

HAPPY KIDS

magazine

(СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ)
ВЕСНА 2022



2022 SPRING

Феномен BANKSY
Эмоциональный
интеллект
Model Test
Photo Project
"101 Dalmatian"

#GirlPower

0+

HAPPY KIDS

MODEL AGENCY

happykids.models happykids.models
8 800 500 27 19





Лица с обложки



КАМИЛЛА АРБУЗОВА

Я живу в прекрасном городе Ижевск и посещаю школу моделей Happy Kids вот уже полгода. Обожаю ходить на занятия, ведь мне безумно нравится наряжаться и фотографироваться, наверное, поэтому, один из моих самых любимых занятий – уроки фотопозирования. Участие в фотосессиях мне нравится больше всего, а когда я узнала, что буду сниматься в журнале, то безумно обрадовалась, сразу же рассказала всем своим подругам и родственникам, теперь они ждут журнал с моим участием.

В будни я хожу в школу, мой класс с уклоном на изобразительное направление, поэтому мое хобби – рисование. Кроме этого, я занимаюсь танцами, хожу в развивающие кружки и изучаю английский язык, можно смело сказать, что я очень деловая и никогда не сижу без дела. Но, вечера я люблю проводить в семейном кругу, за просмотром семейных фильмов. Мама, папа, я и мой брат любим собираться вместе и готовить вкусную пиццу или печь торты, можно назвать это нашей семейной традицией.

Когда я повзрослею, то хочу стать моделью, певицей или художником, я пока не определилась, но точно знаю, что хотела бы стать известной звездой, с многомиллионной аудиторией в Youtube или Tik-Tok. Хочу пожелать себе стать известной, и узнаваемой, уважения со стороны окружающих, и конечно же, здоровья



АЛИСА И АЛЕНА СЫЧЕВЫ

Алиса: Вместе с моей сестрой Аленой мы ходим в школу моделей Happy Kids. Несмотря на то, что, мы сестры, интересы у нас разные, и даже предметы мы любим разные, мой любимый урок – дефиле, ведь нас учат держать осанку и красивой походке. Здорово, что у нас проходит много различных фотосессий, но еще круче, что этот в этом выпуске журнала мы с сестрой смогли попасть на главную обложку. Мы очень старались, и думаю, наши старания не прошли даром.

В будни я, как и все дети хожу в школу, где очень люблю заниматься физкультурой. Мне нравится все, что связано со спортом, но больше всего мне нравится кататься на коньках, наверное, любовь ко льду у меня появилась после того, как я стала посещать секцию конькобежным спортом и участвовала там в соревнованиях. В будущем я бы очень хотела стать профессиональной моделью, участвовать в показах и сниматься для обложек гляцевых журналов.

Алена: Мой любимый предмет – актерское мастерство, ведь на занятиях мы узнаем столько всего интересного, учимся правильно дышать, разыгрываем сценки, и вообще, весело проводим время. Конечно, я обожаю и участвовать в фотосессиях, наша с сестрой любимая «Загадай желание».

Я тоже хожу в школу, но учусь пока еще в 4 классе, безумно люблю математику, особенно мне нравится решать примеры и уравнения. В свободное время занимаюсь бисероплетением, мне очень нравится делать красивые украшения. Помимо школы моделей посещаю еще легкую атлетику и спортивные танцы, кстати, на последнем соревновании по легкой атлетике я получила бронзовую медаль. В будущем я бы очень хотела стать известной, чтобы заботиться о своей семье, и мои близкие не в чем не нуждались.



Меня зовут Александра. Мне 10 лет. Живу в самом большом селе России Кинель-Черкассы, которое находится в Самарской области. Учусь в школе моделей Harry Kids на Prof-курсе второй месяц. В школе мне очень нравятся все предметы. За 9 месяцев базового курса у меня было много съёмок и невероятных фотосессий. Фотопозирование, актёрское мастерство и дефиле помогли стать уверенной в себе на показах. Прошлым летом в Уфе прошёл мой первый показ, а в декабре я вышла на подиум в городе Тюмень. Сейчас с нетерпением жду, когда выйдет журнал с моим участием.

Я учусь в четвёртом классе. Мои любимые предметы – чтение, математика, русский и английский языки. Учусь я на «отлично». Мне хочется закончить школу с медалью. В свободное от учебы время я хожу на кружки, очень люблю рисовать по клеточкам.

В будущем планирую поступать в МГИМО, хотелось бы освоить такие профессии как биохимик и биоинженер. Всем читателям желаю добиваться своих целей и идти только вперёд!

Александра Добровольцева, г. Самара

Арт-Проект «Monochrome»

8

ИНТЕРВЬЮ**Валерия Чекалина**

Как набрать 10 миллионов подписчиков?

12

Фотопроект

«Viva la Mexico»

16

НАШИ СОВЕТЫ

Чему стоит научить детей?

20

Фотопроект «Knitting»

24

Фотопроект

«Eco-Friendly»

34

АКТУАЛЬНОЕ

Требуем витаминов!

42

Фотопроект «Tropicana»

44

СУПЕРПАПА**Николай Булкин**

Папа трёх дочек: о воспитании и о научных опытах

48

Фотопроект «Sculpture»

54

БЛОГЕР-МИЛИОННИК**Милана Хаметова**

56

Арт-Проект «Sprind Mood»

62

Фотопроект

«Expedition to the Sahara»

68

Что такое эмоциональный интеллект, и почему все о нем говорят?

78

АКТУАЛЬНОЕ

Теория Цветотипов

88

Фотопроект «Snowboarding»

94

Фотопроект «Gamer»

98

МЕРОПРИЯТИЕ

Happy Kids Fashion Show

102

Содержание





Помимо модельной деятельности и учёбы в школе, я занимаюсь плаванием и танцами. И уже владею несколькими видами танцев: народным, классическим, и моим любимым – современной хореографией. А ещё мне очень нравится стиль танца vogue, и в скором времени я планирую заниматься на пилоне.

В свободное время обожаю рисовать и учить английский язык, и у меня довольно хорошо получается.

Кроме этого, обожаю фотосъёмки и показы. Уверена, что через 10 лет буду профессиональной моделью как Kendall Jenner.

Я её просто обожаю. Но если вдруг с моделингом не сложится, то стану либо востребованным стилистом или крутым косметологом.

Когда я была совсем маленькая, то мечтала стать визажистом, да и сейчас всё-таки есть шанс, что я стану им. У меня много косметики и на любых концертах я помогаю девочкам с макияжем. Для моего возраста я профессионально крашусь каждый день и знаю всё о бьюти-индустрии. Считаю, что специальность, связанная с красотой человека, будет востребована всю нашу жизнь.

Я считаю, чтобы добиться успеха нужно лишь желание и много-много работать. И без этого – никак!

Екатерина Баушева, г. Ижевск

Publisher's

LETTER



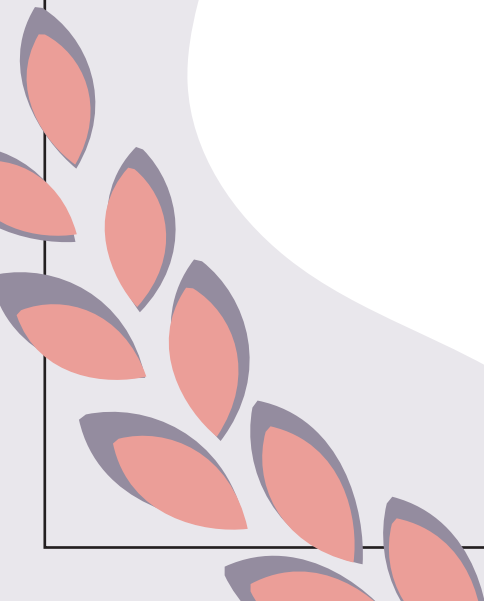
Александр и Анастасия Зайцевы
основатели журнала HappyKids magazine

Стильно, смело, неожиданно – нам есть чем удивить. Приглашаем вас в путешествие в Египет, Мексику и США – здесь каждый проект поражает размахом! Вспомним самые яркие моменты ушедшей зимы: путешествие в уютном фургончике и катание на сноуборде. А ещё приобщимся к искусству: изучим творчество Пикассо, сыграем на музыкальных инструментах, пройдемся по художественной галерее. И вообще, наши фотомодели – самые талантливые и смелые! А вы бы не побоялись позировать с настоящей змеей, оленем и даже крокодилом?

Герои выпуска – это наши юные звёздочки моделинга, которые примерили на себя образы самых разных профессий: от добрых врачей до загадочных иллюзионистов! Давайте узнаем их мнение: какие профессии будут востребованы в будущем?

В этом номере вас ждут сюрпризы. Например, интервью с блогером-миллионником Миланой Хаметовой и суперпапой Николаем Булкиным, у которого свой популярный блог для детей. А так же секретами материнства с вами поделится популярная Insta-мама - Валерия Чекалина.

Скорее перелистывайте страничку, ведь мы так старались, чтобы каждый проект принёс максимум удовольствия не только нашим юным моделям, но и читателям! Наслаждайтесь долгожданной весной вместе с Happy Kids Magazine!



ЖУРНАЛ



Вы бы видели, сколько у меня красивых фотографий! А ещё, совсем недавно, я выступала на модном показе. Это благодаря тому, что я уже третий месяц хожу в школу моделей Happy Kids. Больше всего мне нравятся занятия по актёрскому мастерству. Мне кажется, что у меня неплохо получается. За время обучения я успела поучаствовать во многих классных проектах, но самой запоминающейся для меня стала фотосессия для журнала. Когда мама сказала, что мои снимки в нём напечатают, я очень обрадовалась.

Когда выйдет журнал, я оставлю его себе, чтобы любоваться фото.

Сейчас я учусь в шестом классе. Мои любимые предметы – русский язык и ИЗО.

Стараюсь получать только хорошие отметки и надеюсь, что окончу школу с отличием. Ещё я люблю рисовать на холсте масляными красками. Это очень увлекательно!

У меня есть мечта: я хочу, чтобы у меня было много друзей. В этом году я планирую отправиться в Краснодар и полюбоваться красивой архитектурой. Желаю вам никогда не сдаваться и смело идти к своей мечте!

Маргарита Хоньянская, г. Симферополь

ТИМУР ГОРКУША



Я хожу в детский сад, учусь в компьютерной академии и занимаюсь айкидо. Вы знаете, что у нас в компьютерной академии даже есть 3D-принтер?! А на айкидо я становлюсь сильным, ловким и быстрым.

У меня есть брат-близнец Ярослав, но мы с ним абсолютно не похожи. Мама называет нас ТимЯрики, потому что мы всегда вместе.

На свой день рождения мы ездили в «Город профессий», и я смог попробовать разные занятия. Больше всего мне понравилось кататься на пожарной машине, а ещё делать всякие археологические раскопки. Но я ещё не выбрал кем стану, когда вырасту.

Мы с мамой также любим делать всякие опыты и наблюдения, у меня есть свой микроскоп; а ещё мы в специальном контейнере выращивали рачков, чтобы узнать, как они устроены. Ещё очень любим путешествовать. Часто ездим в походы к бабушке в деревню, но мама говорит, когда мы были маленькими, то были в Таиланде и меня потрогал своим хоботом слон.

Через двадцать лет я хочу, чтобы у меня был огромный дом, и мы могли летать на самолёте куда угодно и так часто, как захотим.

Если бы я читал журнал уже взрослым, я бы сказал себе: «Тимур, это хорошо, что ты так постарался - молодец!».

Я занимаюсь в школе моделей Happy Kids с октября прошлого года. Мне это очень нравится! Больше всего люблю дефиле и этикет. За этот период у меня уже прошло множество проектов, но самым запоминающимся стал новогодний.

Сейчас я учусь в седьмом классе. Мои любимые предметы – это география и биология. Получаю в основном четвёрки и пятёрки. Помимо школы и модельного агентства, я занимаюсь пением и очень горжусь своими успехами! Надеюсь в будущем устроиться на хорошую работу.

Мне очень нравится «Хоббит», в котором у меня любимый персонаж – эльф Леголас. Он восхищает меня своей красотой, отвагой и характером.

К сожалению, я не умею заглядывать в будущее, и поэтому не могу увидеть себя через 20 лет. Но мечтаю о многом, и надеюсь, что мои мечты сбудутся! Если бы я читала этот журнал через много лет, я бы пожелала себе, всем друзьям и близким не сдаваться и идти к своей цели. Никогда не отчаиваться и не бояться трудностей!



ЯРОСЛАВ ГОРКУША



Три месяца назад я пришёл в школу моделей Harry Kids с братом и мамой. Мне всё нравится: и дефиле, и этикет, и фотопозирование. А на перемене я люблю угощать своих друзей шоколадками. Особенно девочек. Больше всего мне понравился проект «На другой Планете». Прикольно быть инопланетянином: я очень люблю космос и хотел бы полететь на ракете.

Каждый день я хожу в детский сад, где занимаюсь танцами, рисованием, делаю аппликации и учу стихи. Чтобы быть сильным, нужно тренироваться, и я хожу на айкидо; уже могу отжиматься и подтягиваться, у меня даже есть свой турник. В свободное время гоняю с мячом или прохожу компьютерные игры. Вместе с мамой учусь играть в шахматы, но пока ещё у нас не совсем получается. Зато я крут в Лего: могу быстро построить огромную железную дорогу. Очень люблю ходить в походы, разжигать костёр и жарить зефир на палочке. Ещё мне очень нравится море, я даже купался в сентябре, когда уже было холодно.

Я мечтаю вырасти, быть сильным, и защищать маму от любого зла. И тогда она всегда будет счастливая. А если бы я уже был взрослым и прочитал этот журнал, я бы сказал: «Классная шапка! Надо такую купить!»

ВЯЧЕСЛАВ ГАНИЧ



Я совсем недавно переехал в город Калининград с далёкого острова Кунашир. Это остров, который оставляет воспоминания на всю жизнь. В данное время учусь в пятом классе, и мой любимый предмет – математика. С раннего детства увлекаюсь шахматами, и даже один раз одержал победу над самим тренером. В этом году буду заканчивать музыкальную школу по специальности аккордеон. В свободное время люблю кататься на коньках и роликах, вместе с папой хожу на рыбалку.

Детскую модельную школу Happy Kids посещаю уже пятый месяц. В школе мне нравятся все занятия, но в первую очередь люблю уроки фотопозирования, где любой образ раскрывает интересные грани. Каждый проект, в котором я участвовал, отличался от всех предыдущих, ведь там рождались новые идеи и великолепные фотографии. Этот журнал станет для меня первым и очень долгожданным! Это подарок от моей семьи.

Когда я был маленьким, то мечтал быть президентом, ну а сейчас хочу стать не менее знаменитым чем Андрей Малахов. Мечтаю купить большой дом с камином, где собирались бы всей дружной семьёй и ещё яхту.

Верьте в свои желания, ведь то, о чем мечтаешь, всегда приходит в нужное время и в нужный час.

ПАРТНЕРЫ:
Организатор: Эвелина Большенко
Фотограф: Ольга Маринова
 @olgamarinova
Визажист: Галина Яковлева
 @yakov_galina1
Стилист: Юлия Баер
 @iamyourbaer
Одежда: Магазин «Мажорики»
 @mazhoriki39



10 МИЛЛИОНОВ

Валерия Чекалина



«Блог – это не какая-то часть моей жизни, это и есть вся жизнь, в него вложено много души и меня самой»

INSTAGRAM-АККАУНТ ВАЛЕРИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 10 МЛН ПОДПИСЧИКОВ. ВАЛЕРИЯ ДЕЛИТСЯ С НАМИ СЕМЕЙНЫМИ СОБЫТИЯМИ, СОВЕТАМИ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ, РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ. А ФОТОГРАФИИ В ЕЕ ЛЕНТЕ ВЫГЛЯДЯТ, КАК ОБЛОЖКИ ГЛЯНЦЕВЫХ ЖУРНАЛОВ – ЯРКО И ДОРОГО. ДУМАЕТЕ, ЧТО В ЖИЗНИ ЕСТЬ ЧТО-ТО НЕВОЗМОЖНОЕ? ВАЛЕРИЯ ДОКАЖЕТ ВАМ ОБРАТНОЕ!

— Валерия, вы скоро станете мамой третьего ребенка. Мы поздравляем вас с счастливым событием в вашей семье. Скажите, пожалуйста, как вы себя чувствуете? Есть ли разница с тем периодом, когда вы были беременны в первый раз?

— Спасибо большое. Время летит быстро, осталось совсем немного. Безусловно, я хочу встретиться с малышом и окутать его своей любовью. Я хорошо себя чувствую и готовлюсь к родам. Несмотря на то, что в первую беременность ходила в школу для будущих мам, училась правильно дышать и очень хотела рожать сама, воды у меня отошли на 33 неделе, и мне сделали кесарево. В эту беременность я делаю тренировки, много хожу и думаю, что готова родить сама. Волнительно было и тогда, и сейчас, но я верю, что все пройдет хорошо.

— Часто у родителей возникает страх, когда они ждут первого ребенка. Многие говорят, что рождение последующих детей не такое уж и неожиданное чудо, потому что они многое знают и умеют. Вы не забыли тот опыт? Помните, как ухаживать за новорожденным?

— Моя мама всегда говорила, что очень важно ко всем своим детям относиться одинаково. Она росла с младшей сестрой, и все лучшее доставалось ей. Я никогда не ощущала себя недолюбленным ребенком и счастлива, что у меня есть младший брат. В воспитании детей мы придерживаемся того же принципа. Наша любовь к Алисе, Богдану и их братику, который совсем скоро появится на свет, велика и безгранична.

— У вас были сложности с воспитанием детей? Есть разница в том, кого воспитывать мальчика или девочку?

— Трудности есть всегда, это жизнь. Дети растут, проявляют характер, просто нужно быть морально готовой к материнству, чтобы трудности не оказались неожиданностями. Однозначного ответа на вопрос, кого проще воспитывать, нет. Каждый ребенок вне зависимости от пола имеет свои особенности и,



конечно, бывает сложно, но поводов для гордости и радости за них намного больше.

— В блоге вы часто рассказываете о своих доверительных и теплых отношениях с мамой. Несомненно, отношения мамы и дочери очень важны. Как вы выстраиваете отношения с вашей дочерью Алисой? Она больше мамина или папина дочка? Есть разница с тем, как вы относитесь к Богдану?

— Алиса уже в свои 4 года знала, как упрямить папу сделать то, что нужно ей, могла схитрить, где надо, и притвориться, будто не понимает, что происходит. Она очень эмоциональная и активная, всегда и везде торопится, в этом плане она похожа на меня. Алисенек — максимально общительная и в любую минуту готова составить компанию: попеть, поплясать, повеселиться. Богдаша — мой самый нежный мальчик. На 85% папин и лишь на 15% мой. В нем море любви, он точно будет самым забот-

ливым папой и ответственным мужем. Богдан нереально усидчивый — часами может сидеть и собирать самые сложные фигуры из Лего. Дети не могут друг без друга ни минуты. Для них самое жесткое наказание, когда я говорю, что разведу их по своим комнатам, и они не смогут играть вместе, потому что им нравится играть и в «дочки-матери», и устраивать гонки на тачках.

— Как Алиса и Богдан общаются друг с другом в домашней обстановке? Есть ли в их ежедневном общении место ссорам и конфликтам? Или они всегда дружно играют и общаются? Как они относятся к тому, что у них скоро появится еще один член семьи?

— Конечно, ссоры возникают иногда, но они незначительные, и примирение происходит очень быстро. Алиса и Богдан — очень добрые и дружные, между ними космическая связь. Они с большим трепетом ждут появления братика, разговаривают с ним, любят слушать и трогать животик.



— На видео с вечеринки, где вы узнали о том, кто родится, у вашего мужа Артема был очень удивленный взгляд, когда вы увидели розовый след от самолета. Он не думал, что скоро станет отцом еще одной прекрасной дочери? А вы знали, чувствовали, кого носите под сердцем?

— Артем был уверен, что будет мальчик, для него было счастьем, что оказалось так, как он чувствовал. Я же безгранично рада, что у меня будет малыш, а какого пола — это уже неважно. На тот момент эмоции переполняли всех.

— Можете сказать о том, какие вы родители: больше строгие или все-таки более мягкие? Мама и папа, которые все разрешают и ни за что не ругают?

— Мы с мужем никогда не кричим на детей и не применяем силу. Я всегда готова выслушать Алису и Богдана и только потом пытаюсь объяснить, как лучше поступить. Обо всем можно договориться на словах. Мнение детей для нас очень ценно, и мы всегда его учитываем.

— Каждый родитель так или иначе мечтает о том, что его ребенок в будущем станет тем-то и тем. У вас есть планы на этот счет? Кем бы вы хотели видеть во взрослой жизни своего сына и дочь? Хотели бы, чтобы они, как и вы с мужем, были блогерами?

— Это будет только их решение. Мы всегда поддержим любой выбор и, зная своих детей, могу с большой уверенностью сказать, — они будут заниматься тем, что им по душе, и мы с Артемом будем гордиться ими.

— Какие дополнительные секции и кружки посещают ваши дети? Чем они увлекаются? Есть ли хобби, которые вы не понимаете?

— Они сами решают, на какие занятия ходить. Алиса сейчас готовится к своим первым соревнованиям по фигурному катанию, а Богдан полюбил хоккей. Должна признаться, у него просто потрясающие успехи за довольно короткий срок.

— Вы одна из немногих пар, которые в социальных сетях стали публиковать невероятной красоты фотографии с удивительных локаций и сюжетом. Кто автор всех этих идей? Кто придумывает постановки и подбирает наряды?

— Все начинается с идеи в моей голове, затем уже вместе с Артемом и нашей командой задумки дорабатываются и получаются шедевральные снимки, которые зачастую облетают весь интернет.

— Скажите, пожалуйста, вам не тесно в Инстаграм? Есть ли у вас аккаунты в других социальных сетях, к примеру, в Tik-Tok? Очень многие знаменитые родители оформляют в соцсетях блоги от имени своих детей. У вас не было идеи сделать страницу Богдана и Алисы?

— Да, конечно, у меня есть страничка в Тик-Ток с 2.8 миллионами подписчиков, я стараюсь выкладывать туда самые интересные и яркие видео. Алиса и Богдан тоже принимают участие в создании контента на страницах родителей: они очень любят готовить и показывать этот процесс подписчикам.

— Многие пробуют себя в качестве блогера, однако не всем удается. Как вы считаете, в чем ваш секрет? Почему вам на протяжении стольких лет удается удерживать внимание зрителя?

— Секрет моего успеха, наверное, в том, что я абсолютно такая же, как и в жизни: искренняя, открытая. Блог — это не какая-то часть моей жизни, это и есть вся жизнь, в него вложено много души и меня самой.

— Многие ваши подписчики следили за тем, как у вас идет обустройство и ремонт нового дома. Он уже закончился? Вас можно поздравить с новосельем?

— Мы закончили ремонт в таунхаусе и наконец-то переехали туда, чему очень рады! А вот переезд в свой дом мы планируем через год или даже больше (пока что он только строится).

— Кто занимался дизайном вашего дома? Расскажите, пожалуйста, как вы создавали комнаты для ваших детей? Чьи интересы в первую очередь учитывали — свои или обращали внимание на детские хотелки?

— Мы всегда учитываем желания и предпочтения наших детей и, конечно, выбираем для них все самое лучшее. Для Богдана мы сделали комнату с дизайном авокадо, а для Алисы комнату принцессы. Проект создавался совместно с командой дизайнеров.

— Какие у вас планы на предстоящий 2022 год? Ведь кроме блага-миллионника у вас есть марафон и линия косметики. Может быть, планируется пополнение ассортимента или открытие другого направления?

— Мы не стоим на месте, развиваемся и у нас очень большие планы и сюрпризы. Совсем недавно в продажу поступила бомбическая декоративная линейка косметики, которую раскупают молниеносно, а 14 марта стартует новый марафон тела. Также мы работаем над созданием детской линии косметики. Но главное для меня сейчас — это рождение нашего малыша.

— Можно вас попросить оставить пожелание для наших читателей — родителей и их детей?

— Я всем мамам желаю сил, здоровья и взаимопонимания со своими детками. А подрастающему поколению — счастья, мирного неба над головой и большого стремления к своим самым заветным мечтам. С любовью, ваша Лерчек!





Алёна Елизарова



Вероника Зайцева



Дарья Овсянникова

Knitting



ХОББИ – ЭТО ТАКОЕ ЗАНЯТИЕ, КОТОРОЕ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЕ, ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ ИМ В СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ПРИЧЕМ ХОББИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО ПРИНОСИТЬ КАКУЮ-ЛИБО ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОЛЬЗУ. ВЕДЬ ЭТО ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ДУШИ. НО ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ МОЖНО ПРИМЕНИТЬ, ЭТО УДВАИВАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ХОББИ.



Ева Овчинникова



Есения Левина



Ксения Рыбакова



Софья Глазкова



Амелия Зарипова



Милена Бушуева



Аннабель Реймер



Милана Визгалова



Полина Сошникова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:



Организатор:
Анна Моргунова
myu_myu90

Фотограф:
Алина Пич
happeaz

Одежда:
Магазин одежды
«Chouppette»
chouppette_63

Локация:
Фотостудия «Good Time»
goodtime_studio



Viva la Mexico

УДИВИТЕЛЬНО, КАК МЕНЯЕТСЯ МОДА. КАЖДЫЙ ГОД МЫ НАБЛЮДАЕМ ЗА ТЕМ, КАК НАШИ ГАРДЕРОБЫ ПОПОЛНЯЮТСЯ НОВЫМИ ВЕЩАМИ, А ПОДИУМ УДИВЛЯЕТ НАС НОВЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ НАРЯДАМИ. ДА, НЕСОМНЕННО, МОДА СТАЛА ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, НУ А МЫ РАДЫ ПОКАЗАТЬ ВАМ, КАК С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВЕЩЕЙ, МОЖНО СОЗДАТЬ НАСТОЯЩИЙ ШЕДЕВР.





Дарина Гайдаржи



Доминика Брилон



Самира Амикишиева



Ярослава Нечаева



Инга Кузьмина



Ксения Бушуева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Кудрявцева
@ k_kudryavtseva_official

Фотограф:
Евгения Худякова
@ evgenia_hoodyakova

Стилист:
Ирина Бузук
@ buzuk_irina

Одежда: Прокат
карнавальных костюмов
@ renat.costumer

Магазин «MANGO»
Магазин «H&M»
Магазин «IKEA»



Айдар Латыпов



Амина Велиева



Лина Хусаинова

Russian Beauty

КРАСОТУ РУССКОЙ ЗИМЫ НЕВОЗМОЖНО ОПИСАТЬ СЛОВАМИ, ВЕДЬ ЕЕ НУЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ! МОРОЗНЫЙ ВОЗДУХ, ХРУСТ СНЕГА, РУМЯНЫЕ ОТ МОРОЗА ЩЕЧКИ, КОТОРЫЕ ТОЛЬКО УКРАШАЮТ НАШИХ ДЕТОК. МЫ ТАК ЖДЕМ НАСТУПЛЕНИЯ ВЕСНЫ, НО И С НЕКОТОРОЙ ГРУСТЬЮ ПРОВОЖАЕМ ЭТУ, ПО-НАСТОЯЩЕМУ РУССКУЮ ЗИМУ.



Анна Власова



Вероника Манукян



Иван Макаров



Светлана Айрапетян



Кира Каргашина



Снежана Буркова



Валерия Табакова



Полина Богачева



Мария Якимова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Кудрявцева
📱 k_kudryavtseva_official

Фотограф:
Евгения Худякова
📱 evgenia_hoodyakova

Стилист:
Мария Левонюк
📱 maria_levon_makeup

Одежда и аксессуары:
Магазин «Birka_shop»
Магазин «H&M»

Магазин «IKEA»
Магазин «Valery décor»



Важные вещи: которым стоит научить детей

ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО, ПОСТРОИТЬ ДОМ, ВЫРАСТИТЬ СЫНА - ЭТИ ПРАВИЛА ЗНАЕТ КАЖДЫЙ МУЖЧИНА И СТРЕМИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЭТИХ ТРЕХ ПОСТУЛАТОВ. КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК ВЫРОС ЧЕСТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ И ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ ВСПОМИНАЛ ТЕ ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ УРОКИ, КОТОРЫМ НАУЧИЛИ ЕГО РОДИТЕЛИ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE РЕШИЛА СОБРАТЬ ВСЕ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫМ ПАПЕ СТОИТ НАУЧИТЬ СВОЕГО СЫНА, А МАМЕ МАЛЕНЬКУЮ ДОЧКУ.

Чему маме научить дочку?

Мама - источник знания и развития

Когда ребенок воспитывается в семье, он подвергается влиянию всех его членов. Зачастую, дети учатся у папы быть активными, у бабушки — добрыми, общаясь с братьями и сестрами, узнают, что такое конкуренция, ревность, манипуляции и близкое общение. Отношения между мамой и дочкой отличаются особым характером — они несут в себе все таинства и секреты женской психологии, привычек, особенностей, вековой мудрости. Поэтому все, чему она учит дочь, какие истории рассказывает ей, какой пример отношения к себе демонстрирует, как позволяет обращаться с собой близким людям — становится основой для формирования женского характера и самооценки.

Отношение к трудностям

Женщины могут быть очень сильными. Они «тянут» на себе быт, работу, мужа, кредиты, планы и мечты всей семьи. Мама должна научить дочку «золотой середине» между целью, трудом и своими желаниями. Научите дочку просить о помощи, объясните ей, что это является нормальным и сохранит в будущем ее здоровье и силы. Важно объяснить дочери, что она не должна стремиться тяжело трудиться и преодолевать трудности, чтобы доказать себе или кому-то свои способности и ум. Хорошо, если вы собственным примером покажите ей, как работа может доставлять удовольствие, а мужчины и близкие люди всегда придут на помощь, когда вы их об этом попросите.

Любовь к себе

Заботиться о себе во время тревог и печалей, стремиться избежать негативных ситуаций, которые портят настроение, создают опасность, причиняют боль, уметь заботиться о себе и защищать, говорить «нет» — признаки здоровой любви к себе. Расскажите дочке о том, что она для себя самый главный человек и большая ценность. Можно много говорить о том, как это — любить себя — глядя на то, как себя любит и заботится о себе мама.

Отношения с мальчиками

Иногда общение с противоположным полом у девочек складывается не лучшим образом — они могут ругаться с мальчишками, обижать их или быть обиженными. Расскажите дочке о том, что к мальчикам, как и к девочкам нужно относиться с уважением, не начинать ссору первыми и не провоцировать мальчишек на агрессию. Не нужно дружить с мальчиками из-за жалости, лучше прямо говорить о своих чувствах, и совершенно не нужно делать что-то в ущерб себе, чтобы порадовать друга.

Неповторимость личности

Когда девочка взрослеет, то она ищет себя — оглядывается вокруг в поисках образа, на который ей хотелось бы походить. Мама, наблюдая за этой особенностью взросления, должна осторожно обращать внимание дочки прежде всего на себя, ведь каждая из нас уникальна.

Чему папе научить сына?

Быть самостоятельным

Пока ребенок маленький, за ним всегда ухаживает мама, но рано или поздно ваш сын отправится в плавание под названием «Самостоятельная жизнь». Слишком много мальчиков уходя из дома, не приспособлены к самостоятельной жизни: приготовить приличную еду, убрать за собой, зарабатывать и умело распоряжаться заработанными деньгами. Папа может своим примером показывать мальчику, помогая маме по дому, или приготовив вкусный ужин, чтобы порадовать домочадцев.

Принимать верные решения

Мужчины даже больше, чем женщины должны научиться думать и принимать решения с умом, а не позволять другим решать за них. Папа личным примером передает навыки как при принятии решений нужно руководствоваться разумом, а не деньгами, спонтанными эмоциями или гормонами. Объясните сыну, что ум — это самый большой актив мужчины. Если им правильно пользоваться, задействуя силу воли, то мужчина сможет выполнить всё задуманное им. Поэтому важно прежде думать, чем принимать решения. Научившись этому сегодня, то завтра он пожнет хорошие плоды своих усилий.

Уметь держать себя в руках

Научите ребенка никогда не поддаваться на провокации, разумно и обдуманно давать отпор, не давая возможности другим себя спровоцировать. Никогда не позволять страху помешать делать то, что правильно. Мальчик учится тому, что иногда нужно стоять на своем, независимо от последствий.

Доводите дело до конца

Помогите вашему мальчику не останавливаться на полпути и бросать начатое дело. Не опускать руки, особенно когда что-то мешает, а доводить дело до конца. Тогда люди будут доверять им, так как будут уверены, что они выполнят любое дело на 110%.

Уважение к женщинам

Женщина нуждается в заботливом, внимательном, надежном человеке, с которым она будет чувствовать себя уверенно, зная, что всегда сможет опереться на него. Мальчик должен усвоить важные принципы: 1) никогда не унижать женщину, и ценить в ней личность; 2) быть всегда добрым и внимательным к своей матери. Всё это закладывается сыну примером отца. Обучая сыновей правильному и уважительному отношению к женщинам, вы благословляете девушек возможностью стать женами лучших мужчин. Ведь у каждой из этих девчонок есть свои отцы желающие своим дочерям лучших мужей.

Мужской зрелости

Зрелый мужчина не боится признавать свои ошибки, сказав: «мне жаль» или «я неправ».

БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ - ЭТО НЕЧТО БОЛЬШЕЕ, ЧЕМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВСЕ ФИЗИЧЕСКИЕ И МАТЕРИАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА. ЭТО ТАКЖЕ ОЗНАЧАЕТ ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И НАУЧИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ САМЫМ ВАЖНЫМ ЖИЗНЕННЫМ УРОКАМ, КОТОРЫЕ БЕССПОРНО ПОМОГУТ ИМ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ СТАТЬ ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ.



Я начала посещать школу моделей Happy Kids ещё летом. Здесь происходит столько всего интересного. Я съездила на показ в город Тюмень – это была самая незабываемая поездка. Хотелось бы ещё поучаствовать в каких-нибудь показах. И в будущем я мечтаю стать знаменитой моделью, настоящей звездой в мире моды!

Мой любимый мультик о балерине. Мне он очень понравился тем, что девочка-балерина всего достигла сама, благодаря своему упорству и трудолюбию. Это достойно уважения. Буду брать с неё пример, и хочу, чтобы у меня тоже всё получилось.

Этим летом мы поедem к маминим братьям в Екатеринбург, посмотрим город и повидаемся с моими дядями. Они очень клёвые, говорит мама. Поэтому я с нетерпением жду этого путешествия.

Не бойтесь мечтать, ведь все наши мечты – реальны!

Ашихмина Надежда, г. Ижевск



Анастасия Сорокина



Демид Кислов



Дарья Троцкая

■ ■ ■ *Classic* Style ■ ■ ■

МОДА – ЭТО КАПРИЗНАЯ ПЕРЕМЕННАЯ, КАЖДЫЙ СЕЗОН МОДНЫЕ ДОМА ПРЕДСТАВЛЯЮТ НАМ НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ И СТИЛИ. ОНИ РЕГУЛЯРНО СМЕНЯЮТСЯ ДРУГИМИ, И ЭТОТ КРУГОВОРОТ НЕ ИМЕЕТ ОСТАНОВКИ. НО ДАЖЕ СРЕДИ ТАКОГО ТВОРЧЕСКОГО МНОГООБРАЗИЯ МОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ЕСТЬ ОДНО, КОТОРОМУ НЕ ВЛАСТНО ВРЕМЯ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ВСЕГДА БЫТЬ В ТРЕНДЕ, ОТДАЙТЕ СВОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СТРОГИМ И УТОНЧЕННЫМ ЛУКАМ.



Елизавета Киданюк



Дарья Флягина



Виолетта Киданюк



Елизавета Никитина



Злата Втюрина



Дарья Тунгулина



Ульяна Чашухина



Варвара Деньгина



София Голубь

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Римма Благинина

Фотограф:
Юлия Мун
yuliamoon.pro

Одежда:
Детский магазин
«Сказка»
skazkadeti

Локация:
Фотостудия
«Квадрат»



Александра Коновалова



Алина Скоропляс



Злата Машекина



Knitting

ПОМНИТЕ, КАК НАШИ БАБУШКИ, СИДЯ НА КРЕСЛЕ ВЯЗАЛИ НАМ ТЕПЛЫЕ СВИТЕРА, А ВОКРУГ НА КОВРИКЕ, АККУРАТНО ЛЕЖАЛИ КЛУБКИ С ПРЯЖЕЙ? МЫ РЕШИЛИ ВОССОЗДАТЬ ЭТУ ТЕПЛУЮ И ДОМАШНЮЮ АТМОСФЕРУ, НО, НАШИ ДЕТКИ НЕ БЫЛИ БЫ НАСТОЯЩИМИ МОДЕЛЯМИ, ЕСЛИ БЫ НЕ ПРИВНЕСЛИ В ЭТУ СЪЕМКУ ЩЕПОТКУ FASHION.



Валерия Саяфгалеева



Дарья Николаева



Диана Брюхова



Анна Разказова



Мария Капачинских



Нелли Закирова



Полина Ломаева



Элина Чулкова



Юлиана Брюхова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Мария Давыдова
@ mrrmah

Фотограф:
Анастасия Русанова
@ rusanova_photo

Визажист:
Элина Микрюкова
@ elina.mikk

Стилист:
Анна Печерская
@ ann_pechersky

Одежда:
Магазин «Love is Kids»
@ loveis_kids

Магазин «Beefree»
@ beefree_izhevsk

Второй ребенок: детская ревность

РЕВНОСТЬ - ЧУВСТВО, КОТОРОЕ ИСПЫТЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ, НО И ДЕТИ. ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ ЯВЛЕНИЕ ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЕННОЕ, И С НЕЙ ЧАСТО СТОЛКИВАЮТСЯ РОДИТЕЛИ, ГДЕ В СЕМЬЕ ДВА И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ. ТО СТАРШИЙ ОБИЖАЕТ МЛАДШЕГО, ТО ОНИ ДЕРУТСЯ И ССОРИТСЯ. ЕЖЕДНЕВНО МЫ МОЖЕМ СТОЛКИВАТЬСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ. ОДНАКО НЕ СТОИТ ОСТАВЛЯТЬ ЭТО БЕЗ ВНИМАНИЯ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ НЕРАВНОДУШНЫМ МАМАМ И ПАПАМ И УЗНАТЬ, КАК ПРИМЕРИТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ.

Причины ревности

Пока ребенок был единственным и полноправным членом семьи все было прекрасно, но вот наступает день, когда долгожданный братик или сестренка появится на свет: родительское внимание часто уходит на него, а старший ребенок начинает чувствовать себя заброшенным и нелюбимым, в связи с чем и появляются предпосылки к детской ревности. Самой частой и распространенной ошибкой почти каждого родителя служит требование старшему вести себя «как взрослому», забывая, что он тоже ребенок, или же младшему контролировать свое поведение как брат/сестра, что недоступно в силу возрастных причин. Все это воспринимается как большая любовь к другому, и вызывает чувство ревности. Особенно сильно проявляется ревность у детей младше 5 лет, ведь до этого времени мама для ребенка - самый значимый объект, от которого он полностью зависит, и если в это время внимание мамы переключается, то ребенок становится капризным, плаксивым и тревожным. С одной стороны, появляется осознанность, с другой - развивается способность к манипуляциям. Ревнуя, ребенок будет пытаться манипулировать вами, чтобы обратить внимание на себя.

Признаки детской ревности

Ревность проявляется по-разному в зависимости от возраста и даже от пола. Например старшие девочки обычно легче адаптируются, поскольку подражают маме, пытаются помочь с уходом за грудничком: пробуют менять памперсы, показывают погремушки, играют с малышом. Среди типичных проявлений ревности могут быть:

- Тайное причинение вреда другому ребенку, например щипки, укусы, дергание за волосы и прочее;
- Отнимание игрушек и их порча;
- Капризы, плохое поведение, манипуляции;
- Негативные реакции на похвалу другого ребенка.

В этом случае все действия ребенка будут направлены на получение вашего внимания, причем малышу неважно, какими средствами, хорошим или плохим

поведением. Кстати, плохое поведение встречается чаще, поскольку родители на него реагируют более бурно.

Опасность ревности

Да, на первый взгляд кажется, что эти детские распри совершенно невинны. Да, старший ребенок ревнует младшего, обижает и бьет, но с возрастом это пройдет, они подружатся и будут заботиться друг о друге. Но не все так радужно, как кажется. Не стоит забывать о том, что ревность - это негативная эмоция, и в основе ее лежат гнев и страх. Если ребенок не избавится от проявлений ревности в детстве, они так и будут преследовать его всю оставшуюся жизнь, не давая шанса построить счастливую и гармоничную семью. Накопившиеся страхи и тревоги создают почву для психических расстройств. Малыш, переживая, которого вовремя не заметили и не утешили, превращается в жестокого и циничного взрослого, не знающего чувства сострадания и жалости. В ситуации ревности страдает не только сам ребенок, но и его отношения с родителями и другими членами семьи. Нередки случаи, когда братья и сестры так и остаются в ситуации конкуренции и враждебности по отношению друг к другу, даже становясь взрослыми и самостоятельными людьми.

Работаем с проблемой

Нейтрализовывать детскую ревность нужно еще до рождения младшего ребенка, желательно еще на этапе планирования и беременности. Независимо от возраста ребенка можно рассказать, что в животике у мамы еще один малыш, который скоро родится, что он будет нуждаться в заботе родителей и старшего члена семьи. Описать, как он будет расти и развиваться, вспомнить, каким был первенец. Не надо обещать, что новый ребенок сразу станет товарищем по играм, как весело будет гонять мяч, рисовать и т.д. Иначе ребенка постигнет огромное разочарование, когда он увидит беспомощный сверток, принесенный из роддома. Ревность старшего ребенка к



новорожденному поможет унять обеспокоенность, физический контакт с грудничком. Так первенец сможет почувствовать связь с ним, ощутить ответственность за него, стать по-настоящему близким и понять, насколько второй малыш беззащитен. Каждый день должно быть время, когда родители общаются только со старшим. Хотя бы час на совместные игры, чтение сказок, разговоры. Можно так занимать первенца, чтобы не шумел, пока младший спит. Родителям придется сохранять равновесие в этой сложной системе. Не стоит сразу же обвинять первенца или пенять ему тем, что он старше и должен быть умнее, нужно стараться беспристрастно разобраться в ситуации. Еще один важный момент - избегать сравнений детей между собой. В этом случае появится не только ревность, но и комплексы. Детская ревность - «быстроизлечимое» явление. Ее можно вытеснить только любовью и доверием. С большинством детей можно «договориться», объяснить ситуацию с уходом за малышом, привлечь к процессу.

РЕВНОСТЬ МЕЖДУ ДЕТЬМИ - РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ. ВАЖНО НАУЧИТЬ МАЛЫШЕЙ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЭТИМ ЧУВСТВОМ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ.





Я учусь в шестом классе. Мои любимые предметы в школе – русский и физкультура. Стараюсь получать только хорошие оценки – «четверки» и «пятерки». Ещё у меня есть хобби, - я очень люблю рисовать.

В будущем мечтаю стать моделью, потому что мне нравится фотографироваться и выступать перед публикой. Я считаю, что для того, чтобы добиться успеха в моделинге, нужно постоянно совершенствовать навыки дефиле и фотопозирования. А это мои любимые предметы в Happy Kids. За время обучения я участвовала во многих проектах, но больше всего мне запомнилась съёмка в автосервисе.

Моя мама работает в госструктурах, а папа – строитель. Я думаю, что они приносят огромную пользу людям. Горжусь тем, что у меня прекрасные родители, которые поддерживают меня во всём. Дорогие читатели, я бы хотела пожелать вам удачи во всех делах. Никогда не сдавайтесь и идите к своей цели. И тогда у вас всё получится!

Виктория Середкина, г. Екатеринбург

Easter Bunny

СОВСЕМ СКОРО НАС ЖДЕТ ОДИН ИЗ САМЫХ ДОЛГОЖДАННЫХ И СВЕТЫХ ВЕСЕННИХ ПРАЗДНИКОВ - ПАСХА. ПО ТРАДИЦИИ, ЖИТЕЛЕЙ МНОГИХ СТРАН СИМВОЛОМ ЭТОГО ПРАЗДНИКА СТАЛ БЕЛЫЙ КРОЛИК И КОРЗИНКА С РАЗНОЦВЕТЫМИ ЯЙЧКАМИ. МЫ РЕШИЛИ НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ КУЛЬТУРЫ И ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В ПОИСКЕ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ.



Диана Безикова



Алёна Шушакова



София Шпеньович



Инесса Бойко



Таисия Лаврентьева



Дарья Никитина



Амелия Шафикова



Виктория Захарова



Ростислав Тимухин



Полина Соколова



Богдан Алексеев

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Калугина
📷 ekaterina_foto_kalugina

Фотограф:
Елена Лисовская
📷 photo_liska

Макияж:
Алина Горленко
📷 alinashinestyle

Стилист:
Ирина Степанова
📷 iren_donaldson

Локация:
Цветочная мастерская
📷 vera_flori74



Виктория Куцанова



Глеб Моренков



Александра Вразовская

United States of America

С ЧЕМ У ВАС АССОЦИИРУЕТСЯ АМЕРИКА? DISNEYLAND, MARVEL, СОСА СОЛА! А ЕЩЕ ЗНАМЕНИТЫЕ АКТЕРЫ, НЕВЕРОЯТНЫЕ ПЕЙЗАЖИ, МАССА ИНТЕРЕСНЫХ ШТАТОВ И ДУХ НЕВЕРОЯТНОЙ СВОБОДЫ. НЕ ЗРЯ ГОВОРЯТ, ЧТО США - ЭТО СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ. МЫ ВЫРОСЛИ НА АМЕРИКАНСКИХ ФИЛЬМАХ, ВОСХИЩАЯСЬ ИХ КУЛЬТУРОЙ, МОДОЙ И ОБРАЗОМ ЖИЗНИ. НАШИ ДЕТИ ТОЖЕ РАСТУТ НАПИТЫВАЯСЬ КУЛЬТУРОЙ ЭТОЙ НЕВЕРОЯТНОЙ СТРАНЫ, ПОЭТОМУ МЫ И РЕШИЛИ ОРГАНИЗОВАТЬ ТАКОЙ КРУТОЙ ЯРКИЙ И, ОДНОВРЕМЕННО, ПРОСТОЙ В ИСПОЛНЕНИИ ПРОЕКТ!



Ирина Черпита



Яна Куцанова



Таисия Пяткина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анастасия Минасян

Фотограф:
Антон Евдокимов
anton_evdokimov

Стилист:
Татьяна Морозова
stylist_morozova

Одежда: Магазин
«Любимый Покупатель»
lubimiy_pokupatel_

Локация: Фотостудия
«Svet»
studiosvet



Я прохожу обучение в самой крутой школе моделей Happy Kids. Мои любимые предметы – фотопозирование и актёрское мастерство, где педагоги развивают наши скрытые таланты. Больше всего мне запомнился проект «Рок-н-ролл»: мы окунулись в стиль 80-х и у нас вышел шикарный образ. На площадке было много драйва, цвета и дыма, который подавался искусственным путём. Было весело, азартно и я остался очень доволен.

Я воспитанник детского сада «Реченька», где посещаю фитнес, танцы, занимаюсь творчеством и работаю с логопедом, чтобы правильно поставить свою речь. Меня очень ценят в детском саду, ведь на всех мероприятиях я играю главные роли. А ещё я всегда могу подсказать прекрасные идеи.

Когда вырасту, мечтаю стать звездой моделинга мирового уровня, но при этом продолжать семейное дело. У нашей семьи есть бизнес, который создали мама с папой и назвали в честь нас с братом. Я считаю, что дело, которым занимаются мои родители, будет набирать обороты. А самые популярные профессии будущего – это маркетолог, блогер и финансист.

Дорогие мои читатели, хочу вам пожелать никогда не терять время попусту. Когда в голову пришла хорошая идея, незамедлительно действуйте, потому что время – это самое ценное!

Даниэль Курдюков, г. Пенза



Александра Романова



Анастасия Хотнянская



Марина Лесникова

Древний Мир

ЕГИПЕТ – СЕГОДНЯ ЭТО СТРАНА, КУДА НА ОТДЫХ СЪЕЗЖАЕТСЯ МНОГО ТУРИСТОВ СО ВСЕГО МИРА, ПОСМОТРЕТЬ НА ВЕЛИЧАЙШИЕ ТВОРЕНИЯ. ВОЗДВИГНУТЫЕ ПИРАМИДЫ, ПОСРЕДИ БЕЗМОЛВНОЙ ПУСТЫНИ, С НЕВЕРОЯТНО ТЯЖЕЛЫМИ КАМНЯМИ, ДО СИХ ПОР НЕ ДАЮТ СПОКОЙНО СПАТЬ УЧЕНЫМ. КАЖДЫЙ ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ МЕЧТАЛ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НАСТОЯЩИМ АРХЕОЛОГОМ И ОТКРЫТЬ ГРОБНИЦУ ФАРАОНА, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ, КАК ЖИЛ ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ НАРОД.



Валерия Наумова



Ольга Бордюг



Мерьем Халилова



Ольга Грищенко



Александр Ястреб



Анастасия Наумова



Виталина Козакова



Дарья Сугатова



Лаура Велиева



Ульяна Алексеенко

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Владлена Синченко
📱 vladlena.makeup

Фотограф:
Ольга Райхель
📱 raikhel_photo

Стилист:
Марина Блохина
📱 _marryarty_

Одежда:
Магазин «Prikids»
📱 prikids.crimea

Локация:
Фотостудия «Эра»
📱 photoerasimf



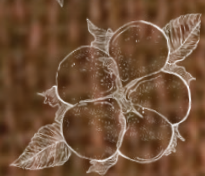
Кирилл Тачкин



Софья Маликова



Каролина Казьмина



Eco-Friendly



СЕГОДНЯ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЗАДАТЬСЯ ВОПРОСОМ О ТОМ, ЧТО ОН МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ. СОВРЕМЕННЫЕ СТРАНЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ УПАКОВОК ИЗ ПЛАСТИКА, ИСПОЛЬЗУЮТ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЗАДУМЫВАЮТСЯ О ВТОРИЧНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЕЩЕЙ. МЫ РЕШИЛИ НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ ТРЕНДА, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ НАМ СОХРАНИТЬ НАШУ ЗЕМЛЮ.



Анастасия Карпова



Кристина Кривуля



Степан Лосев





Кира Новожиарева



Ульяна Ценных



Вера Пронина



Елизавета Говорухина



Владислава Сукиасян



Дарья Ковган

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Елена Андреева
✉ andreeva_photoart

Фотограф:
Михаил Андреев
✉ andreev.m.photo

Образ:
Светлана Найман
✉ svetlana_naiman

Одежда:
Магазин одежды «Вырастайка»
✉ virastaika.lip

Локация:
Фотостудия
«Foliant Studio»
✉ foliant_studio

Мам, хочу ирокез: как пережить изменения?

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ У КАЖДОГО ПРОХОДИТ ПО-РАЗНОМУ: ОДНИ ДЕТИ СПОКОЙНО ПЕРЕНОСЯТ ЭТОТ ТЯЖЕЛЫЙ ПЕРИОД, У ДРУГИХ МЕНЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ, ТРЕТЬИ ЖЕ, ПЫТАЮТСЯ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ ВНЕШНЕ. ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД - ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОИСКА СЕБЯ, В СЛЕДСТВИИ ЧЕГО, ДЕТИ ЧАСТИ СТАНОВЯТСЯ ЧЛЕНАМИ НЕФОРМАЛЬНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ, ЧЕМ ЧАСТО ПУГАЮТ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ, КАК РЕАГИРОВАТЬ НА КООРДИНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ВАШЕМ РЕБЕНКЕ, И КАК НЕ УПАСТЬ В ОБМОРОК УСЛЫШАВ ОДНАЖДЫ ФРАЗУ: "МАМ, ХОЧУ ИРОКЕЗ"

Зарождение проблемы

21 век время прекрасное и одновременно сложное, ведь каждый день происходит что-то новое. Это касается и культуры, а особенно молодого поколения. А что для наших детей развлечение, то для нас настоящая головная боль. Чаще всего координальные перевоплощения ребенка связаны с принадлежностью к той или иной субкультуре. Когда такое просиходит, родители часто начинают нервничать и думать: "Что я сделал не так?". Наш страх часто связан со стереотипами, это и понятно, ведь вы переживаете о благополучии вашего ребенка, ведь в конце концов мы все хотим для своего чада только самого лучшего. Однако, смена внешности - это не всегда признак того, что с вашим ребенком что-то не то. Не стоит паниковать, как и у всех остальных тинейджеров, у альтернативных есть индивидуальные интересы и мысли, могут быть проблемы и поиски себя и это не зависит от причесок и одежды. Важно помнить, что когда ваш ребенок становится неформалом, он просто становится более авантюрным с внешностью и увлечениями, но все еще остается вашим ребенком.

Каждый психолог скажет вам о том, что путь к счастливому детству лежит через общение, убедитесь в том, что ваши дети смогут вам открыться в любой ситуации и не будут подвергнуты нападению или неприятию. Всегда важно

помнить, что если ребенок решился поговорить с вами и посветить вас в свои планы о смене внешности, служит для него важным шагом, и отказ и неприятие может стать для него довольно болезненным. А учитывая, что в его крови кипит юношеский максимализм, криками и руганью вы вряд ли сможете переубедить его, наоборот подстегнете сделать это, но в тайне от вас.

Важно, чтобы в семье вы поддерживали своего ребенка, поощряли его эксперименты с их творчеством, несмотря на то, что другие могут думать и говорить. Сообщите им, что вы гордитесь ими, независимо от их образа жизни, это позволит им знать, что вы любите и цените их также, как и раньше. Ошибка многих родителей заключается в том, что они пытаются заставить своих детей стать "нормальными" - запрещают общаться с друзьями или выбрасывают одежду. Сокрушая творчество своего ребенка и заставляя его соответствовать форме, которую вы от него ожидаете, ничего не изменит. Такие действия часто побуждают их отступить от своей семьи, а это может привести к страданиям и психологическим расстройствам. Что можно и нужно сделать:

Соберите информацию

Первое, что необходимо сделать - это разобраться в той субкультуре, к которой принадлежит ваш ребенок. Узнайте

что-то новое, поищите информацию вместе, это поможет не только сблизиться, но и развеять ваши страхи.

Обсудите опасения

Ваши опасения вы смело можете обсудить с ребенком, важно при этом выстроить доверительные отношения. Советуем вам избегать формулировок - "Ты плохо себя ведешь", "Ты не прав", лучше сказать "Я беспокоюсь за...". Помните, что подросток очень чуткий и ранимый, а подростки, которые хотят принадлежать к той или иной субкультуре, чаще всего не приняты "нормальным" обществом и находятся в поисках той самой поддержки у похожих на себя людей. Представьте, как не просто вашему ребенку, если еще и любимая мама отрицает его индивидуальность. Чтобы установить доверительные отношения друг с другом, вы можете рассказать ему о том, какие необычные подростковые увлечения были в вашем возрасте, может вы тоже были юным и не понятым бунтовщиком?

Выставить рамки и границы

Чаще всего, опасения родителей кроются в координальной смене имиджа или образа жизни подростка. Это и понятно, ведь никто из родителей не захочет увидеть своего ребенка с сигаретой во рту, выкрашенными в зеленый цвет волосами и с набитой татуировкой во всю руку. Поощряя новые увлечения ребенка не забывайте выстраивать рамки разумного. К примеру, ребенок хочет покрасить волосы, но вы знаете, что ваша дорогая учительница в приличной гимназии упадет в обморок при виде такой смены имиджа, здесь важно предложить альтернативу, которая сможет устроить всех. К примеру существуют скрытые окрашивания, когда краска смывается через несколько недель, или например, можно предложить покрасить волосы в период летних каникул. Что касается татуировок, идея не новая, сегодня татуировки уже не кажутся чем-то не обычным, вы, конечно, можете попробовать переубедить ребенка, но не говорите категоричное "нет", разужайте какой именно рисунок хочет разместить ребенок, на каком месте, какие мастера ему нравятся, и договоритесь, что в день совершеннолетия, если эта идея все еще будет в памяти вашего ребенка, вы обязательно постараетесь ее реализовать. Помните о том, что чем больше запретов мы устанавливаем для ребенка, тем более притягательными они становятся.

Психологи считают, что уход подростков на определенном этапе взросления в субкультуры вполне естественен и не опасен. Отнеситесь к этому периоду жизни с пониманием, не критикуйте ребенка, и помните, что вы самый близкий для него человек.



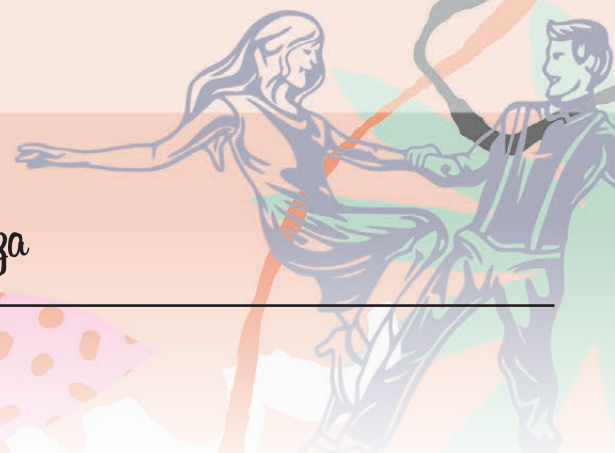
МОДЫ



Начав заниматься в школе моделей, я стала чувствовать себя более раскованно с другими детьми, узнала много нового из мира моды, а занятия по актёрскому мастерству позволили мне лучше понимать атмосферу съёмки. Всегда смотрю на старших мальчиков и девочек, что-то повторяю за ними.

Пока я хожу в детский сад и параллельно посещаю подготовительные занятия в школе, где с удовольствием учусь красиво писать и читать. Для меня это ново и интересно. В будущем мечтаю окончить школу только с хорошими оценками и выучить иностранные языки. В дальнейшем хочу учиться на архитектора, как моя сестрёнка. Буду проектировать красивые здания.

В свободное время очень люблю петь и танцевать, слушать музыку. А ещё с удовольствием вместе с папой смотрю хоккей: мы болеем за ЦСКА! Моя цель – научиться кататься на коньках и сыграть с папой в хоккей. Так хочется попасть на настоящую игру в Ледовом дворце. Папа для меня – герой! Всем читателям хочется пожелать, чтобы у каждого была цель в жизни, никогда не унывать, чаще улыбаться и верить в лучшее!



Заряна Ромашина, 2. Пенза



Вахтанг Папаскири



Артём Бельтюков



Богдан Казаков

Color Institute

ВОТ УЖЕ 20 ЛЕТ САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ ИНСТИТУТ ЦВЕТА PANTONE ЕЖЕГОДНО ПРЕДСКАЗЫВАЕТ И ВЫБИРАЕТ ОТТЕНОК, КОТОРЫЙ БУДЕТ ТРЕНДОВЫМ В ПРЕДСТОЯЩЕМ СЕЗОНЕ. БУДЬ ТО ДИЗАЙН, РЕКЛАМА, МОДА ИЛИ КОСМЕТИКА, КАЖДАЯ СФЕРА С ТРЕПЕТОМ ЖДЕТ ОБЪЯВЛЕНИЯ САМОГО МОДНОГО ЦВЕТА СЕЗОНА. В ЭТОМ ГОДУ МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ЦВЕТОМ VERY PERI, А ВЫ КАК ДУМАЕТЕ, КАКОЙ ЦВЕТ СТАНЕТ МОДНЫМ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ?



Родион Рязанов



Василиса Петрова



Нелли Тарасова



Алиса Сырых



Захар Казаков



Мария Соловьева



Софья Пойманова



Арсений Колясев



Настасья Карина



Анастасия Кудяшева



Иван Павлов



Таисия Карина



Рената Сафина



Глеб Репников

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Мария Давыдова
@ mrrmah0

Фотограф:
Анастасия Русанова
@ rusanova_photo

Визажист:
Элина Микрюкова
@ elina.mikk

Стилист:
Анна Печерская
@ ann_pechersky

Одежда:
Магазин одежды «Befree»
@ beefree_izhevsk
Магазин одежды «Gloria Jeans»



Благодаря школе моделей я научилась не бояться фотокамеры и не стесняться. Я уже участвовала в нескольких показах в разных городах, ярких проектах и съёмке для журнала. Очень жду выпуска с моим участием: подарю его бабушке и обязательно покажу всем друзьям.

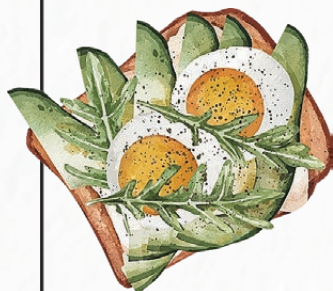
Мои любимые предметы в школе – русский язык, ИЗО и физкультура. Я очень стараюсь, поэтому получаю хорошие оценки. Ещё я занимаюсь в музыкальной школе, а мой самый любимый предмет – вокал. Про будущее пока не задумывалась, но мне нравится профессия журналист: можно узнавать много интересного и встречаться с новыми людьми. Я думаю, что главное в этом деле – уметь расположить к себе собеседника. Уверена, что в будущем самыми востребованными профессиями будут журналист, визажист и юрист.

Мой любимый мультик «Храбрая сердцем», и я восхищаюсь главной героиней Меридой: доброй, красивой, отважной и великодушной. Будьте целеустремлёнными и смело идите к своим целям. И пусть у вас всё получится!

Кира Лосева, г. Омск

Требуем витамины чем кормить ребенка весной?

С НАСТУПЛЕНИЕМ ТЕПЛА БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ОЩУЩАЮТ НА СЕБЕ НЕХВАТКУ ВИТАМИНОВ. ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ПРОСТУДНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, СОНЛИВОСТИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ. ОСОБЕННО ПОДВЕРЖЕНЫ ГИПОВИТАМИНОЗУ И ЕГО ПРОЯВЛЯЮЩИМСЯ СИМПТОМАМ ДЕТИ. БОЛЬШИНСТВО ВИТАМИНОВ НЕ СИНТЕЗИРУЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ, ПОЭТОМУ ОНИ ДОЛЖНЫ ПОСТУПАТЬ С ПИЩЕЙ. ИНАЧЕ ПРИДЕТСЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С АВИТАМИНОЗОМ И САМЫМИ РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. А ВЕСНОЙ ЭТА ПРОБЛЕМА АКТУАЛЬНА КАК НИКОГДА. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ВИТАМИНЫ? ГДЕ ПРЯЧУТСЯ ВСЕ ЭТИ ЦЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ? ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ!



Витамин А

Витамин А (ретинол) играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений. Он жизненно необходим для роста новых клеток. При дефиците витамина А могут наблюдаться различные дерматологические заболевания, проявляются нарушения зрения, стоматологические болезни, а также болезни пищеварительной системы. Для получения витамина А, необходимо включить в рацион ребенка рыбы, говяжью и свиную печень. Также он содержится в сливочном масле, яйцах, оранжевых и желтых овощах.

Витамин D

Витамин, который служит связующим звеном между организмом ребенка и кальцием и фосфором. Этот витамин принимает непосредственное участие в развитии костей и зубов, а также снижает риск заражения инфекциями и возникновению диабета. Если в организме не хватает витамина D, то понижается всасывание кальция и освобождение его из кости, что способствует вымыванию кальция и как следствие проявление рахита. Поэтому включите в рацион ребенка рыбу, куриные яйца, печень, обогащенное молоко, а также все молочные продукты.



Витамин Е

Основная функция витамина Е связана с его антиоксидантными свойствами: он защищает мембраны клеток, белки, жиры и ДНК, улавливая свободные радикалы и не давая им распространяться в организме. Его наличие в организме детей обеспечивает нормальную свертываемость крови, способствует заживлению ран, улучшает атлетические достижения, а также поддерживает здоровье нервной системы. Витамин Е содержится в маслах, например можно встретить его в подсолнечном или рапсовом масле, в семенах, орехах, миндале, хлебе, авокадо, паприке, печени.

Витамин В1

Является водорастворимым витамином, который участвует в липидном и углеводном обмене, оказывает благотворное влияние на работу нервной системы и мышц, в частности – сердечной. При дефиците витамина В1 часто можно заметить анорексию, быструю потерю веса, психические изменения и снижение мышечного тонуса. Семена, орехи, пшеничные проростки, все эти продукты обогащены необходимым витамином. Кроме этого он содержится в цельнозерновых макаронных изделиях, хлебе, деревенском молоке, облепихе, печени, лососе и в бобовых культурах.



Витамин В2

Витамин участвует в липидном и углеводном обмене, работе нервной системы и мышц, в частности – сердечной мышцы. Необходим для хорошего зрения, снижения утомляемости глаз, здоровья кожи, слизистых оболочек, ногтей и волос, выработки антител. При нехватке витамина наблюдаются разного рода изменения кожных покровов. Довольно распространенный признак данного авитаминоза – потрескавшиеся уголки рта. Содержится витамин в печени, дрожжах, миндале, яйцах, кудрявой капусте, сыре. Также витамин В2 содержится в шпинате, хлебе, брокколи, кураге, черносливе, авокадо и в бобовых.



Витамин В9

По-другому называют фолиевой кислотой. Витамин участвует в белковом, липидном и углеводном обмене, помогает нормализации работы нервной системы, участвует в процессах синтеза ДНК и РНК в процессе роста и для восстановления клеток организма, участвует вместе с витамином В12 в формировании красных кровяных телец. Высокое потребление фолатов (соли фолиевой кислоты) связывают с лучшим развитием нервной системы у детей. Витамин В9 содержится в дрожжах, печени, бобовых культурах, брокколи, кудрявой капусте, шпинате, орехах и в яйцах. Помимо этого, он есть в семенах, свекле, кольраби, зеленых частях растений, яйцах, хлебе, паприке и клубнике.



ИЗОБРЕТАТЕЛИ



Я очень люблю учить стихотворения наизусть и читать их вслух с выражением. 9 мая 2021 года я принимала участие в конкурсе стихов на телевидении Владивостока «Общественное телевидение Приморья». Было очень торжественно. Моя мечта – стать телеведущей. Для этого я пошла в школу моделей «Happy Kids». Мои любимые занятия в ней – актёрское мастерство и фотопозирование. Я уже успела поучаствовать во многих интересных съёмках, но больше всего мне запомнился фотопроект «Шапочки».

Я очень горжусь тем, что принимаю участие в разных мероприятиях нашего любимого города. Надеюсь, что когда вырасту, то стану популярной телеведущей.

А ещё я очень хочу, чтобы у всех детей в мире было много игрушек. Мечтаю изобрести игрушечные инструменты, которыми могли бы играть дети вместе со своими родителями. Тогда им никогда не будет скучно. Я придумала бы различные наборы для девочек, чтобы можно было создавать много стильной одежды для кукол. А сами куклы чтобы были мягкими и красивыми, как человек. И тогда их можно было бы переодевать и не ломать. И обязательно, чтобы куклы могли ходить по подиуму и петь.

Ольга Думина, г. Владивосток



Мирослава Баслык



Владлена Баслык



Виолетта Шевелева



Tropicana

ТРОПИЧЕСКИЙ ЛЕС УДИВИТ КАЖДОГО ПОПАВШЕГО СЮДА ЧЕЛОВЕКА. ЗЕЛЕННЫЕ ЗАРОСЛИ ПАПОРОТНИКА, ГРОМКОЕ ПЕНИЕ НЕВЕДОМЫХ РАНЕЕ ПТИЦ, ГРОМКИЕ КРИКИ УДИВИТЕЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ И ДРУГИХ ОБИТАТЕЛЕЙ. ДА, ЖИТЬ В ТРОПИКАХ ОЧЕНЬ ОПАСНО, НО СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ ОПАСНОСТИ В ЛИЦО, КАК ДАЖЕ САМЫЙ БОЛЬШОЙ КРОКОДИЛ, МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬСЯ В МАЛЕНЬКОГО И МИЛОГО ЗВЕРЬКА, КОТОРОГО МОЖНО ПРИРУЧИТЬ.



Ева Адамова



София Постных



Антонина Краснова



Тамир Жакупов



Василиса Суйкова



Алина Галицкая



Виолетта Ражина



Арина Игнатович



Валерия Соколова



Дарья Акчурина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Лысенко
@llirika

Фотограф:
Евгения Михалева
@mikhaleva_evgenia

Стилист:
Анна Колитвинова
@kolitvinova_anna

Одежда:
Магазин «Baby Shop»
@baby.shopomsk

Арт-пространство «F.B.»
@fb_art_fashion
Шоупрум «Fashion For You»
@fashion_for_you_5555

Крокодилчик:
Зоомагазин «Живая планета»
@livingplanet55



Аврора-Виктория Прилуцкая



Ефросиния Максимова



Вероника Корепанова

Vintage Style

ВИНТАЖ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСМОТРЕТЬ ВПЕРЕД, ЧЕРЕЗ ОКНО ПРОШЛОГО. ЭТОТ СТИЛЬ ПРО КАМЕРНОСТЬ И ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ, А ТАКОЙ ШОПИНГ ПРИНОСИТ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ РАДОСТИ, ВЕДЬ ВЫ ПРИОБРЕТАЕТЕ НЕ ПРОСТО ВЕЩЬ, А ВЕЩЬ С ИСТОРИЕЙ. МЫ – ДЕТИ СОВРЕМЕННОСТИ, КОТОРЫЕ ВЫРОСЛИ ВО ВРЕМЯ FAST-FASHION, НО МЫ НЕ БОИМСЯ ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРОШЛОМУ И ДОБАВИТЬ В НАШ ОБРАЗ НЕМНОГО ИСТОРИИ.



Виолетта Корепанова



Глеб Репин



Дарья Иванова



Елизавета Абкадырова



Елизавета Свитковская



Владислава Корепанова



Олеся Ловкина



Полина Макарова



Яна Оленева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЕМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Мария Давыдова
@ mrrmah

Фотограф:
Анастасия Русанова
@ rusanova_photo

Визажист:
Элина Микрюкова
@ elina.mikk

Одежда:
Магазин «Mi Style Kids»
@ mi_style_kids

Любовь к науке или секреты папиного воспитания



Николай Булкин,
папа трёх девочек.
@para_3dочки

МЫ ПРИВЫКЛИ, К СТЕРЕОТИПУ, ЧТО ПАПА – ЭТО ДОБЫТЧИК, КОТОРЫЙ НЕ ПРИНИМАЕТ НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ, ОСОБЕННО, ЕСЛИ В СЕМЬЕ ОДНИ ДЕВОЧКИ. А ВОТ БЛОГЕР НИКОЛАЙ БУЛКИН ДУМАЕТ ПО-ДРУГОМУ, ВЕДЬ ЕМУ ПОВЕЗЛО СТАТЬ ПРЕКРАСНЫМ И ЗАБОТЛИВЫМ ПАПОЙ СРАЗУ ДЛЯ ТРЁХ ДЕВЧОНОК! ОН РАЗРУШАЕТ СЛОЖИВШИЙСЯ СТЕРЕОТИП И НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ ПОКАЗЫВАЕТ, КАК ВАЖНА РОЛЬ ПАПЫ В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ДЕВОЧКИ, А ЗАОДНО, И ПРИОБЩАЕТ ИХ К НАУКЕ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРЕСНЫХ ОПЫТОВ В СОБСТВЕННОМ БЛОГЕ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С НИКОЛАЕМ И УЗНАЛИ О ТОМ, В ЧЕМ ЕГО СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ?

– В вашем блоге довольно много подписчиков, а видео набирают большие просмотры, но все мы с чего-то начинаем. Расскажите нам, с чего начинали вы?

— С того, что я стал папой. А со временем еще и многодетным отцом трех дочерей. А появление ребенка это я вам скажу – сильный вираж в жизни мужчины. «До» и «после» серьезно отличаются. Есть простой, но безответственный путь – сказать, что «ну, папа с ребенком не умеет, дети это к маме, а папа деньги зарабатывает», а нужно вообще-то включиться в отцовство. Нужны знания, чтобы понимать эмоции и поведение своего ребенка, нужно постоянное время для занятий с ним, и еще нужно принять определенные сложности – бессонные ночи и нехватку внимания к себе самому. В награду – счастье отцовства.

Мама у нас замечательная и ее вклад все же больше моего. Я часто на работе. Но чтобы папино время проходило качественно мне помогают книги психологов Людмилы Петрановской и Юлии Гиппенрейтер, лекции педагога Димы Зицера. А ведь многие папы не знают этих экспертов, считая это маминой заботой – читать книжки про воспитание. Но ведь папы – тоже родители. В итоге я и решил вести свой блог об отцовстве, где стал делиться полезной информацией и своим опытом. Я ведь журналист и для меня это привычно. В море мамских блогов мой отцовский нашел свой отклик. Но в итоге больше всего у меня в аккаунте идей игр с детьми и различных эффектных экспериментов. Папа – это во многом про игру и науку об окружающем мире. Мы его вместе с дочками исследуем, пробуем на ощупь его законы.

– Как вы решились создать именно такой формат?

— Говорить о вовлеченном отцовстве хорошо через игры с детьми. У нас дома с дочками такая домашняя лаборатория, где мы проводим различные физические эксперименты. Насте 9 лет, Алене 6 лет, Алисе 3 года, они еще далеко не все понимают, хотя я стараюсь говорить о сложном просто. Пока поверхностное натяжение воды, статическое электричество, гравитация, давление воздуха – для них местами все еще абракадабра. Но главное, чтобы у них все это вызывало положительные эмоции. Наши эксперименты обязательно с

эффектом «вау». Когда ты переворачиваешь полный стакан с водой, накрытый сверху картонкой, а вода в итоге не выливается, и картонка неожиданно держится, это впечатляет. Чудеса? Нет, законы физики. Или, когда рисунок под водой вдруг исчезает из-за преломления света, или когда вилки звучат как колокола, если к ним привязать нитки и надеть их на уши. Похоже на фокус с секретом, но это законы окружающего мира. А ведь много у вас на кухне. Если взять крахмал и воду в соотношении 1 к 2 получится неньютоновская жидкость, она и твердая, и текучая одновременно. Как сделать, чтобы это было интересно детям? Дети по природе любопытны, поэтому все органично получается.

– Где вы берете идеи для опытов?

— Во-первых, в детстве я с удовольствием смотрел по телевизору программу Галилео, где показывали классные опыты. Потом любил те самые книжки «Занимательная физика» и «Занимательная арифметика». Многие советские ребята помнят такие издания. Сейчас мы подписаны в Instagram и YouTube на разные научные аккаунты – например, на ресурсе Мел – есть раздел про науку. На YouTube – проект «Простая наука».

– Каждый папа мечтает о сыне, а у вас три дочки! Надеетесь ли пополнить семью еще одним маленьким братиком?

— Ребенок – большое счастье, независимо от того мальчик это или девочка. Про таких как я говорят – ювелир. Ну, что же пусть будет так. Запланировать мальчика, подкладывая под подушку топор или что там советуют. Это не для меня. Не наши методы. Главное, чтобы ребенок родился в любви. А три дочки – это комплимент Бога мой супруге. Они все на нее похожи, такие же красивые.

– Как у вас происходит процесс съемки? Есть ли подготовленный сценарий?

— Я нахожу что-то интересное для дочек. После стараюсь сам повторить. Смотрю как это действительно работает. Бывает, что не получается. Это нормально. Мы же экспериментируем. А потом, когда все более или менее отлажено, зову девочек, просто ставлю телефон с записью видео рядом на столе. И показываю им то, что сам порой узнал недавно. Я ведь не физик, а журналист,

хотя по физике в школе у меня была пятерка. Но в играх с детьми достаточно того, что я папа. Я им показываю опыт и объясняю, почему это так работает. Они удивляются. А потом они сами непременно все повторяют и пробуют. И это часть самая веселая.

– Как вы считаете, воспитывать девочек тяжелее, чем мальчишек?

— Говорят, когда рождается сын, ты становишься папой, а когда дочка – папулей. Ласки, наверное, все же больше. Хотя сын ведь нуждается в ласке не меньше. Да, разница отношений папа – дочка, папа – сын, полагаю, есть. Но в жизни дочек – ты пример первого мужчины. И по тому какой ты – многие девочки потом и мужей себе выбирают. Женихи у нас уже стали появляться на горизонте, начиная с садика. Вроде все хорошие ребята. А это уже и мне комплимент.

– Расскажите о характере девочек, есть ли среди них главный сорванец? Дружны ли девочки между собой?

— Три девочки и они все три разные. Это непросто принять. Ведь тебе кажется, вы у них одни родители и одинаково о них заботитесь. А порой не так. В этом смысле родителям стоит обратить внимание на среднего ребенка. Он частенько оказывается в меньшем внимании. К старшему часто обращаются, так как он многое умеет, младшего на руках носят, ведь он самый маленький, а вот средним часто не хватает внимания. И они становятся теми самыми сорванцами. Их вдруг резко начинают воспринимать взрослыми, а это неправильно. Да, бывает, что девочки сорятся, часто из-за игрушек. Обижаются, но не дерутся.

– Кем хотят стать девочки, когда вырастут? Какие профессии вы бы хотели для них?

— Многие думают, что, если дома мы с ними играем в науку, они станут учеными. Совсем необязательно. Настя думает о том, чтобы стать пекарем, Алене нравится рисовать. Главное, чтобы у них была хорошая самооценка, и они были уверены в том, что им все по плечу. Дать им эту самооценку – как раз во многом забота родителей. Меньше критики, больше поддержки.

– По вашим видео, можно сказать, что у вас в доме всегда царит веселье и дружеская атмосфера. Скажите, пожалуйста, в чем вы считаете секрет семейного счастья?

— Уверен, что в знаниях сила. Надо понимать многое в детской психологии, чтобы не обижать своих детей и правильно выстраивать с ними отношения. Без обид все равно не получится, но тебе как самому близкому для ребенка человеку – надо давать опору и защиту. Да, эмоционально порой трудно справиться. Но надо признавать честно свои ошибки и извиняться перед ребенком за свои родительские промахи.



Я живу в столице Урала, в прекрасном городе Екатеринбург. Школу моделей посещаю с декабря 2020 года. На занятия хожу с огромным удовольствием. Больше всего мне нравится урок фотопозирования, так как я очень люблю фотографироваться. С момента начала обучения в школе Happy Kids было множество интересных съёмок, но больше всего мне запомнился проект «Куклы».

Мне четыре года, и я хожу в детский сад, где люблю играть с ребятами и ходить на прогулки. Ещё в нашем саду посещаю уроки хореографии и изостудию. Очень люблю рисовать и танцевать. Помимо садика и модельной школы, хожу на занятия по художественной гимнастике в школу «Небеса».

В будущем хочу стать зубным врачом. Я мечтаю лечить людей и помогать им добиться красивой улыбки. Уверена, что для этой профессии важно иметь хорошее терпение и стремление помогать людям. Не бойтесь мечтать. Стремитесь к своим целям, и они обязательно сбудутся!

Кира Ахрамович, г. Екатеринбург



Андриса Сотникова

Мне 7 лет, я живу во Владивостоке. В школу моделей Happy Kids хожу с сентября 2021 года. С нетерпением жду выходные, чтобы попасть на занятия. Мне нравятся все предметы, но больше всего фотопозирование и дефиле. Также люблю участие во всевозможных фотопроектах. Я не могу выделить какой-то один фотопроjekt, их было так много и каждый по-своему интересен. Когда мама сказала, что меня напечатают в журнале, очень обрадовалась, ведь это мечта, наверное, всех девочек. Я увлекаюсь рисованием. Несколько лет ходила в изостудию.

Мне нравится смотреть фильмы про животных, самый любимый персонаж Пёс из одноименного сериала, он очень отважный и смелый.

С будущей профессией пока что не определилась: сегодня мне хочется быть поваром, завтра художником, послезавтра мировой звездой. У меня еще есть время подумать и выбрать дело своей жизни. И я думаю, что моя семья, мама, папа и сестренка Милослава поддержат меня в любом начинании.

Я не знаю, кем буду через 20 лет. Вырасту и посмотрим. Но мне очень хочется пожелать себе: никогда не сдаваться и всегда идти к намеченным целям. Всем читателям желаю счастья!

Виталина Степаненко



Мне 3 года, я живу в городе Владивосток. Хожу в школу моделей Harry Kids почти полгода. Мне очень нравится заниматься и фотографироваться. Больше всего я люблю ходить на фотопозирование, дефиле, а также на актерское мастерство – там весело, можно покричать, посмеяться. У меня было уже много проектов, самый запоминающийся – новогодний. На мне было красивое блестящее платье и розовый ободок, под цвет елочных украшений и подарков. Очень красивые фотографии получились. Меня очень красиво нарядили и накрутили кудряшки, сделали макияж. Я очень рада, что мои фотографии будут в журнале. Очень их жду, чтобы показать своим родным и друзьям.

Я – очень творческая личность. Мне нравится петь и танцевать. Думаю, когда я вырасту стану певицей, артисткой и буду на сцене выступать в красивых нарядах.

Мне нравится смотреть мультфильмы. Мой самый любимый персонаж – Дружок из мультфильма «Барбоскины». Он спортивный, активный, веселый и с ним всегда случаются забавные, смешные истории.

Моя мечта на сегодня полететь с мамой и папой в теплые страны. Я была там совсем малышкой и хочу еще. Нашим читателям я бы хотела пожелать верить в себя всегда и во всем!





Алина Сухетская

Мне 13 лет, и я живу в городе Владивосток. Полгода я посещаю школу моделей Harry Kids. Мои любимые предметы в школе – это фотопозирование и дефиле. Думаю, что у меня хорошо получается ходить по подиуму и позировать во время фотосессий. За то время, которое я учусь в школе, у меня уже было много интересных проектов. Не могу выделить что-то конкретное, потому что каждый был особенным и запоминающимся. И как итог – у меня много хороших и красивых фотографий.

Я учусь в седьмом классе. Мне нравится учиться, особенно люблю предметы историю и географию, потому что на них узнаешь много интересного о мире. В школе у меня много друзей, с которыми мы весело проводим время после уроков. В свободное от учебы время я посещаю секцию айкидо, карате. Мне нравится ходить на танцы и заниматься художественной гимнастикой. Еще успеваю ходить в бассейн. Но кроме спортивных увлечений, мне нравится творчество. С удовольствием занимаюсь бисероплетением. А еще в школе я пою в хоре.

У меня большая семья, которая поддерживает меня во всех занятиях. У меня есть старший и младший братья, а еще большое количество двоюродных сестер и братьев. Мы все очень дружны.

Мечтаю в будущем стать известной моделью и участвовать в модных показах. Желаю всем читателям не бояться своих желаний, смело идти к целям – только так все получится!

Виктория Ходакова



Всем привет, я Вика, мне 5 лет. В школу моделей Happy Kids хожу полгода. Мне нравится школа моделей за разнообразные фотосъемки. Я очень люблю фотографироваться, а еще мне нравятся предметы дефиле, актёрское мастерство и фотопозирование. У меня было много фотосъемок. Самый первый прошел в стиле «Бьюти» для моего портфолио, мне очень понравилось как меня подготовили, сделали причёску и макияж. Когда выйдет журнал, то покажу его своим друзьям из детского сада и подарю бабушкам и дедушке.

Я хожу в детский сад в группу «Жемчужинки». Вместе с воспитателем и другими детьми мы играем, занимаемся математикой. Я умею считать, складывать и вычитать примеры. Дома у меня большая коллекция кукол L.O.L.

Мой любимый мультфильм «Щенячий патруль». Мне нравится, что все герои мультфильма в любое время готовы прийти на помощь. Любимая моя героиня – Скай. Она добрая и смелая. Когда я вырасту, то хочу быть врачом, потому что хочу помогать людям и лечить их.

Моя семья большая и дружная. У меня есть младший брат. Его зовут Данила. Ему 3 года. Мы вместе играем. Еще у нас в доме живут два добрых кота. Их зовут Вискас и Мелкий. А еще есть большая собака по кличке Ида. Она очень умная, выполняет все команды и ездит с папой на охоту.

По выходным мы ходим в детские игровые центры, ездим на дачу, где я гуляю, играю, прыгаю на батуте. Я мечтаю посетить большой аквапарк в другой стране, где всегда лето. Желаю читателям журнала, чтобы они всегда шли к своим целям и добивались всего задуманного.





Алана Сафиуллова



Алсу Ханбикова

Sculpture

ИСТОКИ СПОСОБНОСТЕЙ И ДАРОВАНИЯ ДЕТЕЙ — НА КОНЧИКАХ ИХ ПАЛЬЦЕВ. ОТ ПАЛЬЦЕВ ИДУТ ТОНЧАЙШИЕ НИТИ-РУЧЕЙКИ, КОТОРЫЕ ПИТАЮТ ИСТОЧНИК ТВОРЧЕСКОЙ МЫСЛИ. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ В МИРЕ КРАСОТЫ, ИГРЫ, СКАЗКИ, МУЗЫКИ, РИСУНКА, ФАНТАЗИИ, ТВОРЧЕСТВА. А НАШ ФОТОПРОЕКТ - ЖИВОЕ ТОМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ.



Таисия Матвеева



Дарья Белозерова



Диана Абдрахманова



Амалия Ахметшина



Лия Аубакирова



Майя Дунаева



Изабелла Сагутдинова



Ника Глухова



Софья Журлова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:

Алия Бестужева

Анастасия Шумова

📧 nastasya_stylist

Фотограф:

Елена Новикова

📧 novikova_photo_kazan

Макияж:

Валерия Жукова

📧 Lzhuzha

Прически:

Анастасия Шумова

📧 nastasya_stylist

Стилист:

Ксения Суркова

📧 tm_ksyforest

Локация:

Гончарная студия «Wow Ceramics»

📧 wowceramics_kzn

Самый юный
блогер миллионник

Милана Хаметова



КРАСИВА, УМНА И НЕВРОЯТНО ХАРИЗМАТИЧНАЯ МИЛАНА В СВОИ 11 ЛЕТ, ИМЕЕТ ОГРОМНУЮ АРМИЮ ФАНАТОВ, ОПЫТ РАБОТЫ НАСТОЯЩЕЙ МОДЕЛЮ, СЪЕМКИ В КЛИПАХ ИЗВЕСТНЫХ АРТИСТОВ И МНОГО ЧЕГО ДРУГОГО. ДЕВОЧКА, ЧЬЕ ДЕТСТВО НАЧАЛОСЬ В НЕБОЛЬШОМ ГОРОДКЕ, НО БЛАГОДАРЯ ЕЕ УПОРТСТВУ И ТРУДУ, ОНА ДОСТИГЛА НЕВЕРОЯТНЫХ ВЫСОТ И ДОБИЛАСЬ ПРИЗНАНИЯ ПОЧТИ ВО ВСЕХ СУЩЕСТВУЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ: ТИК-ТОК, INSTAGRAM, YOUTUBE, LIKE, КАЖЕТСЯ, ЧТО В МИРЕ НЕТ ТАКОГО СЕРВИСА, КОТОРЫЙ БЫ ОНА НЕ ПОКОРИЛА. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПОГОВОРИЛА С МИЛАНОЙ И УЗНАЛА, КАК СТАТЬ НАСТОЯЩЕЙ ЗВЕЗДОЙ?

— Расскажи, с чего началась твоя карьера блогера? В какой момент ты поняла, что это дело тебе нравится? Кто был инициатором создать блог?

— Не могу сказать, что идея о том, чтобы снимать видео для социальных сетей принадлежала кому-то одному, тем более что вы никогда не можете предугадать свою популярность заранее. Мне с самого детства очень нравилось кривляться перед камерой, наверное, это и сыграло основную роль. Мне очень нравится

наряджаться, придумывать прикольные ролики, общаться с ребятами и создавать контент вместе! Очень круто, когда твоё хобби и то, что ты делаешь — это одно и то же. А еще круче, что меня смотрят и любят, значит, мы с моей аудиторией на одной волне.

— Многие дети, и даже взрослые хотят достичь популярности, но не у всех получается, как ты считаешь, в чем твой секрет?

— На самом деле, я не знаю. Нет же рецепта, по которому ты можешь сварить себе зелье популярности. Просто быть симпатичным недостаточно, нужно быть харизматичным и открытым к камере и своим зрителям. Я думаю, что нужно сказать спасибо моей маме, потому что, наверное, лет с трех моя мама отдавала меня в разные секции, где я занималась, я умею петь, танцевать, занималась гимнастикой и очень много времени проводила перед камерой на фотосессиях, думаю, что все это в совокупности помогло мне довольно уверенно держаться перед камерой.

— А что, насчет первых съемок, помнишь какие ролики были первыми? Сильно волновалась?

— Я вообще не волнуюсь, наверное, уже и не помню, когда в последний раз испытывала волнение перед камерой, потому что я чувствую себя, как рыба в воде. Первое видео

не могу вспомнить, помню, что у нас было много рекламных съемок, и мы с мамой стали вести Instagram, на меня стали переходить и подписываться мои подписчики.

” НЕТ РЕЦЕПТА, ПО КОТОРОМУ ТЫ МОЖЕШЬ СВАРИТЬ ЗЕЛЬЕ ПОПУЛЯРНОСТИ. ПРОСТО БЫТЬ СИМПАТИЧНЫМ НЕДОСТАТОЧНО, ОЧЕНЬ ВАЖНО БЫТЬ ХАРИЗМАТИЧНЫМ И ОТКРЫТЫМ К КАМЕРЕ И ЗРИТЕЛЯМ.

— То есть ты начинала свой путь, как модель? Расскажи, как это было?

— Мама выложила мою фотографию, если не ошибаюсь у себя на страничке Вконтакте и ей написала девушка, предложила нам посещать модельное агентство, моя мама согласилась, ну и там уже я участвовала в разных рекламных кампаниях. Снималась я для детских брендов, может быть, вам удалось меня увидеть в брендах «Дочки-Сыночки», «Стильняшка», «Milissa», «Gloria Jeans», есть и другие, съемок тогда было действительно много. Кроме того, чтобы ты постоянно фотографируешься были классные возможности принимать участие в показах, в конкурсах красоты, где я



Милана и Дава



конечно, часто занимала первые места. Ну а куда без этого, ведь мне очень нравится быть во всем первой. Мне очень нравилось там заниматься, довольно интересно, что тебе не только помогают раскрепоститься и чувствовать себя уверенно перед камерой, но и появляется масса крутых возможностей: ездить на показы, фотографироваться у лучших фотографов, получать призы и подарки.

– Сейчас ты состоишь в «Super House» и снимаешь ролики с самыми сегодня популярными людьми, расскажи, как ты туда попала?

– На самом деле нет ничего сложного. Мы с мамой вели мою страничку, выкладывали видео, они залетали, набирали просмотры, а потом, я увидела, что Дава, ведет набор блогеров в Super House, вот мы с мамой и подали туда заявку. Нас рассмотрели, вот и все! На самом деле я безумно обрадовалась, ведь сейчас такие Tik-Tok дома на пике популярности. Даже и не думала, что нас пригласят, потому что все ребята, которые в нем состоят довольно взрослые.

– А расскажи, как выглядит Tik-Tok House изнутри? Вы действительно живёте все под одной крышей?

– Ну да, нас там 10 человек, включая меня и нашего основателя - Даву. Мы вместе снимаем ролики, дурачимся, придумываем что-то новенькое, чтобы удивить наших подписчиков чем-то необычным. Я живу с мамой, моя мама всегда включена в процесс, и мы решаем вместе, что нам снимать, где и как. На самом деле идей очень много, каждый участник предлагает что-то свое, а общими усилиями мы можем придумать что-то невероятное.

– А в школу ты ходишь? Как твои одноклассники относятся к тому, что с ними учится звезда?

– Конечно, а как иначе. Посещаю школу, делаю уроки, все это в перерыве между съемками и мероприятиями. У нас с мамой составлен график, чтобы я все успевала. Уроки прихожу делаю сразу же после школы, чтобы не откладывать на потом. Одноклассники, конечно, знают, что кто я, но мы уже не первый год учимся вместе, поэтому каждый день они не падают без сознания, когда меня видят. У нас дружный класс, более того,



многие мои одноклассники тоже снимают в Tik-Tok или Instagram.

– Как выглядишь твой выходной день? Как ты отдыхаешь после школы, съемок и домашних заданий? У тебя вообще есть выходные?

– В субботу утром я стараюсь побыстрее сделать уроки, чтобы разгрузить себе выходные дни. Потом мы или снимаем видео, или едем на съемки. Если съемки есть, здорово, если нет, тоже здорово, потому что у меня нет постоянной загрузки, поэтому если выдается спокойный денек, я люблю снимать новые видео.

– Есть ли у тебя лучшие друзья среди одноклассников или предпочитаешь общаться с блогерами?

– Я общаюсь со всеми, лучшая подруга у меня есть и в школе, мы, кстати, часто выходим в эфир на переменках, она тоже пытается снимать интересные видео, но пока у нее меньше подписчиков. С блогерами тоже дружу, в последнее время очень подружилась с Аминой и Камилом, у которых тоже свой канал. Они придумали очень интересный сериал, который снимают всей семьей, Дава, кстати тоже к нам частенько присоединяется.

– Как ты считаешь, нужно ли прописывать сценарии к каждой съемке? И как это делаешь ты?

– Вообще, план нужен, но лично у меня таких видео, прям спланированных очень-очень мало. Потому что мне кажется, что очень круто, когда ты показываешь свои искренние эмоции на камеру. То есть что-то у меня произошло, и я сразу стараюсь записывать сторис, хорошее настроение, начинаю танцевать и снимаю это в тик-ток. Аудитории это нравится, они меня поддерживают, мне нравится, что мы с ними на одной волне, волне оптимизма.

– Ты уже снялась в клипе известного певца Хабиба, записала свой трек и клип, расскажи, от куда такая любовь к музыке?

– С детства! Мама отдала меня не только на танцы и в школу моделей, но еще и на вокал. Музыку я обожаю, особенно современных исполнителей. Но, мне кажется, что у нас очень мало на площадке детей, которые занимают первые места в хит-парадах, поэтому я хочу стать первым ребенком, кто займет первые строчки в Apple Music.



– Ты побывала в качестве гостя в программе «Спокойной ночи малыши», расскажи, почему решила ее посетить?

– Это была моя детская и заветная мечта, потрогать Хрюшу, и вот, мама говорит мне о том, что меня пригласили в качестве соведущей. Мои глаза стоило бы видеть! Очень здорово, когда у тебя появляются возможности для того, чтобы осуществить свою мечту!

– Какие у тебя дальнейшие планы? Планируешь что-то грандиозное?

– Из ближайших планов, у нас с подружкой и мамой запланирован мини-отдых в Египте, очень хотелось бы туда попасть и посомтреть, как там все выглядит. А долгосрочные планы я строить не хочу, потому что каждый день все меняется!

– Дай совет своим сверстникам, которые хотят добиться таких же успехов, как и ты?

– Желаю, чтобы вы никогда не думали о том, что у вас может что-то не получиться. Верьте только в себя, на вашем пути вам встретится много людей, которые скажут вам, что вы делаете что-то не то и попросту тратите свое время. В такие моменты слушайте себя, и что вам говорит ваш внутренний голос. рит ваш внутренний голос.



Милана на шоу «Спокойной ночи Малыши»



Арина Русских



Ева Петрова

Lemon Party

ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ САМЫЕ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ. ВЕДЬ ИМЕННО ЗДЕСЬ МЫ СТАНОВИМСЯ ОТВЕТСТВЕННЫМИ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ В ПРИНЯТИИ КАКИХ-ЛИБО РЕШЕНИЙ. В ЕЕ СТЕНАХ МЫ УЧИМСЯ ЧИТАТЬ И ПИСАТЬ, ОБРЕТАЕМ НОВЫХ ДРУЗЕЙ И ИСПЫТЫВАЕМ ПЕРВУЮ ВЛЮБЛЕННОСТЬ.



Злата Воробьева



Алиса Баталова



Валерия Хорошилова



Дарья Зайцева



Яна Петухова



Ульяна Киллер



Елена Харитоненко



Софья Иванова



Полина Рудина



Кира Шувалова



Савелий Маргасов



Айрат Янов



Арсений Рыбаков



Мария Мороз

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Мария Давыдова
@ mrrmao

Фотограф:
Анастасия Русанова
@ rusanova_photo

Визажист:
Элина Микрюкова
@ elina.mikk

Стилист:
Анна Печерская
@ ann_pechersky

Одежда:
Магазин «Mi Style Kids»
@ mi_style_kids
Магазин «Befree»
@ beefree_izhevsk
Магазин «Gloria Jeans»

КОМПОЗИТОР



Я обладательница удивительного и обворожительного имени – Оливия, как нежная «оливковая веточка», символ мира. Мне уже исполнилось четыре года. С огромным удовольствием посещаю детский садик «Умница», где меня всегда встречают замечательные воспитатели и педагоги, весёлые и озорные ребята.

Ещё я обучаюсь в дошкольных центрах раннего развития и занимаюсь самым красивым видом спорта – художественной гимнастикой. Благодаря занятиям, я стала ловкой, гибкой и дисциплинированной; имею спортивные номинации и медаль за волю к победе.

Дома мне нравится рисовать кистью и красками. Мой рисунок для мамы «Мимозы» был отмечен призом зрительских симпатий в детской галерее. Ещё люблю заучивать стихи и напевать популярные песни. Обожаю захватывающие спуски с горки и фотографироваться.

Мне очень нравится слушать музыку — это как воздух и тепло солнечных лучей для души. Музыка – общение, поэтому призываю читателей к постоянному общению! Давайте вспомним наших известных композиторов: Моцарта, Бетховена, Штрауса... А я в роли музыканта помогу вам это сделать. Оцените мой образ!

Оливия Мельник, 2. Омск

Я живу в Новокузнецке. Хожу в школу моделей Happy Kids уже целых четыре месяца. Мне очень нравится посещать занятия, особенно уроки актёрского мастерства, этикета и фотопозирования. За весь период обучения в школе нас многому научили: правильно вести себя в обществе, красиво улыбаться, правильно позировать на фотосессиях. Я люблю выбирать и демонстрировать стильные наряды на съёмках, когда с нами работают визажисты и парикмахеры: они чудесно дополняют наши образы.

Помимо обучения в школе моделей, я хожу в детский сад и на развивающие занятия: кружок рисования, театральную студию, эстрадные танцы.

Мне нравится получать различные знания и познавать наш мир. А ещё я очень люблю путешествовать, отдыхать на море и изучать культуру других стран. Когда вырасту, хочу стать стюардессой и побывать в каждом уголке нашего земного шара.

Как и все дети, я очень люблю смотреть мультфильмы. Больше всего мне нравится мультфильм «Леди Баг и Супер Кот». Его герои смелые, весёлые, добрые и отзывчивые, всегда приходят на помощь окружающим.

Ангелина
Гращенко





Я хожу в школу моделей Happy Kids целых девять месяцев и мне очень нравится там заниматься. Больше всего я люблю дефиле и фотопозирование. Мне кажется, что у меня очень хорошо получается. За все время обучения у меня было много проектов, и все они – очень интересные. Но особенно мне понравилась съёмка с кроликами, так как я хочу завести себе маленького пушистого крольчонка. Получились отличные фотографии для моего портфолио.

Сейчас я учусь в первом классе. У меня появилось много друзей: с ними очень интересно и весело. Мои любимые предметы: математика, русский язык, физическая культура и ИЗО. Люблю решать задачи и примеры, выводить красивые буквы, с удовольствием рисую. Ещё я занимаюсь танцами и часто выступаю на концертах. Мне нравится, когда целый зал аплодирует нашему коллективу.

Обожаю смотреть мультфильмы, мой любимый персонаж – это Лунтик. Он очень добрый, справедливый и всегда всем и во всём помогает. Я тоже стараюсь быть такой. В будущем мечтаю открыть салон красоты и всех женщин делать прекрасными и счастливыми.

Себе я желаю оставаться всегда такой же доброй, отзывчивой и весёлой!

Ксения
Трекиша

Анна Ващенко

Я живу в городе Новокузнецке. Хожу в школу моделей Harry Kids три месяца, и мне очень нравится заниматься и фотографироваться. Больше всего люблю ходить на дефиле и на уроки фотопозирования. Особенно мне запомнился проект «Зимняя сказка», было очень красиво. Я так обрадовалась, когда узнала, что меня будут снимать для журнала! Свой первый выпуск обязательно подарю бабушке.

Мне пять лет, и я каждый день хожу в детский сад. В группе у меня много друзей, с которыми мне нравится играть и гулять. А ещё я часто леплю из пластилина и рисую. Мой самый любимый мультфильм – это «Домовёнок Кузя». Кузя такой смешной, а я очень люблю смеяться.

У нас дружная семья, а старший брат Егор, всегда со мной играет, хотя у нас большая разница в возрасте. В будущем решил стать врачом: буду помогать людям и спасать их от болезней. Хочу, чтобы мои мечты поскорее сбылись!



Меня зовут Дарина. Мне 12 лет, я живу в городе Новокузнецке. Хожу в школу моделей Harry Kids почти четыре месяца. Мне очень нравится, что нас учат быть настоящими моделями. Мои любимые уроки – это дефиле и фотопозирование. Считаю, что все съёмки были классными, но самым запоминающимся стал проект со шпильками.

Я – ученица 6 класса. Люблю такие предметы как русский язык, литературу, обществознание и биологию и стараюсь учиться хорошо: у меня даже есть грамота от губернатора. А в 2021 году заняла первое место на районном конкурсе «Коса-девичья краса». В будущем хочу стать косметологом или стоматологом. Думаю, что в любом случае моя профессия будет связана с медициной.

В свободное время леплю из полимерной глины и ухаживаю за своим маленьким другом – сухопутной черепашкой Савелием. Ещё мы с семьёй ходим гулять в парк.

Я сейчас мечтаю о многом, наверное, как и все дети. И пожелала бы себе быть более уверенной и добиться всего, о чём загадала.

ПАРТНЕРЫ:

Организатор: Евгения Селина

📧 selina_evgenia

Фотограф: Елена Коленкова

📧 foto_kolenkovaelena

Визажист и стилист: Олеся Герасимова
и Анастасия Богомякова

📧 vashobraznvkz

Образы: Магазин «Kids Club»

📧 kids_klub_nvkg

Бутик «Kuchumova Shop»

📧 kuchumovashop

Цветы: Мастерская флористики и
декора «Yulia.Flower»

📧 yulia.flower

Локация: Фотостудия

«Территория света»

📧 territoriasveta_nvkg

Дарина
Дубровина

Крибле, Крабле, Бумс удивляем детей магией

ЛЮБОЙ ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК ХОЧЕТСЯ СДЕЛАТЬ ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ И НЕЗАБЫВАЕМЫМ. КЛОУНЫ, МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ И ФЕЙЕРВЕРКИ ПОРЯДКОМ НАДОЕЛИ, А ПОРАДОВАТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ЧЕМ-ТО ХОЧЕТСЯ. МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ПОДОБРАТЬ ДЛЯ ВАС ИНТЕРЕСНЫЕ ФОКУСЫ, КОТОРЫЕ СМОГУТ НЕ ТОЛЬКО ПОРАЗИТЬ ВСЕХ И КАЖДОГО, НО И БУДУТ ПРОСТЫ В ВЫПОЛНЕНИИ ДАЖЕ ДЛЯ РЕБЕНКА. ДАВАЙТЕ ДОБАВИМ ЩЕПОТКУ МАГИИ В НАШУ ЖИЗНЬ!



Приклеенная ложка

Такой трюк сможет выполнить даже дошкольник. Приготовьте стакан компота или очень сладкого чая, размешайте напиток ложечкой и быстренько прикрепите ее к себе на нос вогнутой стороной. Из-за сладкого сиропа она будет висеть долго, не падая. А если добавить парочку актерских шуточек, то выступление получится максимально веселым.



Сбежавший апельсин

Следующий фокус сможет исполнить любой маленький факир. Берем в руку апельсин, показываем зрителям, накрываем платочком и произносим волшебные слова, которые сотворят настоящую магию, срываем платок и вуаля! В нашей руке оказывается яблоко! Как же выполнить такой трюк? Все просто! Апельсин необходимо заранее почистить, не надрывая кожуру сильно. Внутри корочки кладем подходящее по размеру яблоко. Кожуру же, убираем вместе с платочком. Ловкость рук и никакой магии, немного потренировавшись, юный волшебник сможет выполнить этот трюк, удивив присутствующих.



Волшебная водичка

Возьмите банку с плотно закручивающейся крышкой и покрасьте ее красной акварельной краской. Налейте в банку воды и закрутите ее крышкой. В момент демонстрации не поворачивайте банку к зрителям, громко произнесите: «Точно, как в сказке, стань водичка красной». С этими словами встряхните банку с водой, в этот момент вода смоет акварельный слой краски, и вода окрасится в красный цвет.

Волшебный лед

Для фокуса вам понадобится стакан холодной воды, кусочки льда, мелкая соль, нитка и конечно-же загадочное выражение лица. Опускаем в стакан с водой кусочек льда и предлагаем ребенку достать его с помощью нитки. Когда он, намучившись, скажет, что это сделать невозможно, принимаемся за дело. Нитку кладем на кусочек льда и присыпаем сверху солью, ждем немножко и смело поднимаем нитку вверх, а вместе с ней и примерзший лед. Никакой магии, только физика!



Нарезанный банан

Аккуратно вскрываем банан и нарезаем его на куски, не вынимая из кожуры. Берем булавочку, складываем кожуру обратно и аккуратно втыкаем булавку сверху, чтобы кожура не распалась. Покажите этот «целый» банан маленьким зрителям, затем незаметно снимите булавку, снимите кожуру, и покажите, что банан внутри уже нарезанный!



Левитация

Фокус, который многие видели на просторах TikTok. Как это работает: встаньте к зрителям боком, носком дальней ноги опираемся на землю, поднимая остальные части ног от земли. Итак, у нас получается, что правая нога поднята полностью, а левая опирается только на носок. Попробуйте перед зеркалом, пока фокус не покажется для вас убедительным, чтобы не ударить в грязь лицом.

Юный экстрасенс

Малыш заявляет, что он экстрасенс и может угадать любое слово из книги. Для фокуса нам потребуются две одинаковых книжки, одну из которых предварительно прячем в другой комнате. Взяв другую книгу, юный волшебник дает ее зрителям и просит загадать два числа от 1-100. Допустим, загаданы числа 96 и 27. Фокусник просит открыть 96 страницу, сосчитать до 27 слова и запомнить его. После этого фокусник выходит из комнаты, а зрители обсуждают слово, которое было загадано. В это время фокусник в соседней комнате ищет нужную страничку и слово. Возвратившись, просим каждого сосредоточиться на загаданном слове и через несколько секунд угадываем, что-же загадали наши зрители!



Короли и Дамы



Для фокуса нам потребуется всего восемь карт: четыре Короля и четыре Дамы. Идея фокуса заключается в том, что каждая Дама неразлучно связана со своим Королем. Кладем карты на стол и просим зрителя поднять эту стопку любое количество раз, после этого карты у нас останутся полностью перемешанными. Теперь берем эту стопку, убираем за спину и достаем по две карты, одна из них будет перевернута лицом вверх, а другая лицом вниз. И окажется, что мы вытащили по две карты с одинаковыми мастями! То есть, мы вытащили Даму Крести вместе с Королем Крести и так далее.

Вечный шарик

Все детишки любят воздушные шарики, и каждый из них знает, что этот атрибут легко лопаается от одного прикосновения иголки. Сам фокус состоит в том, чтобы проткнуть шарик спицей насквозь и оставить шарик целым. Для того, чтобы выполнить этот фокус потребуются обычная спица для вязания с очень острым кончиком. С обеих сторон воздушного шарика нужно приклеить по кусочку скотча и проткнуть шарик именно в тех местах, где приклеен скотч.



ПРОСТЫЕ В ИСПОЛНЕНИИ ФОКУСЫ ОДНОЗНАЧНО НЕ ОСТАВЯТ НИ ОДНОГО РЕБЕНКА РАВНОДУШНЫМ. ТОЛЬКО ПРЕДСТАВЬТЕ, КАКОЙ НЕПОДДЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС ВЫЗОВУТ ТАКИЕ ФОКУСЫ НА ЛЮБОМ ДЕТСКОМ ПРАЗДНИКЕ, А ПОДГОТОВКА К НИМ, ЕЩЕ ОДИН СПОСОБ ОТЛИЧНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ. И ЗАПОМНИТЕ, ЧТОБЫ ФОКУС УДАЛСЯ, НЕОБХОДИМО ВЕРИТЬ В МАГИЮ.



В этом году я пробовала пойти в детский сад, но мне там не понравилось. Поэтому мама решила, что вместе нам будет веселее, и пообещала больше меня туда не водить. Но я дома без дела не сижу: по понедельникам и средам хожу на занятия в языковой клуб, а по вторникам и четвергам – у меня секция скалолазания. Обожаю лазить по стенам и в своих любимых скальниках. Верю, что скоро смогу покорить любые вершины!

Мы с мамой каждый день занимаемся математикой, чтением и немного говорим на французском языке. Я горжусь тем, что столько всего уже знаю и умею. А ещё мне очень повезло: мой папа работает дома и мне не приходится по нему сильно скучать. Он главный программист и у него даже есть своя команда. Они все время что-то роботизируют. Я очень люблю папу и хочу брать с него пример. Он обещал мне подарить собственный ноутбук и создать вместе со мной игру для телефона, когда я немного подрасту. Папа говорит, что программисту нужно знать логику, математику и английский, а это как раз мои самые любимые предметы. Поэтому в будущем я хочу стать программистом и очень рада, что получилось сфотографироваться в этом образе.

Желаю, чтобы со всеми ребятами в мире всегда был рядом надёжный взрослый, который будет вдохновлять, поддерживать и поможет вам добиться всего, чего вы захотите!

Ташия Банникова, 2. Челябинск



Александра Зорина



Тимофей Репников

Expedition to the Sahara



НАМ УДАЛОСЬ СОВЕРШИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ В САХАРУ – УДИВИТЕЛЬНОЕ МЕСТО, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, ОНО АБСОЛЮТНО БЕЗЖИЗНЕННО. ЗДЕСЬ НЕТ НИ МОРЕЙ, НИ РЕК, НИ ОЗЕР, ПОЭТОМУ И ДОЖДИ ЗДЕСЬ ИДУТ КРАЙНЕ РЕДКО. ИНОГДА В ПУСТЫНЯХ ИДУТ НАСТОЯЩИЕ ЛИВНИ, ОДНАКО ИЗ-ЗА ЖАРЫ ВОДА БЫСТРО ИСПАРЕТСЯ. НО ЕСЛИ ХОРОШО ПРИСМОТРЕТЬСЯ, ТО ПУСТЫНЯ ПОЛНА ЖИЗНИ.



Анна Федорова



Злата Павлова



Дарья Попова



Арман Байсариев



Таисия Французова



Семён Чашников



Влад Хорошавин



Виктория Елкина



Влада Грудинова



Анна Черезова



Юлия Зайцева



Руслана Иванова



Платон Зверев



Ева Наумова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЕМКИ НАШИХ ПАРТНЕРОВ:

Организация:
Мария Давыдова
@ mirmaho

Фотограф:
Лейсира Харисова
@ leisira.harisova

Визажист:
Элина Микрюкова
@ elina.mikk

Стилист:
Анна Печерская
@ ann_pechersky

Одежда:
Магазин «Kototo Shop»
@ kototo_shop

Магазин «Befree»
@ beefree_izhevsk
Магазин «Gloria Jeans»



Мне очень нравится учиться в школе моделей. Happy Kids – это особая атмосфера! Здесь много разных предметов, а самые интересные и увлекательные – фотопозирование и стилистика. Занятия пролетают на одном дыхании!

Я считаю, что человеку для того, чтобы достичь успехов в жизни, необходимо любить то, чем он занимается. Чтобы найти себя, нужно во многих вещах попробовать свои силы. Поэтому я увлекаюсь рисованием, изучаю английский язык, участвую в акциях по безопасности дорожного движения с отрядом «ЮИД», конструирую фантастические модели из конструктора «ТИКО». Да всего и не перечислить! Моя семья – папа, мама и старший любимый брат всегда и во всём меня поддерживают.

В будущем мечтаю стать учителем английского языка, а ещё – ветеринаром, ведь я очень люблю животных. Сделать выбор, кем же я стану пока очень сложная задача для меня. Но в одном уверена точно: для успеха в будущей профессии мне понадобятся не только знания и навыки, но и позитивное восприятие.

Не бойтесь пробовать себя в разных сферах деятельности, так как главный секрет комфортного существования – это постоянное движение вперёд!

Александра Велегманина, г. Челябинск

Адекватная самооценка: формируем любовь к себе

В ОСНОВЕ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЕЖИТ АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДПРИНИМАТЬ ТЕ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЗАПЛАНИРОВАЛИ, ВЕСТИ СЕБЯ ОПРЕДЕЛЕННЫМ ОБРАЗОМ И ПОЛУЧАТЬ ТО, ЧТО МЫ ХОТИМ. В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА САМООЦЕНКА ИГРАЕТ ОГРОМНУЮ РОЛЬ И НЕСОМНЕННО ОТ ЭТОГО БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ ЧТО ЖЕ ТАКОЕ АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА, ИЗ ЧЕГО ОНА СКЛАДЫВАЕТСЯ И КАКОЙ ОНА БЫВАЕТ?

Соотнесение реального и идеального образа

Есть три существенных момента, которые важно понимать, чтобы разобраться в том, что влияет на формирование самооценки у ребенка:

Это может касаться представлений ребенка о том, кем он должен быть, как он должен себя вести, то есть уровня его действий и опять же, если тут наблюдается сильный разрыв, то это будет влиять и на уровень уверенности в себе. Как это проверить? Все очень просто, предложите ребенку сделать небольшой тест, где будет всего два столбика, в первом он опишет себя тем, кем бы он хотел себя видеть, какие черты характера, характеристики, физические данные, навыки, которыми бы он хотел обладать. Во втором столбике мы описываем какой он есть на самом деле и это также должно касаться тех же характеристик.

И уже на данном этапе мы можем уменьшить этот разрыв между идеальным и не идеальным «Я». В каждом пункте столбика своей идеальной картинке попробуйте задать ребенку вопрос, как и зачем ему это нужно, и если он найдет для себя ответ, то здесь мы уже сможем продумать план действий, что нам необходимо сделать для того, чтобы достичь своей идеальной картинке. Если же вы не находите ответа зачем вам это нужно, то скорее всего, вам стоит задуматься о том, может быть, пора уже действительно стоит пересмотреть образ идеального себя, может быть, это было для ребенка актуально когда-то, а может быть и не было актуально никогда, потому что мы склонны какие-то внешние требования делать своими собственными, без конкретной оценки того, нужно ли вам это. После упражнения, вы уже сможете почувствовать себя легче, потому что ваши переживания, неудовлетворенность собой станут не актуальными для вас.

Социальные реакции

То есть это то, как реагируют другие люди на наше социальное поведение на нашу внешность, характеристики характера и прочее, и если мы находимся в окружении людей, которые нас критикуют, неуважительно к нам относятся, то рано или поздно это отношение начнет влиять на самооценку, потому что этот фактор является одним из важнейших, которые влияют на самооценку.

Отношения с родителями

Для того, чтобы у ребенка сформировалась нормальная адекватная самооценка, необходимо соблюдать три условия:

- Родителям необходимо почти или полностью принимать ребенка таким, какой он есть, не стоит тыкать ребенка в его недостатки, постоянно сравнивая его с отличником из его класса, или другими детьми.
- От родителей должны исходить четкие требования, то есть ребенок четко понимает, что от него хотят. Что такое хорошо, а что такое плохо каждый из нас, воспринимает по-разному, донесите до ребенка четкие требования, которым необходимо придерживаться.
- Родители уважают индивидуальность ребенка, конечно, в пределах рамках и ограничений родительско-детских отношений, да, каждый родитель должен быть другом для своего ребенка, однако, нужно уметь держать баланс между ролью приятеля, который поддерживает все шалости

ребенка, и строгого родителя, который спешит запретить все на свете. Эти условия не всегда мы можем выполнять, так как есть масса факторов, которые влияют на формирование отношений между родителями и детьми, поэтому так сложно соблюсти эту атмосферу, в которой возможно взрастить адекватную самооценку. Помимо этого дети, часто усваивают родительское отношение к себе, и если у родителей у самих самооценка не адекватна, то они могут просто копировать поведение родителя, так как семья является по сути единственным образцом, которому он может следовать.

Способы коррекции

Не сравнивайте вашего ребенка с другими детьми, вы должны понимать, что каждый индивидуален, у каждого свои способности и ваша самая главная задача рассмотреть талант ребенка. Помните, что не бывает людей успешных во всех направлениях. Уважайте личное пространство, ведь для каждого из нас чтобы близкие люди ценили наш мир, даже если он еще совсем маленький. Относитесь бережно к личным вещам и игрушкам ребенка, для того, чтобы привить ему понимание того, что его любят, ценят и уважают и получите такое же отношение к себе. Оценивайте адекватно способности вашего ребенка, не стоит предъявлять завышенные требования. Если ваш ребенок учится во втором классе, это еще не значит, что он обязан знать программу пятиклассника. И самое главное не забывайте хвалить вашего малыша, ведь порой похвала мамы - это то, что двигает ребенка вперед даже в самые сложные моменты.

АДЕКВАТНЫЙ ОБРАЗ СОБСТВЕННОГО «Я» ФОРМИРУЕТСЯ У РЕБЕНКА ПРИ ГАРМОНИЧНОМ СОЧЕТАНИИ ЗНАНИЙ, КОТОРЫЕ ОН ПОЧЕРПНУЛ ИЗ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА И ИЗ ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ И СО СВЕРСТНИКАМИ. ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ В ФОРМИРОВАНИИ САМООЦЕНКИ РЕБЕНКА ИМЕЕТ ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ ВАС, КАК РОДИТЕЛЯ. ВАШЕ ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛА, ПОДДЕРЖКА СТИМУЛИРУЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА И ФОРМИРУЮТ ЕГО НРАВСТВЕННЫЕ ПРИВЫЧКИ.



С большим удовольствием посещаю занятия в Happy Kids и обожаю своих педагогов. Люблю все предметы, но больше всего – фотопозирование и дефиле. Особенно запомнилась съёмка для журнала, где я был детективом. Очень жду, когда выйдет выпуск с моим участием.

Я хожу в детский сад. Ещё занимаюсь полтора года тхэквондо, посещаю подготовительные занятия к школе. Люблю рисовать и помогать бабушке на кухне, резать салаты и лепить пирожки. Иногда не очень получается, но я стараюсь, а бабушка учит как правильно.

Мой любимый герой – Тама Тама. Этот зверёк очень добрый, смелый, сообразительный и отважный. Он не бросил маленькую Веру Павловну, когда ему грозила опасность. Я тоже хочу помогать людям, поэтому в будущем мечтаю стать военным спасателем. Мне нравится эта профессия, потому что военные – очень сильные и храбрые. Они приходят на помощь по первому зову и ничего не боятся, а если даже боятся, то об этом никто не знает, кроме них самих. Желаю всем ничего не бояться, мечтать и смело идти к своей цели!

Никита Тихонов, 2. Саратов



Варвара Савинкина



Алиса Черкасова



Василиса Чуванова

Botanik

ЧТО ВЫ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ СЕБЕ, КОГДА СЛЫШИТЕ СЛОВО "УЧЕНЫЙ"? В ГОЛОВЕ СРАЗУ ПРЕДСТАЕТ ОБРАЗ ЧЕЛОВЕКА В БЕЛОМ ХАЛАТЕ, С РАСТРЕПАННЫМИ ВОЛОСАМИ И ГЛАЗАМИ, ПОЛНЫМИ ЭНТУЗИАЗМА. УЧЕНЫЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ К НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ И СВЕРШЕНИЯМ. НО ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ САМЫЙ ОБЫЧНЫЙ СОСТАВ НАУКИ РАЗБАВИТЬ КАПЕЛЬКОЙ МОДЫ? ПРАВИЛЬНО, ПОЛУЧИТСЯ САМЫЙ КРАСИВЫЙ И ЯРКИЙ ПРОЕКТ. ЦВЕТНЫЕ ХАЛАТЫ И КОСЫ, ЯРКИЕ ОБРАЗЫ, ВСЕ ЭТО ПОМОГЛО НАМ СОЗДАТЬ СОВЕРШЕННО НОВЫЙ ВИД РАСТЕНИЙ.



Кристина Попылькова



Ангелина Кочелавская



Ульяна Исляева



Ксения Гаранина



Софья Егерова



Дарья Рвалина



Злата Асеева



Диана Семина



Катерина Дюжева



Кира Шамаева



Софья Антипова



Арина Семина



София Шамаева



Полина Акишина



Майя Меняйкина



Анна Юрина



Василиса Барышникова



Роман Романов



Римма Барышникова



Виктор Липенский



Полина Малькова



Степан Старцевич

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Ксения Соломинская
☑ solominskaya_kseniya

Фотограф:
Роман Борисов
☑ romanborisov_photo

Стилист:
Алена Акмаева
☑ akmaevaalena

Одежда:
Магазин «Mafia»
☑ mafia_penza

Эмоциональный интеллект

СЕГОДНЯ КАЖДЫЙ УВАЖАЮЩИЙ СЕБЯ РОДИТЕЛЬ СЧИТАЕТ НЕОБХОДИМЫМ КАК МОЖНО РАНЬШЕ ОТДАТЬ РЕБЁНКА ВО ВСЕВОЗМОЖНЫЕ КРУЖКИ. УЖЕ В ТРИ ГОДА СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ ЗНАЮТ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, УМЕЮТ СЧИТАТЬ ДО 100 И РИСУЮТ НЕ ХУЖЕ ВАН ГОГА. НО МАЛО КТО УДЕЛЯЕТ ВРЕМЯ РАЗВИТИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО МИРА МАЛЫША, ЕГО ЧУВСТВ, ЭМОЦИЙ И КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ. МЫ РЕШИЛИ РАЗОБРАТЬСЯ ВО ВСЕМ, УЗНАТЬ ЧТО ТАКОЕ EQ И КАК ЕГО РАЗВИТЬ?

Что такое эмоциональный интеллект?

Для многих будет удивлением, что кроме IQ существует еще и понятие эмоционального интеллекта, который отвечает за распознавание человеком собственных эмоций и эмоций окружающих людей, а также за управление ими. Существует всего 4 составляющие эмоционального интеллекта:

- **Восприятие эмоций**, способность распознавать собственные эмоции и эмоции другого человека по мимике, жестам, позам, поведению и голосу.
- **Понимание эмоций**, умение определять причины появления той или иной эмоции у себя и других, устанавливать связь между эмоциями и мыслями.
- **Управление эмоциями**, умение подавлять эмоции, пробуждать и направлять свои и чужие чувства для достижения целей.
- **Использование эмоций для стимуляции мышления**, пробуждение в себе креативности, активизация работы мозга с помощью собственных эмоций.

Как эмоциональный интеллект помогает в учебе?

Специфика современного образовательного процесса требует от сегодняшнего школьника повышенной внимательности, быстрого реагирования на изменяющиеся условия, развитых коммуникативных навыков, подавления сиюминутных желаний для достижения поставленных задач. Школьники с высоким и средним уровнем развития чувственной сферы адаптированы к условиям школьной жизни, легче устанавливают и поддерживают контакты с учителями и одноклассниками, успешны в процессе обучения. Дети с низким и очень низким уровнем развития эмоционального интеллекта испытывают трудности в общении со сверстниками и учителями, часто конфликтуют с ними или оказываются изолированы от коллектива. Они зачастую не справляются с эмоциональными состояниями в стрессовых и критических ситуациях. Успешность в этом случае остается на удовлетворительном уровне.

С какого возраста развивать эмоциональный интеллект?

Развитие эмоционального интеллекта начинается с момента появления на свет, он видит улыбки родных и близких, чувствует их прикосновения, учится принимать и распознавать эмоции счастья, любви, заботы. На третьей неделе жизни у младенца появляется комплекс оживления – особая эмоционально-двигательная реакция, обращенная ко взрослому, которая выражается сначала в зрительном сосредоточении на лице мамы и папы, затем появляется улыбка, двигательное оживление и гуление. Знакомство ребёнка с эмоциями страха, грусти, боли происходит, когда начинаются колики, режутся зубки или мама долго не подходит к нему. В дошкольном возрасте продолжается развитие эмоционального интеллекта. Ребёнок знакомится с названиями эмоций, учится определять их у себя и других



людей, узнает способы преодоления гнева и агрессии. Главное в этом возрасте для ребёнка – полноценное проживание всего спектра чувств. Но в этом их не всегда поддерживают родители. Вспомните, как часто Вы слышали от своих мам и пап, а может, и сами нередко говорили своему ребёнку: «Не плачь!», «Расстроился из-за ерунды», «Распустил нюни», «Не дерись, ты же девочка». Это не что иное, как подавление эмоций ребёнка, их обесценивание, которое не только не способствует развитию эмоционального интеллекта, но и заставляет ребёнка стыдиться себя и собственных чувств.

В школьном возрасте происходит наиболее интенсивное развитие эмоционального интеллекта ребёнка. Он приобретает умение признавать и принимать собственные чувства и эмоции, учится контролировать их. Ребёнок начинает понимать чувства других людей, находить с ними общий язык, представлять себя на месте другого человека, сопереживать ему. Главными источниками познания мира чувств и эмоций для ребёнка являются семья и школа. В школе ребёнок принимает участие в жизни класса, взаимодействует с одноклассниками и учителями. Здесь эмоциональный интеллект становится своеобразным регулятором жизни, закрепляет нужную эмоциональную информацию и отсеивает ненужную. Подростковый возраст характеризуется «бурей» эмоций и чувств, с которой подросток не всегда может справиться. Юноша или девушка начинают осознавать собственную исключительность и неповторимость, вместе с тем противопоставляя себя окружающим, что нередко приводит к конфликтам как со сверстниками, так и со взрослыми. Подростку сложно перерабатывать свои эмоции, он часто не понимает, что с ним происходит. Эмоциональные проявления в подростковом возрасте нестабильны: от бурной радости к неконтролируемым вспышкам агрессии. Поэтому родителям важно в этот непростой для всех период взросления ребёнка стать для него не строгим диктатором, требующим беспрекословного подчинения и соблюдения всех норм и правил, а понимающим и сопереживающим другом.

Советы для родителей

Важно понимать, что не бывает хороших или плохих эмоций. Каждая эмоция важна и нужна для полноценного и гармоничного его взаимодействия с окружающим миром. Через понимание и «проживание» своего и чужого эмоционального состояния ребёнок должен прийти к управлению, созиданию и изменению мира вокруг себя в лучшую для него сторону. Именно это и станет залогом его счастливого будущего. Постарайтесь сделать так, чтобы учащегося окружало, как можно меньше отвлекающих факторов, - и его результаты точно улучшатся. Развитие эмоционального интеллекта предполагает постепенное освоение ребёнком каждого этапа, как понимание собственных чувств, так и чувств других.

ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В БУДУЩЕМ, РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЕГО ЛЮДЬМИ: УСТАНОВЛИВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ВОВРЕМЯ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ, РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ, УМЕТЬ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ. ЭТОГО МОЖНО ДОСТИГНУТЬ, ТОЛЬКО ХОРОШО ОРИЕНТИРУЯСЬ В СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВАХ И ЧУВСТВАХ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

ПОРТПРОВОДНИК



Я учусь в четвертом классе, мои любимые предметы русский язык и рисование. В прошлом году я закончила учебный год с отличием и в этом году постараюсь так же. Очень люблю своего учителя и мне нравится ходить в школу. Моё хобби – рисование. Ещё я хожу в бассейн и посещаю фольклорный кружок пения в школе. Сейчас я особенно горжусь тем, что научилась плавать большими стилями и меня перевели в большой бассейн, где плавают профессиональные спортсмены.

Мой папа работает менеджером, а мама – воспитатель в детском саду. Она учит и воспитывает маленьких детей. Это очень трудная и нужная профессия. А я в будущем мечтаю стать профессиональной моделью, потому что мне нравится красивая одежда, фотосессии и съёмки для журнала. Мои любимые предметы в Happy Kids – это дефиле и фотопозирование. Больше всего мне запомнилась новогодняя съёмка, потому что Новый год – это самый лучший праздник: ожидание подарков, чудеса и волшебство.

Читателям-детям я бы хотела пожелать, чтобы у них сбывались все мечты, и они учились чему-то новому. А их родителям – чтобы верили в своего ребёнка и всегда были рядом.

Полина Селиванова, г. Саратов

ВАСИЛИСА БИТКИНА

В школу моделей Harry Kids хожу уже пятый месяц. Больше всего люблю уроки дефиле. За эти пять месяцев мне заполнилась фотосессия накануне Нового года. Я мечтаю попасть на обложку журнала. Учусь я во втором классе. У меня два любимых предмета – математика и физкультура. Я получаю пятерки и четверки. Мое хобби – рисование. У меня есть награды и дипломы из детского сада.

Мой любимый мультфильм – Лунтик. Мне нравится подруга главного героя – Луна. Она очень милая.

В будущем я хочу стать модельером. Моя семья дружелюбная и всегда меня во всем поддерживает. А еще с нами живут любимые питомцы – кошка по кличке Маркиза и черепаха Тоша. Мы любим собираться всей семьей и ужинать вместе.

Я хочу, чтобы в нашей семье все было хорошо. Желаю всем добра и исполнения заветных желаний!



АНАСТАСИЯ КУСТОВА

А хожу в школу моделей Harry Kids пятый месяц. Мне нравится заниматься и фотографироваться. Больше всего люблю занятия по дефиле и фитнесу. За эти пять месяцев было много проектов, но любимый - портфолио в интерьере. Когда мне сказали, что будут съемки для журнала, я очень обрадовалась.

А ученица пятого класса. Мне нравится математика, и я учусь на хорошие оценки. Кроме школы моделей, хожу на танцы и гимнастику. У меня есть одна золотая медаль по танцам и одна бронзовая за соревнования по плаванию. А горжусь, что по лыжным гонкам занимала два первых места. А еще люблю творчество: рисую, делаю аппликации или вышиваю.

А очень люблю своих питомцев - двух черепашек и йоркширского терьера по кличке Фредди. А хочу, чтобы поскорее наступило лето, и мы с семьей отправились в путешествие на море. А себе взрослой желаю стремиться к целям и не сдаваться.





ЕЛИЗАВЕТА МЕРШ

А хожу в школу моделей пятый месяц. Там я обожаю актерское мастерство. У меня много красивых фотографий с разнообразных проектов. Недавно мама сказала, что меня будут печатать в журнале и я обрадовалась. Вскоре я покажу его подруге Ульяне и бабушке с дедушкой.

В школу я еще не хожу. Обучаюсь по классу хореографии в школе искусств. В свободное время люблю рисовать, делать картины из алмазной мозаики и клеить наклейки в журналы.

У меня есть старший брат Глеб и ему 16 лет. Он красивый и сильный. А его очень люблю. Недавно он нашел котенка, мы его назвали Тилка. Наша мама много работает и когда у нее выходные дни, то мы путешествуем. У меня есть одна заветная мечта, но я про нее никому не скажу, иначе она не сбудется. Когда я вырасту, то стану доктором. Хочу, чтобы все люди были здоровы, и я им буду в этом помогать.

АННА БРАГИНА

В школу моделей Harry Kids я хожу четвертый месяц. Любимые предметы - актерское мастерство и фотопозирование. У меня было много проектов, но больше всего запомнился в стиле Бьюти. Когда мама сказала, что меня напечатают в журнале, я обрадовалась. Этот журнал подарю бабушке и покажу одноклассникам.

А учусь в третьем классе и мне нравится рисовать. А люблю подолгу сидеть у мольберта и фантазировать. В школе получаю только хорошие отметки и, надеюсь, что закончу школу с отличием. Еще танцую, пою в хоре и учусь играть на фортепиано. Мне нравится экспериментировать перед зеркалом с макияжем. Когда вырасту - стану знаменитым визажистом.

У меня большая и дружная семья: мама, папа, брат и кот Пушистик.

Наши читатели желаю не бояться своих желаний и идти к намеченным целям, и тогда все случится!

ПАРТНЕРЫ:

Организатор: Алёна Петрова

alena.petrova_mua

Фотограф: Вячеслав Маликов

slavamalikov

Стилист: Анастасия Аббасова

abbasova.mua

Одежда: Магазин «Sashka»

krassula_sashka

Аксессуары: Магазин «Dessident»

dissident_shop174



Couturier

ВСЕ В ЧЕЛОВЕКЕ ДОЛЖНО БЫТЬ КРАСИВО: ЕГО ЛИЦО, ЕГО ОДЕЖДА, ДУША, МЫСЛИ. СОГЛАСИТЕСЬ, ВЕДЬ ТАК ВАЖНО, КАК ЧЕЛОВЕК ВЫГЛЯДИТ СНАРУЖИ, И ОДЕЖДА, МОЖЕТ МНОГОЕ СКАЗАТЬ О НАС. НАШИ ДЕТКИ ДУМАЮТ ТАКЖЕ, ПОЭТОМУ МЫ ПОПЫТАЛИСЬ ВОССОЗДАТЬ ТУ, РАБОЧУЮ АТМОСФЕРУ, КОТОРАЯ ЦАРИТ В САМЫХ МОДНЫХ ДОМАХ И СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ, КОТОРЫЙ, НЕСОМНЕННО, ВОЙДЕТ В ТРЕНДЫ ЭТОГО СЕЗОНА.







Софья Елина



Камила Азимкулиева



Мария Ким



Есения Щербакова



Елизавета Зайда



Дарья Еськова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Эвелина Большенко
photoevelin

Фотограф:
Ольга Маринова
olgamarinova

Прическа и макияж:
Галина Яковлева
yakov_galina1

Стилист:
Юлия Баер
iamyourbaer

Одежда: Магазин детской
одежды «Мажорики»
mazhoriki39





Кем хочу стать? Точно не знаю, потому что каждый год желания меняются: то я стилист, то учитель, то директор магазина игрушек. Но в этом году, - точно модель. Потому что модель должна быть дисциплинированной, опрятной, подтянутой и трудолюбивой. Ну а если я модель, то значит, и скульптор, и фотограф, и стилист, и учёный и даже повар. И это отлично, ведь я смогу вжиться в любую роль.

Я уже шестой месяц хожу в школу моделей Harry Kids. Больше всего люблю актёрское мастерство, хореографию и дефиле. За время обучения у меня было очень много проектов, но больше всего запомнила съёмку «Кактус», потому что это был мой первый проект. И фотографии получились просто волшебные.

Сейчас я учусь в четвёртом классе. Мне нравятся литература и английский язык, с удовольствием занимаюсь хореографией. Мечтаю много путешествовать и выучить английский в совершенстве. Ещё я очень люблю свою семью. Мой папа много работает. Он добрый и у него хорошее чувство юмора. А мама проводит время со мной и старшей сестрой Катей. Мои родители меня всегда и во всём поддерживают.

Читателям журнала желаю быть настойчивыми и любознательными!

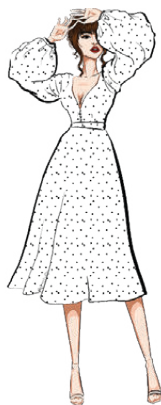
Милена Дудинская, г. Омск

Теория цветотипов: как одеваться с умом?

КАК ЧАСТО ВЫ СТАЛКИВАЛИСЬ С ТЕМ, ЧТО ДОЛГО НЕ МОЖЕТЕ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПОДХОДЯЩЕЙ ВАМ ВЕЩЬЮ? СЛУЧАЛОСЬ ЛИ С ВАМИ ТАКОЕ, ЧТО КОГДА ВЫ ОТКРЫВАЕТЕ СВОЙ ГАРДЕРОБ, ТО ВИДИТЕ, ЧТО ПОЧТИ ВСЕ ВЕЩИ ОДНОГО ЦВЕТА? СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ ПОЗНАКОМИТЬ ВАС С ТЕОРИЕЙ ЦВЕТОТИПА, ОСНОВЫ КОТОРОЙ ПОСТИГАЮТ НЕ ТОЛЬКО СТИЛИСТЫ, НО И ВИЗАЖИСТЫ. ДАННАЯ ТЕОРИЯ РАЗДЕЛЯЕТ ЛЮДЕЙ ПО СЕЗОНАМ И ДАЕТ КАЖДОЙ ГРУППЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЦВЕТАМ, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО УПРОСТИТ НАМ ЗАДАЧУ ПРИ ВЫБОРЕ ОЧЕРЕДНОЙ КОФТЫ В МАГАЗИНЕ ИЛИ МАКИЯЖА ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО СОБЫТИЯ.

Для начала давайте разберемся, откуда вообще взялась такая теория. Ее придумал знаменитый исследователь света Йоханссон Иттан. Он первый разделил палитры по сезонам и обнаружил, что студенты, которых он обучал, чаще выбирают те цвета, которые подходят их внешности. Согласно его теории, зимняя палитра состояла из холодных и приглушенных оттенков, летняя отличалась своей яркостью, весенняя состояла из теплых и приглушенных оттенков. На основе его наблюдений выстроились все последующие теории цветотипов. Уже в начале 70-ых годов эта теория приобретает огромную популярность и на прилавках магазинов появляются книги, суть которых сводилась к разделению типов внешности на времена года, основанные как раз на теории Йоханссона Иттана. Со временем к этой теории добавляются правила о контрасте внешности.

Четыре основных типажа по сезонности можно встретить довольно редко. Сейчас, чтобы подстроиться под людей разного типа внешности, каждый сезон разделяется теперь еще и на три подтипа, в зависимости от температуры, насыщенности и контраста внешности. Таким образом, вместо 4 вида внешности, сейчас различают 12 типажей. Давайте разберемся, какие группы характеристик их представляют.



По температуре

Подтон кожи может быть либо холодным, либо теплым. Зима и лето – согласно данной теории, считаются холодными сезонами, весна и осень – относятся к теплым. В данном правиле мы отключаем логику и рассуждаем о цветах, так зимой и летом нас окружают более яркие и холодные оттенки, а вот весной и осенью наоборот, нас окружает избыток теплых цветов. Чтобы быстро определить подтон своей кожи,

достаточно просто посмотреть вены на своем запястье, если они кажутся вам зелеными, то скорее всего, ваш подтон кожи теплый, если вы видите, что вены более синие, то подтон кожи – холодный.

Глубина цвета

Глубокие и темные оттенки, как правило, характеризуют осень и зиму, а светлые – лето и весну. Чтобы определить глубину, достаточно посмотреть на цвет своих глаз и волос. Две крайности в данном случае – это темные волосы и темные глаза и светлые волосы и светлые глаза. Определитесь, к какой крайности вы находитесь ближе и узнаете какой вы тип, светлый или темный.

Контраст

В данной теории фигурируют слова «яркость» и «мягкость». Контрастные и яркие оттенки характеризуют весну и зиму, а вот приглушенные и мягкие – лето и осень. Исходя из этого, мы получаем 12 разных цветотипов.

Цветотипы

Теплая зима. Темные волосы и глаза со светлой и контрастной кожей. Вам подойдут все ахроматические оттенки, такие как, белый, черный и серый. Смело можно носить и яркие цвета, среди которых отлично смотрятся оранжевый, зеленый, синий, желтый, фиолетовый и красный.

Холодная зима. Внешность, полностью лишенная теплых оттенков, кожа при этом очень светлая, словно фарфоровая. Подходят белый, серый, черный, различные оттенки синего, неярко розовый и лиловые цвета.

Яркая зима. В основе – яркость: тона внешности приметные, холодные, контрастирующие между собой. Смело покупайте одежду черных и белых цветов, добавляйте ярко-красный, неярко розовый, лиловый и салатные цвета.

Светлое лето. Волосы светлых, холодных тонов. Глаза при этом могут быть светло-се-

рыми или светло-голубыми, подтон кожи персиковый или оливковый. Отлично подходят все холодные оттенки синего, серый, белый, светло-зеленый, бежевый и розовый цвета.

Холодное лето. Отличается средней контрастностью: кожа бежевого тона, глаза любого цвета кроме карего, волосы русого или даже темного цвета, но не теплого колора. Серый, насыщенно-красный, бордо, холодные оттенки синего, зеленого, фиолетовый и светло-сиреневый.

Мягкое лето. Волосы могут быть пепельного или русого цвета, кожа умеренно светлая, может иметь румянец. Белый, разные оттенки серого, насыщенный розовый, желтый, светло-фиолетовый, синий и глубокий красный.

Яркая весна. Оттенки волос от медного до темно-русого с золотыми вкраплениями, кожа светлая с персиковым или розовым подтоном. Белый, серый, оттенки зеленого, желтый, оранжевый, светлые тона розового, синий, фиолетовый.

Теплая весна. Оттенки волос – от золотисто-русых до медно-красных. Глаза и кожа светлых и теплых оттенков. Все оттенки бежевого, желтый, оранжевый, коралловый, оттенки зеленого и светло-сиреневый.

Светлая весна. Очень светлая кожа с веснушками, волосы часто очень светлый блонд с рыжеватым оттенком. Все оттенки бежевого, белый, серый, пастельный розовый, сиреневый, светлые тона синего и зеленого.

Мягкая осень. Присутствует как теплый, так и холодный колор, основная характеристика которого – приглушенность. Бежевые тона, неяркие оттенки синего, зеленого и оранжевого.

Теплая осень. Волосы от золотисто-каштановых до рыжих, при этом глаза яркие, глубоких оттенков. Кремовые и коричневые, оттенки зеленого, насыщенный фиолетовый, бордо.



ТЕОРИЯ ЦВЕТОТИПОВ – ЛИШЬ ОСНОВА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ БОЛЕЕ ОСОЗНАННО И ГРАМОТНО ПОДХОДИТЬ К НАПОЛНЕНИЮ СОБСТВЕННОГО ГАРДЕРОБА. ОДНАКО СТОИТ ПОМНИТЬ О ТОМ, ЧТО КАЖДЫЙ ИЗ НАС – ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ПОЭТОМУ ВСЕГДА ЕСТЬ ЦВЕТА, ВЫХОДЯЩИЕ ЗА РАМКИ СОЗДАННЫХ ПРАВИЛ. ВСЕ ЦВЕТОТИПЫ ПО-СВОЕМУ ПРЕКРАСНЫ И ОБЛАДАЮТ СВОЕЙ ИЗЮМИНКОЙ, ПОЭТОМУ ОСНОВНАЯ НАША ЗАДАЧА – ЛИШЬ ПОДЧЕРКНУТЬ ДОСТОИНСТВА СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ И РАСКРЫТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ С ЛУЧШЕЙ СТОРОНЫ.



Я просто обожаю съёмки и занятия в Harry Kids. Из предметов хотелось бы особо выделить актёрское мастерство и фотопозирование. Но на дефиле меня тоже хвалят, и это безумно приятно. У меня было достаточно много фотопроектов, но особенно мне запомнился проект «Осенний сад», потому что меня оценили, как лучшую модель сентября 2021 года.

В моей жизни происходит достаточно много интересных событий. Сейчас я учусь в четвертом классе и занимаюсь баскетболом. Очень люблю уроки математики и религии, потому что мне интересно изучать мир. Моё увлечение – конструктор Lego. Горжусь тем, что самостоятельно собрал проект «Один дома». Это большой и функциональный дом со множеством деталей, которые двигаются даже внутри самого собранного проекта.

В последнее время часто задумываюсь о будущей профессии. Хочу стать лётчиком или адвокатом, пока точно не определился. Самолёты меня привлекают давно, может из-за того, что мы живём рядом с аэропортом или потому, что часто летаю. А адвокатом мне хочется стать потому, что я хочу помогать людям в сложных жизненных ситуациях.

Моя мама работает в банке, а папа – спортсмен. Он создал баскетбольную команду специально для меня, чтоб я мог обучаться баскетболу. Считаю, что главное – делать всё от чистого сердца и с любовью, и тогда хороший результат не заставит себя долго ждать!

Богдан Колесников, г. Умевск



Ксения Абанина



Александра Меньшова



Святогор Колесников

Fashion Day

УДИВИТЕЛЬНО, КАК МЕНЯЕТСЯ МОДА. КАЖДЫЙ ГОД, МЫ НАБЛЮДАЕМ ЗА ТЕМ, КАК НАШИ ГАРДЕРОБЫ ПОПОЛНЯЮТСЯ НОВЫМИ ВЕЩАМИ, А ПОДИУМ УДИВЛЯЕТ НАС НОВЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ НАРЯДАМИ. ДА, НЕСОМНЕННО, МОДА СТАЛА ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, НУ А МЫ РАДЫ ПОКАЗАТЬ ВАМ, КАК С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВЕЩЕЙ, МОЖНО СОЗДАТЬ НАСТОЯЩИЙ ШЕДЕВР.



Василиса Кузнецова



Елизавета Салтыкова



Дарья Тупикова



Евгения Кузнецова



Альбина Подъяблонская



Степан Чирков



Дарья Дубова



Мирослава Ширяева



Александра Ефременко

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Евгения Селина
📧 selina_evgenia

Фотограф:
Ольга Галыгина
📧 galygina_photo

Стилисты:
Олеся Герасимова
Анастасия Богомякова
📧 vashobraznvkz

Одежда: Магазин
«Kids Club»
📧 kids_klub_nvkhz
Бутик «Kuchumova Shop»
📧 kuchumovashop

Воздушные шары:
Мастерская флористики и
декора «Yulia.Flower»
📧 yulia.flower

Локация:
Фотостудия «Look»
📧 lookstudio_nvkhz



Савелий Пенкин



Елизавета Платонова



Млада Круглая

Little Chef

УДИВИТЕЛЬНО, КАК МЕНЯЕТСЯ МОДА. КАЖДЫЙ ГОД, МЫ НАБЛЮДАЕМ ЗА ТЕМ, КАК НАШИ ГАРДЕРОБЫ ПОПОЛНЯЮТСЯ НОВЫМИ ВЕЩАМИ, А ПОДИУМ УДИВЛЯЕТ НАС НОВЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ НАРЯДАМИ. ДА, НЕСОМНЕННО, МОДА СТАЛА ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, НУ А МЫ РАДЫ ПОКАЗАТЬ ВАМ, КАК С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВЕЩЕЙ, МОЖНО СОЗДАТЬ НАСТОЯЩИЙ ШЕДЕВР.



Эмир Хакимов



Анастасия Новичкова



Дарья Хайруллина



Амалия Попова



Асель Галютдинова



Риназ Гилязов



Тимофей Семенов



Ранил Карамов



Азалия Гимадеева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЕРОВ.

Организатор:
Ксения Юманова
y_kšana

Фотограф:
Юлия Бадикова
badikova.ph

Визажист:
Александра Емельяненко
emelyanenko_makeup

Прическа:
Алина Хисамутдинова
hisamutdinova.hair

Одежда:
Магазин «Ostin»
ostinkids

Локация:
Фотостудия «Today»
photostudio_today



София Коваленко



Василиса Пермякова



Валерия Урманова

Snowboarding

В МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ МНОГО РАЗЛИЧНЫХ ХОББИ И КАЖДЫЙ УВЛЕЧЕН ТЕМ, ЧТО ЕМУ ПО ДУШЕ. ОДНИ ЗАНИМАЮТСЯ ТАНЦАМИ, МУЗЫКОЙ, НУ А МЫ В КАЧЕСТВЕ УВЛЕЧЕНИЯ ВЫБРАЛИ ДЛЯ СЕБЯ СНОУБОРДИНГ. РИСК, АДРЕНАЛИН, СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ПЕЙЗАЖИ, МОЖНО ДО БЕСКОНЕЧНОСТИ ПРОДОЛЖАТЬ, НО ОПИСАТЬ ОЩУЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ, НЕВОЗМОЖНО. ЭТО НУЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ.



Константин Беркутов



Ксения Котельникова



Маргарита Беркутова



Маргарита Солкина



Валерия Каманцева

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:

Яна Белова

📧 yru_ru_

Фотограф:

Алина Пич

📷 happyaz

Одежда:

Авторская одежда «СКАЗКА»

📱 skazka.tm

Локация:

Фотостудия «Momento»

📱 momento.photostudio



Я занимаюсь акробатикой с четырёх лет и уже не представляю, как жить без тренировок. Бывает, что я устаю и думаю бросить, но тренер говорит, что придёт ко мне домой и заберёт меня на тренировку. И я почему-то верю в это. Мне очень приятно, что мои учителя верят в меня, поэтому стараюсь ещё сильнее. Я даже дома после занятий не могу ходить спокойно: делаю стойки на руках и всевозможные спортивные элементы.

Как-то я заболела и сначала обрадовалась, что не надо никуда ходить. Но через три дня начала просить маму, что хочу на тренировки, хотя бы на чуть-чуть. Но тренер мне запретила. А вот по школе я несколько не соскучилась. Учусь я неплохо. Говорят, если постараться, то смогу и отличницей стать, но пока 2-3 тройки выходят в четверти. Ну а русский язык совсем мне не даётся, но я стараюсь.

В будущем хочу стать тренером или бухгалтером. Если всё-таки стану тренером, то постараюсь быть самым добрым на свете: на тренировках на нас кричат, а я так делать не буду. Ну а пока я горжусь, что скоро поеду на всероссийские соревнования и буду защищать звание «Кандидат в мастера спорта». Желаю вам всегда добиваться своих целей и никогда не унывать!

Василиса Разумова, 2. Набережные Челны

Поколение Z:

как увлечь их чтением?



Алёна Самарина
alena.filolog

«Открытый финал» Андрей Жвалевский, Евгения Пастернак

В жизни каждого подростка есть проблема поиска себя, первой любви, взаимоотношениями с родителями. Детям сложно сказать о своих чувствах, они не знают, не умеют этого делать. Часто за помощью они обращаются к старшим наставникам – учителям, тренерам или просто взрослому соседу, который кажется, что знает все об этой жизни. Для героев «Открытого финала» таким человеком становится хореограф. Для кого-то он предатель, для кого-то спаситель. Книгу надо читать тем, кто сомневается в своих силах, не знает, как вести себя с врагами и друзьями. А еще тем, кто любит танцы, музыку и искусство.



«Чудо» Р. Дж. Паласио

Каждому ребенку хочется иметь настоящего друга. В детском саду таких бывает очень много, в школе их становится меньше, а в подростковом возрасте и вовсе один-два. Герои книги «Чудо» учатся в пятом классе. Мальчика зовут Август. Из-за редкой болезни он перенес несколько операций на лице. Из-за этого найти настоящих друзей ему очень сложно. Он почти не выходит из дома, смотрит «Звездные войны» и играет в компьютерные игры. Его друг – это собака, которая не отходит от него ни на минуту. И тем не менее Август счастлив, потому что он знает о настоящей дружбе все, принимает себя и то, что дает ему этот мир с радостью.



«История о погасших огнях» Клинкус Кора

Каждый ребенок мечтает о своем мире, поэтому многие сооружают шалаши в детской комнате, куда воспрещен вход взрослым. Конечно, мечта всех детей – домик на дереве, как в американских фильмах. Клинкус Кора тоже мечтал о таком. И вот однажды он оказывается не в одном доме, а в целом городе, который уютно расположился на деревьях. Дружелюбные горожане встречают Клинкуса как родного. Они счастливы. Их лишь омрачает новость о вечном сумраке, который может наступить, если не наполнить бочки слезами дракона. Их они используют как топливо для электричества. Клинкус решает помочь горожанам и отправляется в логово к дракону. Преодоление сложностей – то, чему надо учить современных детей. И книга станет хорошим учителем.



«Дом, в котором...» Мариям Петросян

Сюжет этого удивительного романа разворачивается в закрытом интернате для детей-инвалидов. Странное заведение живет по своим законам и устоям. Его постояльцы не любят и почти не выходят во внешний мир. У них свой язык, они общаются только друг с другом. В доме живут дети с физическими недугами, с ментальными проблемами и те, от кого просто отказались родители. Тяжелая книга, но которая точно не оставит равнодушным хотя бы из-за своих хитросплетений, которых, поверьте, ничуть не меньше, чем в историях про Гарри Поттера. Ведь не зря роман называют «русским Поттером».



«Жутко громко и запредельно близко» Джонатан Фюер

Книга, которая поможет наладить отношения с родителями. Отец главного героя Оскара умирает в теракте 11 сентября 2001 года в США. Мальчику надо научиться жить без своего старшего наставника. Он придумывает игру, в которой отец якобы оставляет ему ключ, а ему надо понять, от чего он. В процессе поиска Оскар растет, встречает на своем пути разных людей и понимает важную вещь – в трагедии никто не виноват.



«Винноваты звёзды» Джон Грин

Часто писатели пишут в книгах для подростков о том, как живут взрослые, в какие проблемы они погружаются. Герои этой книги – влюбленные Хейзел и Огастус хотят быть вместе всю жизнь. Они любят друг друга, но их чувства переживают разные испытания: они борются с тяжелой болезнью, которая застигла их в молодости, поддерживают и мечтают о безмятежном будущем. Читать про первую любовь – всегда волнительно, а переживать чувства – страшно, но увлекательно.



«Манюня» Наринэ Абгарян

Когда ты ребенок – ты счастлив. Твой мир – это семья, дом, дача, сад, путешествия и смешные приключения, которые постоянно происходят с Наринэ и Маней. Эта добрая книга подарит множество смешных и волнительных моментов, но главное покажет, что в жизни каждого человека важная ценность – семья.



БАЛЕРИНА



Я с большим интересом посещаю школу моделей Happy Kids шесть месяцев. Очень люблю уроки дефиле, потому что мне нравится показывать разные платья на показах мод. За время учёбы в школе у меня появилось много красивых фотографий, но самым запоминающимся проектом стала съёмка в стиле Fashion: я на фото выгляжу такой взрослой! С нетерпением жду выхода журнала и хочу показать его своим друзьям в группе.

Мне нравится ходить в детский сад. Все занятия очень интересные, но больше всего я люблю музыку, математику, ритмику и физкультуру. В свободное время играю, рисую или леплю. После садика хожу на хореографию, вокал и в бассейн. Хочу стать большой, поэтому упорно занимаюсь. Недавно мы с группой выиграли конкурс талантов по хореографии и заняли второе место. Очень часто пересматриваю мультфильм «Балерина». В будущем тоже хочу стать балериной: они так красиво танцуют и изящно прыгают. А вот мои мама и папа – начальники, всегда руководят людьми: утром, днём, вечером и даже ночью, когда я сплю.

Будьте детей со словами «С добрым утром, наступил новый день, пора покорять этот мир». Меня всегда так будит мама, и я просыпаюсь с большим энтузиазмом!

Валерия Тимофеева, г. Екатеринбург



Арина Мартынюк



Эвелина Кузнецова



Артём Юрьев

GAMER

В СВОЕ ВРЕМЯ ИГРОВЫЕ АВТОМАТЫ ОЧЕНЬ БЫСТРО ЗАВОЕВАЛИ ПРИЗНАНИЕ В ИГРОВЫХ ЦЕНТРАХ И КАЗИНО ВСЕГО МИРА. ВАШ ВЫИГРЫШ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТОГО УЛЫБНУЛАСЬ ЛИ ВАМ СЕГОДНЯ ТЁТУШКА ФОРТУНА. ВОТ И МЫ РЕШИЛИ ПОПРОБОВАТЬ СВОЮ УДАЧУ!



Диана Тюрина



Екатерина Татаренко



София Томилина



Никита Шершнев



Камила Седых



Александра Фролова



Арина Шарангович



Камила Рахмонова



Дмитрий Ненев

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:

Светлана Лычкина
osoz_svetastylist

Фотограф:

Екатерина Визгалова
vizgalova_ekaterina

Визажист:

Ольга Лапина
olgastyle_vl

Одежда:

Магазин «Orby»
orby_vl

Магазин «Дочки Сыночки»

dochki_sinochki_vladivostok

Локация:

Центр семейного отдыха «Тритон»
triton_mal.gum

Forest

ЗАГАДОЧНЫЙ ЛЕС ПРЕКРАСЕН НЕ ТОЛЬКО ЛЕТОМ, НО И В ЗИМНЮЮ ПОРУ. В СКАЗОЧНОМ ЛЕСУ ВЫ МОЖЕТЕ ВСТРЕТИТЬ ВОЛШЕБНЫХ СУЩЕСТВ, КОТОРЫЕ ОБИТАЮТ ТАМ. ПРОГУЛИВАЯСЬ ПО ОПУШКЕ ЛЕСА МЫ НАТКНУЛИСЬ НА ХРАНИТЕЛЯ ЭТИХ ЗЕМЕЛЬ - СЕВЕРНОГО ОЛЕНЯ.



Ангелина Гильмуллина



Дмитрий Митяев



Лейла Иманова



Злата Зубарева



Кира Доценко



Роман Сулейманов



Арина Дудкина



Дарья Фина



Полина Добрыдина



Кристина Колесниченко



Благодара Тряскина



Эвелина Гарипова



Алёна Ярославцева



Семён Шемякин

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Алёна Петрова
@ alenapetrova_mua

Фотограф:
Ольга Бородулина
@ o.borodulina

Визажист:
Анастасия Аббасова
@ abbasova.mua

Одежда:
Магазин одежды «Oldos»
@ oldos_chel

Северный олень Снежок
@ oleni174

Happy Kids Fashion Show

5 декабря 2021 года в очередной раз, ученики Happy Kids со всей России съехались в городе Тюмень, чтобы показать свои навыки, а также представить невероятно крутые наряды в совершенно новом Happy Kids Fashion Show. Тема показа была посвящена нашим снам, где мы показали не только сладкие сновидения, но и настоящие кошмары. В этот раз мы решили выйти за рамки, и попытались сделать что-то совершенно необычное, что заставит удивиться любого, даже самого скептического зрителя. Масса дизайнеров, чьи коллекции мы представили, невероятное световое шоу, выступления артистов, специально приглашенные дизайнеры одежды - участники Moscow Fashion Week, и это еще не всё. Настоящим гвоздем программы был мотоцикл, который был изюминкой одного из выходов.



Анастасия Гавлик



Парфён Симонов



Алина Усмангалина



Екатерина Казмирук



Виолетта Якунина



Карина Эмиш



Никита Суркин



Анастасия Уманская



Алиса Хайрулина



Ангелина Огнева



Ева Шагиева



Диана Безикова



Дарья Новикова



Диана Вершинина



Алина Ахмадишина



Арина Арутюнян



Софья Чурсина



Мария Бухарова



Алиса Соколова



Ульяна Авдонина



Елизавета Кассир



Анастасия Лазукова



Варвара Рябухина



Владислав Щеглов



Сона Бадалян



Дмитрий Ерченко



Мирослава Троцанских



Дарья Ульянченко



Иван Рыжих



Семён Горобец

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ПОКАЗА НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организаторы:
Анастасия Зайцева
@zaiteva013
Анна Матягина
@anna_matyagina
Мария Аристархова
@aristarxova_m
Анна Моргунова
@myu_myu
Ведущий:
Максим Чуприянов
@maksim_chyprianov

Локация:
Бизнес-отель «Евразия»
@eurasia_business_hotel
Одежду предоставили:
Магазин «Medicine»
@medicine_tm
Дизайнер Ирина Шарплау
@irinascharlau
Магазин «Baron Jacket»
@baronjacket
Магазин «Safina»
@adelevladykina

Магазин «Orby»
@orbytmm
Магазин «Airen»
@airen_event
Магазин «Emma & Co»
@emma_co_kids
Дизайнер Елена Мурзина
@elenamur_couture
Развлекательная программа:
Танцевальный коллектив
«В квадрате»
@v_kvadrat_

Битбокс Сергей Черня
@sergeychernya
Театр «Гелиос»
@showhelios
Певца Юлиана Семенюта
@yuliana_vinyl
Цирк-студия «Икар»
@ikar_circus_studio
Саксофонист Станислав Баянов
@stas_bayanov
Фрик-Шоу «Бессоница»
@freak.show.bessonitsa

Лицо с обложки



ПОЛИНА НИКИТИНА

Привет всем! Меня зовут Полина, я родилась и живу в г. Челябинск. Мне 13 лет. С детства восхищалась красотой моделей в журналах и мечтала, что когда-нибудь и я смогу попасть на эти глянцевые страницы. И вот моя мечта сбылась! Я очень рада и горжусь собой. Это стало возможным, потому что я уже пять месяцев обучаюсь в школе моделей Happy Kids. И мне очень нравится. Один из полюбившихся предметов — это фотопозирование. Оказывается, есть множество нюансов в каждой съемке, начиная от создания образа и заканчивая различными атрибутами.

Сейчас я учусь в седьмом классе и стараюсь получать только отличные оценки. Мой любимый предмет в школе — история. Так здорово, что можно узнать, как жили люди много веков назад, какие удивительные открытия они делали, как время меняло человека. И, конечно, сравнить, как много возможностей сейчас мы получили для своей реализации.

У меня есть хобби, которому я также посвящаю свободное время. Я хожу в студию «Liberty Dance» и занимаюсь там современными танцами. Хочу в совершенстве научиться передавать музыку через язык тела, поэтому много тренируюсь и постоянно ставлю себе новые цели.

Если думать о будущей профессии, то я еще в поиске и понимаю, что передо мной открыты тысячи дорог. Но точно знаю, что хотела бы быть востребованным специалистом и получать удовольствие от того, чем занимаюсь. Как у каждого человека, у меня есть заветная мечта, но я вам о ней не скажу... Следите за моими успехами, и все увидите сами!

Издатель:
Александр Зайцев

Главный редактор:
Анастасия Зайцева

Арт-директор:
Жанна Ларина

Редактор:
Алёна Самарина

Журналисты:
Юлия Печорина, Алёна Самарина

Дизайнеры:
Марина Белёва, Светлана Вильданова, Жанна Ларина, Ольга Федюкова, Наталья Белёва

Препресс:
Виктор Климов

Корректор:
Алёна Самарина

Над номером работали:
Мария Давыдова, Екатерина Кудрявцева, Екатерина Калугина, Алена Петрова, Анна Моргунова, Яна Белова, Римма Благинина, Алия Бестужева, Анастасия Шумова, Эвелина Большенко, Елена Адреева, Евгения Селина, Анна Лысенко, Ксения Соломинская, Анастасия Минасян, Владлена Синченко, Ксения Юманова, Светлана Лычкина.

Фотографы:
Анастасия Русанова, Лейсира Харисова, Евгения Худякова, Елена Лисовская, Ольга Бородулина, Алина Пич, Юлия Мун, Елена Новикова, Ольга Маринова, Михаил Андреев, Ольга Галыгина, Евгения Михалева, Роман Борисов, Антон Евдокимов, Ольга Райхель, Юлия Бадикова, Екатерина Визгалова.

Журнал HappyKids Magazine №18 от 3.03.2022 года. Издатель: ИП Зайцева А.О., адрес редакции: 443041 Россия, г. Самара, ул. Рабочая 69. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР) — ПИ № ФС 77 - 72284. Выход в свет: 3 марта 2022 года. Тираж 10 000 экз. Журнал распространяется бесплатно. ©Все права защищены. Статьи, рубрики, рейтинги и прочие редакционные материалы журнала HappyKids Magazine являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Запрещается полностью или частично воспроизводить опубликованные в журнале тексты, иллюстрации, фотографии и прочие результаты интеллектуальной деятельности. Редакция не несет ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных материалах, опубликованных в журнале HappyKids Magazine.

Телефон редакции: 8 800 500-27-19
email: happykidsmag@gmail.com
сайт: happykidsmagazine.ru

HAPPY KIDS magazine





HAPPYKIDS MAGAZINE

Барнаул, Владивосток, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Липецк, Минск, Набережные Челны, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Севастополь, Симферополь, Ставрополь, Сургут, Тверь, Томск, Тула, Тюмень, Улан-Удэ, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Ярославль.

magazine
HAPPY KIDS