arisstarxova_m

Фотограф:
Евгений Лисиенко
foto.lis

Стилисты:
Анастасия Торопова
natya.make
Людмила Федотова

Одежда:
Магазин одежды
“Ennergiia”
ennergiia

Локация:
Арт пространство
“Sky Studio”
skystudiotmn

Дыхание Востока

ВЕСНА, ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ, ВРЕМЯ, КОГДА МИР НАПОЛНЯЕТСЯ КРАСКАМИ. НАШИ МОДЕЛИ СМОГЛИ ОЧУТИТЬСЯ НЕ ПРОСТО В ДРУГОМ ВРЕМЕНИ ГОДА, НО И ДРУГОЙ СТРАНЕ... ВОЛШЕБНОЙ ЯПОНИИ, ДА ЕЩЕ И В ПЕРИОД ЦВЕТЕНИЯ. НЕ СЛУЧАЙНО ЯПОНСКАЯ САКУРА СИМВОЛИЗИРУЕТ МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ. ВСЕ РЕБЯТА С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПЕРЕВОПЛОТИЛИСЬ В ПЕРСОНАЖЕЙ ЯПОНСКИХ СКАЗОК, НАДЕЕМСЯ И ВАМ УДАСТСЯ ПОЧУВСТВОВАТЬ НА ЭТИХ ФОТО КРАСОТУ И ИЗЫСКАННУЮ УТОНЧЕННОСТЬ ЯПОНСКОГО СТИЛЯ.

Мирослава Савина

Мирослава Баслык

Артур Горн

Владлена Баслык

Виктория Малахова

Дарина Лишенко

Дарья Чернышкова

Алиса Хмилевская

Алина Шамазова

Ульяна Авдонина

Агата Леницкая

Эмилия Бусоргина

Алиса Мыгакова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Анна Лысенко
llirika

Фотограф:
Елизавета Медведева
lisa_panda_photo

Визажист-стилист:
Анна Колитвинова
kolitvinova_anna

Одежда:
Студия проката СТИЛЯГИ
prokat.stilyagi55
Stilyagi55.ru

Илья Алферьев

г. Пермь

Мне 7 лет, и я учусь в 1 «Б» классе на одни "пятёрки". В школе есть много интересных предметов, но, пожалуй, мой самый любимый – окружающий мир. Кроме школы я занимаюсь в школе программирования, робототехники, модельной школе и инженерном кружке. А вот в свободное время увлекаюсь баскетболом. Надеюсь, когда вырасту стану известным баскетболистом. Среди моих кумиров много профессиональных спортсменов, но есть и обычный блогер Влад А4, мечтаю попасть к нему в ролик. А еще я мечтаю окончить учебный год на отлично, попробовать свои силы в профессиональных показах и побывать на море этим летом.

Кира Антипина

г. Пермь

Мне 4 года, и как все дети я посещаю детский сад, где мы много рисуем, поем и мастерим разные поделки. А еще я хожу в школу моделей, и мне так нравится ездить на профессиональные фотосессии, их у меня, кстати, было очень много. Самым запоминающимся стал проект «Алиса в стране чудес», его результат вы видите сейчас перед собой. Согласитесь, выглядит здорово! Я уже жду момента, когда получу свой журнал и смогу обрадовать своих бабушек. На этот год у меня много планов: совсем скоро я пойду на уроки английского, начну заниматься рисованием или музыкой. А все это потому, что я хочу стать актрисой.

Матвей Михалев

г. Пермь

Мне 11 лет, и я учусь в пятом классе, оценки у меня в основном хорошие, но никто из нас не застрахован от ошибок. Больше всего мне нравится изучать историю, изобразительное искусство и кататься на коньках на уроках физкультуры. Помимо занятий в обычной школе я посещаю кружок по разработке мобильных игр. Я уверен, что, когда я вырасту стану разработчиком, ведь за ними наше будущее. Вот уже третий месяц я посещаю школу моделей, где проводятся интересные занятия и классные съемки. Я очень обрадовался тому, что мне представилась возможность принять участие в этом проекте, жду выхода журнала с нетерпением.

Мария Михалева

г. Пермь

Не смотрите на то, что я еще совсем малышка, ведь в моем арсенале уже приличный багаж опыта в самых различных фотосессиях. Вы уже могли увидеть меня в предыдущем выпуске журнала, мне так понравилось, что я решила еще раз обрадовать вас своими красивыми фотографиями. Так красиво позировать меня научили в школе моделей, которую я посещаю уже седьмой месяц. Кроме того, я хожу в детский сад, где люблю рисовать, лепить поделки и играть со своими друзьями. Когда я узнала, что буду принимать участие в таком сказочном проекте я очень обрадовалась, теперь жду момента, когда смогу получить свой журнал.

Сабрина Иванова

г. Пермь

Мне 4 года, и как все детки в моем возрасте я посещаю детский сад. Это место, где я могу вдоволь наиграться, погулять с друзьями и порисовать. Творчество заложено во мне с ранних лет, ведь я мечтаю научиться играть на фортепиано, люблю рассказывать стихи и петь песни. Еще мне нравится оттачивать навыки актерского мастерства, совсем недавно я даже приняла участие в конкурсе программы «Вести», чем я очень горжусь. Конечно, не могу не сказать о своих успехах в школе моделей, где я постоянно езжу на различные фотосессии. В свободное время мне нравится играть со своей младшей сестренкой и изучать английский язык вместе со своей мамочкой.

Валерия Изместьева

г. Пермь

Мне уже пять лет, в школу я пока не хожу, но с большим удовольствием посещаю детский сад, где играю со своими друзьями и занимаюсь разными интересными вещами. Кроме детского сада я учусь в школе моделей уже полгода, где очень часто принимаю участие в фотосессиях. Еще в моем расписании есть уроки пения и рисования, на которых я много, чему научилась. Все говорят мне, что я очень красиво рисую и прекрасно пою, у меня есть много грамот и призовых мест, которые я завоевала на различных конкурсах. Уверена, что буду и дальше развиваться в этом направлении и стану очень успешной. С детства я привыкла ставить перед собой цели и прикладываю много усилий для их достижения.

Организатор: Татьяна Ширяева
tanyashiryaeva____

Фотограф: Елена Круг
komilfoperm

Стилист: Евгения Белина
evgenyaaa_mua

Александр Бояршинов

г. Пермь

Мне 14 лет, и я учусь в 7 классе, мой любимый предмет – это физика, по которой у меня отличные оценки. С ранних лет я профессионально занимаюсь бальными танцами, и безумно горжусь своими достижениями, ведь всегда занимаю первые места. Кроме того, я защищал с командой наш город на Президентских играх в Сочи. На сцене, я чувствую себя, как дома, наверное, от того у меня так много поклонниц. В будущем, уверен, что стану хореографом и профессиональным тренером по бальным танцам, а быть может и судьей. С нетерпением жду выхода журнала, чтобы посмотреть на результат моего труда и показать его своим друзьям, уверен для них это станет сюрпризом.

Одежда: Магазин "Vasilek"
vasilek_kids_perm

Карнавальные костюмы: "Аншлаг"
anshlagperm

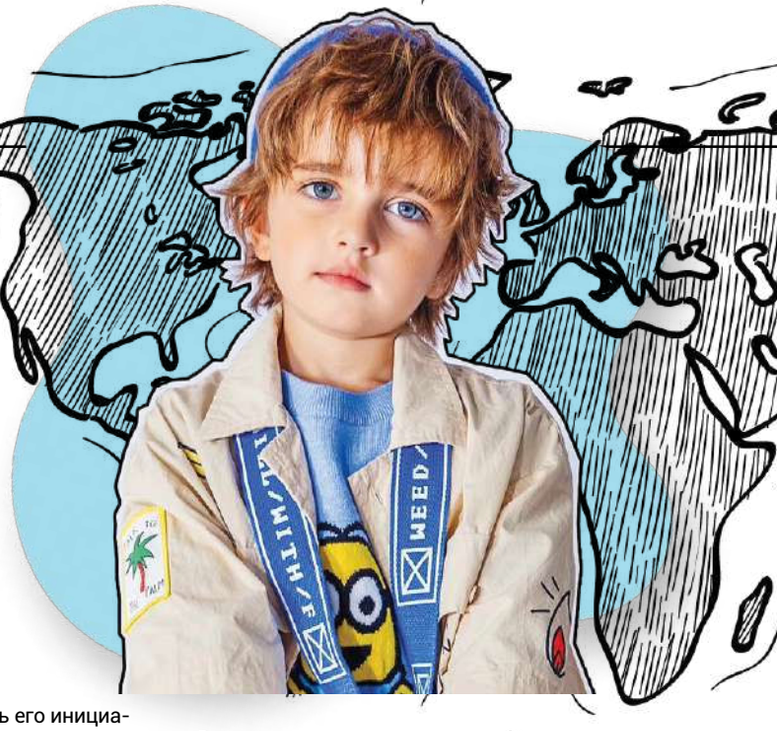
Локация: Фотостудия "Artcomilfo"
artcomilfoperm

Виктория Мальцева

г. Пермь

Мое имя переводится как «Победа», наверное, оттого я стремлюсь быть первой во всем. В этом году я впервые ступлю на порог школы, вперёд к новым знаниям, уверена, что меня ждёт много интересных событий. А пока я посвящаю все своё свободное время подготовке к первому классу и занятиям в школе моделей, где учусь уже полгода. Больше всего мне нравится заниматься актерским мастерством, ведь на занятиях мы учимся перевоплощаться и примерять на себя разные образы, я думаю, что это очень интересно и развивает воображение, что точно пригодится мне в будущем.

Вова Лойко: *История успеха*



ДЕТСКИЙ МОДЕЛИНГ - УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ, НО СЛОЖНОЕ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ РЕБЁНКА И ЕГО МАМЫ. ОДИН ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ УЧЕНИКОВ HAPPY KIDS СЕГОДНЯ НАХОДИТСЯ В АЗИИ, КУДА ОН ОТПРАВИЛСЯ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ПО КОНТРАКТУ. РЕДАКЦИЯ УЗНАЛА О РАСПОРЯДКЕ СЪЕМОЧНОГО ДНЯ, ЗАБАВНЫХ СЛУЧАЯХ И О ТОМ, КАК БЫТЬ МАМОЙ МОДЕЛИ. ЧИТАЙТЕ БОЛЬШОЕ ИНТЕРВЬЮ ВОВЫ И ЕГО МАМЫ ПРЯМИКОМ ИЗ ПОДНЕБЕСНОЙ.

— Вспомните самую первую съёмку или контракт Вовы? Какие у вас были эмоции?
— Это случилось, когда Вове было 4 года, едва мы пришли в модельную школу. Его утвердили для съемки в рекламе Киндер шоколада «Спасатель». Это были незабываемые эмоции. Снимались в Тель-Авиве. Невероятно крутая и доброжелательная команда. И первый гонорар! Вовиного лица нет в кадре, он не снимал крупный план, но ручки там его! Справился на отлично и даже в море искупался в свободное время. А я подумала: а это любопытная тема - моделинг! Такая отличная возможность увидеть мир!

— Что самое приятное и самое сложное в съёмках для ребёнка?
— Самое приятное для меня и, думаю, для Вовы тоже — это возможности, которые открывает перед собой моделинг. Увидеть красивые места, совместить путешествие с работой, новые интересные знакомства. Ну и конечно бесконечное число крутых фото. А вот самое сложное — это совместить свою работу, учебу детей и поездки по контракту.

— Сейчас вы находитесь в Китае на очередном контракте, расскажите, как влияет разница менталитета и языковой барьер на работу с ребёнком в Китае?
— Это очень развивает ребенка. И служит большим толчком в его самосознании и миропознании. Трудности взаимоотношений существуют. Но все решаемо. Даже в условиях, когда родитель не владеет языком, даже китайским. Google переводчик в помощь! Дети же схватывают на лету. И я порой удивляюсь, как быстро растет лексический запас иностранных слов у моего ребенка. Ну а к китайским «особенностям» мы уже привыкли. Я с удовольствием читаю литературу о быте, привычках и традициях Китая и это помогает понимать и любить эту культуру.

— Что самое сложное в заграничных контрактах для мамы модели?
— Найти надежного агента. Это первый и самый важный аспект. Не стоит гнаться за заманчивыми обещаниями и большими гонорарами. Важнее найти надежного человека, который действительно будет «впрягаться» за вас и вашего ребенка. Работать с проверенным модельным агентством. Дальше адекватно оценивать способности и желания своего ребенка. Это должна быть его инициатива, а не ваши амбиции. Работа по контракту в Китае — это сложно. Это тяжелый труд, утомительные переезды, длительные съемки, форс-мажорные ситуации и только потом удивительные приключения!

— Что самое важное нужно взять с собой кроме документов?
— Обязательно необходима расширенная страховка. Особенно в реалиях нашей действительности (пандемии Covid19). Китайцы шутить не будут. Для них закрыть город-миллионник не составляет никаких проблем. Карантинные меры жесткие, лечение очень дорогое. И, конечно, всегда берём с собой позитивный настрой! Ищите плюсы и не зацикливайтесь на минусах. Все остальное здесь можно купить! Летите с чемоданом с самым необходимым. Здесь вы обязательно поддадитесь шопоголической лихорадке. Гарантирую. Лекарства хорошего качества и очень эффективные здесь можно приобрести без проблем. Чего не хватает — это нашего черного хлеба и колбаски!

— Сколько длится рабочий день у ребёнка-модели в Китае?
— Рабочий день не нормирован. Как правило минимальная съемка составляет 4 часа, потому что по условиям контракта у моделей почасовая оплата, но не менее 4 часов. Это значит, что, если ребенок отработал 2 с половиной часа, ему все равно оплатят 4. Максимальной границы нет. 9 и 10 часов и даже больше — это нормально и к этому нужно быть готовым. В этом месяце у Вовы 8 часов - среднее количество рабочих часов в день. Считаются часы тоже по-разному. Где-то время останавливается на обед, где-то нет. Все зависит от условий контракта, города съемки и непосредственно заказчика.

— Что больше всего нравится Вове в поездках?
— Больше всего Вове нравится проводить время с мамой. Ведь здесь не нужно ходить в детский садик и можно в свободное время играть в планшете, заниматься любимыми делами. Нравится бывать в новых местах, заводить друзей, ходить в кафе, летать на самолетах и получать много подарков. А интересная съемка, да еще в хорошей компании — вот это очень нравится!

— Вы как-то подготавливаете ребёнка к съёмке морально?
— Никакой особой подготовки у нас нет. Самое главное - хорошо выспаться и быть в отличном настроении. Как правило, мы обсуждаем бренд, заказчика, особенности съемки. После съемки я обязательно радую Вову какой-нибудь игрушкой и вкусняшкой, в свободное время выдумываем увлекательные активности: походы в парки развлечений, изучение достопримечательностей, посещение детских магазинов и игровых площадок.

— Какие у вас с Вовой планы на развитие в модельном бизнесе? Хочет ли он стать моделью или мечтает о другой профессии?
— Планов на развитие в модельном бизнесе нет. Мы вытянули свой счастливый билет и воспользовались прекрасной возможностью увидеть Азию и хорошо провести время. Для нас моделинг - это лишь шанс увидеть что-то новое, это способ заработать деньги и порадоваться своим фото на просторах Taobao.com , а лучше на билбордах Европы и России.

— Какой совет вы бы дали мамам начинающих моделей?
— Детский моделинг увлекателен и перспективен. Он помогает раскрепостить ребенка, придает уверенность в себе, развивает и воспитывает чувство прекрасного. Но каждый родитель должен честно ответить себе на вопрос: а хочет ли этого мой ребенок? Моделинг не должен быть «из-под палки», ребенок должен наслаждаться процессом и получать удовольствие от происходящего.

Еще очень важный аспект, который нельзя оставлять без внимания - стоит внимательно подходить к выбору модельной школы и не бояться «вкладывать» в ребёнка не только финансы, но и время и порой даже нервы. Редко случается, что ребенок «выстреливает» и без усилий и вложений родителей не справиться никак. Вначале нужно хорошо посеять, а уж потом пожинать плоды! Качественное портфолио, регулярные занятия в модельной школе, хороший агент, опыт бартерного сотрудничества, участие в кастингах — вот залог успеха и путь к модельному олимпу!

Ашна Вечирко

г. Севастополь

О повседневной жизни:

Мне 10 лет, и на данный момент я учусь уже в четвертом классе. Мне нравится учиться и именно поэтому в моем дневнике нет плохих оценок. Мне нравится думать и размышлять над сложными задачами. Лучше всего тренирует мозг математика, и это мой любимый предмет. Еще я учусь в модельной школе, занимаюсь хореографией и английским языком. За мои успехи и усилия я не раз была награждена дипломами и медалями. В свободное время мне нравится рисовать и создавать интересные картины, которые придумываю сама. Все говорят о том, что у меня очень хорошо получается.

О моделинге:

Сегодня, вот уже четыре месяца, как я начала посещать занятия в школе моделей Happy Kids. Мне очень нравится заниматься, в программе много интересных предметов, но больше всего я люблю актерское мастерство и дефиле. На уроках актерского мастерства мы весело проводим время, учимся раскрепощаться интересными способами. А вот на уроках дефиле мне совсем не до веселья, я серьезно отношусь к этому предмету и стараюсь изо всех сил. Мне кажется, что мои усилия не проходят бесследно. Совсем недавно у меня появилась хорошая возможность принять участие в проекте для журнала - мы снимались с собаками породы «Хаски». Я с нетерпением жду выхода своей первой публикации в свет.

О планах на будущее:

Я уже совершенно точно знаю, кем стану, когда вырасту. Уже с раннего детства я помогала своей маме с приготовлением еды и мне так понравилось вместе печь пироги, что для себя решила, что в будущем буду радовать своими кулинарными шедеврами всех людей на земле. На ближайшее будущее у меня тоже есть планы, например, я бы очень хотела стать круглой отличницей, получить в подарок огромный набор специальных маркеров всех цветов радуги, чтобы создавать красивые рисунки и, конечно, как и любой ребенок, я очень хочу, чтобы мне подарили собаку. Надеюсь, что все мои планы реализуются, и в следующем году я расскажу вам о других мечтах.

Фотограф: Рустам Валиев
veilavr

Стилист-Визажист: Светлана Кострица
kostritsa.svetlana

Одежда: Магазин "Colezione"
colezione_ih_house

Локация: Фотостудия «Home story»
homestoryphoto

Ника Коростылёва

Валерия Абрамова

Ангелина Зотова

Magic rabbit

ЕЩЕ В ДАЛЕКИХ 30-Х ГОДАХ, ДЖОН ГЕНРИ АНДЕРСОН ВПЕРВЫЕ ПОРАЗИЛ МИР СВОИМ ВОЛШЕБСТВОМ, КОГДА ДОСТАЛ ИЗ ШЛЯПЫ БЕЛОГО И ПУШИСТОГО КРОЛИКА. СПУСТЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ЭТОТ ФОКУС ПОКАЗАЛ КАЖДЫЙ, УВАЖАЮЩИЙ СЕБЯ ФОКУСНИК И ПОЛУЧИЛ МНОЖЕСТВО АПЛОДИСМЕНТОВ И ОВАЦИЙ. СЕГОДНЯ ЖЕ, НАШИ ДЕТИ СМОГЛИ ПОВТОРИТЬ ЭТУ МАГИЮ, НУ А НАМ УДАЛОСЬ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ ЭТОТ ВОЛШЕБНЫЙ МОМЕНТ. ПРАВДА ВОТ, ТЕПЕРЬ КУДА-ТО ЗАДЕВАЛАСЬ ВОЛШЕБНАЯ ШЛЯПА... КРИБЛИ-КРАБЛИ-БУМС!

Софья Головина

Виктория Данилина

Иван Гаврилятов

Елизавета Роледер

Артём Чукалин

Синякова София

Мария Кирган

Ангелина Путина

Марк Пириев

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анастасия Минасян

Фотограф:
Маргарита Кирсанова
rita.kirs

Визажист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Локация:
Фотостудия «ProArt»
proart_64

Поколение *Technology*

ЖИЗНЬ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ КОМПЬЮТЕРА, ТЕЛЕФОНА И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ, ВСЕ ЭТИ ВЕЩИ ПЛОТНО ВОШЛИ В НАШУ ЖИЗНЬ И ПЕРЕД КАЖДЫМ РОДИТЕЛЕМ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ВСТАЕТ ВОПРОС ПОЗВОЛЯТЬ ИЛИ НЕ ПОЗВОЛЯТЬ РЕБЕНКУ СТАНОВИТЬСЯ АКТИВНЫМ УЧАСТНИКОМ ИНТЕРНЕТА. НАПИСАНО УЖЕ НЕ МАЛО СТАТЕЙ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ О МИНУСАХ И НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРА, ОДНАКО СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ РАССКАЗАТЬ О ТОМ, КАК МНОГО ИНТЕРЕСНОГО И ПОЛЕЗНОГО УЗНАЕТ ВАШ РЕБЕНОК С ПОЯВЛЕНИЕМ В ЕГО ЖИЗНИ ТЕХНОЛОГИЙ.

Источник информации

Разумеется, можно нескончаемо долго говорить о том, что проведение времени за компьютером портит глаза, что ребенок лишается игр на свежем воздухе и прочем, однако мы не можем отрицать того, что интернет является источником безграничных и неиссякаемых знаний. Нам очень повезло, что наши дети живут в то время, когда нужную и необходимую информацию они могут получить, кликнув на кнопку клавиатуры и тут же найти целую массу полезных статей. Не все вопросы можно задать родителям, или не у всех родителей есть ответы на все вопросы детей, здесь нам на помощь приходит поток информации, который хранит в себе интернет. Однако важно и нужно направить ребенка в нужное русло и обращаться за ответами только к проверенным и достоверным источникам.

Тренировка для ума

Возможность тренировать память и решать логические задачки, развивать мыслительные процессы и рассматривать вопросы с другой точки зрения. Сегодня представлено изобилие самых различных игр, через них ребенок быстрее узнает много полезной информации и расширяет свой кругозор, однако очень важно дозировать время у экрана и подбирать игры, которые будут соответствовать возрасту вашего чада. На специальных сайтах можно увидеть разные уголки планеты, побывать в музеях и даже близко рассмотреть разных представителей животного мира.

Языковой барьер

Интернет отличный помощник при изучении иностранных языков, благодаря интернету вы сможете не только подобрать обучающие программы, игры, но также песни, мультфильмы, передачи для детей на иностранном языке. Более того, сегодня уже не нужно идти к репетитору, ведь в обиход вошли самые различные языковые школы, которые предлагают обучение на дому с помощью Skype. Этот вариант обучения чаще выбирают взрослые, но для детей он тоже широко используется. Кроме этого такие сервисы предоставляют отличную возможность практиковать знания с носителем языка.

Обмен информацией

С появлением интернета в наших домах, поддерживать связь с родными и близкими стало гораздо проще, ведь теперь мы можем написать любимой бабушке или отправить фотографию с утренника в любой момент, даже если наши родственники живут очень далеко. Многие психологи утверждают, что общение в социальных сетях не заменит живое, однако что плохого в том, если у ребенка есть общие интересы с детьми из других городов, а может быть и стран?

Создание благоприятной среды

Разумеется, везде должны быть свои правила, поэтому вместе с ребенком советуем вам разработать приемлемые правила поведения в интернете: не загружать неуместные фотографии, не разглашать свой адрес, стараться грамотно выражать свои мысли, никого не обижать и не реагировать на высказывания. Дети должны понимать, что мнимая анонимность не дает им основания вести себя в онлайне вызывающе, оскорбительно, а также нецензурно выражаться. В сети интернет встречается множество полезных и увлекательных сайтов, однако столько же сайтов, информация на которых никак не пойдет на пользу вашему ребенку. Чтобы ребенок не познакомился с ненужной ему информацией и не столкнулся с насилием постарайтесь поставить родительский контроль, который позволит поставить фильтр на определенные сайты и приложения. Чтобы быть с ребенком на одной волне и не упустить момент важно понимать и вникать в суть увлечений ребенка, чаще интересуйтесь сайтами, на которых любит обитать ваше чадо, смотрите вместе его кумиров и позвольте себе несколько шуток в присущей им манере.

Полезная информация

Interneturok.ru
Настоящая кладезь полезной информации, где содержатся видеоуроки, тренажеры и тесты для детей с 1 - 11 класс.
Lingualeo.com
Интерактивный сервис для изучения английского языка увлечет не только маленьких, но и взрослых детей.
Gostei.ru Крупная онлайн библеотека, которая содержит в себе произведения из школьной программы, как для 1 класса, так и для 11 класса.
Stellarium.org Настоящий планетарий в экране смартфона.
Zooclub.ru Энциклопедия о животных населяющих нашу планету, где можно посмотреть и изучить самых разныйх занятий.
Web-landia.ru Портал, который был создан при поддержке Российской Государственной Библеотеки к которому подключились десятки библеотек по всей стране, а также профессиональные психологи, социологи и педагоги. Портал содержит в себе 1965 проверенных сайтов, которые подойдут, как для игры, так и для учебы.

СОВРЕМЕННЫЙ МИР ОЧЕНЬ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРЕДЛАГАЕТ НАМ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, НО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ОТВЕЧАТЬ СОГЛАСИЕМ И ПРИНИМАТЬ ЭТИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ. И НАМ И НАШИМ ДЕТЯМ ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ВЫСТРАИВАТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ, УМЕТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТО ХОРОШЕЕ, ЧТО НАМ НРАВИТСЯ В НОВЫХ РАЗРАБОТКАХ И ГОВОРИТЬ НЕТ, КОГДА МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ДЛЯ НАС ЭТО СЛИШКОМ.

Диана Горбатенко

г. Барнаул

Мне 10 лет, и я учусь в школе в четвертом классе. В нашей школе есть много интересных предметов, поэтому я не могу выделить какую-то одну область, которая была бы мне интересна. Из числа моих любимых предметов: английский язык, физкультура и математика. Кроме обычной школы я посещаю занятия в школе моделей, где тоже изучаю много всего нового. Больше всего мне в душу запали актерское мастерство и уроки фотопозирования, которые помогают мне раскрыться и чувствовать себя уверенно. Каждый месяц мы участвуем в различных фотопроектах, но самая запоминающийся для меня стал фотопроект, проходящий в интерьере. Очень здорово, что у меня есть возможность принять участие еще и в съемке для журнала, его выхода я жду с большим нетерпением. Я уверена, что все мои занятия не пройдут даром, ведь я уже определилась со своей профессией в будущем. Я приложу все усилия, которые от меня потребуются, чтобы стать самой известной моделью.

Фотограф: Юлия Канарская
kanarskaya_ylia

Стилист: Мария Мамаева
mari_pricheski

Одежда: Магазин "Сто Одёжек"
stoodejek22

Анастасия Николаенко

Мария Якшина

Милана Красько

Эльфийская песнь

КОГДА-ТО ОЧЕНЬ ДАВНО, И ГДЕ-ТО ОЧЕНЬ ДАЛЕКО, ЛЕСА БЫЛИ ЗАПОЛНЕНЫ САМЫМИ ВОЛШЕБНЫМИ СУЩЕСТВАМИ, С БЕЛОСНЕЖНОЙ КОЖЕЙ, ПРИЧУДЛИВЫМИ УШКАМИ И ОБЛАДАЮЩИХ НЕОБЫЧАЙНОЙ КРАСОТОЙ. ВРЕМЕНА ЭТИХ СУЩЕСТВ ДАВНО ПРОШЛИ, И ДО НАШИХ ДНЕЙ ДОШЛИ ЛИШЬ КРАСИВЫЕ ЛЕГЕНДЫ ОБ ЭТОМ ВОЛШЕБНОМ, НАРОДЕ.

Ирина Донецкая

Доменика Невёдрова

Генриетта Антонян

Алиса Кулевская

Злата Леонидова

Денис Сидоров

Екатерина Рогачёва

Милена Леонидова

Виталина Леонидова

Лилия Агаджанова

Михаил Кононов

Маргарита Стадникова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Колган
kolgan_make.up

Фотограф:
Вадим Поляков
polyakov.production

Стилист:
Екатерина Колган
kolgan_make.up

Одежда:
Прокат костюмов
prokat_stavropol
Прокат детских платьев
prokat_detskih_platyev_26
Агентство "Kinder Show"
kinder_show26

Локация:
Фотостудия "Пространство"
fs_prostranstvo

Дмитрий Солоткин

г. Тюмень

На данный момент я учусь в школе в четвертом классе, помимо школы я занимаюсь в спортивных секциях, мне очень нравится настольный теннис и плавание. У меня есть еще одна заветная мечта - стать известной моделью. Уже представляю, как моими снимками будут украшены глянцевые журналы и банеры крупных городов. Для того, чтобы приблизиться к моей мечте, мама отвела меня на занятия в детскую школу моделей, в которой мне очень нравится. Каждый урок я жду с нетерпением и впитываю всю информацию, которую нам рассказывают. Недавно у нас появилась очень классная возможность принять участие в съемках для глянцевого журнала, я очень обрадовался. Как только журнал выйдет в свет я обязательно покажу его своим родным и друзьям. В будущем я вижу себя очень успешным и счастливым человеком, я стану моделью или брокером и буду зарабатывать очень много денег. Так как я буду очень занятым, мне нужно думать об экономии своего времени, поэтому очень надеюсь на то, что в будущем придумают телепорт, чтобы мы могли никогда никуда не опаздывать и экономить время.

Фотограф: Евгений Лисиенко
foto.lis

Визажист: Анастасия Торопова
natya.make

Прически:
Людмила Федотова

Одежда: Магазин одежды
"Ennergiia" ennergiia

Локация: Арт пространство
"Sky Studio" skystudiotmn

История создания радость для всех

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ЗНАЕТ О СУЩЕСТВОВАНИИ САМОЙ ПОПУЛЯРНОЙ СЛАДОСТИ – ШОКОЛАДНОМ ЯЙЦЕ С ПОДАРКОМ ВНУТРИ. В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ МНОГО АНАЛОГОВ, НО ТАКОЙ ПОПУЛЯРНОСТИ, КАК У KINDER СЮРПРИЗА НЕ ПОЛУЧАЛА НИ ОДНА СЛАДОСТЬ В МИРЕ, А МАЛЕНЬКИЕ ИГРУШКИ, НАХОДЯЩИЕСЯ ВНУТРИ ПРЕВРАТИЛИСЬ В НАСТОЯЩИЕ КОЛЛЕКЦИОННЫЕ ПРЕДМЕТЫ. ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ УЗНАЕМ ИСТОРИЮ СОЗДАНИЯ ЭТОГО БРЕНДА И ПОПРОБУЕМ ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ ШОКОЛАДНОЕ ЯЙЦО ПРИОБРЕЛО ТАКУЮ ШИРОКУЮ ИЗВЕСТНОСТЬ?

Rafaello и Tic Tac

Рассказывая о появлении такого интересного десерта, начинать нужно с истории создания итальянской компании по производству шоколадных изделий Ferrero. Наверняка вы не раз пробовали и видели на прилавках шоколадную пасту Nutella, кокосовые конфеты Rafaello и драже Tic Tac. Эта фирма на протяжении уже долгих десятилетий была и остается настоящим гигантом в сфере кондитерских изделий.

Начало пути

Еще в начале 1940 года Pietro Ferrero начал готовить различные кондитерские изделия в небольшой семейной булочной и в этом ему помогала его жена и брат Giovanni Fererro. Пьетро всегда отличался находчивостью и неугасаемым оптимизмом, которые и помогли ему положить начало развитию своей фирмы. Необходимо отметить, что свой путь Пьетро начал уже в небольшой булочной, которая досталась им с братом по наследству от отца, однако по причине задорного и порывистого нрава, вскоре простая булочная превратилась в настоящую кондитерскую, полную самых разных и великолепных десертов. В 1946 году кондитерская пользуется ошеломительным успехом и Пьетро решается запустить свою первую фабрику Ferrero и уже через 10 лет компания выходит за пределы Италии и находит свое место на прилавках в Германии.

Новая идея

После гибели Пьетро, бразды правления взял на себя брат Джованни, однако в 1955 году компания попала в условия жесткой конкуренции, на протяжении долгого времени Джованни боролся с другими предпринимателями за место под солнцем, которые работали по той же схеме, что и Fererro, продавая аналогичные продукты. Джованни, являясь поклонником семейного дела, все же удалось одержать победу и вывести компанию на новый уровень, однако в условиях такого стресса Джованни скончался. В свете столь трагических событий семейное дело перешло в руки 24-летнего Микеля, которому, в силу своей молодости удалось вдохнуть в шоколадный бизнес новую жизнь и одним из придуманных им новшеств оказался Киндер-Сюрприз.

Традиции прежде всего

Хочется отметить, что саму идею вкладывания в яйцо игрушки Микель взял из итальянской традиции, ведь в Италии к Пасхе родители пекут для своих детей десерт в форме яйца и вкладывают туда маленькую игрушку или монетку. Микель с детства не любил молоко, и всегда отказывался от его употребления, однако прекрасно понимал, что этот напиток полезен и необходим ребенку для полноценного развития. Именно поэтому ему пришла в голову мысль выпустить серию кондитерских изделий с повышенным содержанием молока под названием «Kinder», вся продукция которой, содержит более 42% настоящего молока.

Желтая капсула

Вы удивитесь, узнав, что изначально всеми любимое шоколадное яйцо содержало в себе желтую капсулу, в которой не было никаких игрушек, только уже позднее индустриальный дизайнер, Генри Роту предложил оригинальную идею, помещать внутрь этих капсул настолько маленькие игрушки, которые смогут поместиться в пластиковом контейнере. Сегодня эти маленькие игрушки являются предметом коллекционирования уже ни один десяток лет, каждая из них индивидуальна и уникальна.

Старт продаж

В 1972 году мир впервые увидел яйца Kinder-Сюрприз и буквально за один час с момента появления на прилавках они были раскуплены. Именно этот день послужил началом настоящей мании, которая охватила весь мир. Дети и взрослые, 30 лет назад и в наше время, продолжают коллекционировать эти маленькие милые игрушки.

То, о чем вы не знали

1. Дизайн игрушек для шоколадного яйца создаются специально для Kinder и не имеют повторов в других фирмах;
2. За 30 лет существования было продано 30 миллиардов шоколадных яиц;
3. Шоколадное яйцо запрещено к продаже в США, где согласно федеральному закону запрещено вкладывать несъедобные предметы в продукты питания;
4. Коллекция, состоящая из 90 000 игрушек в 2007 году, ушла с молотка на Ebay за 30 000 Евро;
5. Процесс приготовления двухслойного шоколада, стал новым изобретением, на которое компания Ferrero получила очередной патент.

KINDER СЮРПРИЗ И ПО СЕЙ ДЕНЬ, ОСТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ СЛАДОСТЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НА КОТОРОМ ВЫРОСЛО УЖЕ НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ, А ЦЕННОСТИ КОМПАНИИ ВСЕ ТАКЖЕ ОСТАЮТСЯ ТЕПЛЫМИ И ПО НАСТОЯЩЕМУ СЕМЕЙНЫМИ.

Уютное *путешествие*

КРАСНЫЙ КАБРИОЛЕТ, ВЕТЕР В ВОЛОСАХ И ДОРОГА ПОЛНАЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ВСЕ ЭТО ЖДЕТ НАШИХ ДЕВЧОНОК, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ ОТПРАВИТЬСЯ НА ВЫХОДНЫЕ ЗА ГОРОД. ПРИХВАТИВ С СОБОЙ ЛИШЬ ПАРОЧКУ СУМОК С САМЫМ НУЖНЫМ, А ЗАОДНО И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ. ХОТИТЕ С НАМИ? ПРЫГАЙТЕ К НАМ, В НАШЕЙ МАШИНЕ МЕСТА ХВАТИТ ДЛЯ ВСЕХ!

Ангелина Сафронова

Милана Капырина

Александра Меньшова

Мария Горбунова

Мария Майбах

Варвара Кунгурова

Евгения Саночкина

Мария Иванова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Евгения Селина
selina_evgenia

Фотограф:
Анна Лаврова
photo_lavrova

Визажист и стилист:
Олеся Герасимова и Анастасия Богомякова
vashobraznvkz

Одежда:
Магазин «Kids Club»
kids_klub_nvkz

Локация:
Фотостудия «Fox Studio»
foxstudio42

Мелания Алексеева

Александра Рубцова

Цветущий город

ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ НЕМНОГО, ДО ТОГО МОМЕНТА, КАК ВНОВЬ ЗАЦВЕТЕТ СИРЕНЬ, ДВОРЫ НАПОЛНЯТСЯ ПЕНИЕМ ПТИЦ И ВСЕ ВОКРУГ ОКРАСИТСЯ В ЗЕЛЕНЫЕ КРАСКИ. НА МОМЕНТ СЪЕМОК, В НАШИХ ДВОРАХ ЕЩЕ ЛЕЖАЛ СНЕГ И КРЫШИ ДОМОВ БЫЛИ УСЫПАНЫ БЕЛЫМ СНЕГОМ, ОДНАКО ЭТО НЕ ПОМЕШАЛО НАМ, ОКУНУТЬСЯ В ВЕСЕННИЙ ГОРОД И УСТРОИТЬ СЕБЕ В НЕМ ФОТОСЕССИЮ В ОЖИДАНИИ.

Ксения Кириллова

Ангелина Сорокина

Анастасия Изванова

Мария Дмитриева

Диана Аракелян

Владислава Тимофеева

Елизавета Чебукова

Валерия Федорова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Алена Чебукова

Фотограф:
Мария Князева
ms_knyazeva

Стилист:
Ирина Трофимова
trofimova_hairstyle
Кристина Аврелькина
kristalik_ka

Стилист:
Катерина Веденеева
vedeneeva_makeup

Одежда:
Детский бутик “Stuff Kids”
stuffkids21

Воздушные шары:
sharik21ru

Локация:
Фотостудия
“Мастерская Счастья”
master_happiness

Антон Рубцов

Анастасия Рубцова

Александра Дмитриева

Марина Орлова

Анна Эктова

Ольга Павлова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Алена Чебукова

Фотограф:
Мария Князева
ms_knyazeva

Стилист:
Ирина Трофимова
trofimova_hairstyle
Кристина Аврелькина
kristalik_ka

Стилист:
Катерина Веденеева
vedeneeva_makeup

Одежда:
Шоу-Рум “Baby Shop 21”
baby_shop_21rus

Воздушные шары:
sharik21ru

Локация:
Фотостудия
“Мастерская Счастья”
master_happiness

Арина Василькевич

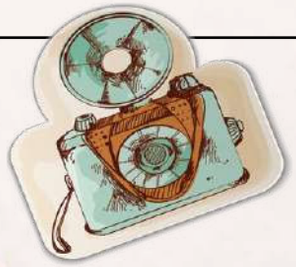
г. Минск

Мне 3 года, и я хожу в школу моделей уже четвертый месяц, мне очень нравится заниматься и фотографироваться! Больше всего я люблю ходить на актерское мастерство и фотопозирование, мне кажется, у меня неплохо получается. А еще я готовлюсь к показу, на который прошла в кастинге KIDS FASHION SHOW, который пройдет в Минске. Когда мне сказали, что меня напечатают в журнале, я очень обрадовалась, журнал со своими снимками я планирую подарить своей бабушке и дедушке. Еще хочу показать всем своим друзьям в детском саду. Больше всего на свете мне нравится рисовать и лепить! Кроме того, мне очень нравится фотографироваться и сниматься в разных рекламных проектах. Очень надеюсь, что когда я вырасту, то стану очень популярной и знаменитой моделью. Я мечтаю, чтобы разработали, такую шкатулку, которая выдавала бы мне Киндер Сюрпризы.

Фотограф: Татьяна Мирная
fototamir

Визажист-стилист: Ольга Медведь
makeup_minsk_olga

Одежда: Магазин "Modakids.by"
modakids.by



За кадром: советы детского фотографа?

Елена Новикова, фотограф
novikova_photo_kazan

В ЖИЗНИ РЕБЁНКА ПРОИСХОДИТ МАССА ИНТЕРЕСНЫХ МОМЕНТОВ, АХ, КАК ХОЧЕТСЯ ЗАПЕЧАТЛЕТЬ КАЖДЫЙ ИЗ НИХ! ВЫ РЕШИЛИСЬ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФОТОСЕССИИ, НО НЕ ЗНАЕТЕ ЧТО ДЕЛАТЬ? СЕГОДНЯ НАША СТАТЬЯ О ТОМ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА СЪМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ, КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ФОТОПРОЕКТУ И НАСТРОИТЬ НА НУЖНЫЙ И РАБОЧИЙ ЛАД. СВОИМИ СОВЕТАМИ ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ ЕЛЕНА - ФОТОГРАФ HAPPY KIDS, ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОДНАЖДЫ ПОВЕРИЛ В СЕБЯ, ВЗЯЛ В РУКИ ФОТОАППАРАТ И НАЧАЛ ТВОРИТЬ ШЕДЕВРЫ.

— Елена, скажите пожалуйста, как начался ваш путь фотографа? Как возникла идея встать за фотоаппарат и начать создавать ваши шедевры?

— Это очень интересная история. Я привела свою дочку Софью на занятия в Happy Kids. И мне стало интересно фотографировать ее на телефон в образах, которые создавались для съёмок. Мамы, которые ходили на занятия вместе с нами вселили в меня уверенность, сказали, что у меня неплохо получается и мне просто необходимо попробовать себя в профессии фотографа. Вот так и начался мой путь, я записалась на курсы по фотоискусству, отучилась и начала работать уже в качестве фотографа.

— Почему выбрали именно детское направление? Взрослые модели попадают в ваш объектив?

— Целенаправленно, конечно, я не выбирала именно детскую фотографию, начинала фотографировать подруг. А потом Алия Маратовна – директор нашего филиала пригласила меня на съемки в Happy Kids и детки стали постоянными гостями моего объектива. Вообще я очень люблю фотографировать девушек и женщин, раскрывать их красоту в кадре, помогать раскрепоститься! Но именно с ребятами, ты чувствуешь себя иначе, когда ловишь их жизнерадостность и детскую непосредственность!

— С кем вам больше и комфортнее работать? С детьми или со взрослыми?

— К сожалению, я не смогу однозначно ответить на этот вопрос, так как всегда есть свои сложности в работе. Есть масса плюсов работы со взрослыми и немало при работе с детьми, но всегда, как мы знаем есть и обратная сторона медали. Каждый из нас индивидуален, а я как раз и стараюсь это увидеть, показать особенность в человеке и, конечно, передать с помощью фотографии.

— Что для вас самое главное при работе с детьми? У каждого фотографа свой подход, кто-то выставляет позировки самостоятельно, другие же предпочитают просто включить музыку и «ловить» удачные позировки, как работаете вы?

— К каждому ребёнку свой подход! Невозможно со всеми детьми работать одинаково. Некоторых детей приходится ставить, подсказывать, мотивировать улыбаться, но в этом нет абсолютно ничего страшного, так как детки учатся и развиваются. Попробуйте пересмотреть фотографии, которые вы получили после первого месяца обучения и сейчас. Разница колоссальная! Ну и, конечно, легче всего работать с детками, которые легко включаются в процесс, самостоятельно двигаются, позируют, а я в этот момент ловлю объективом удачные кадры.

— Опишите как выглядит идеальная для вас модель? Как ребёнок должен позировать, двигаться, что уметь?

— Идеальная модель для меня — это когда ребенок чувствует свое тело, чувствует меня, как фотографа, умеет замереть в позе когда нужно! В частоте позировок лучше найти золотую середину, то есть чтобы я успевала сделать кадр и в то же время не снимала одну и тоже позу. Но самое главное, умение слышать фотографа. Нет ничего страшного, если дети еще не знают позировок, но я всегда готова помочь каждому и грамотно выстроить картинку.

— Что может отвлекать вас и ребёнка на самой съемке?

— На мой взгляд, отвлекать может большое количество людей на площадке. Мы работаем с ребёнком, устанавливаем связь и контакт, но на личном примере, как только кто-то появляется в поле зрения ребёнка он меняется моментально. Начинаются зажимы, стеснения, движение становятся скованнее, поэтому в моей работе, на площадке присутствуют двое – фотограф и модель.

— Многие родители на проектах, особенно это касается маленьких деток, предлагают взамен на хорошие кадры купить сладкое или игрушки, как относитесь к такому подходу?

— Я отношусь к этому замечательно! Это как зарплата для взрослых! Поработал - получил! Детей обязательно нужно мотивировать и поощрять. Тем более работа фотомоделью очень непростое искусство.

— Можете ли дать несколько советов о том, как подготовить ребенка к проекту? К примеру, если ранее не было никакого опыта?

— Перед каждой фотосессией мы с командой всегда отправляем родителям информацию, где прописываем все до мелочей. Я рекомендую заранее ознакомиться с ней, показать ребенку, ведь он тоже должен знать, к чему готовиться. Например, если это тематическая съемка, то накануне, можно прочесть книгу или посмотреть фильм, чтобы поймать вдохновение. Такой подход позволяет изучить выражение лица персонажа, его поведение, жесты и повторить все это на съемке. Если мы говорим о подготовке внешности ребенка, то первое и обязательное правило – чистые волосы, это вам скажет любой стилист, который работает с волосами. Также, многие родители любят преувеличивать значение фотосъемки, важно помнить, что это позитивный опыт. Не нужно настраивать ребенка на негативный лад, лучше объяснить ему, что это своеобразная игра, особенно это применимо к деткам младшего возраста.

Анлешина Быкова

г. Ставрополь

О повседневной жизни:

Мне 10 лет, и сейчас я учусь уже в четвертом классе. Учеба мне дается достаточно легко, по всем предметам я получаю только хорошие оценки, но, конечно, как и у любого ребенка есть предметы, к которым у меня особая страсть. Больше всего мне нравится изучение русского языка, литературы и, конечно, окружающего мира. Кроме учёбы в обычной школе по будням, я занимаюсь в музыкальной школе для одаренных детей по классу фортепиано. Моя жизнь неразрывно связана с музыкой, я её просто обожаю. Мне нравятся многие классические произведения, но и я не прочь послушать что-то из современного творчества. У каждого человека должно быть хобби, мое увлечение — это кондитерское искусство. Его я открыла для себя не так давно, но должна признать, у меня уже хорошо получается.

О моделинге:

Уже на протяжении шести месяцев я хожу в детскую школу моделей. Мне безумно нравятся все занятия, и я даже не могу выделить мой самый любимый предмет, ведь полезны все. Актерское мастерство, сценическая речь, фитнес и этикет, каждый учит меня чему-то новому и полезному. За эти полгода у меня было много съемок и проектов, в которых я с радостью принимала участие, но самым запоминающимся был мой первый проект «Фотограф» . Недавно я узнала, что меня напечатают в журнале, и моей радости не было предела. Планирую сохранить этот журнал на всю жизнь, ведь он будет напоминать мне об одном из самых счастливых моментов в моей жизни.

О планах на будущее:

В будущем, лет через 20, я вижу себя очень успешной девушкой с собственным бизнесом. Думаю, что бизнес будет связан с кулинарией. Может быть, я стану известным кондитером, как мой кумир Ренат Агзамов, а может, я отправлюсь в большое путешествие, где узнаю много новых рецептов и открою свое уютное кафе с самыми красивыми и вкусными пирожными со вкусом всех стран мира. Ведь самое главное не переставать мечтать, ну и конечно, прилагать массу усилий. Я это знаю не понаслышке, ведь именно так в моей семье появился любимец - собачка Шпиц по кличке Шанель.

Фотограф: Вадим Поляков
polyakov.production

Стилист: Екатерина Колган
kolgan_make.up

Одежда: Магазин "Junior Concept"
junior_concept_

Локация: Фотостудия «Пространство»
fs_prostranstvo

HAPPY KIDS

ДАРИЯ БАРИНОВА

Мне 8 лет, я учусь во втором классе самой лучшей школы в нашем городе, поэтому на занятия хожу с большим удовольствием. У меня в жизни очень много увлечений: занимаюсь современными танцами, хожу в секцию плавания, люблю кататься на коньках, роликах, велосипеде, а еще по выходным хожу заниматься в школу моделей. Там мы много занимаемся, весело проводим время и посещаем различные фотосессии. В прошлом декабре был мой день рождения. В этот день моя мама сообщила мне о том, что меня напечатают в весеннем выпуске журнала, я так обрадовалась. Считаю, что это был самый лучший подарок и с нетерпением жду выхода журнала. Можно сказать, что одну маленькую вершину я уже покорила, впереди меня ждут новые горизонты. В этом году в мои планы входит участие в показе, который организует наша школа моделей.

HAPPY KIDS

HAPPY KIDS
HAPPY KIDS
HAPPY KIDS

АРТЕМ ИВАНОВ

BOYS MOOD

Мне 10 лет, я учусь в 4 классе. Учусь хорошо, но мои самые любимые предметы - русский язык и математика. В свободное от учебы время я хожу на занятия танцами и в школу моделей Happy Kids, которую посещаю уже больше полугода. В программе есть много увлекательных предметов, но, пожалуй, самый любимый у меня - актерское мастерство. Мне кажется, что эти занятия помогают лучше понять себя, научиться контролировать свои эмоции и дают возможность проявить себя. Также программой обучения предусмотрено участие в фотосессиях, на которые я езжу с огромным удовольствием, ведь это так интересно, попробовать себя в роли кого-то другого. Я бы очень хотел, чтобы мои занятия не проходили даром, поэтому в будущем я стану успешным танцором или профессиональной моделью.

BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD BOYS MOOD

Мне 12 лет, я учусь в шестом классе, самом дружном из всей нашей школы. Среди моих любимых предметов: биология, английский и русский язык. Несмотря на то, что любимых предметов у меня много, я все равно успеваю хорошо учиться по всем предметам. Помимо основных занятий я посещаю школу моделей Happy Kids. Кроме того, что у нас есть интересные предметы, мне очень нравится участвовать в различных фотосессиях. Для меня это огромный плюс, ведь я занимаюсь ведением своих аккаунтов в Instagram и Likee. В будущем я бы очень хотела связать свою профессию с сферой Beauty, поэтому мечтаю о профессии визажиста или косметолога, чтобы сделать каждого человека на земле красивым и счастливым.

ЗЛАТА ЕРМИНА

ПАРТНЕРЫ СЪЁМКИ:

Фотограф: Мария Князева
ms_knyazeva

Стилист: Елена Трофимова
trofimova_hairstyle

Одежда: Магазин «Hip-Hop Kids»
hip_hop_kids_

Локация: Фотостудия «Проекция»
proekcia.studio

Совсем скоро мне исполнится 12 лет. Сейчас я учусь в 5 классе и мой самый любимый предмет – математика. Мне очень нравится решать сложные задачи и примеры. В основном в дневнике у меня одни «пятерки», и я очень надеюсь, что буду продолжать радовать своих родителей и дальше. Кроме учебы в школе, я посещаю занятия в детском модельном агентстве. Моим кумиром является модель Кендал Дженнер, и я буду стараться, чтобы стать такой же успешной как она. В этот новый год я получила от родителей невероятный подарок – мою первую публикацию в журнале, поэтому сейчас вы видите меня перед собой. Я была очень рада, ведь это была моя заветная мечта. Мне кажется, что все, что я не загадаю всегда исполняется! В этом году я планирую поездку на турнир по теннису и окончить год с отличием, уверена, что у меня все получится.

Стартовый капитал: *детям о финансах!*

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ РЕБЁНКА МЫ СТАРАЕМСЯ РАЗВИТЬ У НЕГО МНОЖЕСТВО КАЧЕСТВ, ВЕДЬ НАШЕЙ ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО ВОСПИТАНИЕ. МЫ УЧИМ ДЕТЕЙ ГОВОРИТЬ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ, УЧИМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ДИСЦИПЛИНЕ И СОВСЕМ ЗАБЫВАЕМ ОБУЧИТЬ ТАКОМУ ВАЖНОМУ НАВЫКУ, КАК ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ, КОТОРАЯ НЕПРЕМЕННО ПРИГОДИТСЯ В ЖИЗНИ КАЖДОМУ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПРЕДСТАВЛЯЕТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РАЗОБРАТЬСЯ ВАШЕМУ МАЛЫШУ И ПОНЯТЬ ЦЕННОСТЬ ЗАРАБОТКА.

Личный пример

Распоряжение доходами семьи и их траты, разумеется, сугубо индивидуальный процесс и может протекать по-разному, поэтому единого рецепта, как научить ребёнка пользоваться деньгами правильно просто не существует. Пожалуй, в каждом нашем совете вы не раз можете встретить самый главный совет о том, что воспитание и поведение ребёнка начинается с вас самих, ведь дети — это наше отражение. Какую модель поведения вы показываете ребенку, так он и будет вести себя по взрослой жизни, и с деньгами также. Дети подсознательно воспринимают как норму то, как ведут себя родители, в том числе и по отношению к деньгам. Пусть они видят, как вы распоряжаетесь деньгами, как инвестируете. Самое главное научить ребенка пониманию, что материальное благополучие и инвестиции доступны каждому.

Формируем знания

Многие родители задаются вопросом с какого возраста лучше начинать знакомить детей с финансами, и часто совершают ошибку, когда решаются поговорить о деньгах в лучшем случае после ошибки ребенка в подростковом возрасте. Однако мы рекомендуем объяснять ребенку что такое деньги, от куда они берутся и на что их можно потратить уже с трехлетнего возраста. Здесь важно привить понимание дохода, как результата труда. Важно чтобы он знал, что родитель работает и получает за это деньги, которые в последствии идут на содержание семьи, еду и его любимые игрушки. Приведите его на работу, объясните, что такое зарплата, показывайте ребенку купюры разных номиналов и не бойтесь включать их в игровые сценарии.

Подобные игры не только развивают моторику, внимание, речь и визуальную память, но еще и повышают интерес ребенка к математике. Кроме того, интересной и не сложной игрой в которой отлично показывается, как выстраиваются рыночные отношения послужит игра в магазин. Включайте в игру настоящие деньги, расставьте товары и закрепите на них ценники, пусть ваш малыш постарается уложиться в бюджет и узнает почему же мама в магазине не покупает все игрушки, которые захочется.

Первые шаги

Уже в 7-11 лет ребёнок должен уметь совершать покупки и понимать, что такое сдача, размен и как работает оплата картой, в этом возрасте правильным решением будет завести первую копилку, чтобы инвестировать в будущее. С младших классов можно знакомить ребенка с крупными покупками и объяснить в чем смысл текста, также включайте его в процесс в реальной жизни, просите расплатиться на кассе, посчитать сдачу и выбрать подходящие под бюджет покупки. В таком возрасте начинайте читать финансовую литературу, существует множество книг, написанны профессионалами, которые объяснят ребенку ценность денег на доступном ему языке, кроме того, в век технологий нам доступны интересные приложения, которые можно установить на телефон ребенка. Разумеется дети не смогут обойтись без игры, тут нам поможет легендарная настольная игра «Монополия», она не только развивает мышление, целеустремленность и внимательность, но и познакомит ваших детей с миром экономики. Приятно, что «Монополия» увлечет даже родителей, что позволит провести время с ребенком.

Работа с накоплениями

С 11-14 лет ребенок уже понимает, что такое карманные расходы, а наша задача помочь в составлении бюджета и анализе доходов и расходов. Конечно, в таком возрасте ребенок понимает от куда в семье берутся деньги, но суммы для него кажутся не реальными и космическими, мы рассказываем детям о дополнительных «взрослых» тратах на ЖКХ, оплату налогов и рассказываем о том, какие основные статьи расходов есть у вас и знакомим с темой инфляции и налогов. Помимо всех «взрослых» трат, можно рассказать о понятиях кредит и рассрочка, которые так часто встречаются в рекламах и всех магазинах. Самым эффективным методом чтобы научить финансовому планированию будет доверить ребенку крупную сумму денег, договоритесь с ним, что дадите ему деньги на весь месяц. Объясните, что он должен правильно спланировать свои расходы и растянуть этот бюджет на весь срок. Каждый из нас имеет права на ошибку, если ребенок обратился к вам раньше срока, предупредите его, что в следующий раз не будете ему помогать. Здесь нам с вами необходимо быть последовательными и твердыми в методе воспитания, и не поддаться на уговоры ребенка, ведь если вы поможете ему снова, то данные уроки не будут иметь никакой пользы.

НАША ЦЕЛЬ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ СОЦИАЛИЗИРОВАТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ И ЗАЛОЖИТЬ МАЛЕНЬКИЙ КИРПИЧИК В ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО РЕБЁНКА. РАССКАЗЫВАЙТЕ О ТОМ, КАК РАБОТАЕТ ЭКОНОМИКА, РАССКАЖИТЕ, КАК НЕПРАВИЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДОХОДОВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К БЕДНОСТИ, НАУЧИТЕ КОПИТЬ И ГРАМОТНО УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ДЕНЬГАМИ, И ТОГДА В БУДУЩЕМ ВАШ РЕБЁНОК СКАЖЕТ ВАМ БОЛЬШОЕ СПАСИБО.

Юлиана Маухутдинова

г. Пермь

Я очень рада, что смогла принять участие в съемке для весеннего выпуска журнала и с нетерпением жду выхода его в свет. Мне очень нравится, что у меня есть возможность не только продемонстрировать то, чему я научилась, но и рассказать о себе и своих увлечениях. Сейчас я учусь в школе во втором классе и больше всего на свете мне нравится изучать немецкий язык. Думаю, интерес к изучению языков у меня не пропадет, и когда я стану взрослой, ведь это так здорово, когда ты общаешься с людьми, которые разговаривают на других языках. Кроме школы, я посещаю уроки танцев и посещаю модельное агентство, где мне несказанно очень нравится. Я всегда с гордостью смотрю на результат своих работ и свое будущее обязательно свяжу с миром моды. Уверена, что в будущем стану известной и узнаваемой моделью, у которой будет своя собственная летающая машина, которая будет летать на автопилоте.

Фотограф: Мария Шилова
m.shinshilova

Визажист: Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Стилист: Алёна Соковнина
asoka_stylist

Локация: Фотостудия "Лейка"
leikaphoto

Яша Басманов

Алиса Носкова

Fashion Vesna

НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ПОДОШЛИ К КОНЦУ, МЫ ВДОВОЛЬ НАИГРАЛИСЬ В СНЕЖКИ, НАКАТАЛИСЬ НА КОНЬКАХ И САНКАХ, ВНИЗ ПО ГОРКЕ.ТЕПЕРЬ, ХОЧЕТСЯ ПОСКОРЕЕ ОСТАВИТЬ ЭТУ СНЕЖНУЮ И МОРОЗНУЮ ЗИМУ В ПРОШЛОМ И КАК МОЖНО СКОРЕЕ ПРИБЛИЗИТЬ НАСТУПЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ И СОЛНЕЧНОЙ ВЕСНЫ. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ? ЗАПИСЫВАЙТЕ РЕЦЕПТ, ОДЕВАЕМ СВОИ ЛУЧШИЕ ВЕСЕННИЕ НАРЯДЫ, БЕРЕМ ОХАПКУ БЛАГОУХАЮЩИХ ЦВЕТОВ И ОТПРАВЛЯЕМСЯ ФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ, ОГЛЯНУТЬСЯ НЕ УСПЕЕТЕ, КАК НАСТУПИТ ДОЛГОЖДАННАЯ И ПРЕКРАСНАЯ ВЕСНА.

Алиса Соломкина

Ангелина Буторина

Анна Сенич

Александра Терлецкая

Глеб Голубков

Мелисса Шахинкайа

Сафина Муслимова

Елизавета Степанова

Дмитрий Соломкин

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Матягина
anna_matyagina
Мария Аристархова
arisstarxova_m

Фотограф:
Евгений Лисиенко
foto.lis

Визажист:
Анастасия Торопова
natya.make

Стилист по прическам:
Анастасия Кучковская

Одежда:
Магазин одежды “Ennergiia”
ennergiia

Локация:
Арт пространство
“Sky Studio”
skystudiotmn

Ева Ломова

Злата Саченко

Ирина Тодоренко

Лучший друг

ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ЧТО СОБАКА ЛУЧШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ И СОБАК ОЧЕНЬ ТРЕПЕТНЫ, И МЫ ЗНАЕМ ЭТО НЕ ПОНАСЛЫШКЕ. ВЕДЬ ИМЕННО ДЕТСКАЯ ИСКРЕННОСТЬ И ЧИСТОТА РАСПОЛАГАЕТ К СЕБЕ ЖИВОТНЫХ. НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ДЕТИ В ШКОЛЕ ПИШУТ СОЧИНЕНИЕ «СОБАКА – ЛУЧШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА». ВЕДЬ КАК ИЗВЕСТНО, ЗАВЕДЯ ЧЕТВЕРОНОГО ДРУГА ОДНАЖДЫ, ТЫ РАЗ И НАВСЕГДА ИЗМЕНИШЬ СЕБЯ И СВОЮ ЖИЗНЬ.

Василиса Белоус

Мирослава Рубашкина

Шарлотта Белан

Милан Островский

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Тамара Никулина
world_tomy

Фотограф:
Рустам Валиев
veilavr

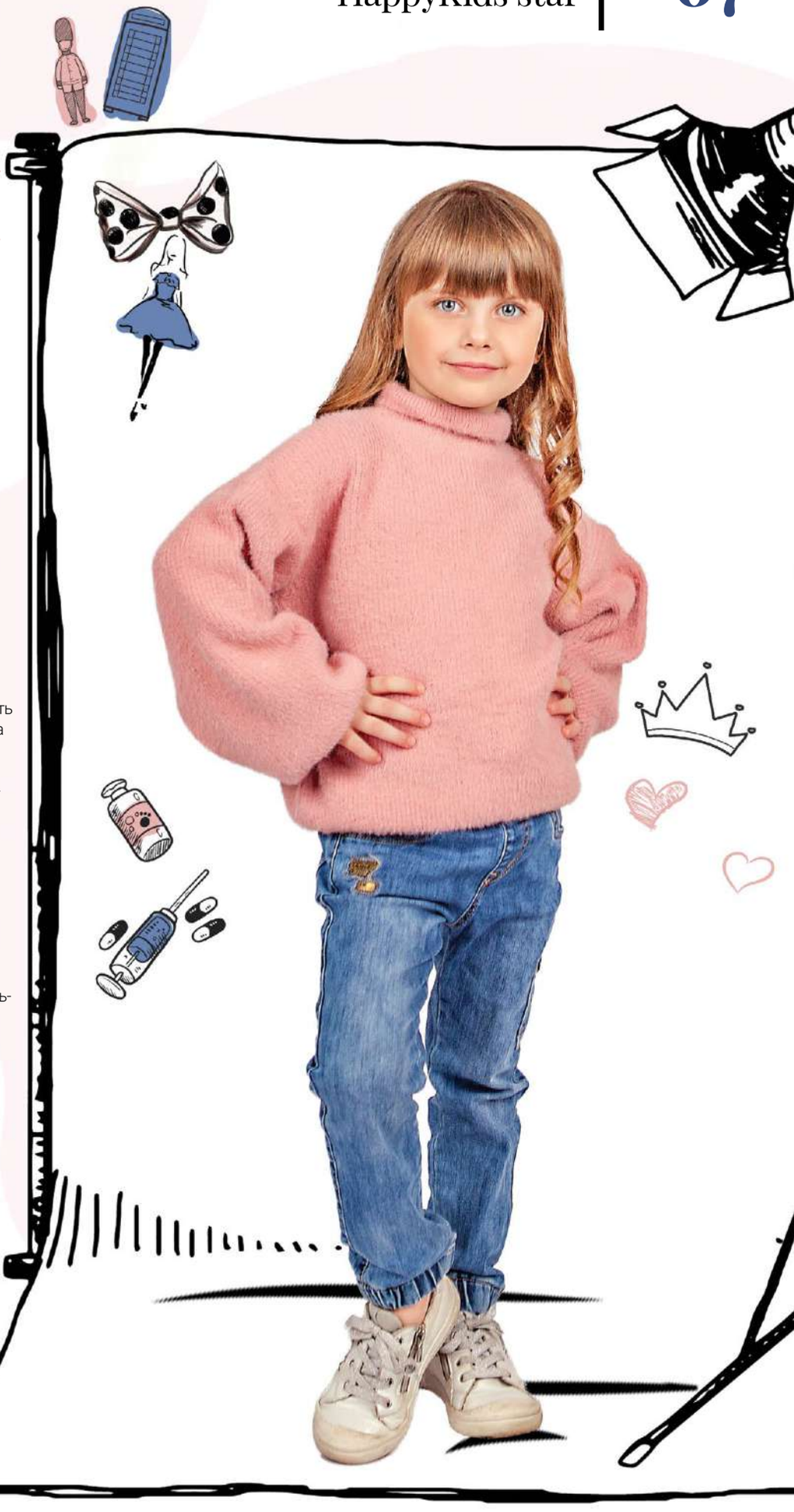
Стилист-визажист:
Светлана Кострица
kostritsa.svetlana

Одежда:
Магазин "Colezione"
colezione_ih_house

Локация:
Фотостудия «Home story»
homestoryphoto

Екатерина Леонтович

г. Севастополь



О повседневной жизни:

Мне 5 лет, в школу я пока не хожу, зато у меня есть время попробовать себя в самых разных сферах. Я хожу в детский сад, посещаю кружок по рисованию, хожу на плавание и начала изучать английский язык. В детском саду у нас проходят очень интересные занятия, и мы здорово проводим там время, а еще несомненный плюс в том, что у меня там много друзей, наверное, поэтому я хожу в сад с большим удовольствием. Кружок по рисованию дает мне возможность развиваться творчески, мои рисунки украшают наш дом и, на мой взгляд, с каждым взмахом кисточки у меня получается все лучше и лучше. А вот занятия плаванием и английским языком, несомненно, пригодятся мне в будущем, так как развивают меня и умственно, и физически.

О моделинге:

Я занимаюсь в детском модельном агентстве и мне очень нравится. У нас очень много интересных предметов, но, пожалуй, самое любимое для меня – это занятие по фотопозированию. На этих уроках я стараюсь выкладываться по максимуму. Я считаю, что у меня хорошо получается, а результат моих работ мы с мамой можем отследить по итоговому проекту, который проходит каждый месяц. Совсем недавно я решила попробовать себя в новом направлении, и теперь вы видите меня на странице весеннего выпуска Happy Kids Magazine. Съемка прошла для меня очень волнительно, но я справилась! Теперь с нетерпением жду выпуска, чтобы показать свои старания всем своим родственникам и друзьям.

О планах на будущее:

Я еще не совсем определилась со своей профессией, ведь хороших много, а выбрать предстоит одну. Но я точно знаю, что не зря посещаю школу моделей, ведь я бы очень хотела стать профессиональной и высокооплачиваемой моделью, которая не будет сходить с обложек глянцевых журналов. А еще я очень добрая, поэтому рассматриваю для себя профессию врача, буду лечить больных людей, а может быть и животных. В этом году я планирую посетить конкурс красоты и принять участие в показе, уверена, что такая возможность представится мне совсем скоро, нужно лишь очень сильно захотеть.

Фотограф: Рустам Валиев
veilavr

Стилист-Визажист: Светлана Кострица
kostritsa.svetlana

Одежда: Магазин "Colezione"
colezione_ih_house

Локация: Фотостудия «Home story»
homestoryphoto

Pink Rose

ВЕСНА-ВОСХИТИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ГОДА, КОГДА ПРОБУЖДАЕТСЯ ПРИРОДА ОТ ДОЛГОГО ЗИМНЕГО СНА. ЭТО ВРЕМЯ ОБНОВЛЕНИЙ, ВДОХНОВЕНИЯ И НАПОЛНЕНИЯ КРАСКАМИ ПРИРОДЫ. ТАК И НАШИ ЮНЫЕ МОДЕЛИ, ЛЕГКИЕ И НЕЖНЫЕ, РАСПУСТИЛИСЬ КАК ПЕРВЫЕ ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ В ПОДОБРАННЫХ СТИЛЬНЫХ ОБРАЗАХ. ПУСТЬ ЭТА ВЕСНА БУДЕТ ТЕПЛОЙ, ЯРКОЙ И НАПОЛНЕННОЙ БУРЛЯЩЕЙ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ.

Анастасия Шатравка

Ангелина Стешенко

Анна Дейнеко

Анастасия Кривцова

Алина Никупуренко

Мария Гурбанова

Николь Кожеватова

Карина Лесник

Амина Питулмагомедова

Анна Корепина

Полина Бондарь

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Крупеня
t.rodionova86

Фотограф:
Кристина Деревянко
kristi_kret_photo

Стилисты:
Анастасия Антонюк
make_up_anastasia_khv
Наталья Каргаполова
spopperkhv_natalifox

Одежда:
Магазин одежды «INDIGO»
indigo_khabarovsk

Цветы:
Магазин цветов «Цветябрь»
v_tsvetyabre

Локация:
Фотостудия «Перспектива»
perspektiva.photostudio

Виктория Шадрина

Диана Артеха

Мирослава Гладких

Арина Старостина

Виолетта Дьячкова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Крупеня
t.rodionova86

Фотограф:
Кристина Деревянко
kristi_kret_photo

Стилисты:
Анастасия Антонюк
make_up_anastasia_khv
Наталья Каргаполова
shopperkhv_natalifox

Одежда:
Магазин одежды «Ёмаё»
emae_khv_official

Цветы:
Магазин цветов «Цветябрь»
v_tsvetyabre

Локация:
Фотостудия «Перспектива»
perspektiva.photostudio

Вероника Готиздра

г. Севастополь

Мне уже целых шесть лет, в этом году я заканчиваю свое обучение в детском саду и наконец-то отправлюсь грызть гранит науки в школу. С нетерпением жду, когда наступит осень, и я впервые ступлю на порог настоящей школы. Подготовку к ней, я, кстати, уже начала, мама водит меня на специальные занятия, где мы учимся считать и писать. Кроме этого, я посещаю модельное агентство, где постоянно участвую в самых разных фотосессиях, самая интересная на мой взгляд — это фотосессия с собачками, для меня это было очень интересно и волнительно. В будущем я бы очень хотела стать детским врачом и лечить всех деток на земле, хоть и очень надеюсь, что человечество изобретет специальные технологии, которые не дадут болеть людям.

Фотограф: Рустам Валиев
veilavr

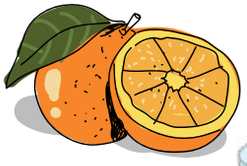
Стилист-Визажист: Светлана Кострица
kostritsa.svetlana

Одежда: Магазин "Colezione"
colezione_ih_house

Локация: Фотостудия «Home story»
homestoryphoto

Весенний авитаминоз

И КАК ЕГО ИЗБЕЖАТЬ?



ЗА ЗИМУ ОРГАНИЗМ РАСХОДУЕТ ЗАПАСЫ НАКОПЛЕННЫХ ВИТАМИНОВ, ПОЭТОМУ С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕСНЫ, У МНОГИХ ДЕТЕЙ ЗАМЕТНЫ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ АВИТАМИНОЗА. ПОЯВЛЯЕТСЯ СЛАБОСТЬ И СОНЛИВОСТЬ, УХУДШАЕТСЯ АППЕТИТ, ПОЯВЛЯЕТСЯ БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И МНОГИЕ ДЕТИ НАЧИНАЮТ ЧАЩЕ КАПРИЗНИЧАТЬ. В ЭТОТ ПЕРИОД ИММУНИТЕТ У ДЕТЕЙ СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ СЛАБЫМ И МОЖНО С ЛЕГКОСТЬЮ ПОДХВАТИТЬ ПРОСТУДУ.

Бачурина Юлия Владимировна
Детский нутрициолог, специалист по питанию детей.

Авитаминоз — частое явление. Под этим словосочетанием мы часто понимаем снижение жизненного тонуса, которое выражается недостаточностью или полным отсутствием витаминов у ребенка.

В этот период мы часто замечаем:

- ребенок пребывает в плохом настроении, часто подавлен и проявляет полную апатию ко всему происходящему;
- иммунитет вашего ребенка в период авитаминоза понижается;
- по утрам ребенка не поднять с кровати, период пробуждения сопровождается разбитым самочувствием и жуткими капризами;
- выполнение домашних заданий — это настоящая беда, ребенок абсолютно не хочет учиться;
- частые проблемы со сном — сложно засыпает, тяжело просыпается, ночные пробуждения;
- у некоторых деток падает зрение;
- обострение аллергии;
- сниженная стрессоустойчивость;
- резкий набор веса или, наоборот, резкая потеря веса;

Большинство из этих неприятностей можно избежать, если заблаговременно скорректировать рацион ребенка. Постепенное введение нужных продуктов и ограничение вредных позволит избежать дискомфорта, и вы сформируете здоровые привычки питания.

Убираем промышленную выпечку и десерты

В большинстве случаев это сделать просто. К чаю можно купить сухофрукты, самим испечь яблочный пирог, домашнее печенье. Рецептов очень много, вы можете вовлекать детей в этот процесс, и времени на приготовление таких блюд занимает не очень много. Это важно, так как промышленная выпечка – источник транс-жиров, которые разрушают нервную, иммунную, эндокринную системы ребенка.

Ограничить потребление сахара

Следующий этап – ограничить сахар до 10 % от калорийности рациона вашего ребенка. Почему? Все просто, при употреблении еды наш организм, забирает вещества из той еды, которую мы употребляем и преобразует в вещества, которые необходимы организму – этот процесс называется метаболизацией. На метаболизацию сахара организм тратит запасы хрома, магния, марганца, витамина С, то есть потребляет наш организм больше, чем получает. Соответственно избыток сахара приводит не только к гиперактивности, снижению иммунитета и избыточному весу, но и к головным болям, проблемам с кожей и сбоям в работе желудочно-кишечного тракта. Всемирная Организация Здравоохранения и вовсе советует исключить сахар из рациона. Попробуйте отказаться от него всего лишь на месяц, и вы посмотрите, как организм будет чувствовать себя намного лучше. Вместо сладостей, лучше предложить ребенку мед, варенье, пастилу или мармелад.

Добавьте в рацион субпродукты

В них содержатся витамины А, Д, группы В, С, цинка, железа, марганца, белка, качественного жира. Из таких субпродуктов можно делать домашние паштеты, добавлять в котлеты и тефтели, а также делать оладьи. Вкус и вид таких продуктов может отпугивать детей, поэтому рекомендуем добавлять их в основную еду при готовке, предварительно измельчив в блендере.

Добавляем зелень и овощи

В каждый прием пищи необходимо добавлять зелень и овощи. И если с зеленью еще все просто, то заставить ребенка съесть, хоть что-то из овощей не такая уж и простая задача. Вы должны понимать, что овощи и зелень полны клетчатки, витаминов и минералов, которые несут пользу организму, поэтому не стоит идти на поводу у ребенка, когда он в очередной закатит истерику и откажется от овощей в пользу жареных нагетсов. Но и пичкать насильно не рекомендуем, самый верный вариант сделать из овощей забавные и яркие фигурки, которые привлекут внимание даже самого изысканного гурмана.

Добавляем орехи и семечки

Это источник витаминов, минералов, качественного жира, белка. В магазинах продаются отличные ореховые смеси, которые полны самыми разными сортами орехов и сушеных фруктов. Это может быть не только отличным перекусом, но и хорошим дополнением к завтраку или к салату.

Следим за количеством жиров и белка в рационе

Мясо, рыба, птица, яйца, морепродукты, субпродукты, молочные продукты, орехи, оливки, авокадо, сливочное масло, нерафинированные растительные масла должны быть в рационе ежедневно. Это необходимо для роста и развития ребенка. Помним о том, что – ребенок растет ежедневно!

Придерживаемся рациона всей семьей

Сомневаемся, что ребёнок будет есть брокколи, если папа в это время доедает торт. Возможно сопротивление домочадцев будет сильным, тогда пригодятся дипломатические навыки. Но настойчивость, гибкость и терпение позволит вам справиться с любой задачей!

Чаще гуляйте

Отправляйтесь на прогулки на свежем воздухе, выезжайте за город, ведь под действием солнечных лучей вырабатывается витамин D.

НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ ГОРАЗДО ПРОЩЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗВИТИЯ АВИТАМИНОЗА ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ. ГУЛЯЙТЕ, ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ И СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ. БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Соломкина Алиса

г. Тюмень

В этом году мне исполниться уже 14 лет, и я учусь в седьмом классе. В школьной программе очень много полезных предметов, которые развивают нас во всех сферах, но моим самым любимым стала экономика. Совсем скоро у нас в школе появится кружок подготовки по этому предмету, и я уже жду не дождусь, когда они начнутся. Думаю, занятия не пройдут бесследно, ведь я планирую связать свою жизнь именно со сферой экономики. Я уверена, что мое увлечение, не пройдет даром в будущем, и я обязательно выберу себе профессию именно в этой сфере. Достижение успехов в этом направлениии — это скорее не мечта, а моя цель. По выходным я посещаю школу моделей Happy Kids, где каждый месяц у нас проводятся различные фотосессии, и мне очень нравится смотреть на готовые фотографии, и видеть результат своих стараний. Однако, самым запоминающимся событием для меня стала съемка для глянцевого журнала, я очень сильно жду его выхода и обязательно покажу свои снимки своим друзьям и родным.

Фотограф: Евгений Лисенко
foto.lis

Визажист: Анастасия Торопова
natya.make

Прически: Людмила Федотова

Магазин одежды "Ennergiia"
ennergiia

Арт пространство "Sky Studio"
skystudiotmn

Ариана Асанова

Мне 7 лет, и я первоклассница самой лучшей школы нашего города «Интеллект Академия». Мои любимые предметы - русский язык и математика, но не думайте, что хорошие оценки у меня только по ним, если вы загляните в мой дневник, то не увидите ничего кроме «пятерок». Я считаю себя очень красивой. И мне нравится все, что связано с модой и красотой, поэтому мне нравится изучать тему макияжа, а в будущем, возможно, я бы связала с ним свою профессию, ведь я хочу не только быть красивой самой, но и поделиться красотой с другими. Помимо основных занятий я посещаю школу моделей 4 месяца, мне очень нравится там заниматься, особенно возможность участвовать в интересных проектах. Кроме того, я хожу в тренажерный зал, занимаюсь рисованием и состою в ансамбле современной хореографии. В этом году мечтаю окончить первый класс, базовый курс обучения и отправиться в отпуск вместе с семьей.

Павел Лебедев

Мне 4 года, и вот уже пятый месяц я хожу в детскую школу моделей, где с радостью занимаюсь, хожу фотографироваться и завожу новых друзей. Мой самый любимый предмет - актерское мастерство, ведь мне нравится театр, возможно, я и сам когда-нибудь выступлю на сцене. В нашей школе много проектов, но больше всего мне запомнился проект в автосалоне, где нам разрешили посидеть за рулем большого синего джипа. Хочу теперь вырасти и купить себе такой же автомобиль. Это стало моей заветной мечтой. Кроме школы моделей, я посещаю детский сад, где занимаюсь английским языком, учусь кататься на горных лыжах, а ещё играю в настольные игры и пробую себя в одной из самых сложных игр - шахматах. В этом году ещё я планирую записаться в секцию плавания и на спортивные танцы, а в будущем планирую лично встретить президента нашей страны.

Анастасия Уланская

Стилисты: Олеся Герасимова и Анастасия Богомякова
vashobraznykz

Фотограф: Ольга Галыгина
galygina_photo

Организатор: Евгения Селина
selina_evgenia

Мне 7 лет, я отличница, и хоть я ещё только в первом классе это не мешает мне участвовать в общественной жизни класса и получать благодарственные письма. Кроме школы я занимаюсь ментальной арифметикой. Недавно участвовала в международной олимпиаде и заняла 2 место, чем очень горжусь. Также в выходные я посещаю школу моделей, где мы изучаем различные предметы, а также посещаем интересные фотосессии, например, как эта съёмка в журнале. Его выхода, кстати, я жду с нетерпением, ведь обязательно покажу журнал всем своим одноклассникам, друзьям и подарю любимым бабушкам. В будущем я мечтаю стать известным художником, чьи картины будут представлены в лучших галереях мира, не зря мой самый любимый предмет в школе - рисование. А ещё я бы хотела попробовать себя в качестве актрисы театра или кино, тем более что актерская база у меня уже есть.

Полина Бобылева

Одежда: Бутик детской одежды «Stefania»
stefania_pinyagina_nvkz

Локация: Фотостудия "Kino"
kino_photostudio

Мне 7 лет, и я уже на протяжении трёх месяцев посещаю занятия в школе моделей. Интересных предметов много и каждый хорош по-своему, но для себя я бы хотела выделить уроки фотопозирования и, конечно, фотосессии, на которых мы можем показать то, чему научились. Совсем недавно, у нас появилась классная возможность поучаствовать в съёмке для журнала, и я с нетерпением жду, когда увижу свои фотографии и смогу отправить журнал своей сестре в Санкт-Петербург. Кроме школы моделей, приходится ходить и в обычную школу. Сейчас я получаю только положительные отметки и очень надеюсь, что с годами оценки будут такими же хорошими. Больше всего мечтаю о том, чтобы начать профессионально заниматься балетом, ведь стать известной балериной и выступать на сцене Большого театра - моя заветная мечта.

Александра Беринцева

Александра Цеханович

Ангелина Чижик

Граффити

КОГДА, КАК НЕ В ДЕТСТВЕ, МЕЧТАТЬ И ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ? ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ БЕЗГРАНИЧНЫ, ОНИ СВОБОДНЫ ОТ УСЛОВНОСТЕЙ ОБЩЕСТВА И “ЗАКОНОВ ВСЕЛЕННОЙ”. В ДЕТСКИХ ФАНТАЗИЯХ ВСЁ ВОЗМОЖНО - ПОЛЁТ НА ЛУНУ ИЛИ ИНЫЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ, УМЕНИЕ КОЛДОВАТЬ ИЛИ ПРОХОДИТЬ СКВОЗЬ СТЕНЫ, ЛЮБЫЕ ПРЕВРАЩЕНИЯ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ. И КТО СКАЗАЛ, ЧТО КОГДА-ТО ЭТИ МЕЧТЫ НЕ СТАНУТ РЕАЛЬНОСТЬЮ? С НАШИМИ ЮНЫМИ МОДЕЛЯМИ В ПРОЕКТЕ DREAMS МЫ ПОМЕЧТАЛИ О САМОМ ЗАВЕТНОМ. И ПУСТЬ ВСЕ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ НЕПРЕМЕННО СБЫВАЮТСЯ!

Николь Ковзик

Ксения Козлова

Анна Богданова

Борис Конвисар

Ксения Чижик

Карина Захарова

Валерия Парфенова

Мария Майорова

Милана Кудина

Милана Хнурина

Никита Трофимов

Стас Ковнацкий

Полина Толстик

Яна Багучунус

Яна Демидович

Ярослав Ширко

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Дарья Самусик

Фотограф:
Анастасия Макаревич
makarevich.photo

Визажист:
Дарья Самусик
daryasamysik

Одежда:
Магазин “Modakids”
modakids.by

Обувь:
Магазин “Smaillbaby”
smaillbaby

Жоробова Ульяна

г. Барнаул

О повседневной жизни:

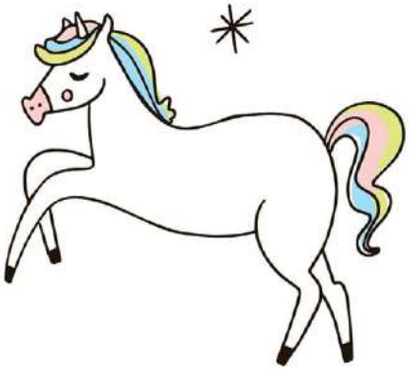
Мне 14, и я учусь уже в 8 классе, я считаю себя очень любознательной и поэтому не назову вам свой любимый предмет, ведь каждый по-своему интересен и увлекателен. В свободное время я занимаюсь конным спортом, поэтому очень люблю проводить время с лошадьми, ведь это такие прекрасные животные.

О моделинге:

С сентября я занимаюсь в школе моделей, где мне очень нравится. Сюда попала не зря, ведь я планирую связать свое будущее с модельным бизнесом. Мне кажется, что я вполне смогла бы выступать на модных показах, ведь это получается у меня лучше всего, не зря мой любимый предмет - дефиле. Недавно у меня появилась возможность сняться для журнала Happy Kids Magazine, и я очень обрадовалась. Обязательно покажу его всем своим друзьям и родственникам.

О планах на будущее:

Мне еще не так много лет, и я пока раздумываю кем-же мне стать. Сейчас существует масса интересных профессий, которые мне интересны, но я пока не остановила свой выбор на чем-то конкретном. Я уверена, что моя жизнь будет полна самых разных приключений и передо мной будет открыта масса возможностей. Однако еще я уверена в том, что мне стоит связать свою жизнь именно с миром моды. Я знаю, что мне придется долго и упорно трудиться, но поверьте, оно того стоит!



Фотограф: Юлия Канарская
kanarskaya_ylia

Стилист: Мария Мамаева
mari_pricheski

Визажист: Алена Бульба
mua_bulbaalena

Одежда: Магазин «Сто Одежек»
stoodejek22

Мамино платье

КАКАЯ ДЕВОЧКА В ДЕТСТВЕ НЕ ПРИМЕРЯЛА МАМИНЫ ТУФЛИ ПРЕДСТАВЛЯЯ СЕБЯ ВЗРОСЛОЙ! ВОТ И НАШИ ДЕВОЧКИ ЗАХОТЕЛИ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НАСТОЯЩИМИ ПРИНЦЕССАМИ. ВООРУЖИВШИСЬ КАБЛУКАМИ И КРАСИВЫМИ ПЛАТЬЯМИ ОТПРАВИЛИСЬ НА СВОЮ ПЕРВУЮ СЪЁМКУ! В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИЛИСЬ ТАКИЕ КЛАССНЫЕ КАДРЫ.

Варвара Марцинкевич

Доминика Гогуадзе

Елена Филимонова

Софья Зайцева

Ульяна Белоус

Валерия Орловская

Валерия Зновец

Василиса Николайчук

Милана Чиканова

Валерия Стрежик

Диана Безмен

Маргарита Заяц

Валерия Неведомская

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Дарья Самусик
daryasamysik

Фотограф:
Татьяна Мирная
fototamir

Визажист:
Анастасия Берговина
vk.com/style_extra

Одежда:
InWhite
in_white.by_kids

Украшения:
SophiaWeddingStyle
sophia_wedding_style

Макар Котов

Леонид Шумкин

Смелость - быть первым

ВЕСНА, НАЧАЛО ГОДА - ВРЕМЯ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ПЕРЕМЕН И НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ, АКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНОВ. ОБРАЗЫ НАШИХ МАЛЬЧИШЕК НАПОЛНЕНЫ СИЛОЙ, МУЖЕСТВОМ И ГОТОВНОСТЬЮ ЗАЩИЩАТЬ НЕЖНЫХ ДЕВОЧЕК ОТ ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ СЛОЖНОСТЕЙ, ОСОБЕННО В КОМПАНИИ ВЕРНОГО И ПРЕДАННОГО ДРУГА - ДОБЕРМАНА.

Антон Соболев

Владимир Харченко

Михаил Савинов

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Крупеня
t.rodionova86

Фотограф:
Татьяна Гуляева
gulyaeva.ph

Визажист и прически:
Анастасия Антонюк
make_up_anastasia_khv

Стилист:
Наталья Каргаполова
spopperkhv_natalifox

Одежда:
Магазин одежды для детей «Ёмаё»
emae_khv_official

Локация:
Фотостудия «Ю»
photostudio.u

Доберманы:
doobydobe

Кирилл Довбыш

г. Хабаровск

Я учусь во втором классе и самые мои любимые предметы в школе — это технология, изобразительное искусство, окружающий мир и, конечно же, русский язык. Оценки у меня в основном хорошие – «четверки» и «пятерки». Помимо школы, у меня есть множество увлечений: школа моделей, рисование, акробатика, программирование и, конечно, футбол! Особенно я горжусь своими успехами в этом виде спорта и мечтаю в будущем стать профессиональным футболистом, как Месси и Рональдо или даже превзойти их! В будущем я бы заработал много денег, купил себе огромный дом и машину, которая вмещала бы в себя бесконечное число людей, чтобы привозить друзей в мой дом.

Фотограф: Татьяна Гуляева
gulyaeva.ph

Образ: Анастасия Антонюк
make_up_anastasia_khv

Стилист: Наталья Каргаполова
spopperkhv_natalifox

Одежда: Салон "Кенгуру"
kenguru_khabarovsk

Локация: Фотостудия "Ю"
photostudio.u

Александра Чурина

Анастасия Вишневская

В стиле Casual

СТИЛЬ CASUAL УЖЕ ПРОЧНО ВОШЕЛ В ЖИЗНЬ КАЖДОГО МОДНИКА, И НАШИ ДЕТКИ НЕ СТАЛИ ИСКЛЮЧЕНИЕМ! МОДНЫЕ ОБРАЗЫ, ДОПОЛНЕННЫЕ АКСЕССУАРАМИ, АККУРАТНЫЕ ПРИЧЕСКИ И ИНТЕРЕСНЫЕ ПОЗИРОВКИ! НУ А КАКОЙ ПРОЕКТ ОБХОДИТСЯ БЕЗ РАДОСТНЫХ ГЛАЗ НАШИХ МОДЕЛЕЙ? СЛОЖИТЕ ВСЕ ЭТИ ЧАСТИЧКИ И ПОЛУЧИТЕ МОДНЫЙ ПРОЕКТ!

Аделина Трушина

Снежана Кашинцева

Виктория Рянзина

Дияр Кугабаев

Вероника Петрова

Софья Комарь

София Гаврилова

Роберт Акопян

Аида Кугабаева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Анастасия Минасян

Фотограф:
Маргарита Кирсанова
rita.kirs

Визажист-Стилист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Одежда: магазин
«Кубик”
kubik_shop64

Локация:
Фотостудия “Pro Art”
proart_64

Красота своими руками: идеи украшения пасхальных яиц

КАЖДУЮ ВЕСНУ, ИЗ ГОДА В ГОД МЫ ОТМЕЧАЕМ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК - ПАСХА. НАВОДИМ ДОМА ПОРЯДОК, ЗАМЕШИВАЕМ ТЕСТО ДЛЯ ВКУСНЫХ КУЛИЧЕЙ, ДЕЛАЕМ ТВОРОЖНУЮ ПАСХУ И, КОНЕЧНО-ЖЕ, КРАСИМ ЯЙЦА! ЕЩЕ С ДЕТСТВА МЫ ПРИВЫКЛИ ВИДЕТЬ НА СТОЛЕ РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЯИЧКИ, КОТОРЫМИ ТАК ПРИЯТНО ОБМЕНИВАТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ И СОСЕДЯМИ. КОНЕЧНО, ВРЕМЕНА МЕНЯЮТСЯ, И СЕГОДНЯ НА СТОЛЕ УЖЕ НЕ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ПОКРАШЕННЫХ ЛУКОВОЙ ШЕЛУХОЙ ЯИЦ, ИМ НА ЗАМЕНУ ПРИХОДЯТ НОВЫЕ ДИЗАЙНЫ, КОТОРЫЕ ПРОСТЫ В ИСПОЛНЕНИИ И БУДУТ ВЫЛЯДЕТЬ КАК НАСТОЯЩЕЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА!

Космос в кружке

Для начала нужно заварить крепкий чай сорта каркаде, затем смешать 2 столовые ложки чая и 1 столовую ложку уксуса 70 или 90%. В полученный раствор окунаем остывшые сваренные яйца и держим там два часа. Чтобы яйца получились более красивыми можно обернуть их бинтиками, а внутрь положить листики или перья. Все просто! А самое главное руки не испачканы!

Ювелирная работа

Нам понадобится золотая поталь, найти ее можно в магазинах для художников. Предварительно отварите и остудите яйца и приготовьте клеящий состав. Можно приготовить густой сахарный сироп, воспользоваться медом или намазать яичным белком, после этого нанесите поталь, прижмите и оставьте на несколько минут, чтобы она прилипла.

Весёлые мордочки

Пожалуй самый простой способ, для которого нам понадобятся цветные фломастеры или маркеры. Вот уж, где есть разгуляться, нарисовать можно вместе с ребёнком мордочки любимых героев или придумать собственных персонажей. В качестве основы берем обычное белое яйцо, сваренное вкрутую, но при большом порыве к творчеству яйца предварительно можно окрасить.

Настоящие камушки

Для начала нужно развести краску для яиц водой и вставить в каждый цвет своей умкости ватную палочку. Обернув приготовленное яичко салфеткой начинаем наносить ватной палочкой нужный краситель по всей поверхности салфетки. Наносить можно точками или кляксами в хаотичном порядке. Придавливаем руками и ждем до полного высыхания.

В одной гамме

Для того, чтобы яички на столе смотрелись гармонично предлагаем выполнить покраску яиц в одной цветовой гамме. Для этого нам понадобится обычный краситель для яиц, а чтобы добиться такого эффекта каждое яйцо нужно держать разное количество времени, чтобы добавить яркости можно после покраски смазать яички подсолнечным маслом.

Три цвета

В данной технике нам также хватит красителя для яиц, который необходимо развести в соответствии с инструкцией. Есть несколько методов выполнения данной покраски, можно сначала покрасить яйцо основным цветом и добавлять поочередно другие цвета, либо использовать в качестве основного натуральный цвет яйца.

Евгения Бородинова

г. Ставрополь

Этот 2021 год, станет для меня особенным, ведь я попрощаюсь с детским садом и отправлюсь в первый класс, подготовку к которому я уже начала. Кроме этого, я хожу на занятия в детское модельное агентство и вот уже, второй год изучаю английский язык, который откроет для меня множество границ. В свое свободное время я, как и многие дети предпочитаю играть в игрушки, но больше всего мне нравится проводить время со своим любимым другом, моей собакой Ральфом. Кроме этого, мне очень нравится рисовать, ему я учусь по видеосвязи с маминой подругой, которая звонит мне прямиком из Израиля. Уверена, что мои навыки мне пригодятся для дальнейшей жизни, ведь я стану моделью и известным врачом ветеринаром. Буду спасать животных и находить всем зверушкам любящих хозяев и теплый дом.

Фотограф: Вадим Поляков
polyakov.production

Стилист: Екатерина Колган
kolgan_make.up

Одежда: Магазин "Junior Concept"
junior_concept_

Локация: Фотостудия "Пространство"
fs_prostranstvo

Елизавета Дюкова

Тимофей Пивень

Елена Садыкова

Green Garden

ГУЛЯЯ ПО ЗЕЛЕНОМУ САДУ, МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ МНОЖЕСТВО ИНТЕРЕСНЫЙ И ЛЮБОПЫТНЫХ РАСТЕНИЙ. ВОТ, ИЗ-ЗА УГЛА ПОКАЗАЛИСЬ ЗЕЛЕНЫЕ ЛИСТЬЯ ПАПОРОТНИКА, КУСТ С ПРЕКРАСНЫМИ РОЗАМИ, КОТОРЫЕ ТАК И МАНЯТ СВОИМ ПРЕКРАСНЫМ АРОМАТОМ, А ВОТ ЗАЦВЕЛИ ЛИМОННЫЕ ДЕРЕВЬЯ И ДОБАВИЛИ КРАСОК В ЗЕЛЕНЬ. И ЧТО ТОЛЬКО ТУТ НЕ ВСТРЕТИШЬ! НАШИ ДЕТКИ СМОГЛИ ОКУНУТЬСЯ В ЭТОТ КУСОЧЕК ТЕПЛА, ПОКА НА УЛИЦЕ ВСЕ ТОЛЬКО ГОТОВИТСЯ РАСЦВЕСТИ.

Софья Берестяк

Илья Истратов

Георгий Епанчинцев

Виктория Жданова

Василиса Сережникова

Анна Дятлова

Денис Смирнов

Яна Кениг

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Харчевникова

Фотограф:
Юлия Канарская
kanarskaya_ylia

Визажист:
Алёна Бульба
mua_bulbaalena

Стилист:
Мария Мамаева
mari_pricheski

Одежда:
Магазин «Сто Одёжек»
stoodejek22

Арби Абдулов
г. Саратов

Мне 11 лет, и я учусь в шестом классе, где стараюсь получать только хорошие оценки, ведь в будущем мне это пригодится. Если вы спросите меня о любимом предмете в школе, то я, не раздумывая отвечу вам, что это физкультура, мне очень нравится спорт и активный образ жизни и даже после школы я посещаю спортивную секцию, где профессионально занимаюсь баскетболом. Кроме учебы и занятий баскетболом, я хожу в школу моделей Happy Kids, где мне нравится фотографироваться. Мне запомнилась одна съёмка, где мы должны были рекламировать духи. Меня это очень вдохновило, сразу почувствовал себя профессиональной моделью. После чего я и решил для себя, что буду развивать свои навыки в этом направлении и дальше, добьюсь успеха и не буду сходить с обложек глянцевых изданий.

Софья Бурцева
г. Саратов

Мне 8 лет, я учусь в лучшей школе нашего города «Гимназия №34». Ее отличие от других школ состоит в том, что она с углубленным изучением художественно-эстетических предметов. Мои любимые предметы – это танцы и рисование. Я считаю себя творческой личностью, очень люблю мастерить поделки из бумаги, гипса и бисера, а еще люблю рисовать. Кроме основных занятий я посещаю школу моделей, где научилась многому. Каждый месяц мы принимаем участие в фотосессиях, но моя мечта – принять участие в настоящем модном показе именитых дизайнеров. Мои мечты постоянно меняются, наверное, от того, что я постоянно взрослею, а мои близкие превращают их в реальность. Сейчас я увлекаюсь развитием своего аккаунта в Tik Tok, поэтому сейчас мечтаю о том, чтобы стать известной на весь мир.

Александра Клевачёва
г. Саратов

Мне пять лет, и сейчас я посещаю детский сад, но совсем скоро пойду в настоящую школу. У меня в детском саду очень много друзей, с которыми мне нравится проводить своё время, а ещё у меня много друзей в школе моделей Happy Kids. Туда я хожу пятый месяц и мне очень нравится видеть свои маленькие победы и достижения. Совсем недавно, мне сообщили, что у нас есть возможность принять участие в съёмках для журнала, и я очень обрадовалась, дело в том, что я хочу сделать сюрприз моему папе на день рождения. Представляю, как он обрадуется, ведь он очень переживает и верит в меня. Но такой сюрприз не получился бы без участия моей любимой мамочки, которая является моим кумиром. У нас есть семейная традиция - мы часто проводим отпуск в разных странах, надеюсь, что мы с семьей побываем в каждом уголке нашей планеты.

Жанна Тадевосян
г. Саратов

Стилист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Фотограф:
Маргарита Кирсанова
rita.kirs

Организатор:
Анастасия Минасян

Мне почти исполнилось 7 лет, а это значит, что совсем скоро для меня прозвенит мой первый звонок. Ну, а пока я активно занимаюсь подготовкой к школе, посещаю агентство Happy Kids и планирую записаться на вокал. В школу моделей меня привела мама около полугода назад и мне очень понравилось. Мне нравятся занятия по этикету и фотосессии, в которых мы постоянно участвуем, их было не мало, однако самой запоминающейся съемкой стал проект в стиле «Shopping», где мы смогли примереть на себя образ взрослых, надев мамины туфли и розовое платье. Уверена, что все те знания, которые в меня вложили педагоги не пройдут бесследно, и я стану популярной и известной моделью. Если говорить о планах на ближайшее будущее, то я с нетерпением жду нашу семейную поездку в Сочи, это будет отличным стартом, перед началом моей школьной жизни.

Детский стиль: как быть модным с детства?

Екатерина Шавкун,
детский стилист.
katrinprostyle_kids

МНОГИЕ МАМЫ ПОСТОЯННО ЛОМАЮТ ГОЛОВУ НАД ТЕМ, ЧЕМ БЫ ПОРАДОВАТЬ РЕБЁНКА И КАК ПРАВИЛЬНО И ВЕРНО СОСТАВИТЬ ДЕТСКИЙ ГАРДЕРОБ. МЫ СВЯЗАЛИСЬ С НАШИМ ГЛАВНЫМ ЭКСПЕРТОМ - ДЕТСКИМ СТИЛИСТОМ ЕКАТЕРИНОЙ ШАВКУН, КОТОРАЯ ПРИШЛА В ЭТУ ПРОФЕССИЮ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА. ЕКАТЕРИНА ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ ЦЕННЫМИ СОВЕТАМИ, ПОЛЕЗНЫМИ ЛАЙФХАКАМИ ДЛЯ МАМ, А ТАКЖЕ РАССКАЗАЛА О ТОМ, ГДЕ И КАК КУПИТЬ ВЫГОДНУЮ И ХОРОШУЮ ВЕЩЬ, КОТОРАЯ ПРОСЛУЖИТ НЕ ОДИН ГОД. ЧИТАЙТЕ НАШУ БОЛЬШУЮ СТАТЬЮ О ДЕТСКОМ СТИЛЕ В ВЕСЕННЕМ ВЫПУСКЕ HAPPY KIDS MAGAZINE.

– Расскажите как вы решили стать стилистом? Что стало для вас отправной точкой?
— Еще с детства мне нравилось отличаться от остальных, выглядеть хорошо, и не важно куда я шла: детский сад, школа или обычная встреча с друзьями. Но именно, профессионально я стала заниматься чуть больше года. Однажды, совершенно случайно я попалана марафон «Ревизия гардероба» и увидела своими глазами работу стилиста, в тот день я и поняла, что хочу развиваться, как стилист. Жаль конечно, что в более юном возрасте я не знала и не понимала, что можно проявить свой внутренний мир и заниматься любимым делом.

– Почему вы выбрали именно детское направление?
— В момент ожидания малыша, я стала проводить много времени в магазинах с детской одеждой, даже если шла на шоппинг для себя. Тогда я поняла, что я ничего не знаю о детском мире, какие бренды хорошие, а какие нет, вот я и задумалась о том, что я не одна такая! Вот бы был человек, который знает все, который сможет легко ответить и рассказать молодым мамам о детской моде.

– В своем блоге вы часто делаете обзоры на различные магазины. Поделитесь своими фаворитами?
— Самые любимые: «Mango Kids», «Zara Kids», «H&M». Я считаю, что не существует одного идеального магазина, в каждой фирме есть что-то свое, на что действительно стоит обратить внимание. К примеру, если мы говорим об одежде для малышей, то я бы посоветовала фирму «Carter's», так как вещи очень хорошего качества, они хорошо тянутся и отлично переносят стирку. Что касается выбора денима, то здесь свое внимание, стоит остановить на марках «Mango Kids», «Zara Kids», «Reserved», «Acoola».

– Что такое капсульный гардероб, и как же, правильно его составить?
— Если коротко, то капсульный гардероб – это набор вещей, которые сочетаются между собой и объединены одной стилистикой или поводом. К примеру, школа или детский сад. Капсула содержит в себе примерно 6-12 вещей, это может быть два вида низа и четыре вида верха. К примеру: юбка, брюки, блуза, джемпер, платье. И вот уже мы сможем составить несколько образов, имея в своем арсенале минимум вещей, ведь самое главное, чтобы они сочетались между собой.

– А какие вещи можно отнести к базовым?
— Если говорить о базе, то это вещи, о которых можно сказать, что они вне тренда и времени. Базовые вещи должны быть в первую очередь качественными, так как носить их будем долго, и не один-два сезона, а несколько лет. Но применимо это, наверное, больше к подросткам, так как детки у нас быстро растут. Что касается принтов, то конечно майки с героями любимых мультфильмов к базе я отнести не могу, но есть морская полоска, горошек,
клетка или гусиная лапка – такие принты являются базовыми и никогда не выходят из моды.

– Какие тренды будут актуальными в предстоящем сезоне?
— Для девочек - акцент на плечи, рукава буфы, также будут актуальны все виды футболок, широкие брюки или джинсы. Помимо этого, актуальными будут объемные платья, платья – парашюты, и в тренд вошли вещи с воротничками или же просто, накладные воротнички. Кстати, очень актуален в этом сезоне – стиль «Диско», поэтому приготовьтесь к тому, что шкаф будет пополняться пайетками и стразами. Про мальчишек могу сказать, что в тренде тотал деним, причем именно синего оттенка. Классно на мальчишках будут смотреться панамы, и стиль минимализм, который остался с прошлого года. Что касается цветов, писк сезона - это приглушенный розовый, также нежно голубой, свежий шалфейный и конечно не выходят из тренда неоновые яркие оттенки.

– На что, вы считаете стоит тратить деньги, а без чего можно обойтись?
— На мой взгляд, точно не стоит экономить на ежедневных базовых вещах, которые должны прослужить нам не один сезон, однако и тут, есть свои пути экономии, к примеру можно попасть на распродажу или найти базовую вещь в виде выгодного предложения. Водолазка, джемпер, какие-то вязаные вещи, джинсы – все это должно быть из качественных материалов и натуральных тканей, поэтому на этих вещах экономить не следует. Тоже самое я бы сказала и про обувь, ведь нога ребенка всегда должна быть в тепле и удобстве.

А вот без трендовых вещей, мода на которые пройдет в следующем сезоне можно и сэкономить.

– Как можно сэкономить, но при этом чтобы ваш ребенок выглядел стильно и красиво?
— Существует масса способов, к примеру: В магазине H&M есть возможность получения скидки, если вы сдаете приносите старые и потерявшие свой вид вещи на переработку, здесь сразу два плюса: разобрали гардероб и получили скидку на новую вещь. Еще в магазинах есть отдельные рейлы с табличкой «Sale», там можно найти актуальные модели вещей по минимальной цене. Не забываем и про онлайн шопинг, при подписке на новостную рассылку можно получить промокод и узнать об актуальных распродажах в том или ином разделе.

ПРИВИВАЕМ СТИЛЬ С РОЖДЕНИЯ, НО ВСЕГДА НАЧИНАЕМ С СЕБЯ. ЛЮБОВЬ К СЕБЕ ВСЕГДА БЕРЕТСЯ ОТ МАМЫ, ВЕДЬ РЕБЕНОК БЕРЕТ ПРИМЕР ИМЕННО С ВАС. ЕСЛИ МЫ НЕ ХОТИМ СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕНДАМ, СЛЕДИТЬ ЗА СОБОЙ, ТО ОДЕТЬ РЕБЕНКА СТИЛЬНО НЕ ПОЛУЧИТСЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВАШ ГАРДЕРОБ СОСТАВИТ САМЫЙ ТОПОВЫЙ СТИЛИСТ. ЗНАКОМИТЕ РЕБЕНКА СО СТИЛЕМ С САМОГО РОЖДЕНИЯ, ПРИВИВАЙТЕ ВКУС, НЕ БОЙТЕСЬ ДАВАТЬ ПРАВО ВЫБОРА. ЖЕЛАЮ ВАМ БЫТЬ СТИЛЬНЫМИ И МОДНЫМИ, ВЕДЬ ОПРЯТНЫЙ И СТИЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД – ЭТО ЗАЛОГ УСПЕХА В БУДУЩЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ.

Базовый весенний гардероб:

- ✓ Футболка
- ✓ Поло;
- ✓ Блуза;
- ✓ Рубашка;
- ✓ Кардиган;
- ✓ Худи;
- ✓ Свитшот;
- ✓ Лонгслив;
- ✓ Брюки чинос;
- ✓ Джинсы прямого кроя;
- ✓ Расклешёные джинсы;
- ✓ Джинсовка;
- ✓ Бомбер;
- ✓ Пальто;
- ✓ Косуха;
- ✓ Курткка;
- ✓ Грубые или классические ботинки;
- ✓ Кеды или кроссовки;
- ✓ Панама или шапка;
- ✓ Рюкзак или сумка;

Анастасия Гавлик

г. Тюмень

Мне 10 лет, и на данный момент я учусь в школе, в третьем классе. Учеба дается мне легко и в дневнике у меня сплошные «четверки» и «пятерки». Очень надеюсь, что мои старания не пройдут даром и я окончу школу с отличием. Среди любимых предметов в моем списке - математика, мне легко дается решение задач и всевозможные вычисления. Кроме того, что я хожу на занятия, я посещаю секцию скалолазания и занимаюсь в детской школе моделей уже четвертый месяц, чем я очень горжусь. Мне нравится посещать интересные занятия, участвовать в различных съемках, но самое классное, что про меня напишут в глянцевом журнале. С выбором профессии я уже определилась и совершенно точно стану успешной моделью, однако и о семейных ценностях не стоит забывать, поэтому через 20 лет у меня заплечами будет не только успешная карьера, но и крепкая семья с двумя близняшками. Вместе с семьей мы будем постоянно путешествовать, а сделать это будет очень легко, ведь в будущем совершенно точно изобретут летающие машины, которые очень быстро будут доставлять людей в любую точку планеты.

Фотограф: Евгений Лисиенко
foto.lis

Визажист: Анастасия Торопова
natya.make

Прически:
Людмила Федотова

Одежда: Магазин одежды
"Ennergiia" ennergiia

Локация: Арт пространство
"Sky Studio" skystudiotmn

Михаил Сидоренко

Полина Король

Тимофей Матюх

Байкеры

МОТОЦИКЛЫ, КОЖАНЫЕ КУРТКИ И ГРОМКАЯ МУЗЫКА - ВСЕ ЭТО АТРИБУТИКА КРУТЫХ РОКЕРОВ! НО ДАЖЕ РОК МОЖЕТ БЫТЬ СТИЛЬНЫМ! НАШИ ДЕТКИ ПРИМЕРИЛИ НА СЕБЯ ОБРАЗЫ НАСТОЯЩИХ БАЙКЕРОВ И СМОГЛИ ПРОНИКНУТЬСЯ БРУТАЛЬНОЙ АТМОСФЕРОЙ. А ЧТО У НАС ПОЛУЧИЛОСЬ? СМОТРИТЕ САМИ!

Захар Мартинкевич

Святослав Гордович

Матвей Педин

Святослав Красновицкий

Милана Николаенко

Альгерд Федоренчик

Макар Манкевич

Матвей Климанский

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Дарья Самусик
daryasamysik

Фотограф:
Настя Макаревич
makarevich.photo

Визажист:
Дарья Самусик
daryasamysik

Одежда:
DaNNadress
dannadressminsk

Алёна Набока,
специалист по тайм-менеджменту
alena_naboka

СОН - ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА. ОКОЛО ТРЕТИ СВОЕЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕК ПРОВОДИТ ВО СНЕ. НЕ УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ПОЯВИЛСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНА. ЕГО ЦЕЛЬЮ СТАЛО ПРИВЛЕЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ВНИМАНИЯ К ПРОБЛЕМЕ СНА, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ И ЛЕЧЕНИЮ ЕГО НАРУШЕНИЙ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО СНА. НАКАНУНЕ ЭТОГО ПРАЗДНИКА, РАССКАЖЕМ О РАСПРОСТРАНЁННЫХ МИФАХ, СВЯЗАННЫХ СО СНОМ И РЕЖИМОМ ДНЯ. ОБРАТИМСЯ К ЭКСПЕРТУ ПО ХРОНОТИПАМ, КОНСУЛЬТАНТУ ПО СНУ АЛЁНЕ НАБОКЕ И РАЗВЕНЧАЕМ НЕСКОЛЬКО ПОПУЛЯРНЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О СНЕ.

10 мифов о сне: как спать правильно?

Миф №1

Нужно ложиться спать до 21:00, так как мелатонин вырабатывается только с 21:00 до 24:00.
Существуют разные вариации этого мифа: мелатонин вырабатывается только до 02:00, сон до 24:00 лучше, чем сон после 24:00. На самом деле это не так. Вероятно, этот миф имеет свои корни от разницы между фазами сна. В первую треть сна у человека доминирует глубокий сон, а под утро – поверхностный. Но во сколько бы мы не легли спать, сон всегда будет состоять из глубокого и поверхностного сна, первая часть сна всегда будет лучше второй. Что касается гормона мелатонина, то время его секреции индивидуально. У жаворонков мелатонин начинает продуцироваться раньше около 21:00.

Миф №2

Жаворонков и сов не существует.
Они есть. Жаворонки и совы - это разновидности хронотипа. Хронотип – это индивидуальные особенности суточных (циркадных) ритмов организма человека. Хронотип человека имеет эндогенную природу и записан в нашем ДНК с рождения. В 1970 году идентифицирован первый ген, который контролирует наш жизненный ритм. После этого были найдены и другие гены, их открывают по сей день, так как механизм, контролирующий циркадный ритм, достаточно сложный. Было выделено три разновидности хронотипа: утренний (ранний, «жаворонки»), промежуточный (индифферентный, аритмичный, асинхронный, «голуби») и вечерний (поздний, «совы»). Результатами долгих исследований ученых, становятся некоторые удивительные закономерности нашего самочувствия и работоспособности, знание которых, в свою очередь, может помочь нам правильно построить день.

Миф №3

Обеденный сон полезен.
Обеденный сон полезен только людям хронотипа «голубь». Действительно, чтобы восстановить силы и получить заряд бодрости на вторую половину дня, большинству людей полезно поспать 20 минут через 7 часов после пробуждения. Но не на все хронотипы распространяется эта схема. Если «сова» вздремнёт днём, то рискует сильно сместить свой режим дня и усугубит и без того тяжёлый процесс засыпания.

Миф №4

Ранние подъёмы позволят успевать больше.
Успевать выполнять большее количество дел человек способен в свой пик активности. 80% работы мы делаем в 20% времени. Пик активности у людей с разными хронотипами приходится на разное время. У людей с экстремально утренним хронотипом - утро. У людей с экстремально вечерним хронотипом – вечер. У людей с умеренно утренним и умеренно вечерним хронотипом – середина утра, начало дня и конец дня после обеденного сна.

Миф №5

Нельзя есть после 18:00.
Желудочно-кишечный тракт – это наш второй мозг. Часы приёма пищи влияют на внутренние биологические часы человека и способны в какой-то мере регулировать суточные ритмы многих процессов в нашем организме. Сильный голод может провоцировать сложности с засыпанием. А вечерние хронотипы любому приему пищи предпочтут ужин. То, до которого времени нам желательно заканчивать есть, зависит от хронотипа, то есть от времени отхода ко сну. Более универсальное утверждение, что нельзя есть за 3-4 часа до сна.

Миф №6

От бессонницы поможет снотворное.
Врачи не рекомендуют медикаментозное лечение хронической бессонницы. Таблетки будут хороши в случае, если бессонница острая и вызвана стрессом. Тогда, действительно, назначают препараты, чтобы не сформировался негативный рефлекс. Снотворные могут даже ухудшать ситуацию, вызывать зависимость и сформировать рефлекс боязни не заснуть без снотворных. В любом случае перед применением лекарств, необходимо обращаться к врачу. Сама по себе бессонница – это не диагноз, а симптом. Поэтому необходимо не искать лечение бессоницы, а постараться найти ее проблему и бороться именно с ней.

Миф №7

Фитнес-трекеры определяют количество глубокого сна.
Подобные гаджеты могут более или менее точно показать время в кровати, время засыпания, суммарное количество сна, но не продолжительность глубокого или поверхностного сна. Тем более нельзя ставить на основе данных трекера диагноз. Для этого есть специальные исследования – полисомнография. По трекеру можно отследить разницу в изменении количества глубокого сна. То есть для целей отработки режима через отслеживание динамики глубокого сна фитнес-трекер может быть полезен.

Миф №8

Нужно спать 8 часов в сутки.
8 часов сна – это всего лишь средний параметр. Средней нормой считается вариабельность параметра от 7 до 9 часов сна. На самом деле потребность в количестве часов сна в сутки индивидуальна. Индивидуальная вариабельность параметра составляет от 4 до 12 часов сна. Существуют люди «коротко спящие» - по 4 часов, и «долго спящие» - до 12 часов. Определить, сколько должны спать именно вы, можно экспериментально.

Миф №9

Если не можешь уснуть, посчитай овец.
Доказательной базы справедливости данного метода нет. Более того, попытки уснуть силой воли могут спровоцировать бессонницу. Если вы не можете уснуть в течение 15 минут, необходимо встать с постели и заняться нудным делом, пока не захочется спать. Иначе будет подкрепляться рефлекс боязни не заснуть. Пребывание в постели, когда вы не можете заснуть, может создать на подсознательном уровне нездоровую связь между вашей кроватью и бодрствованием.

Миф №10

Запастись сном нельзя.
Запастись сном можно. Ученые провели исследование, в котором одной группе людей добавили 2 часа сна (они спали 10 часов в сутки), а другая группа спала 8 часов без добавленного времени в течение недели. На следующую неделю обеим группам уменьшили сон: они спали всего 4 часа в сутки. Люди, которые запаслись сном, показали скорость реакции и внимание лучшее в течение следующей недели, чем люди, которые сном не запаслись.

Богдан Якимец

г. Барнаул

Я очень рад принять участие в съемке для этого выпуска журнала и хочу поделиться с вами интересными фактами из моей жизни. Мне 8 лет, и на данный момент я учусь в первом классе. В моем дневнике полно хороших отметок, но особую гордость я испытываю, когда получаю пятерки по любимым предметам - математике и окружающему миру. В школе, конечно, не обходится без шалостей, но они абсолютно не влияют на мою успеваемость. Вне школы я занимаюсь метальной арифметикой и в художественной студии, но совсем скоро к моим увлечениям прибавится секция бокса и кружок плавания. В свободное время я собираю коллекции паровозов и машинок самых разных марок. Когда я вырасту, то совершенно точно буду богатым человеком и в моей коллекции будут уже настоящие автомобили.

Фотограф: Юлия Канарская
kanarskaya_ylia

Стилист: Мария Мамаева
mari_pricheski

Одежда: Магазин "Сто Одёжек"
stoodejek22

Анна Садкова

Дарья Цурикова

Юлия Мачугина

Aqua

ВОДА - НАСТОЯЩАЯ ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА, КОТОРАЯ НАПОЛНЯЕТ ЖИЗНЬЮ ВСЕ ВОКРУГ. РЕКИ, МОРЯ И ОКЕАНЫ, И ДАЖЕ МЫ С ВАМИ, ВСЕ В ЭТОМ МИРЕ СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ. СЛЕДУЕТ ЛИШЬ ДОБАВИТЬ КАПЕЛЬКУ И ПРОИЗОЙДЕТ НАСТОЯЩАЯ МАГИЯ, НАСТОЯЩАЯ МОДЕЛЬ МОЖЕТ ОТРЕКЛАМИРОВАТЬ ВСЕ ЧТО УГОДНО, ДАЖЕ ВОДУ! ПОСМОТРИТЕ, КАК КРАСИВО СМОТРЯТСЯ ЧИСТЫЕ И КРАСИВЫЕ ЛИЦА ДЕТОК В СОЧЕТАНИИ С ТАКОЙ НЕЖНОЙ И ЗАГАДОЧНОЙ АТМОСФЕРОЙ, ГДЕ НЕТ НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Роксана Идиятова

Кирилл Коренной

Егор Чукичев

Дмитрий Николаев

Екатерина Никитина

Роман Лупанов

Софья Щербинина

Полина Ченченко

Кирилл Мещеряков

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анастасия Минасян

Фотограф:
Маргарита Кирсанова
rita.kirs

Визажист-Стилист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Локация: Фотостудия
“Pro Art”
proart_64

Лицо с обложки

АКСИНЬЯ МУН

Несмотря на то, что мне всего шесть лет, у меня есть огромный профессиональный опыт за плечами. Вот уже на протяжении трех лет я занимаюсь в школе моделей Happy Kids, где изучаю самые разные предметы. Больше всего, конечно, мне нравится фотографироваться. Свою первую фотосессию я не помню, потому что мне было тогда всего 10 месяцев, но зато отлично помню фотосессию, где мы изображали полет с шариком, тогда мы позировали в движении и интересно подпрыгивали, кадры получились очень интересными.

Когда я узнала, что буду фотографироваться на развороте в журнале, то очень обрадовалась, так как принимала участие ранее в массовых проектах, а такой вид публикации звучит куда интереснее, тем более что у меня есть свое интервью, где вы можете узнать обо мне много нового и интересного.

У меня много разных желаний, и они постоянно меняются, вот сейчас, например, я мечтаю собрать полную коллекцию кукол LOL, а в следующем году, быть может, у меня будет уже другая мечта. В будущем планирую развиваться, как модель и дальше, но по профессии хочу быть ветеринаром, чтобы лечить всех животных.

Издатель:
Александр Зайцев

Главный редактор:
Анастасия Зайцева

Арт-директор:
Жанна Ларина

Редактор:
Алёна Самарина

Журналисты:
Юлия Печорина, Алёна Самарина, Анастасия Минасян

Дизайнеры:
Марина Белёва, Светлана Вильданова, Жанна Ларина, Ольга Федюкова, Наталья Белёва

Препресс:
Виктор Климов

Корректор:
Алёна Самарина

Над номером работали:
Татьяна Аликина, Римма Благинина, Алёна Соковнина, Анастасия Минасян, Мария Аристархова, Анна Лысенко, Екатерина Колган, Евгения Селина, Алёна Чебукова, Тамара Никулина, Татьяна Крупеня, Дарья Самусик, Екатерина Харчевникова.

Фотографы:
Анастасия Рязанцева, Виктория Каткова, Мария Шилова, Елизавета Медведева, Маргарита Кирсанова, Евгений Лисиенко, Вадим Поляков, Анна Лаврова, Мария Князева, Татьяна Мирная, Рустам Валиев, Татьяна Гуляева, Анастасия Макаревич, Юлия Канарская, Юлия Мун, Ольга Галыгина.

Журнал HappyKids Magazine №14 от 13.03.2021года. Издатель: ИП Зайцева А.О., адрес редакции: 443041 Россия, г. Самара, ул. Рабочая 69. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР) – ПИ № ФС 77 - 72284. Выход в свет: 13 марта 2021 года. Тираж 10 000 экз. Журнал распространяется бесплатно.

©Все права защищены. Статьи, рубрики, рейтинги и прочие редакционные материалы журнала HappyKids Magazine являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Запрещается полностью или частично воспроизводить опубликованные в журнале тексты, иллюстрации, фотографии и прочие результаты интеллектуальной деятельности. Редакция не несет ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных материалах, опубликованных в журнале HappyKids Magazine.

Телефон редакции: 8 800 500-27-19
email: happykidsmag@gmail.com
сайт: happykidsmagazine.ru

Фотограф:
Елена Круг
komilfoperm

Фотохудожник Елена Круг, которая создает не только настоящие шедевры фотоаппаратом, но и воплощает в жизнь самые творческие идеи собственными руками.

Стилист:
Полина Бровкина
pollybrovkina_mua

Визажист Полина Бровкина, подходит к делу с большой ответственностью и создает уникальные и неповторимые образы для каждого, кто попадает под ее кисточку.

HAPPY KIDS magazine

HAPPYKIDS MAGAZINE

Самара, Уфа, Улан-Удэ, Барнаул, Казань, Минск, Тюмень, Иркутск, Хабаровск, Омск, Пермь, Саратов, Челябинск, Ижевск, Екатеринбург, Владивосток, Ростов-на-Дону, Нижний Новгород, Сургут, Ставрополь, Калининград, Томск, Набережные Челны, Чебоксары, Кемерово, Симферополь, Севастополь, Волгоград, Новокузнецк, Ярославль, Пенза, Киров.

magazine
HAPPY KIDS