

HAPPY KIDS

magazine

(СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ)
ВЕСНА 2022



**BREATH OF SPRING
2022**

Pantone
VERY PERRY

0+

HAPPY KIDS

MODEL AGENCY

happykids.models happykids.models
8 800 500 27 19





PROF-КУРС Г. СУРГУТ

Лица с обложки

СЕРАФИМА КОШЕЛЕВА

Всем привет! Я Серафима, мне 13, и я из Перми. В школе Happy Kids я учусь уже второй год, и каждое занятие я посещаю с большим удовольствием. Однако, у каждого есть любимые предметы, а мой – фотопозирование, ведь там я научилась всему, что сейчас умею. В съемках для журнала я принимаю участие уже не в первый раз, самая запоминающаяся фотосессия была с Далматинцем, а теперь, я с нетерпением жду, когда получу журнал, где я на главной обложке.

Я, как и все хожу в обычную школу, а еще занимаюсь в студии акробатики и танца. Ведь в будущем я хочу выбрать для себя профессию, которая, несомненно, будет связана с творчеством. Я обязательно стану успешной и состоявшейся личностью. Хочу пожелать себе удачи, успеха и веры в то, что мои мечты и планы обязательно сбудутся.



ЕЛИЗАВЕТА ЯКУНИНА

Мне 11 лет, и я, как и остальные девочки из города Пермь. Занимаюсь в Happy Kids уже второй год, мне очень нравится ходить на занятия, но больше всего я люблю принимать участие в фотосессиях, ведь я могу продемонстрировать то, чему я научилась. Кроме школы моделей я хожу и в обычную школу, где моим самым любимым предметом является технология. Благодаря этому, у меня появилось любимое хобби – шитье. А еще я посещаю музыкальную школу, изучаю английский язык и занимаюсь плаванием. Уверена, навыки, которые я сейчас приобретаю пригодятся мне в будущем, ведь я обязательно стану известной актрисой или профессиональной моделью. Через 20 лет, когда я возьму этот журнал и пролистаю странички я вижу себя успешной, умной, самодостаточной и невероятно красивой девушкой.



КАРИНА МОТОВИЛОВА

Мне 13 лет, я живу в городе Пермь, я хожу в Happy Kids уже год. Среди моих любимых предметов – дефиле и актерское мастерство. За год я приняла участие во многих проектах, но, пожалуй, проекты «Неон» и «Casual» запомнились мне больше всего. Недавно мама сказала мне, что меня пригласили на съемку в журнале и я очень обрадовалась, потому что хочу удивить свою бабушку и подарить ей его на 8 марта.

В обычное время я хожу в школу, где неплохо учусь, а еще мне нравится принимать участие в различных конкурсах и танцевальных фестивалях. Кроме этого, я занимаюсь танцами и фигурным катанием, где стараюсь добиваться высот, и у меня уже накопилось множество наград Международного и Российского уровня. В будущем мне пригодятся эти навыки, ведь я обязательно стану знаменитой актрисой.



ЕЛИЗАВЕТА ЗОТОВА

Мне 12 лет, и я живу в городе Кунгуре, но мне настолько нравится заниматься в HappyKids, что мы с мамой, каждую неделю приезжаем на занятия в Пермь. Я начала свой путь в Екатеринбурге, но теперь перевелась из другого города, и уже перешла на Prof-Курс. За это время у меня прошла масса проектов, но съемки для журнала всегда очень волнительные, особенно для главной обложки. Когда журнал выйдет в свет, я подарю его всем родственникам, а один принесу в свою кадетскую школу. Мне нравится там учиться, ведь помимо основных предметов, которые есть у всех, мы занимаемся многоборьем, где учимся собирать и разбирать настоящие автоматы. В будущем я мечтаю построить успешную карьеру в качестве модели, и покорить не только подиумы России, но и всего мира.





Я занимаюсь в школе моделей Happy Kids пять месяцев и мне очень нравится ходить на занятия. Каждый раз с нетерпением жду, когда будет новая фотосессия. Самой запоминающейся, например, была «Fashion Black» с воздушными шарами.

Я не хожу в садик: у меня есть няня Марина Михайловна, и я её очень люблю. Мы с ней занимаемся, я уже могу писать простые слова и читать по слогам. Больше всего мне нравится учить стихи, рисовать акварелью и танцевать.

Чем я горжусь? Мне сложно ответить на этот вопрос. Наверное, я ещё маленькая и мне больше нравится смотреть мультфильмы. Мои любимые «Холодное сердце» и «Золушка». Эльза замечательно поёт, а Золушка очень добрая и всем помогает. А я люблю помогать своей маме: убираю игрушки и мою посуду. Когда вырасту, то хочу петь на сцене и сниматься в кино, потому что это весело и интересно. Я думаю, что самой популярной профессией в будущем будет блогер. Будьте счастливы! И пусть ваши желания сбываются!

Юлия Докишуккина, г. Хабаровск



14



12



60



8



20

Арт-Проект «Bubble Gum»

8

ИНТЕРВЬЮ**Валерия Чекалина**

Как набрать 10 миллионов подписчиков?

12

Фотопроект

«Pinacoteca»

16

АКТУАЛЬНОЕ

Теория Цветотипов

20

Фотопроект «101 Dalmatian»

28

Арт-Проект

«Model Test»

34

МАСТЕР-КЛАСС

Крибле, крабле, бумс!

42

Фотопроект «Zodiac»

48

АКТУАЛЬНОЕ**Эмоциональный интеллект**

Почему это стало важным?

50

БЛОГЕР-МИЛИОННИК**Милана Хаметова**

О Tik-Tok House, планах на будущее и не только

58

Фотопроект «Comics Life»

56

Фотопроект «Цветочный сад»

60

Арт-Проект «Sprind Mood»

66

Фотопроект

«Musical Symphony»

76

Чему стоит научить детей?

88

ПОКОЛЕНИЕ Z

Как привить подростку любовь к книгам?

96

Фотопроект

«Уютное путешествие»

100

PROF-КУРС

Лучшие ученики Happy Kids

102

Содержание



Сейчас я учусь в четвёртом классе гимназии. И пусть нагрузка часто бывает высокой, у меня получается с ней справляться на отлично и даже успевать участвовать во внеклассных факультативах. Больше всего из предметов мне нравится русская литература, ведь я очень люблю читать. Ещё занимаюсь хореографией в большом профессиональном коллективе. Вместе мы выступаем на различных мероприятиях, в том числе на новогодних ёлках. Больше всего горжусь тем, что на каждом выступлении зрители восхищённо смотрят, как мы с командой выполняем движения. Тогда появляется ещё больший заряд адреналина и хочется выкладываться на все 200 процентов.

В будущем мечтаю стать врачом и планирую совмещать эту профессию с моей страстью к моделингу. Как врач, я буду помогать людям, нуждающимся в этом, как модель – нести свои представления о прекрасном в мир. В обеих этих профессиях необходимы целеустремлённость, умение чувствовать окружение, быть эмпатичным и уверенным в своих силах.

Мечтаю однажды создать собственный международный благотворительный фонд помощи брошенным животным, и воплотить тем самым свои стремления к созданию более счастливого мира для всех существ.

Анастасия Мулица, г. Минск

Publisher's LETTER



Александр и Анастасия Зайцевы
основатели журнала HappyKids magazine

Стильно, смело, неожиданно – нам есть чем удивить. Приглашаем вас в путешествие в Египет, Мексику и США – здесь каждый проект поражает размахом! Вспомним самые яркие моменты ушедшей зимы: путешествие в уютном фургончике и катание на сноуборде. А ещё приобщимся к искусству: изучим творчество Пикассо, сыграем на музыкальных инструментах, пройдемся по художественной галерее. И вообще, наши фотомодели – самые талантливые и смелые! А вы бы не побоялись позировать с настоящей змеей, оленем и даже крокодилом?

Герои выпуска – это наши юные звёздочки моделинга, которые примерили на себя образы самых разных профессий: от добрых врачей до загадочных иллюзионистов! Давайте узнаем их мнение: какие профессии будут востребованы в будущем?

В этом номере вас ждут сюрпризы. Например, интервью с блогером-миллионником Миланой Хаметовой и суперпапой Николаем Булкиным, у которого свой популярный блог для детей. А так же секретами материнства с вами поделится популярная Insta-мама - Валерия Чекалина.

Скорее перелистывайте страничку, ведь мы так старались, чтобы каждый проект принёс максимум удовольствия не только нашим юным моделям, но и читателям! Наслаждайтесь долгожданной весной вместе с Happy Kids Magazine!

КОСМОНАВТ



Я живу в городе Уфа. Хожу в модельную школу Happy Kids уже 2 месяца. Мне очень нравится заниматься в школе моделей, особенно люблю фитнес и актёрское мастерство, с удовольствием участвую в съёмках.

Я последний год хожу в садик. Очень люблю рисовать – это моё хобби. А ещё горжусь тем, что выучила алфавит и умею читать. Думаю, что сейчас очень важно быть умным, грамотным и физически здоровым.

Мои мама и папа – предприниматели. У них свой магазин, но мне больше нравится профессия космонавт. Когда я вырасту, обязательно полечу в космос, чтобы увидеть нашу планету. Это моя мечта. Потому что не каждый может стать космонавтом и полететь в космос. Думаю, что в будущем востребованными станут профессии, связанные с искусственным интеллектом.

Больше мечтайте и фантазируйте. И пусть мечты сбываются!

Виктория Еремича, г. Уфа









ПАРТНЕРЫ:

Организатор: Алена Соковнина

asoka_stylist

Фотограф: Мария Шилова

shinshilova_m

Визажист и стилист:

Анастасия Иванюшкина

ivanyushka

Стилист: Алена Соковнина

asoka_stylist

Одежда: Магазин «Рарауа»

paraya_brand

Локация: Фотостудия

«Лейка»

leikaphoto



10 МИЛЛИОНОВ

Валерия Чекалина



«Блог – это не какая-то часть моей жизни, это и есть вся жизнь, в него вложено много души и меня самой»

INSTAGRAM-АККАУНТ ВАЛЕРИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 10 МЛН ПОДПИСЧИКОВ. ВАЛЕРИЯ ДЕЛИТСЯ С НАМИ СЕМЕЙНЫМИ СОБЫТИЯМИ, СОВЕТАМИ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ, РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ. А ФОТОГРАФИИ В ЕЕ ЛЕНТЕ ВЫГЛЯДЯТ, КАК ОБЛОЖКИ ГЛЯНЦЕВЫХ ЖУРНАЛОВ – ЯРКО И ДОРОГО. ДУМАЕТЕ, ЧТО В ЖИЗНИ ЕСТЬ ЧТО-ТО НЕВОЗМОЖНОЕ? ВАЛЕРИЯ ДОКАЖЕТ ВАМ ОБРАТНОЕ!

— Валерия, вы скоро станете мамой третьего ребенка. Мы поздравляем вас с счастливым событием в вашей семье. Скажите, пожалуйста, как вы себя чувствуете? Есть ли разница с тем периодом, когда вы были беременны в первый раз?

— Спасибо большое. Время летит быстро, осталось совсем немного. Безусловно, я хочу встретиться с малышом и окутать его своей любовью. Я хорошо себя чувствую и готовлюсь к родам. Несмотря на то, что в первую беременность ходила в школу для будущих мам, училась правильно дышать и очень хотела рожать сама, воды у меня отошли на 33 неделе, и мне сделали кесарево. В эту беременность я делаю тренировки, много хожу и думаю, что готова родить сама. Волнительно было и тогда, и сейчас, но я верю, что все пройдет хорошо.

— Часто у родителей возникает страх, когда они ждут первого ребенка. Многие говорят, что рождение последующих детей не такое уж и неожиданное чудо, потому что они многое знают и умеют. Вы не забыли тот опыт? Помните, как ухаживать за новорожденным?

— Моя мама всегда говорила, что очень важно ко всем своим детям относиться одинаково. Она росла с младшей сестрой, и все лучшее доставалось ей. Я никогда не ощущала себя недолюбленным ребенком и счастлива, что у меня есть младший брат. В воспитании детей мы придерживаемся того же принципа. Наша любовь к Алисе, Богдану и их братику, который совсем скоро появится на свет, велика и безгранична.

— У вас были сложности с воспитанием детей? Есть разница в том, кого воспитывать мальчика или девочку?

— Трудности есть всегда, это жизнь. Дети растут, проявляют характер, просто нужно быть морально готовой к материнству, чтобы трудности не оказались неожиданностями. Однозначного ответа на вопрос, кого проще воспитывать, нет. Каждый ребенок вне зависимости от пола имеет свои особенности и,



конечно, бывает сложно, но поводов для гордости и радости за них намного больше.

— В блоге вы часто рассказываете о своих доверительных и теплых отношениях с мамой. Несомненно, отношения мамы и дочери очень важны. Как вы выстраиваете отношения с вашей дочерью Алисой? Она больше мамина или папина дочка? Есть разница с тем, как вы относитесь к Богдану?

— Алиса уже в свои 4 года знала, как упрямить папу сделать то, что нужно ей, могла схитрить, где надо, и притвориться, будто не понимает, что происходит. Она очень эмоциональная и активная, всегда и везде торопится, в этом плане она похожа на меня. Алисенек — максимально общительная и в любую минуту готова составить компанию: попеть, поплясать, повеселиться. Богдаша — мой самый нежный мальчик. На 85% папин и лишь на 15% мой. В нем море любви, он точно будет самым забот-

ливым папой и ответственным мужем. Богдан нереально усидчивый — часами может сидеть и собирать самые сложные фигуры из Лего. Дети не могут друг без друга ни минуты. Для них самое жесткое наказание, когда я говорю, что разведу их по своим комнатам, и они не смогут играть вместе, потому что им нравится играть и в «дочки-матери», и устраивать гонки на тачках.

— Как Алиса и Богдан общаются друг с другом в домашней обстановке? Есть ли в их ежедневном общении место ссорам и конфликтам? Или они всегда дружно играют и общаются? Как они относятся к тому, что у них скоро появится еще один член семьи?

— Конечно, ссоры возникают иногда, но они незначительные, и примирение происходит очень быстро. Алиса и Богдан — очень добрые и дружные, между ними космическая связь. Они с большим трепетом ждут появления братика, разговаривают с ним, любят слушать и трогать животик.



— На видео с вечеринки, где вы узнали о том, что родится, у вашего мужа Артема был очень удивленный взгляд, когда вы увидели розовый след от самолета. Он не думал, что скоро станет отцом еще одной прекрасной дочери? А вы знали, чувствовали, кого носите под сердцем?

— Артем был уверен, что будет мальчик, для него было счастьем, что оказалось так, как он чувствовал. Я же безгранично рада, что у меня будет малыш, а какого пола — это уже неважно. На тот момент эмоции переполняли всех.

— Можете сказать о том, какие вы родители: больше строгие или все-таки более мягкие? Мама и папа, которые все разрешают и ни за что не ругают?

— Мы с мужем никогда не кричим на детей и не применяем силу. Я всегда готова выслушать Алису и Богдана и только потом пытаюсь объяснить, как лучше поступить. Обо всем можно договориться на словах. Мнение детей для нас очень ценно, и мы всегда его учитываем.

— Каждый родитель так или иначе мечтает о том, что его ребенок в будущем станет тем-то и тем. У вас есть планы на этот счет? Кем бы вы хотели видеть во взрослой жизни своего сына и дочь? Хотели бы, чтобы они, как и вы с мужем, были блогерами?

— Это будет только их решение. Мы всегда поддержим любой выбор и, зная своих детей, могу с большой уверенностью сказать, — они будут заниматься тем, что им по душе, и мы с Артемом будем гордиться ими.

— Какие дополнительные секции и кружки посещают ваши дети? Чем они увлекаются? Есть ли хобби, которые вы не понимаете?

— Они сами решают, на какие занятия ходить. Алиса сейчас готовится к своим первым соревнованиям по фигурному катанию, а Богдан полюбил хоккей. Должна признаться, у него просто потрясающие успехи за довольно короткий срок.

— Вы одна из немногих пар, которые в социальных сетях стали публиковать невероятной красоты фотографии с удивительных локаций и сюжетом. Кто автор всех этих идей? Кто придумывает постановки и подбирает наряды?

— Все начинается с идеи в моей голове, затем уже вместе с Артемом и нашей командой задумки дорабатываются и получаются шедевральные снимки, которые зачастую облетают весь интернет.

— Скажите, пожалуйста, вам не тесно в Инстаграм? Есть ли у вас аккаунты в других социальных сетях, к примеру, в Tik-Tok? Очень многие знаменитые родители оформляют в соцсетях блоги от имени своих детей. У вас не было идеи сделать страницу Богдана и Алисы?

— Да, конечно, у меня есть страничка в Тик-Ток с 2.8 миллионами подписчиков, я стараюсь выкладывать туда самые интересные и яркие видео. Алиса и Богдан тоже принимают участие в создании контента на страницах родителей: они очень любят готовить и показывать этот процесс подписчикам.

— Многие пробуют себя в качестве блогера, однако не всем удается. Как вы считаете, в чем ваш секрет? Почему вам на протяжении стольких лет удается удерживать внимание зрителя?

— Секрет моего успеха, наверное, в том, что я абсолютно такая же, как и в жизни: искренняя, открытая. Блог — это не какая-то часть моей жизни, это и есть вся жизнь, в него вложено много души и меня самой.

— Многие ваши подписчики следили за тем, как у вас идет обустройство и ремонт нового дома. Он уже закончился? Вас можно поздравить с новосельем?

— Мы закончили ремонт в таунхаусе и наконец-то переехали туда, чему очень рады! А вот переезд в свой дом мы планируем через год или даже больше (пока что он только строится).

— Кто занимался дизайном вашего дома? Расскажите, пожалуйста, как вы создавали комнаты для ваших детей? Чьи интересы в первую очередь учитывали — свои или обращали внимание на детские хотелки?

— Мы всегда учитываем желания и предпочтения наших детей и, конечно, выбираем для них все самое лучшее. Для Богдана мы сделали комнату с дизайном авокадо, а для Алисы комнату принцессы. Проект создавался совместно с командой дизайнеров.

— Какие у вас планы на предстоящий 2022 год? Ведь кроме блага-миллионника у вас есть марафон и линия косметики. Может быть, планируется пополнение ассортимента или открытие другого направления?

— Мы не стоим на месте, развиваемся и у нас очень большие планы и сюрпризы. Совсем недавно в продажу поступила бомбическая декоративная линейка косметики, которую раскупают молниеносно, а 14 марта стартует новый марафон тела. Также мы работаем над созданием детской линии косметики. Но главное для меня сейчас — это рождение нашего малыша.

— Можно вас попросить оставить пожелание для наших читателей — родителей и их детей?

— Я всем мамам желаю сил, здоровья и взаимопонимания со своими детками. А подрастающему поколению — счастья, мирного неба над головой и большого стремления к своим самым заветным мечтам. С любовью, ваша Лерчек!





Серафима Кошелева



Алла Гильдерман

Pinacoteca

ИСКУССТВО - КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ. СКОЛЬКО ВЕЛИКИХ МАСТЕРОВ И ХУДОЖНИКОВ ПОДАРИЛО МИРУ ШЕДЕВРЫ. НАСТОЯЩИЕ ГЕНИИ, ЛЮДИ С ПОИСТИНЕ ОСОБЕННЫМ ВЗГЛЯДОМ НА ЖИЗНЬ, КОТОРЫЕ СМОТРЯТ НА ОКРУЖАЮЩУЮ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕННО ИНАЧЕ. ИХ ПОЛОТНА ВИСЯТ ПО ВСЕМУ МИРУ, А МЫ РАДЫ ТОМУ, ЧТО НАМ УДАЛОСЬ ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРЕКРАСНОМУ.



Анастасия Чусова



Полина Нейманис



Марина Чечегова



Елизавета Якунина



Александра Грузнова



Кира Антипина



Дарья Лобода



Григорий Карпов

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Аликина
■ tanyashiryayeva_

Фотограф:
Алина Анисимова
■ alinafromperm

Визажист:
Весна Мещерякова
■ muavesna

Прически:
Эля Ибрагимова
■ elia_ibragimova_

Одежда:
Винтажные платья
■ dresses.lobaeva
Винтажная одежда
■ madame.broshkina_

Локация:
Perm State Art Gallery
■ permartmuseum



Юлиана Закамских



Алиса Абуткина



Ирина Шмелева

Twister Party

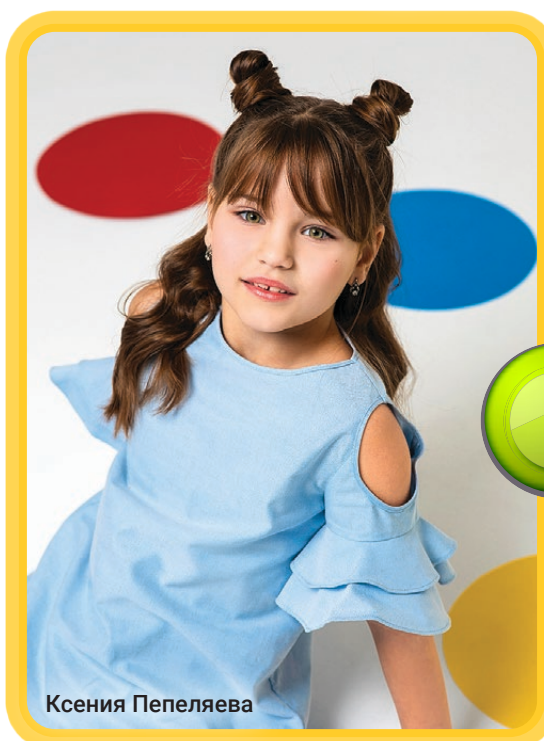
ТВИСТЕР - ИГРА, КОТОРАЯ ВОТ УЖЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ДОЛГИХ ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ ВЕСЕЛОЙ ЧАСТЬЮ ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНОК, ПРИМЕЧАТЕЛЬНО, ЧТО ИГРАТЬ В НЕЕ ВЕСЕЛО НЕ ТОЛЬКО ДЕТАМ, НО И ВЗРОСЛЫМ! А ЭТО ЗНАЧИТ, СЕМЕЙНОМУ ВЕСЕЛЮ БЫТЬ! ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ ПЫЛИТСЯ ЭТА ИГРА, ДОСТАВАЙТЕ СКОРЕЕ И ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



Марианна Ворсина



Кристина Мичкова



Ксения Пепеляева



Ариана Хасанова



Анна Рябинина



Софья Струнова



Василиса Зыкова



Мария Шилова



Элла Аксаметова



София Шарова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:



Организация и
стилистика:
Алена Соковнина
asoka_stylist

Фотограф:
Мария Шилова
shinshilova_m

Стилист:
Анастасия Иванюшкина
ivanyushka

Одежда: Детская одежда
«Mini Angeli»
MiniAngeli
Детская одежда
«Papaya Brend»
papaya_brand

Локация:
Фотостудия Лейка
leikaphoto



Fashion rabbits

ВЕСНА - ВРЕМЯ ЧУДЕСНОГО ПРАЗДНИКА ПАСХИ, КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ ВО ВСЕМ МИРЕ, А ОДНИМ ИЗ СИМВОЛОВ ЭТОГО ПРАЗДНИКА СТАЛ КРОЛИК. КАЖДЫЙ ГОД МИЛЛИОНЫ ДЕТИШЕК В ЕВРОПЕ И АМЕРИКЕ ИЩУТ В КРОЛИЧЬИХ НОРАХ РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЯИЧКИ. НУ А МЫ, КАК НАСТОЯЩИЕ МОДНИКИ, РЕШИЛИ ПОКАЗАТЬ СВОИХ КРОЛИКОВ, В СТИЛЕ FASHION!





Артеми́й Аля́бьев



Екатери́на Скрипки́на



Верони́ка Кузьми́на



Ева Андре́ева



Евгени́я Шахморда́нова



Злата Суспи́цына

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Шиянкова

Фотограф:
Анна Ровкина
✉ annarovkina

Визажист:
Полина Власова
✉ vlasova_polina_

Причёски:
Анна Мещанинова
✉ anya.ls

Одежда:
Магазин «Sinsay»
✉ sinsay
Магазин «Бисквит»
✉ biscuit_kem

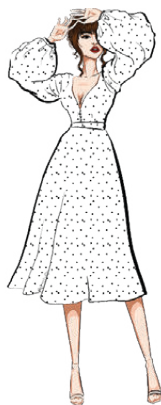
Локация:
Фотостудия «Wood»
✉ woodkem

Теория цветотипов: как одеваться с умом?

КАК ЧАСТО ВЫ СТАЛКИВАЛИСЬ С ТЕМ, ЧТО ДОЛГО НЕ МОЖЕТЕ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПОДХОДЯЩЕЙ ВАМ ВЕЩЬЮ? СЛУЧАЛОСЬ ЛИ С ВАМИ ТАКОЕ, ЧТО КОГДА ВЫ ОТКРЫВАЕТЕ СВОЙ ГАРДЕРОБ, ТО ВИДИТЕ, ЧТО ПОЧТИ ВСЕ ВЕЩИ ОДНОГО ЦВЕТА? СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ ПОЗНАКОМИТЬ ВАС С ТЕОРИЕЙ ЦВЕТОТИПА, ОСНОВЫ КОТОРОЙ ПОСТИГАЮТ НЕ ТОЛЬКО СТИЛИСТЫ, НО И ВИЗАЖИСТЫ. ДАННАЯ ТЕОРИЯ РАЗДЕЛЯЕТ ЛЮДЕЙ ПО СЕЗОНАМ И ДАЕТ КАЖДОЙ ГРУППЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЦВЕТАМ, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО УПРОСТИТ НАМ ЗАДАЧУ ПРИ ВЫБОРЕ ОЧЕРЕДНОЙ КОФТЫ В МАГАЗИНЕ ИЛИ МАКИЯЖА ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО СОБЫТИЯ.

Для начала давайте разберемся, откуда вообще взялась такая теория. Ее придумал знаменитый исследователь света Йоханссон Иттан. Он первый разделил палитры по сезонам и обнаружил, что студенты, которых он обучал, чаще выбирают те цвета, которые подходят их внешности. Согласно его теории, зимняя палитра состояла из холодных и приглушенных оттенков, летняя отличалась своей яркостью, весенняя состояла из теплых и приглушенных оттенков. На основе его наблюдений выстроились все последующие теории цветотипов. Уже в начале 70-ых годов эта теория приобретает огромную популярность и на прилавках магазинов появляются книги, суть которых сводилась к разделению типов внешности на времена года, основанные как раз на теории Йоханссона Иттана. Со временем к этой теории добавляются правила о контрасте внешности.

Четыре основных типажа по сезонности можно встретить довольно редко. Сейчас, чтобы подстроиться под людей разного типа внешности, каждый сезон разделяется теперь еще и на три подтипа, в зависимости от температуры, насыщенности и контраста внешности. Таким образом, вместо 4 вида внешности, сейчас различают 12 типажей. Давайте разберемся, какие группы характеристик их представляют.



По температуре

Подтон кожи может быть либо холодным, либо теплым. Зима и лето – согласно данной теории, считаются холодными сезонами, весна и осень – относятся к теплым. В данном правиле мы отключаем логику и рассуждаем о цветах, так зимой и летом нас окружают более яркие и холодные оттенки, а вот весной и осенью наоборот, нас окружает избыток теплых цветов. Чтобы быстро определить подтон своей кожи,

достаточно просто посмотреть вены на своем запястье, если они кажутся вам зелеными, то, скорее всего, ваш подтон кожи теплый, если вы видите, что вены более синие, то подтон кожи – холодный.

Глубина цвета

Глубокие и темные оттенки, как правило, характеризуют осень и зиму, а светлые – лето и весну. Чтобы определить глубину, достаточно посмотреть на цвет своих глаз и волос. Две крайности в данном случае – это темные волосы и темные глаза и светлые волосы и светлые глаза. Определитесь, к какой крайности вы находитесь ближе и узнаете какой вы тип, светлый или темный.

Контраст

В данной теории фигурируют слова «яркость» и «мягкость». Контрастные и яркие оттенки характеризуют весну и зиму, а вот приглушенные и мягкие – лето и осень. Исходя из этого, мы получаем 12 разных цветотипов.

Цветотипы

Теплая зима. Темные волосы и глаза со светлой и контрастной кожей. Вам подойдут все ахроматические оттенки, такие как, белый, черный и серый. Смело можно носить и яркие цвета, среди которых отлично смотрятся оранжевый, зеленый, синий, желтый, фиолетовый и красный.

Холодная зима. Внешность, полностью лишенная теплых оттенков, кожа при этом очень светлая, словно фарфоровая. Подходят белый, серый, черный, различные оттенки синего, неяркий розовый и лиловые цвета.

Яркая зима. В основе – яркость: тона внешности приметные, холодные, контрастирующие между собой. Смело покупайте одежду черных и белых цветов, добавляйте ярко-красный, неяркий розовый, лиловый и салатные цвета.

Светлое лето. Волосы светлых, холодных тонов. Глаза при этом могут быть светло-се-

рыми или светло-голубыми, подтон кожи персиковый или оливковый. Отлично подходят все холодные оттенки синего, серый, белый, светло-зеленый, бежевый и розовый цвета.

Холодное лето. Отличается средней контрастностью: кожа бежевого тона, глаза любого цвета кроме карего, волосы русого или даже темного цвета, но не теплого колора. Серый, насыщенно-красный, бордо, холодные оттенки синего, зеленого, фиолетовый и светло-сиреневый.

Мягкое лето. Волосы могут быть пепельного или русого цвета, кожа умеренно светлая, может иметь румянец. Белый, разные оттенки серого, насыщенный розовый, желтый, светло-фиолетовый, синий и глубокий красный.

Яркая весна. Оттенки волос от медного до темно-русого с золотыми вкраплениями, кожа светлая с персиковым или розовым подтоном. Белый, серый, оттенки зеленого, желтый, оранжевый, светлые тона розового, синий, фиолетовый.

Теплая весна. Оттенки волос – от золотистых до медно-красных. Глаза и кожа светлых и теплых оттенков. Все оттенки бежевого, желтый, оранжевый, коралловый, оттенки зеленого и светло-сиреневый.

Светлая весна. Очень светлая кожа с веснушками, волосы часто очень светлый блонд с рыжеватым оттенком. Все оттенки бежевого, белый, серый, пастельный розовый, сиреневый, светлые тона синего и зеленого.

Мягкая осень. Присутствует как теплый, так и холодный колор, основная характеристика которого – приглушенность. Бежевые тона, неяркие оттенки синего, зеленого и оранжевого.

Теплая осень. Волосы от золотисто-каштановых до рыжих, при этом глаза яркие, глубоких оттенков. Кремовые и коричневые, оттенки зеленого, насыщенный фиолетовый, бордо.



ТЕОРИЯ ЦВЕТОТИПОВ – ЛИШЬ ОСНОВА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ БОЛЕЕ ОСОЗНАННО И ГРАМОТНО ПОДХОДИТЬ К НАПОЛНЕНИЮ СОБСТВЕННОГО ГАРДЕРОБА. ОДНАКО СТОИТ ПОМНИТЬ О ТОМ, ЧТО КАЖДЫЙ ИЗ НАС – ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ПОЭТОМУ ВСЕГДА ЕСТЬ ЦВЕТА, ВЫХОДЯЩИЕ ЗА РАМКИ СОЗДАННЫХ ПРАВИЛ. ВСЕ ЦВЕТОТИПЫ ПО-СВОЕМУ ПРЕКРАСНЫ И ОБЛАДАЮТ СВОЕЙ ИЗЮМИНКОЙ, ПОЭТОМУ ОСНОВНАЯ НАША ЗАДАЧА – ЛИШЬ ПОДЧЕРКНУТЬ ДОСТОИНСТВА СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ И РАСКРЫТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ С ЛУЧШЕЙ СТОРОНЫ.

ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ



За время моего обучения в школе моделей у меня было много интересных фотосессий, но самым запоминающимся стал проект «Портреты Рембрандта». Съёмка была очень захватывающей, а фотографии получились похожими на работы художников того времени.

В течение нескольких лет я занимаюсь в вокально-хореографическом ансамбле и сольным пением. У нас в ансамбле очень интересно: мы много выступаем, успешно участвуем во Всероссийских и международных конкурсах. Ещё я люблю фигурное катание, рисовать и читать.

Моя мама работает врачом, она травматолог-ортопед. Мы с ней очень дружны, стараемся проводить вместе как можно больше времени, много путешествуем. Например, прошлым летом мы были в Мексике – это было замечательное приключение!

Мне очень нравится профессия дизайнера одежды. Наверное, потому что мне хочется видеть во всём и везде красоту и гармонию. Чтобы все люди, пусть даже благодаря внешнему облику, были индивидуальны и неповторимы. Учитесь, фантазируйте, любите жизнь и всё обязательно получится!

Мария Гурбанова, г. Хабаровск



Алена Фесенко



Диана Будыш



Василина Бондаренко

School

ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ САМЫЕ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ. ВЕДЬ ИМЕННО ЗДЕСЬ МЫ СТАНОВИМСЯ ОТВЕТСТВЕННЫМИ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ, САМОСТЯТЕЛЬНЫМИ В ПРИНЯТИИ КАКИХ-ЛИБО РЕШЕНИЙ. В ЕЕ СТЕНАХ МЫ УЧИМСЯ ЧИТАТЬ И ПИСАТЬ, ОБРЕТАЕМ НОВЫХ ДРУЗЕЙ И ИСПЫТЫВАЕМ ПЕРВУЮ ВЛЮБЛЕННОСТЬ.



Денис Доценко



Ирина Тодоренко



Елизавета Клименко



Илона Рейх



Кира Акимова



Кристина Скорик



София Бурдюгова



Эвелина Проценко



Андрей Панов

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Тамара Никулина
✉ world_tomy

Фотограф:
Виктория Чмиль-Белоконь
✉ chmilviktoriya_photo

Визажист:
Светлана Кострица
✉ kostritsa.svetlana



Софья Шиленко



Арсен Симилян

Citrus party

ЛИМОН - КИСЛЫЙ, ЖЕЛТЫЙ ФРУКТ, КОТОРЫЙ НЕСЕТ В СЕБЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА. ГОВОРЯТ, ЧТО В НЕМ ОБИЛИЕ ЛИМОННОЙ КИСЛОТЫ, МИНЕРАЛОВ И ВИТАМИНОВ, КОТОРЫЕ ТАК НУЖНЫ РАСТУЩЕМУ ОРГАНИЗМУ!



Виктория Горлова



София Давлетбаева



Арина Аветисян



Анастасия Башкайкина



Арам Антонян



Полина Киселёва



Атом Антонян



Александра Бардокина



Алёна Бондарь

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Шиянкова

Фотограф:
Анна Ровкина
📷 annarovkina

Визажист:
Анастасия Каспер
📷 casper_nastia

Причёски:
Полина Шикова
📷 polina_shikova_

Одежда:
Магазин «Sinsay»
📷 sinsay

Локация:
Фотостудия «Wood»
📷 woodkem

Любовь к науке или секреты папиного воспитания



Николай Булкин,
папа трёх девочек.
@papa_3dochki

МЫ ПРИВЫКЛИ, К СТЕРЕОТИПУ, ЧТО ПАПА – ЭТО ДОБЫТЧИК, КОТОРЫЙ НЕ ПРИНИМАЕТ НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ, ОСОБЕННО, ЕСЛИ В СЕМЬЕ ОДНИ ДЕВОЧКИ. А ВОТ БЛОГЕР НИКОЛАЙ БУЛКИН ДУМАЕТ ПО-ДРУГОМУ, ВЕДЬ ЕМУ ПОВЕЗЛО СТАТЬ ПРЕКРАСНЫМ И ЗАБОТЛИВЫМ ПАПОЙ СРАЗУ ДЛЯ ТРЁХ ДЕВЧОНОК! ОН РАЗРУШАЕТ СЛОЖИВШИЙСЯ СТЕРЕОТИП И НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ ПОКАЗЫВАЕТ, КАК ВАЖНА РОЛЬ ПАПЫ В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ДЕВОЧКИ, А ЗАОДНО, И ПРИОБЩАЕТ ИХ К НАУКЕ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРЕСНЫХ ОПЫТОВ В СОБСТВЕННОМ БЛОГЕ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С НИКОЛАЕМ И УЗНАЛИ О ТОМ, В ЧЕМ ЕГО СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ?

– В вашем блоге довольно много подписчиков, а видео набирают большие просмотры, но все мы с чего-то начинаем. Расскажите нам, с чего начинали вы?

– С того, что я стал папой. А со временем еще и многодетным отцом трех дочерей. А появление ребенка это я вам скажу – сильный вираж в жизни мужчины. «До» и «после» серьезно отличаются. Есть простой, но безответственный путь – сказать, что «ну, папа с ребенком не умеет, дети это к маме, а папа деньги зарабатывает», а нужно вообще-то включиться в отцовство. Нужны знания, чтобы понимать эмоции и поведение своего ребенка, нужно постоянное время для занятий с ним, и еще нужно принять определенные сложности – бессонные ночи и нехватку внимания к себе самому. В награду – счастье отцовства.

Мама у нас замечательная и ее вклад все же больше моего. Я часто на работе. Но чтобы папино время проходило качественно мне помогают книги психологов Людмилы Петрановской и Юлии Гиппенрейтер, лекции педагога Димы Зицера. А ведь многие папы не знают этих экспертов, считая это маминой заботой – читать книжки про воспитание. Но ведь папы – тоже родители. В итоге я и решил вести свой блог об отцовстве, где стал делиться полезной информацией и своим опытом. Я ведь журналист и для меня это привычно. В море мамских блогов мой отцовский нашел свой отклик. Но в итоге больше всего у меня в аккаунте идей игр с детьми и различных эффектных экспериментов. Папа – это во многом про игру и науку об окружающем мире. Мы его вместе с дочками исследуем, пробуем на ощупь его законы.

– Как вы решились создать именно такой формат?

– Говорить о вовлеченном отцовстве хорошо через игры с детьми. У нас дома с дочками такая домашняя лаборатория, где мы проводим различные физические эксперименты. Насте 9 лет, Алене 6 лет, Алисе 3 года, они еще далеко не все понимают, хотя я стараюсь говорить о сложном просто. Пока поверхностное натяжение воды, статическое электричество, гравитация, давление воздуха – для них местами все еще абракадабра. Но главное, чтобы у них все это вызывало положительные эмоции. Наши эксперименты обязательно с

эффектом «вау». Когда ты переворачиваешь полный стакан с водой, накрытый сверху картонкой, а вода в итоге не выливается, и картонка неожиданно держится, это впечатляет. Чудеса? Нет, законы физики. Или, когда рисунок под водой вдруг исчезает из-за преломления света, или когда вилки звучат как колокола, если к ним привязать нитки и надеть их на уши. Похоже на фокус с секретом, но это законы окружающего мира. А ведь много у вас на кухне. Если взять крахмал и воду в соотношении 1 к 2 получится неньютоновская жидкость, она и твердая, и текучая одновременно. Как сделать, чтобы это было интересно детям? Дети по природе любопытны, поэтому все органично получается.

– Где вы берете идеи для опытов?

– Во-первых, в детстве я с удовольствием смотрел по телевизору программу Галилео, где показывали классные опыты. Потом любил те самые книжки «Занимательная физика» и «Занимательная арифметика». Многие советские ребята помнят такие издания. Сейчас мы подписаны в Instagram и YouTube на разные научные аккаунты – например, на ресурсе Мел – есть раздел про науку. На YouTube – проект «Простая наука».

– Каждый папа мечтает о сыне, а у вас три дочки! Надеетесь ли пополнить семью еще одним маленьким братиком?

– Ребенок – большое счастье, независимо от того мальчик это или девочка. Про таких как я говорят – ювелир. Ну, что же пусть будет так. Запланировать мальчика, подкладывая под подушку топор или что там советуют. Это не для меня. Не наши методы. Главное, чтобы ребенок родился в любви. А три дочки – это комплимент Бога мой супруге. Они все на нее похожи, такие же красивые.

– Как у вас происходит процесс съемки? Есть ли подготовленный сценарий?

– Я нахожу что-то интересное для дочек. После стараюсь сам повторить. Смотрю как это действительно работает. Бывает, что не получается. Это нормально. Мы же экспериментируем. А потом, когда все более или менее отлажено, зову девочек, просто ставлю телефон с записью видео рядом на столе. И показываю им то, что сам порой узнал недавно. Я ведь не физик, а журналист,

хотя по физике в школе у меня была пятерка. Но в играх с детьми достаточно того, что я папа. Я им показываю опыт и объясняю, почему это так работает. Они удивляются. А потом они сами непременно все повторяют и пробуют. И это часть самая веселая.

– Как вы считаете, воспитывать девочек тяжелее, чем мальчишек?

– Говорят, когда рождается сын, ты становишься папой, а когда дочка – папулей. Ласки, наверное, все же больше. Хотя сын ведь нуждается в ласке не меньше. Да, разница отношений папа – дочка, папа – сын, полагаю, есть. Но в жизни дочек – ты пример первого мужчины. И по тому какой ты – многие девочки потом и мужей себе выбирают. Женихи у нас уже стали появляться на горизонте, начиная с садика. Вроде все хорошие ребята. А это уже и мне комплимент.

– Расскажите о характере девочек, есть ли среди них главный сорванец? Дружны ли девочки между собой?

– Три девочки и они все три разные. Это непросто принять. Ведь тебе кажется, вы у них одни родители и одинаково о них заботитесь. А порой не так. В этом смысле родителям стоит обратить внимание на среднего ребенка. Он частенько оказывается в меньшем внимании. К старшему часто обращаются, так как он многое умеет, младшего на руках носят, ведь он самый маленький, а вот средним часто не хватает внимания. И они становятся теми самыми сорванцами. Их вдруг резко начинают воспринимать взрослыми, а это неправильно. Да, бывает, что девочки сорятся, часто из-за игрушек. Обижаятся, но не дерутся.

– Кем хотят стать девочки, когда вырастут? Какие профессии вы бы хотели для них?

– Многие думают, что, если дома мы с ними играем в науку, они станут учеными. Совсем необязательно. Настя думает о том, чтобы стать пекарем, Алене нравятся рисовать. Главное, чтобы у них была хорошая самооценка, и они были уверены в том, что им все по плечу. Дать им эту самооценку – как раз во многом забота родителей. Меньше критики, больше поддержки.

– По вашим видео, можно сказать, что у вас в доме всегда царит веселье и дружеская атмосфера. Скажите, пожалуйста, в чем вы считаете секрет семейного счастья?

– Уверен, что в знаниях сила. Надо понимать многое в детской психологии, чтобы не обижать своих детей и правильно выстраивать с ними отношения. Без обид все равно не получится, но тебе как самому близкому для ребенка человеку – надо давать опору и защиту. Да, эмоционально порой трудно справиться. Но надо признавать честно свои ошибки и извиняться перед ребенком за свои родительские промахи.



Я посещаю школу Happy Kids около полугода. Все уроки в ней достаточно насыщенные и интересные, но больше всего мне нравится фотопозирование. Самой запоминающейся съёмкой для меня стала «Сухоцветы». Мне она показалась очень нежной и естественной.

Я учусь в пятом классе. Оценки у меня достаточно высокие, а также у меня много разных увлечений. Возможно, это прозвучит банально, но я обожаю читать классику и иногда беру в руки гитару. Также я хожу в музыкальную школу, рисую, обучаюсь на нескольких интернет-платформах. Поскольку в школе мы изучаем только французский, я занимаюсь английским дополнительно. Сейчас я особенно горжусь тем, что пока у меня получается всё успевать и совмещать.

Я бы хотела связать свою жизнь непосредственно с индустрией моды: быть основателем модного дома и поднимать уровень России в мире фэшн. Это будет очень сложно, и моя мечта до сих пор кажется мне чем-то недостижимым, но я упорно иду вперёд, изучая историю моды, технику рисования эскизов и многое другое.

Думаю, через десять лет достаточно востребованной профессией окажется та, что связана с IT-сферой. Эта тема стремительно развивается и думаю, прогноз будет верным.



Алла Гильдерман, г. Пермь

101 Dalmatians

ИСТОРИЯ О БОЛЬШОМ СЕМЕЙСТВЕ ДАЛМАТИНОВ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНА И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА. ЕЩЕ В ДЕТСТВЕ МЫ УЗНАЛИ ОБ АНТАГОНИСТЕ - КРУЭЛЛЕ ДЕ ВИЛЬ, А КАЖДЫЙ ИЗ НАС ПРИ ПРОСМОТРЕ ЭТО ФИЛЬМА ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАХОТЕЛ СЕБЕ МАЛЕНЬКОГО ПЯТНИСТОГО ПИТОМЦА. МЫ РЕШИЛИ ОРГАНИЗОВАТЬ FASHION-СЪЕМКУ ПО МОТИВАМ ЗНАМЕНИТОГО КИНО.



Дарья Шаманина



Самира Бесленеева



Александр Крючков



Ксения Яковлева



Азалия Фахрисламова



Екатерина Кучеренко



Иделия Бахтигареева



Анастасия Мазуренко



Кира Шматкова



София Гламазда



Камилла Хажина



Амалия Кунтуганова



Валерия Прохорова



Алина Тимошкина



Мелания Шпраер



Надежда Мазур



Полина Туголукова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Виктория Давыденко

Фотограф:
Ольга Сивак
📧 olga_sivak_photo

Стилист:
Надежда Юдакова
📧 nadezda_iudakova919

Локация:
Фотостудия «Riz»
📧 estudioriz

ПОЛИЦЕЙСКИЙ



Я хожу в школу моделей Happy Kids второй месяц. Здесь я нашла новых знакомых и подружилась с весёлыми девочками. Мы классно проводим время! На занятиях мне очень интересно, но они так быстро заканчиваются, что не хочется уходить домой. Больше всего мне нравятся уроки фотопозирования. Я только недавно пришла учиться в Happy Kids, но уже успела принять участие во многих проектах. Самым запоминающимся стал проект под названием «Гэтсби». Получились очень красивые снимки, я даже себя не узнала. И родители были в восторге от этих фотографий.

Мой любимый мультфильм «Щенячий патруль». В нем собаки спасают людей и животных. В будущем мечтаю быть полицейским, помогать людям и носить красивую форму. А ещё я хочу стать моделью и ходить по подиуму в модных платьях и с ярким макияжем, на высоких каблуках.

Моя мама работает стоматологом. Она лечит зубки тётям и дядям, а папа – водитель автобуса. Он возит людей на работу и домой. Я думаю, что эти профессии всегда будут нужны. Хочу пожелать нашим читателям быть здоровыми. И обязательно чистите зубки, чтобы они у вас не болели.

Мухаметова Ясмينا, 2. Уфа

Адекватная самооценка: формируем любовь к себе

В ОСНОВЕ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЕЖИТ АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДПРИНИМАТЬ ТЕ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЗАПЛАНИРОВАЛИ, ВЕСТИ СЕБЯ ОПРЕДЕЛЕННЫМ ОБРАЗОМ И ПОЛУЧАТЬ ТО, ЧТО МЫ ХОТИМ. В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА САМООЦЕНКА ИГРАЕТ ОГРОМНУЮ РОЛЬ И НЕСОМНЕННО ОТ ЭТОГО БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ ЧТО ЖЕ ТАКОЕ АДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА, ИЗ ЧЕГО ОНА СКЛАДЫВАЕТСЯ И КАКОЙ ОНА БЫВАЕТ?

Соотнесение реального и идеального образа

Есть три существенных момента, которые важно понимать, чтобы разобраться в том, что влияет на формирование самооценки у ребенка:

Это может касаться представлений ребенка о том, кем он должен быть, как он должен себя вести, то есть уровня его действий и опять же, если тут наблюдается сильный разрыв, то это будет влиять и на уровень уверенности в себе. Как это проверить? Все очень просто, предложите ребенку сделать небольшой тест, где будет всего два столбика, в первом он опишет себя тем, кем бы он хотел себя видеть, какие черты характера, характеристики, физические данные, навыки, которыми бы он хотел обладать. Во втором столбике мы описываем какой он есть на самом деле и это также должно касаться тех же характеристик. И уже на данном этапе мы можем уменьшить этот разрыв между идеальным и не идеальным «Я». В каждом пункте столбика своей идеальной картинке попробуйте задать ребенку вопрос, как и зачем ему это нужно, и если он найдет для себя ответ, то здесь мы уже сможем продумать план действий, что нам необходимо сделать для того, чтобы достичь своей идеальной картинке. Если же вы не находите ответа зачем вам это нужно, то скорее всего, вам стоит задуматься о том, может быть, пора уже действительно стоит пересмотреть образ идеального себя, может быть, это было для ребенка актуально когда-то, а может быть и не было актуально никогда, потому что мы склонны какие-то внешние требования делать своими собственными, без конкретной оценки того, нужно ли вам это. После упражнения, вы уже сможете почувствовать себя легче, потому что ваши переживания, неудовлетворенность собой станут не актуальными для вас.

Социальные реакции

То есть это то, как реагируют другие люди на наше социальное поведение на нашу внешность, характеристики характера и прочее, и если мы находимся в окружении людей, которые нас критикуют, неуважительно к нам относятся, то рано или поздно это отношение начнет влиять на самооценку, потому что этот фактор является одним из важнейших, которые влияют на самооценку.

Отношения с родителями

Для того, чтобы у ребенка сформировалась нормальная адекватная самооценка, необходимо соблюдать три условия:

- Родителям необходимо почти или полностью принимать ребенка таким, какой он есть, не стоит тыкать ребенка в его недостатки, постоянно сравнивая его с отличником из его класса, или другими детьми.
- От родителей должны исходить четкие требования, то есть ребенок четко понимает, что от него хотят. Что такое хорошо, а что такое плохо каждый из нас, воспринимает по-разному, донесите до ребенка четкие требования, которым необходимо придерживаться.
- Родители уважают индивидуальность ребенка, конечно, в пределах рамках и ограничений родительско-детских отношений, да, каждый родитель должен быть другом для своего ребенка, однако, нужно уметь держать баланс между ролью приятеля, который поддерживает все шалости

ребенка, и строгого родителя, который спешит запретить все на свете. Эти условия не всегда мы можем выполнять, так как есть масса факторов, которые влияют на формирование отношений между родителями и детьми, поэтому так сложно соблюсти эту атмосферу, в которой возможно взрастить адекватную самооценку. Помимо этого дети, часто усваивают родительское отношение к себе, и если у родителей у самих самооценка не адекватна, то они могут просто копировать поведение родителя, так как семья является по сути единственным образцом, которому он может следовать.

Способы коррекции

Не сравнивайте вашего ребенка с другими детьми, вы должны понимать, что каждый индивидуален, у каждого свои способности и ваша самая главная задача рассмотреть талант ребенка. Помните, что не бывает людей успешных во всех направлениях. Уважайте личное пространство, ведь для каждого из нас чтобы близкие люди ценили наш мир, даже если он еще совсем маленький. Относитесь бережно к личным вещам и игрушкам ребенка, для того, чтобы привить ему понимание того, что его любят, ценят и уважают и получите такое же отношение к себе. Оценивайте адекватно способности вашего ребенка, не стоит предъявлять завышенные требования. Если ваш ребенок учится во втором классе, это еще не значит, что он обязан знать программу пятиклассника. И самое главное не забывайте хвалить вашего малыша, ведь порой похвала мамы - это то, что двигает ребенка вперед даже в самые сложные моменты.

АДЕКВАТНЫЙ ОБРАЗ СОБСТВЕННОГО «Я» ФОРМИРУЕТСЯ У РЕБЕНКА ПРИ ГАРМОНИЧНОМ СОЧЕТАНИИ ЗНАНИЙ, КОТОРЫЕ ОН ПОЧЕРПНУЛ ИЗ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА И ИЗ ОБЩЕНИЯ С СЕМЬЕЙ И СО СВЕРСТНИКАМИ. ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ В ФОРМИРОВАНИИ САМООЦЕНКИ РЕБЕНКА ИМЕЕТ ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ ВАС, КАК РОДИТЕЛЯ. ВАШЕ ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛА, ПОДДЕРЖКА СТИМУЛИРУЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА И ФОРМИРУЮТ ЕГО НРАВСТВЕННЫЕ ПРИВЫЧКИ.



Наша семья живёт в центре Ярославля – старинного русского города на берегу самой лучшей из всех рек Волги. Мы очень любим наш город, но еще бываем с семьёй в разных странах и городах и хотим посмотреть ещё больше, возможно, нам удастся это сделать с журналом Happy Kids. Будем очень стараться, чтоб наши фотографии увидели как можно больше людей.

Тимофей: Я учусь в третьем классе.

Мне нравятся все предметы, и я стараюсь получать только хорошие оценки. В свободное время гуляю с одноклассниками, играю в подвижные и настольные игры, участвую в различных викторинах. Я ещё не знаю, кем стану.

Например, мне нравится сидеть в интернете. Поэтому, может быть, я буду программистом – это одна из тех профессий, которая будет популярна всегда. Желаю всем читателям идти в ногу со временем!

Патрикей: Я учусь в третьем классе, с удовольствием занимаюсь английским и китайским языками и стараюсь учиться на «отлично».

Ещё мне нравится ходить с друзьями на вечеринки, в боулинг и лазертаг, играть в футбол. Люблю смотреть фильмы про Железного Человека и Человека-паука, потому что они помогают настроиться на достижение цели. В будущем хочу стать банкиром, поэтому стараюсь овладеть иностранными языками и математикой. Думаю, что банкиры будут всегда, поэтому эта профессия будет востребована очень долго. Хочу пожелать читателям хранить деньги только в моём будущем банке!

Патрикей и Тимофей Озеровы, г. Ярославль

Мне 4 года, я живу в городе Сургут. Скоро будет ровно год как я посещаю школу Harry Kids. Мне очень нравится здесь учиться. Мой любимый предмет – фотопозирование, а самая запоминающаяся съемка была под названием «Реклама».

Сейчас я хожу в детский сад «Лесная сказка» в группу «Почемучки». Еще я посещаю уроки, на которых детей готовят к школе. У меня там есть любимый предмет – рисование. Мой любимый персонаж – Леди Баг. Мне нравится этот мультфильм, и героиня, потому что она всегда спасает мир, а еще она очень красивая. В будущем я хотела бы стать известным художником. Мне бы хотелось, чтобы мои картины дарили людям любовь и тепло. Моя семья, а она у меня очень большая, поддерживают меня в этом. У меня есть три старших брата Вадим, Даниил и Егор. Мы любим проводить вместе время на даче и за городом у реки, любим путешествия и приключения. У меня есть заветная мечта – хочу много, много кукол L.O.L. Хочу всем читателям пожелать счастья и здоровья!



Нелли
Заланина



Аня Марусева



Я учусь в школе моделей Happy Kids второй год, и многому научилась. Конечно, у нас много предметов, но большего всего мне нравятся занятия актерским мастерством и уроки фотопозирования. Мне кажется, у меня отлично получается. За это время у меня было много проектов. Но больше всего запомнился фотопроjekt «Фрукты», ведь получившиеся фотографии получились яркими и живыми. А еще, зимой, я приняла участие в модном показе несмотря на то, что это был мой первый опыт, я познакомилась там с новыми друзьями из разных городов и получила массу положительных эмоций. Кроме школы моделей, я хожу в Центр Развития Талантов и школу театра и танца «Галатея», где занимаюсь вокалом, танцую хип-хоп, выступаю на большой сцене и получаю различные награды. Все эти навыки пригодятся мне в будущем, ведь когда я вырасту, то стану популярной певицей или знаменитой актрисой, уверена, что у меня все получится. Желаю вам, дорогие читатели всегда верить в себя, идти к своей цели, и тогда у вас все обязательно получится!

Сургут Девочки



Живу в городе Сургуте. Мои любимые предметы в модельной школе Happy kids, куда я хожу почти год, - этикет и дефиле. Самая запоминающаяся съёмка - «Барби». Каждая девочка мечтает примерить на себя образ известной куклы. Сейчас я учусь в первом классе гимназии. Мои любимые предметы: русский язык и плавание. А ещё хожу в музыкальную школу и в изостудию. Мне нравится рисовать и проектировать. Дома я часто строю домики, делаю перестановку в комнате или просто рисую дизайн-проекты. Раньше занималась балетом и художественной гимнастикой. В этом году начала кататься на сноуборде. Я же пока ещё не определилась, кем хочу стать, поэтому пробую себя в разных направлениях. У меня замечательная семья, есть младший братик Илюша. Ему сейчас 9 месяцев. Я его очень люблю. Ещё у нас есть йоркширский терьер по кличке Габриэла. Она ласковая и любит спать со мной. В свободное время мы гуляем в парке, ходим в кино, катаемся на коньках. Всем читателям журнала хочу пожелать найти ту заветную мечту, которая сделает их счастливыми!

Мне 6 лет, живу на севере, в городе Сургут. В школе Happy Kids занимаюсь пять месяцев. Очень люблю уроки по фотопозированию и актерскому мастерству. За время обучения у меня было много фотопроектов. Особенно запомнился проект «Русская краса» с необычными костюмами и заснеженными деревьями. Когда выйдет журнал, то отправлю его бабушке, которая живет за рубежом. Я сейчас учусь на «отлично» в первом классе. Мне нравятся все школьные предметы, потому что их ведут хорошие учителя. В классе у меня много друзей. В свободное время занимаюсь шахматами, рисованием и балетом. У меня большая семья: мама, папа, я, два старших брата и старшая сестра. Несмотря на разные интересы, мы любим собираться вместе и читать книги, которые проходим в школе. Живем мы в большом доме, поэтому летом помогаем маме ухаживать за цветами в саду. Еще у нас живут кролики и рыбки.



Ксения
Смапох

Камулла Давлетбаева



Мне 12 лет, и живу я в городе Сургуте. В школу моделей Happy Kids хожу с 2021 года. Мне очень нравится заниматься и фотографироваться. Занятия проходят в веселой и дружеской атмосфере. Больше всего я люблю ходить на актерское мастерство и фотопозирование. Стараюсь участвовать во всех проектах. Мне все нравится, и получаю от этого большое удовольствие. Я учусь в шестом классе. Из всех школьных предметов мне нравится история. В свободное время люблю собирать алмазные мозаики и пазлы, рисовать, делать подделки, читать и смотреть аниме, где самый любимый персонаж Наруто, который стремится к своей цели, несмотря ни на что. Раньше я занималась балетом и рукопашным боем. С будущей профессией не определилась, но время еще есть. Я благодарю Бога, радуюсь и горжусь тем, что у меня огромная и любимая семья – два брата младших и старший брат. Свободное время мы проводим вместе за просмотром фильмов, на даче, посещаем культурно-массовые мероприятия, а также часто гуляем на свежем воздухе.

Всем привет, мне 4 года, и я из города Сургут. Вот уже три месяца я занимаюсь в школе моделей Happy Kids. Я с большим удовольствием посещаю интересные занятия, творческие фотопроекты и с нетерпением жду встречи с педагогами и своими друзьями. На занятия я всегда хожу с радостью, но больше всего я люблю уроки фотопозирования, и уверен, что у меня не плохо получается. За это время у меня была масса интересных съемок, но, пожалуй, самая запоминающаяся – самая первая. Это была новогодняя съемка для журнала и моя первая публикация в журнале. Кроме школы моделей, посещаю Центр развития талантов, где дополнительно занимаюсь вокалом, хожу в театральный кружок и изучаю английский язык, ну а в свободное время я люблю кататься на самокате и выполнять разные трюки. Когда я вырасту я мечтаю стать сильным, смелым и умным, ведь этими навыками обладают пожарные и спасатели, а это - моя будущая профессия.



ОРГАНИЗАТОР:
ВИКТОРИЯ ДАВЫДЕНКО
ФОТОГРАФ:
ОЛЬГА СИВАК
📱 OLGA_SIVAK_PHOTO
СТИЛИСТ:
НАДЕЖДА ЮДАКОВА
📱 NADEZDA_IUDAKOVA919
ЛОКАЦИЯ:
ФОТОСТУДИЯ «RIZ»
📱 ESTUDIORIZ



Евгения Кошелева



Мадина Генджеева



Павел Белый

SPRING

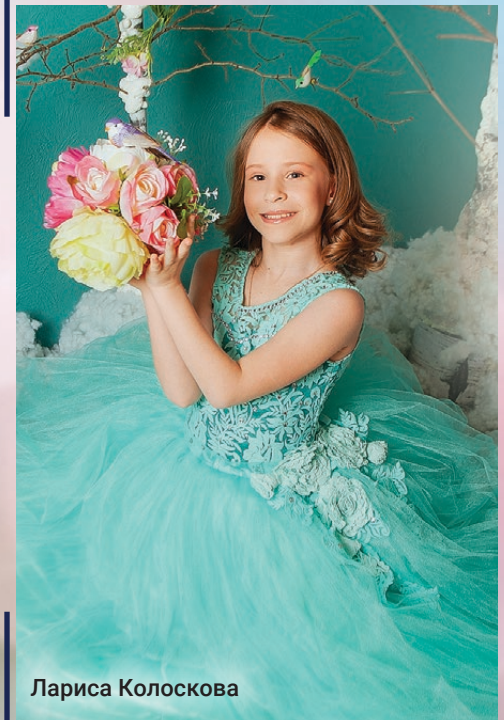
ПЕРВЫЕ ЛУЧИ ВЕСЕННЕГО СОЛНЫШКА ГОВОРЯТ НАМ О ТОМ, ЧТО ПРОШЛА ДОЛГАЯ И ХОЛОДНАЯ ЗИМА, БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ ТРЕСКУЧИХ МОРОЗОВ, МЕТЕЛЕЙ И СНЕЖНЫХ ЗАНОСОВ, НАСТАЛО УДИВИТЕЛЬНОЕ И РАДОСТНОЕ ВРЕМЯ. ПРОБУЖДАЯ ЕЩЕ СПЯЩУЮ ПРИРОДУ К НОВОЙ ЖИЗНИ, ВЕСНА ЛУЧАМИ ТЕПЛОГО СОЛНЫШКА СОЗДАЕТ НАМ ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ.



Елисей Черников



Елизавета Гостева



Лариса Колоскова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Колган
☑ kolgan_make.up

Фотограф:
Ирина Гладкова
☑ gladkovairina_photo

Одежда:
Магазин «Cotton»
☑ cotton_stv

Одежда:
Прокат платьев
☑ funzona_baby_dress

Локация:
Фотостудия «Futura»
☑ futura_stydio

ЖЕЛАЮ



Я очень люблю ходить в школу моделей Happy Kids, ведь в ней меня раскрыли как личность и научили верить в себя. Больше всего мне нравится предмет фотопозирование, а самая запоминающаяся съёмка для меня была первая – «Стрит-Арт». Я до сих пор помню, как я перед ней переживала. В будущем мечтаю стать моделью, хотя раньше думала, что буду следователем. Но после того, как мама отдала меня в школу моделей, мне эта профессия очень понравилась.

Я ученица третьего класса. Мои любимые предметы – музыка и английский. Ещё у меня есть хобби: с четырёх лет занимаюсь танцами, а в этом году мама перевела меня в школу «Stimul Junior». И я очень горжусь своими достижениями, ведь всегда была стеснительной девочкой, но после того, как начала посещать школу моделей, у меня появилась уверенность в себе.

Нашим читателям я хочу пожелать исполнения желаний и всегда идти к своей цели при любых обстоятельствах!

Элена Барышева, 2. Томск

Крибле, Крабле, Бумс удивляем детей магией

ЛЮБОЙ ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК ХОЧЕТСЯ СДЕЛАТЬ ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ И НЕЗАБЫВАЕМЫМ. КЛОУНЫ, МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ И ФЕЙЕРВЕРКИ ПОРЯДКОМ НАДОЕЛИ, А ПОРАДОВАТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ЧЕМ-ТО ХОЧЕТСЯ. МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ПОДОБРАТЬ ДЛЯ ВАС ИНТЕРЕСНЫЕ ФОКУСЫ, КОТОРЫЕ СМОГУТ НЕ ТОЛЬКО ПОРАЗИТЬ ВСЕХ И КАЖДОГО, НО И БУДУТ ПРОСТЫ В ВЫПОЛНЕНИИ ДАЖЕ ДЛЯ РЕБЕНКА. ДАВАЙТЕ ДОБАВИМ ЩЕПОТКУ МАГИИ В НАШУ ЖИЗНЬ!



Приклеенная ложка

Такой трюк сможет выполнить даже дошкольник. Приготовьте стакан компота или очень сладкого чая, размешайте напиток ложечкой и быстренько прикрепите ее к себе на нос вогнутой стороной. Из-за сладкого сиропа она будет висеть долго, не падая. А если добавить парочку актерских шуточек, то выступление получится максимально веселым.



Сбежавший апельсин

Следующий фокус сможет исполнить любой маленький факир. Берем в руку апельсин, показываем зрителям, накрываем платочком и произносим волшебные слова, которые сотворят настоящую магию, срываем платок и вуаля! В нашей руке оказывается яблоко! Как же выполнить такой трюк? Все просто! Апельсин необходимо заранее почистить, не надрывая кожуру сильно. Внутрь корочки кладем подходящее по размеру яблоко. Кожуру же, убираем вместе с платочком. Ловкость рук и никакой магии, немного потренировавшись, юный волшебник сможет выполнить этот трюк, удивив присутствующих.



Волшебная водичка

Возьмите банку с плотно закручивающейся крышкой и покрасьте ее красной акварельной краской. Налейте в банку воды и закрутите ее крышкой. В момент демонстрации не поворачивайте банку к зрителям, громко произнесите: «Точно, как в сказке, стань водичка красной». С этими словами встряхните банку с водой, в этот момент вода смоет акварельный слой краски, и вода окрасится в красный цвет.

Волшебный лед

Для фокуса вам понадобится стакан холодной воды, кусочки льда, мелкая соль, нитка и конечно-же загадочное выражение лица. Опускаем в стакан с водой кусочек льда и предлагаем ребенку достать его с помощью нитки. Когда он, намучившись, скажет, что это сделать невозможно, принимаемся за дело. Нитку кладем на кусочек льда и присыпаем сверху солью, ждем немножко и смело поднимаем нитку вверх, а вместе с ней и примерзший лед. Никакой магии, только физика!



Нарезанный банан

Аккуратно вскрываем банан и нарезаем его на куски, не вынимая из кожуры. Берем булавочку, складываем кожуру обратно и аккуратно втыкаем булавку сверху, чтобы кожура не распалась. Покажите этот «целый» банан маленьким зрителям, затем незаметно снимите булавку, снимите кожуру, и покажите, что банан внутри уже нарезанный!



Левитация

Фокус, который многие видели на просторах TikTok. Как это работает: встаньте к зрителям боком, носком дальней ноги опираемся на землю, поднимая остальные части ног от земли. Итак, у нас получается, что правая нога поднята полностью, а левая опирается только на носок. Попробуйте перед зеркалом, пока фокус не покажется для вас убедительным, чтобы не ударить в грязь лицом.

Юный экстрасенс

Малыш заявляет, что он экстрасенс и может угадать любое слово из книги. Для фокуса нам потребуются две одинаковых книжки, одну из которых предварительно прячем в другой комнате. Взяв другую книгу, юный волшебник дает ее зрителям и просит загадать два числа от 1-100. Допустим, загаданы числа 96 и 27. Фокусник просит открыть 96 страницу, сосчитать до 27 слова и запомнить его. После этого фокусник выходит из комнаты, а зрители обсуждают слово, которое было загадано. В это время фокусник в соседней комнате ищет нужную страничку и слово. Возвратившись, просим каждого сосредоточиться на загаданном слове и через несколько секунд угадываем, что-же загадали наши зрители!



Короли и Дамы



Для фокуса нам потребуется всего восемь карт: четыре Короля и четыре Дамы. Идея фокуса заключается в том, что каждая Дама неразлучно связана со своим Королем. Кладем карты на стол и просим зрителя поднять эту стопку любое количество раз, после этого карты у нас останутся полностью перемешанными. Теперь берем эту стопку, убираем за спину и достаем по две карты, одна из них будет перевернута лицом вверх, а другая лицом вниз. И окажется, что мы вытащили по две карты с одинаковыми мастями! То есть, мы вытащили Даму Крести вместе с Королем Крести и так далее.

Вечный шарик

Все детишки любят воздушные шарики, и каждый из них знает, что этот атрибут легко лопаается от одного прикосновения иголки. Сам фокус состоит в том, чтобы проткнуть шарик спицей насквозь и оставить шарик целым. Для того, чтобы выполнить этот фокус потребуются обычная спица для вязания с очень острым кончиком. С обеих сторон воздушного шарика нужно приклеить по кусочку скотча и проткнуть шарик именно в тех местах, где приклеен скотч.



ПРОСТЫЕ В ИСПОЛНЕНИИ ФОКУСЫ ОДНОЗНАЧНО НЕ ОСТАВЯТ НИ ОДНОГО РЕБЕНКА РАВНОДУШНЫМ. ТОЛЬКО ПРЕДСТАВЬТЕ, КАКОЙ НЕПОДДЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС ВЫЗОВУТ ТАКИЕ ФОКУСЫ НА ЛЮБОМ ДЕТСКОМ ПРАЗДНИКЕ, А ПОДГОТОВКА К НИМ, ЕЩЕ ОДИН СПОСОБ ОТЛИЧНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ. И ЗАПОМНИТЕ, ЧТОБЫ ФОКУС УДАЛСЯ, НЕОБХОДИМО ВЕРИТЬ В МАГИЮ.

МЛНЗМОЧН



Я посещаю школу моделей Happy Kids полгода. Мне очень нравится учиться. Самый увлекательный предмет – фотопозирование. Больше всего мне запомнилась съёмка для журнала: она была очень интересной. Я думаю, что получатся красивые фотографии, и с нетерпением жду, когда смогу увидеть выпуск.

Я учусь во втором классе. Мне очень нравятся такие предметы, как чтение и математика. Очень стараюсь, но оценки у меня разные: в основном 4 и 5, но и без двоек не обходится. Моё хобби – читать книжки, а любимая книга «Денискины рассказы» Виктора Драгунского. Ещё я занимаюсь баскетболом, потому что мне очень нравится этот вид спорта. Горжусь тем, что успел сняться в рекламе автомобиля – это очень увлекательный процесс. Кем я хочу стать в будущем, пока не определился. Сначала хотел стать врачом, потом учителем, а сейчас – не знаю.

Желаю всем идти к своим целям и не останавливаться. А если не получается, то не отчаиваться и стремиться к лучшему!

Игорь Волокишкин, г. Иркутск



Ева Казакова



Аделина Скрябина

Selectionist

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ОЧЕНЬ ЛЮБИТ ПРАЗДНИКИ, И НЕ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА ПОДАРКОВ, НО ЕЩЕ И ПОТОМУ ЧТО В ЭТОТ ДЕНЬ МЫ ПОЛУЧАЕМ БУКЕТ КРАСИВЫХ ЦВЕТОВ. А ВЫ ЗНАЛИ О ТОМ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ, КАК СЕЛЕКЦИОНЕР – УЧЕНЫЕ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ РАЗВЕДЕНИЕМ ЦВЕТОВ В ЛАБОРАТОРИЯХ. А ВСЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ИХ ЕЩЕ БОЛЕЕ КРАСИВЫМИ, А АРОМАТ БОЛЕЕ НАСЫЩЕННЫМ.



Анастасия Тряпкина



Артем Шитов



Кирилл Юртаев



Анастасия Кудряшова



Анна Балашова



Анна Силина



Вераника Гавриленко



Мелания Кривенко



Полина Брешева



Марк Хуснутдинов



Мира Гладких



Наталья Пугачева



Полина Стаценко



Юлиана Шемякина



Анастасия Залужняя

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Татьяна Крупная
☑ tanechkakru86

Фотограф:
Максим Антонюк
☑ maksantoniuk

Прически и макияж:
Анастасия Антонюк
☑ baby_make_khv
Юлия Мартынова
☑ Luka99877

Стилист:
Наталья Каргаполова
☑ shopperkhv_natalifox

Одежда:
Магазин одежды «Beba Kids»
☑ bebakids_khv

Локация:
Оранжерея
☑ ranch_khv



Я живу в городе Кирове. В школу моделей Happy Kids хожу полтора года. Это хорошая школа, весёлые, интересные занятия и очень крутые съёмки. Поэтому я закончила базовый курс и продолжаю учиться на Prof-курсе. Мой любимый предмет в школе – этикет. За время обучения у меня было очень много проектов, но самый классный – мой образ в этом журнале, где я в строгом платье и в очках. Это было очень круто! Это вторая съёмка в журнале и моя семья гордится тем, чего я достигла в этой школе.

Я учусь в пятом классе. Самый любимый предмет в школе – рисование. Мне нравится рисовать людей и природу. Ещё я посещаю художественную школу и школу актёрского мастерства.

В будущем мечтаю стать актрисой. Мне очень нравится переодеваться в разные наряды и играть роль другого человека. Для этого у меня должна быть хорошая память, умение изображать разные интонации голоса и полностью вживаться в роль героя. Мне очень нравится эта творческая профессия, хотя думаю, что через несколько лет будут популярны совсем другие профессии, связанные с информационными технологиями.

Что бы ни случилось, всегда продолжайте верить в свою мечту. Никогда не предавайте её, и тогда она обязательно сбудется: Вселенная всё слышит и видит!

Дарья Маланчук, г. Киров





Leo



Вероника Петрова



Валерия Семёнова

Pisces

Zodiac

УДИВИТЕЛЬНО, КАК МЕНЯЕТСЯ МОДА. КАЖДЫЙ ГОД, МЫ НАБЛЮДАЕМ ЗА ТЕМ, КАК НАШИ ГАРДЕРОБЫ ПОПОЛНЯЮТСЯ НОВЫМИ ВЕЩАМИ, А ПОДИУМ УДИВЛЯЕТ НАС НОВЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ НАРЯДАМИ. ДА, НЕСОМНЕННО, МОДА СТАЛА ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, НУ А МЫ РАДЫ ПОКАЗАТЬ ВАМ, КАК С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВЕЩЕЙ, МОЖНО СОЗДАТЬ НАСТОЯЩИЙ ШЕДЕВР.

Virgo



Дарья Вишнякова

Libra



Полина Самойлова

Taurus



Марьяна Толстикова

Scorpius



Наталья Ангажанова

Sagittarius



Ева Бусыгина

Pisces



Полина Дракунова

Gemini



Рима Галстян

Aries



Константин Выборов

Aquarius



Алиса Маршавина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Вера Седых-Фортунова
@vera_fort

Фотограф:
Агния Бутуханова
@agniya_butukhanova

Стилист:
Вера Низамутдинова
@veranizamutdinova

Дизайн костюмов:
Вера Седых-Фортунова
@vera_fort

Эмоциональный интеллект

СЕГОДНЯ КАЖДЫЙ УВАЖАЮЩИЙ СЕБЯ РОДИТЕЛЬ СЧИТАЕТ НЕОБХОДИМЫМ КАК МОЖНО РАНЬШЕ ОТДАТЬ РЕБЁНКА ВО ВСЕВОЗМОЖНЫЕ КРУЖКИ. УЖЕ В ТРИ ГОДА СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ ЗНАЮТ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, УМЕЮТ СЧИТАТЬ ДО 100 И РИСУЮТ НЕ ХУЖЕ ВАН ГОГА. НО МАЛО КТО УДЕЛЯЕТ ВРЕМЯ РАЗВИТИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО МИРА МАЛЫША, ЕГО ЧУВСТВ, ЭМОЦИЙ И КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ. МЫ РЕШИЛИ РАЗОБРАТЬСЯ ВО ВСЕМ, УЗНАТЬ ЧТО ТАКОЕ EQ И КАК ЕГО РАЗВИТЬ?

Что такое эмоциональный интеллект?

Для многих будет удивлением, что кроме IQ существует еще и понятие эмоционального интеллекта, который отвечает за распознавание человеком собственных эмоций и эмоций окружающих людей, а также за управление ими. Существует всего 4 составляющие эмоционального интеллекта:

- **Восприятие эмоций**, способность распознавать собственные эмоции и эмоции другого человека по мимике, жестам, позам, поведению и голосу.
- **Понимание эмоций**, умение определять причины появления той или иной эмоции у себя и других, устанавливать связь между эмоциями и мыслями.
- **Управление эмоциями**, умение подавлять эмоции, пробуждать и направлять свои и чужие чувства для достижения целей.
- **Использование эмоций для стимуляции мышления**, пробуждение в себе креативности, активизация работы мозга с помощью собственных эмоций.

Как эмоциональный интеллект помогает в учебе?

Специфика современного образовательного процесса требует от сегодняшнего школьника повышенной внимательности, быстрого реагирования на изменяющиеся условия, развитых коммуникативных навыков, подавления сиюминутных желаний для достижения поставленных задач. Школьники с высоким и средним уровнем развития чувственной сферы адаптированы к условиям школьной жизни, легче устанавливают и поддерживают контакты с учителями и одноклассниками, успешны в процессе обучения. Дети с низким и очень низким уровнем развития эмоционального интеллекта испытывают трудности в общении со сверстниками и учителями, часто конфликтуют с ними или оказываются изолированы от коллектива. Они зачастую не справляются с эмоциональными состояниями в стрессовых и критических ситуациях. Успеваемость в этом случае остается на удовлетворительном уровне.

С какого возраста развивать эмоциональный интеллект?

Развитие эмоционального интеллекта начинается с момента появления на свет, он видит улыбки родных и близких, чувствует их прикосновения, учится принимать и распознавать эмоции счастья, любви, заботы. На третьей неделе жизни у младенца появляется комплекс оживления – особая эмоционально-двигательная реакция, обращённая ко взрослому, которая выражается сначала в зрительном сосредоточении на лице мамы и папы, затем появляется улыбка, двигательное оживление и гуление. Знакомство ребёнка с эмоциями страха, грусти, боли происходит, когда начинаются колики, режутся зубки или мама долго не подходит к нему. В дошкольном возрасте продолжается развитие эмоционального интеллекта. Ребёнок знакомится с названиями эмоций, учится определять их у себя и других



людей, узнает способы преодоления гнева и агрессии. Главное в этом возрасте для ребёнка – полноценное проживание всего спектра чувств. Но в этом их не всегда поддерживают родители. Вспомните, как часто Вы слышали от своих мам и пап, а может, и сами нередко говорили своему ребёнку: «Не плачь!», «Расстроился из-за ерунды», «Распустил нюни», «Не дерись, ты же девочка». Это не что иное, как подавление эмоций ребёнка, их обесценивание, которое не только не способствует развитию эмоционального интеллекта, но и заставляет ребёнка стыдиться себя и собственных чувств.

В школьном возрасте происходит наиболее интенсивное развитие эмоционального интеллекта ребёнка. Он приобретает умение признавать и принимать собственные чувства и эмоции, учится контролировать их. Ребёнок начинает понимать чувства других людей, находить с ними общий язык, представлять себя на месте другого человека, сопереживать ему. Главными источниками познания мира чувств и эмоций для ребёнка являются семья и школа. В школе ребёнок принимает участие в жизни класса, взаимодействует с одноклассниками и учителями. Здесь эмоциональный интеллект становится своеобразным регулятором жизни, закрепляет нужную эмоциональную информацию и отсеивает ненужную. Подростковый возраст характеризуется «бурей» эмоций и чувств, с которой подросток не всегда может справиться. Юноша или девушка начинают осознавать собственную исключительность и неповторимость, вместе с тем противопоставляя себя окружающим, что нередко приводит к конфликтам как со сверстниками, так и со взрослыми. Подростку сложно перерабатывать свои эмоции, он часто не понимает, что с ним происходит. Эмоциональные проявления в подростковом возрасте нестабильны: от бурной радости к неконтролируемым вспышкам агрессии. Поэтому родителям важно в этот непростой для всех период взросления ребёнка стать для него не строгим диктатором, требующим беспрекословного подчинения и соблюдения всех норм и правил, а понимающим и сопереживающим другом.

Советы для родителей

Важно понимать, что не бывает хороших или плохих эмоций. Каждая эмоция важна и нужна для полноценного и гармоничного его взаимодействия с окружающим миром. Через понимание и «проживание» своего и чужого эмоционального состояния ребёнок должен прийти к управлению, созиданию и изменению мира вокруг себя в лучшую для него сторону. Именно это и станет залогом его счастливого будущего. Постарайтесь сделать так, чтобы учащегося окружало, как можно меньше отвлекающих факторов, - и его результаты точно улучшаться. Развитие эмоционального интеллекта предполагает постепенное освоение ребёнком каждого этапа, как понимание собственных чувств, так и чувств других.

ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В БУДУЩЕМ, РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЕГО ЛЮДЬМИ: УСТАНОВЛИВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ВОВРЕМЯ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ, РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ, УМЕТЬ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ. ЭТОГО МОЖНО ДОСТИГНУТЬ, ТОЛЬКО ХОРОШО ОРИЕНТИРУЯСЬ В СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВАХ И ЧУВСТВАХ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

БОРТПРОВОДНИК



Я хожу в школу моделей Happy Kids пять месяцев. И мне очень нравится. Все предметы интересные, но больше всего люблю фитнес. Я уже участвовала во многих классных проектах, но самым запоминающимся стал «Тыковки».

Я хожу в детский садик, с удовольствием занимаюсь в танцевальном кружке. Моё хобби – рисовать. А ещё я обожаю смотреть мультфильмы, особенно «Щенячий патруль». В мультике мне нравятся все персонажи, особенно Райдер, потому что он храбрый и добрый.

В будущем хочу стать стюардессой, ведь быть стюардессой очень интересно. Они каждый день летают в другие города и страны. Для того чтобы добиться успеха в этой профессии, им нужно быть общительными и добрыми, отлично знать английский язык. Я пока ещё никогда не путешествовала на самолётах, но смотрела много программ про стюардесс. Летом мы всей семьёй собираемся полететь на море, и я очень жду этого момента, чтобы увидеть стюардесс в живую.

Хочу пожелать всем быть здоровыми и заниматься только тем, что вам действительно по душе!

Крафт Кира, г. Кемерово



Анжелика Пальянова



Александра Никитина

Spring

ЦВЕТЫ — ЭТО УЛЫБКА СОЛНЦА, КОТОРАЯ ДАРИТ РАДОСТЬ. КОГДА ДУМАЕШЬ О НИХ, В ВООБРАЖЕНИИ, КАК В ВЕСЕЛОМ ХОРОВОДЕ, КРУЖАТ ПРЕКРАСНЫЕ РОЗЫ, ТЮЛЬПАНЫ, ПИОНЫ... ЦВЕТЫ ПРОБУЖДАЮТ ПРЕКРАСНЫЕ ЧУВСТВА, ПОТОМУ ЧТО ОНИ — САМО СОВЕРШЕНСТВО. МИР ЦВЕТОВ - НЕЖНЫЙ И ЯРКИЙ, ПРИВЕРЕДЛИВЫЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНО ПРЕКРАСНЫЙ.



Анна Иванова



Виктория Попова



Ксения Чемеренко



Вероника Калинина





Кира Костко



Алина Шешукова



Арина Нестерович



Евгения Николаева



Екатерина Попова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Мария Аристархова
☑ aristarhova_m
Анна Матягина
☑ anna_matyagina

Фотограф:
Гузель Мирошкина
☑ guzalia_miroshkina

Макияж:
Елена Подгорная
☑ podgornaya.mua

Прически:
Ксения Чупина
☑ sseni_chka

Одежда: Дизайнерская
одежда «Bebekina DRESS»
☑ bebekina.ameli
Магазин платьев «Butiko Kids»
☑ butiko.kids

Локация:
Арт пространство
«Sky studio»
☑ skystudiotmn



Я хожу в школу моделей Happy Kids пять месяцев. У нас добрые педагоги. Я очень люблю фотографироваться. Больше всего мне нравится ходить на актёрское мастерство и фотопозирование. За время обучения у меня было много проектов, и каждый из них замечательный. Больше всего мне запомнилась съёмка «Аква»: баночки, пробирки и вода. Мне кажется, что у нас получились отличные снимки.

Мне четыре года, и поэтому я ещё хожу в детский сад, в котором нас учат рисовать, считать и мастерить поделки. Но особенно мне нравится урок, где мы учимся готовить и выпекать разные вкусняшки, которые потом приносим домой и угощаем всех родных. Ещё я изучаю ментальную математику, а в будущем хочу стать врачом. Мне очень нравится эта профессия, и у нас в семье много врачей: мама, бабушка и мой дядя. Они на работе ходят в белых халатах и лечат людей. Я тоже хочу всем помогать, чтобы вокруг было много улыбающихся людей. Они все здоровы и счастливы. Поэтому я думаю, что медицина будет всегда нужна.

Желаю всем здоровья и больших целей. Идите к ним уверенно и ничего не бойтесь на своём пути!

Мари́я Семи́на, 2. Барнаул



Яна Паршукова



Кира Аминова



Comics Life



ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ ЧУЖИЕ МЫСЛИ – ЧИТАЙТЕ КНИГИ. ХОТИТЕ ВООЧИЮ УВИДЕТЬ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ МИРЫ, НАРИСОВАННЫЕ ЧУЖОЙ ФАНТАЗИЕЙ – ЧИТАЙТЕ ГРАФИЧЕСКИЕ НОВЕЛЛЫ! ОНИ ДАРЯТ ВОЗМОЖНОСТЬ УВИДЕТЬ НА СТРАНИЦАХ ВЫМЫШЛЕННЫЙ МИР ИМЕННО ТАКИМ, КАКИМ ЕГО ВИДЕЛ СОЗДАТЕЛЬ. КОМИКСЫ – ЭТО НЕ ПРОСТО ПРОЕКЦИЯ, ЭТО ОКНО В ЧУЖУЮ ГОЛОВУ!



Анастасия Шестакова



Арина Тетерюкова



Злата Сычева





Евгений Ядыкин



Даниил Клепинин



Микаэль Хачатрян



Ева Романовская



Матвей Гордеев



Карина Фролова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Шиянкова

Фотограф:
Анна Ровкина
📷 annarovkina

Визажист:
Анастасия Каспер
📷 casper_nastia

Причёски:
Полина Шикова
📷 polina_shikova_

Одежда:
Магазин «Sinsay»
📷 sinsay

Локация:
Фотостудия «Wood»
📷 woodkem

Самый юный
блогер миллионник

Милана Хаметова



КРАСИВА, УМНА И НЕВРОЯТНО ХАРИЗМАТИЧНАЯ МИЛАНА В СВОИ 11 ЛЕТ, ИМЕЕТ ОГРОМНУЮ АРМИЮ ФАНАТОВ, ОПЫТ РАБОТЫ НАСТОЯЩЕЙ МОДЕЛЬЮ, СЪЕМКИ В КЛИПАХ ИЗВЕСТНЫХ АРТИСТОВ И МНОГО ЧЕГО ДРУГОГО. ДЕВОЧКА, ЧЬЕ ДЕТСТВО НАЧАЛОСЬ В НЕБОЛЬШОМ ГОРОДКЕ, НО БЛАГОДАРЯ ЕЕ УПОРТСТВУ И ТРУДУ, ОНА ДОСТИГЛА НЕВЕРОЯТНЫХ ВЫСОТ И ДОБИЛАСЬ ПРИЗНАНИЯ ПОЧТИ ВО ВСЕХ СУЩЕСТВУЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ: ТИК-ТОК, INSTAGRAM, YOUTUBE, LIKE, КАЖЕТСЯ, ЧТО В МИРЕ НЕТ ТАКОГО СЕРВИСА, КОТОРЫЙ БЫ ОНА НЕ ПОКОРИЛА. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПОГОВОРИЛА С МИЛАНОЙ И УЗНАЛА, КАК СТАТЬ НАСТОЯЩЕЙ ЗВЕЗДОЙ?

— Расскажи, с чего началась твоя карьера блогера? В какой момент ты поняла, что это дело тебе нравится? Кто был инициатором создать блог?

— Не могу сказать, что идея о том, чтобы снимать видео для социальных сетей принадлежала кому-то одному, тем более что вы никогда не можете предугадать свою популярность заранее. Мне с самого детства очень нравилось кривляться перед камерой, наверное, это и сыграло основную роль. Мне очень нравится

наряджаться, придумывать прикольные ролики, общаться с ребятами и создавать контент вместе! Очень круто, когда твоё хобби и то, что ты делаешь — это одно и то же. А еще круче, что меня смотрят и любят, значит, мы с моей аудиторией на одной волне.

— Многие дети, и даже взрослые хотят достичь популярности, но не у всех получается, как ты считаешь, в чем твой секрет?

— На самом деле, я не знаю. Нет же рецепта, по которому ты можешь сварить себе зелье популярности. Просто быть симпатичным недостаточно, нужно быть харизматичным и открытым к камере и своим зрителям. Я думаю, что нужно сказать спасибо моей маме, потому что, наверное, лет с трех моя мама отдавала меня в разные секции, где я занималась, я умею петь, танцевать, занималась гимнастикой и очень много времени проводила перед камерой на фотосессиях, думаю, что все это в совокупности помогло мне довольно уверенно держаться перед камерой.

— А что, насчет первых съемок, помнишь какие ролики были первыми? Сильно волновалась?

— Я вообще не волнуюсь, наверное, уже и не помню, когда в последний раз испытывала волнение перед камерой, потому что я чувствую себя, как рыба в воде. Первое видео

не могу вспомнить, помню, что у нас было много рекламных съемок, и мы с мамой стали вести Instagram, на меня стали переходить и подписываться мои подписчики.

” НЕТ РЕЦЕПТА, ПО КОТОРОМУ ТЫ МОЖЕШЬ СВАРИТЬ ЗЕЛЬЕ ПОПУЛЯРНОСТИ. ПРОСТО БЫТЬ СИМПАТИЧНЫМ НЕДОСТАТОЧНО, ОЧЕНЬ ВАЖНО БЫТЬ ХАРИЗМАТИЧНЫМ И ОТКРЫТЫМ К КАМЕРЕ И ЗРИТЕЛЯМ.

— То есть ты начинала свой путь, как модель? Расскажи, как это было?

— Мама выложила мою фотографию, если не ошибаюсь у себя на страничке Вконтакте и ей написала девушка, предложила нам посещать модельное агентство, моя мама согласилась, ну и там уже я участвовала в разных рекламных кампаниях. Снималась я для детских брендов, может быть, вам удалось меня увидеть в брендах «Дочки-Сыночки», «Стильняшка», «Milissa», «Gloria Jeans», есть и другие, съемок тогда было действительно много. Кроме того, чтобы ты постоянно фотографируешься были классные возможности принимать участие в показах, в конкурсах красоты, где я



Милана и Дава



конечно, часто занимала первые места. Ну а куда без этого, ведь мне очень нравится быть во всем первой. Мне очень нравилось там заниматься, довольно интересно, что тебе не только помогают раскрепоститься и чувствовать себя уверенно перед камерой, но и появляется масса крутых возможностей: ездить на показы, фотографироваться у лучших фотографов, получать призы и подарки.

– Сейчас ты состоишь в «Super House» и снимаешь ролики с самыми сегодня популярными людьми, расскажи, как ты туда попала?

– На самом деле нет ничего сложного. Мы с мамой вели мою страничку, выкладывали видео, они залетали, набирали просмотры, а потом, я увидела, что Дава, ведет набор блогеров в Super House, вот мы с мамой и подали туда заявку. Нас рассмотрели, вот и все! На самом деле я безумно обрадовалась, ведь сейчас такие Tik-Tok дома на пике популярности. Даже и не думала, что нас пригласят, потому что все ребята, которые в нем состоят довольно взрослые.

– А расскажи, как выглядит Tik-Tok House изнутри? Вы действительно живёте все под одной крышей?

– Ну да, нас там 10 человек, включая меня и нашего основателя - Даву. Мы вместе снимаем ролики, дурачимся, придумываем что-то новенькое, чтобы удивить наших подписчиков чем-то необычным. Я живу с мамой, моя мама всегда включена в процесс, и мы решаем вместе, что нам снимать, где и как. На самом деле идей очень много, каждый участник предлагает что-то свое, а общими усилиями мы можем придумать что-то невероятное.

– А в школу ты ходишь? Как твои одноклассники относятся к тому, что с ними учится звезда?

– Конечно, а как иначе. Посещаю школу, делаю уроки, все это в перерыве между съемками и мероприятиями. У нас с мамой составлен график, чтобы я все успевала. Уроки прихожу делаю сразу же после школы, чтобы не откладывать на потом. Одноклассники, конечно, знают, что кто я, но мы уже не первый год учимся вместе, поэтому каждый день они не падают без сознания, когда меня видят. У нас дружный класс, более того,



многие мои одноклассники тоже снимают в Tik-Tok или Instagram.

– Как выглядишь твой выходной день? Как ты отдыхаешь после школы, съемок и домашних заданий? У тебя вообще есть выходные?

– В субботу утром я стараюсь побыстрее сделать уроки, чтобы разгрузить себе выходные дни. Потом мы или снимаем видео, или едем на съемки. Если съемки есть, здорово, если нет, тоже здорово, потому что у меня нет постоянной загрузки, поэтому если выдается спокойный денек, я люблю снимать новые видео.

– Есть ли у тебя лучшие друзья среди одноклассников или предпочитаешь общаться с блогерами?

– Я общаюсь со всеми, лучшая подруга у меня есть и в школе, мы, кстати, часто выходим в эфир на переменках, она тоже пытается снимать интересные видео, но пока у нее меньше подписчиков. С блогерами тоже дружу, в последнее время очень подружилась с Аминой и Камилом, у которых тоже свой канал. Они придумали очень интересный сериал, который снимают всей семьей, Дава, кстати тоже к нам частенько присоединяется.

– Как ты считаешь, нужно ли прописывать сценарии к каждой съемке? И как это делаешь ты?

– Вообще, план нужен, но лично у меня таких видео, прям спланированных очень-очень мало. Потому что мне кажется, что очень круто, когда ты показываешь свои искренние эмоции на камеру. То есть что-то у меня произошло, и я сразу стараюсь записывать сторис, хорошее настроение, начинаю танцевать и снимаю это в тик-ток. Аудитории это нравится, они меня поддерживают, мне нравится, что мы с ними на одной волне, волне оптимизма.

– Ты уже снялась в клипе известного певца Хабиба, записала свой трек и клип, расскажи, от куда такая любовь к музыке?

– С детства! Мама отдала меня не только на танцы и в школу моделей, но еще и на вокал. Музыку я обожаю, особенно современных исполнителей. Но, мне кажется, что у нас очень мало на площадке детей, которые занимают первые места в хит-парадах, поэтому я хочу стать первым ребенком, кто займет первые строчки в Apple Music.



– Ты побывала в качестве гостя в программе «Спокойной ночи малыши», расскажи, почему решила ее посетить?

– Это была моя детская и заветная мечта, потрогать Хрюшу, и вот, мама говорит мне о том, что меня пригласили в качестве со ведущей. Мои глаза стоило бы видеть! Очень здорово, когда у тебя появляются возможности для того, чтобы осуществить свою мечту!

– Какие у тебя дальнейшие планы? Планируешь что-то грандиозное?

– Из ближайших планов, у нас с подружкой и мамой запланирован мини-отдых в Египте, очень хотелось бы туда попасть и посомтреть, как там все выглядит. А долгосрочные планы я строить не хочу, потому что каждый день все меняется!

– Дай совет своим сверстникам, которые хотят добиться таких же успехов, как и ты?

– Желаю, чтобы вы никогда не думали о том, что у вас может что-то не получиться. Верьте только в себя, на вашем пути вам встретится много людей, которые скажут вам, что вы делаете что-то не то и попросту тратите свое время. В такие моменты слушайте себя, и что вам говорит ваш внутренний голос. рит ваш внутренний голос.



Милана на шоу «Спокойной ночи Малыши»



Айгузель Халикова



Александр Вишневский



Амина Тухватуллина

Цветочный сад

ДЛЯ ДЕТЕЙ СКАЗКА СУЩЕСТВУЕТ НЕ ТОЛЬКО НА СТРАНИЦАХ ДЕТСКИХ КНИГ, НО И В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. ТОЛЬКО В ДЕТСТВЕ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ ИЗ КНИЖЕК ОЖИВАЮТ НА ЧЕРДАКЕ ИЛИ В СОСЕДНЕМ ДОМЕ И ПРЕВРАЩАЮТСЯ В СКАЗОЧНЫЙ САД, В КОТОРОМ РАСТУТ ДИВНЫЕ ЦВЕТЫ... И КАЖДЫЙ, КТО ПОПАДАЕТ В ЭТО ВОЛШЕБНОЕ МЕСТО, СТАНОВИТСЯ ЕГО ЧАСТЬЮ!



Анастасия Шматкова



Виалина Улямаева



Вилена Гумерова



Елизавета Сухарева



Мадина Мусина



Самира Хазиева



София-Есаян



Эмилия Хусаинова



Эмма Крафт

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Снежана Туйкина

Фотограф:
Екатерина Гарипова
📷 katenkalipa

Образы: Школа красоты «Two Stylist's»
Альбина Бурангулова
📷 albina_makeupufa

Ляйсан Уракаева
📷 Lurakaeva

Одежда: Магазин одежды «Baby E»
📷 baby_e_fashionkids



Дарья Подмаркова



Кирилл Полех

NEON

ПОМНИТЕ, КОГДА МЫ БЫЛИ СОВСЕМ МАЛЕНЬКИМИ, МЫ ЧАСТО СМОТРЕЛИ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ФИЛЬМЫ И ДАЖЕ НЕ МОГЛИ ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО БУДУЩЕЕ НАСТУПИТ ТАК БЫСТРО. ВЕК ТЕХНОЛОГИЙ ПОСТОЯННО РАЗВИВАЕТСЯ И ТЕПЕРЬ УЖЕ ЖАНР ФАНТАСТИКА, НЕ КАЖЕТСЯ ТАКИМ ТАИНСТВЕННЫМ. НАШИ МОДЕЛИ, КАК ИСТИННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ СМЕЛО ШАГАЮТ ВПЕРЕД НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ И БУДУЩИМ ТЕХНОЛОГИЯМ. КТО-ТО ИЗ НИХ, ВЫРАСТЕТ ВЫДАЮЩИМСЯ МАТЕМАТИКОМ, ВРАЧОМ ИЛИ ДАЖЕ СТРОИТЕЛЕМ КОСМИЧЕСКИХ КОРАБЛЕЙ!



Алина Тригубчак



Александра Либик



Екатерина Позднякова



Виктория Литвинова



Агата Макарова



Арина Устьянцева



София Альмякова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Ирина Зубанова
📧 zubanova.irina

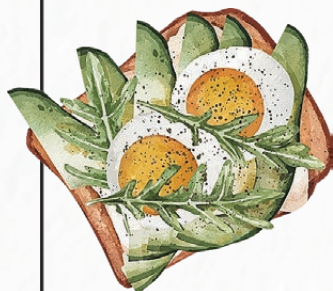
Фотограф:
Александра Гайер
📧 sasha.gayer.photo

Макияж:
Алена Собина
📧 alenasobina_make_hair

Одежда:
Магазин одежды «Inzibe»
📧 inzibe.ts

Требуем витамины чем кормить ребенка весной?

С НАСТУПЛЕНИЕМ ТЕПЛА БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ОЩУЩАЮТ НА СЕБЕ НЕХВАТКУ ВИТАМИНОВ. ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ПРОСТУДНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, СОНЛИВОСТИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ. ОСОБЕННО ПОДВЕРЖЕНЫ ГИПОВИТАМИНОЗУ И ЕГО ПРОЯВЛЯЮЩИМСЯ СИМПТОМАМ ДЕТИ. БОЛЬШИНСТВО ВИТАМИНОВ НЕ СИНТЕЗИРУЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ, ПОЭТОМУ ОНИ ДОЛЖНЫ ПОСТУПАТЬ С ПИЩЕЙ. ИНАЧЕ ПРИДЕТСЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С АВИТАМИНОЗОМ И САМЫМИ РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. А ВЕСНОЙ ЭТА ПРОБЛЕМА АКТУАЛЬНА КАК НИКОГДА. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ВИТАМИНЫ? ГДЕ ПРЯЧУТСЯ ВСЕ ЭТИ ЦЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ? ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ!



Витамин А

Витамин А (ретинол) играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений. Он жизненно необходим для роста новых клеток. При дефиците витамина А могут наблюдаться различные дерматологические заболевания, проявляются нарушения зрения, стоматологические болезни, а также болезни пищеварительной системы. Для получения витамина А, необходимо включить в рацион ребенка рыбы, говяжью и свиную печень. Также он содержится в сливочном масле, яйцах, оранжевых и желтых овощах.

Витамин D

Витамин, который служит связующим звеном между организмом ребенка и кальцием и фосфором. Этот витамин принимает непосредственное участие в развитии костей и зубов, а также снижает риск заражения инфекциями и возникновению диабета. Если в организме не хватает витамина D, то понижается всасывание кальция и освобождение его из кости, что способствует вымыванию кальция и как следствие проявление рахита. Поэтому включите в рацион ребенка рыбу, куриные яйца, печень, обогащенное молоко, а также все молочные продукты.



Витамин Е

Основная функция витамина Е связана с его антиоксидантными свойствами: он защищает мембраны клеток, белки, жиры и ДНК, улавливая свободные радикалы и не давая им распространяться в организме. Его наличие в организме детей обеспечивает нормальную свертываемость крови, способствует заживлению ран, улучшает атлетические достижения, а также поддерживает здоровье нервной системы. Витамин Е содержится в маслах, например, можно встретить его в подсолнечном или рапсовом масле, в семенах, орехах, миндале, хлебе, авокадо, паприке, печени.

Витамин В1

Является водорастворимым витамином, который участвует в липидном и углеводном обмене, оказывает благотворное влияние на работу нервной системы и мышц, в частности – сердечной. При дефиците витамина В1 часто можно заметить анорексию, быструю потерю веса, психические изменения и снижение мышечного тонуса. Семена, орехи, пшеничные проростки, все эти продукты обогащены необходимым витамином. Кроме этого он содержится в цельнозерновых макаронных изделиях, хлебе, деревенском молоке, облепихе, печени, лососе и в бобовых культурах.



Витамин В2

Витамин участвует в липидном и углеводном обмене, работе нервной системы и мышц, в частности – сердечной мышцы. Необходим для хорошего зрения, снижения утомляемости глаз, здоровья кожи, слизистых оболочек, ногтей и волос, выработки антител. При нехватке витамина наблюдаются разного рода изменения кожных покровов. Довольно распространенный признак данного авитаминоза – потрескавшиеся уголки рта. Содержится витамин в печени, дрожжах, миндале, яйцах, кудрявой капусте, сыре. Также витамин В2 содержится в шпинате, хлебе, брокколи, кураге, черносливе, авокадо и в бобовых.



Витамин В9

По-другому называют фолиевой кислотой. Витамин участвует в белковом, липидном и углеводном обмене, помогает нормализации работы нервной системы, участвует в процессах синтеза ДНК и РНК в процессе роста и для восстановления клеток организма, участвует вместе с витамином В12 в формировании красных кровяных телец. Высокое потребление фолатов (соли фолиевой кислоты) связывают с лучшим развитием нервной системы у детей. Витамин В9 содержится в дрожжах, печени, бобовых культурах, брокколи, кудрявой капусте, шпинате, орехах и в яйцах. Помимо этого, он есть в семенах, свекле, кольраби, зеленых частях растений, яйцах, хлебе, паприке и клубнике.



САДОВОДНИК



Я хожу в школу моделей Harry Kids пятый месяц. Мне очень нравится там заниматься, особенно фотографироваться. Больше всего люблю посещать занятия по фотопозированию и фитнесу. Самая запоминающаяся съёмка была в стиле «Beauty» – это не только мой первый опыт в съёмках, но и первые впечатления от работы с визажистами и стилистами. Получились очень красивые фотографии.

Сейчас я посещаю детский сад, где у меня много друзей. Мне нравится с ними играть, рисовать и заниматься: учить буквы, цифры и формы. Ещё я хожу в школу танцев, люблю выступать на большой сцене под музыку, и слышать овации после выступления.

С удовольствием смотрю мультфильмы. Мой самый любимый персонаж – Эльза из мультфильма «Холодное сердце». Она не только красивая, но и обладает магией, она - королева. И у неё, как и у меня, длинные белые волосы. Больше всего на свете хочу стать моделью. Мне очень нравится фотографироваться и менять образы.

Желаю двигаться к своей цели, хотя бы маленькими шажочками. Ведь неважно с какой скоростью ты движешься к ней. Главное - не останавливаться. Тогда всё обязательно получится!

Мария Душина, г. Барнаул

Женихова Серафима

Я с самого детства мечтала ходить в модельную школу. Мне очень нравятся уроки дефиле. Я представляю, как иду по подиуму и все заворуженно на меня смотрят. Больше всего мне запал в душу проект «Валенки». Сейчас с нетерпением жду выхода журнала с моим участием. Считаю это началом модельной карьеры.

Я учусь в пятом классе. Самый любимый предмет — английский. Дополнительно посещаю школу танцев «Тодес» и художественную гимнастику. Мое любимое хобби — визаж.

У меня большая и дружная семья: братья Савелий и Тимофей, и младшая сестричка Таисия. Мы любим гулять по городу и путешествовать. Еще у меня есть любимый питомец — немецкая овчарка Гром, он живёт в вольере у бабушки. Я мечтаю стать популярным блогером-моделью, сниматься в модных показах, в рекламах.

Что бы я пожелала себе?

Пожалуй, быть ещё красивее, всё остальное у меня есть!



Женихова Таисия

В модельную школу хожу с прошлого года. Больше всего запомнилась первая в жизни фотосессия «Пушистое мягкое облачко».

Я учусь в первом классе. Пока вместо оценок нам ставят цветные печати с картинками. Обожаю рисовать, поэтому в школе мой любимый предмет — ИЗО. С 5 лет занимаюсь танцами. В моей коллекции много кубков и медалей с танцевальных конкурсов. Ценю памятную кружку, которую мне подарили на международном конкурсе, как «Мисс Симпатии».

Мой любимый мультик «Фиксики». Это весёлый и познавательный мультфильм. Любимый герой — Симка. Она умная и красивая, как и я.

У меня есть два брата и сестра. Люблю, когда собираться вечером дома и беседовать за ужином. Мечтаю съездить в Крым, в отель с большим бассейном. Через 20 лет вижу себя бабушкой. Ну если я не буду еще старенькой, тогда мамой трех деток. А можно 10 детей родить? В общем, я подумаю, сколько деток у меня будет. Желаю себе и всем удачи и веры в себя!

Куренкова Даниэлла

В школу моделей Harry Kids я хожу пять месяцев. Мне очень нравится учиться, а особенно фотографироваться. Мои любимые предметы: фотопозирование и актерское мастерство.

Сейчас я хожу в детский сад. Там мне нравится заниматься по программе Монтессори и уроками английского. Мои хобби весьма разнообразны — смело сочетаю занятия по тхэквондо и танцы. И в прошлом году наша группа из детского сада на городском конкурсе танцев заняла первое место. В свободное время я люблю смотреть мультфильмы. Моя любимая сказочная героиня — Снежная королева. Она красивая и величественная. Мне хотелось бы быть похожей на нее.

Мы с семьей много путешествуем и мне очень нравится летать на самолёте, поэтому в будущем я мечтаю стать стюардессой. Сейчас мое желание завести котенка, чтобы я могла весело играть с ним. Мне хотелось бы, чтобы все наши мечты всегда сбывались.

Локация: Фото студия «Муза»
muza.tmn

Одежда: Магазин «Butiko Kids»
butiko.kids

Варвара Цыганкова

Я хожу в школу Harry Kids пять месяцев. Мой любимый урок – дефиле. Там нас учат красиво ходить и держать осанку. Больше всего понравилось яркая фотосессия «Валенки».

Учусь во втором классе гимназии. Получаю только «четверки» и «пятерки». В свободное от учёбы время люблю рисовать. С трех лет хожу на спортивно-балльные танцы и много участвую в соревнованиях по всем городам России.

Мой любимый фильм «Человек-паук», а любимый герой — Питер Паркер. Он ловкий, смелый, спасает людей и помогает им. Когда я вырасту, то хочу быть президентом и открыть художественную школу.

У меня большая семья: мама, папа, старший брат, две старшие сестры. Еще у нас есть кот Персик. Ему 15 лет. Наша семья любит отдыхать на море. Мы объехали много стран и городов в России. А мечта у меня такая: хочу стать популярной. Желаю всем удачи и успеха!



Fashion Vanna

С РАДОСТЬЮ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ НАШ НОВЫЙ ПРОЕКТ! БЛЕСТКИ, ВОЗДУШНЫЕ ШАРИКИ И
ВАННА - ВОТ СОСТАВЛЯЮЩАЯ НАСТОЯЩЕЙ FASHION-СЪЕМКИ! ЯРКО, СОЧНО И ЭМОЦИОНАЛЬНО!
У НАШИХ МОДЕЛЕЙ ПОЛУЧИЛОСЬ ПОЛНОСТЬЮ ВОПЛОТИТЬ И ПЕРЕДАТЬ ОБРАЗЫ НА
ФОТОГРАФИЯХ.





Дарья Ермакова



Камила Липатова



Ксения Добушевская



Никита Жилин



Валерия Дранкина



Полина Абрамова



Вера Шрайбер



Мария Злобина



Татьяна Перова



Юлия Некрасова



Дмитрий Новиков

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Анна Шиянкова

Фотограф:
Анна Ровкина
@ annarovkina

Визажист:
Полина Власова
@ vlasova_polina_

Причёски:
Полина Шикова
@ polina_shikova

Одежда:
Магазин «Sinsay»
@ sinsay

Магазин «Бисквит»
@ biscuit_kem

Локация:
Фотостудия «Family»
@ kemerovfamily

ФУТБОЛ



Я хожу в школу моделей Happy Kids третий месяц, и мне очень нравится там заниматься и фотографироваться.

Поначалу мне было страшно, и я стеснялся. Но сейчас я с нетерпением жду занятий и встречи с педагогами. Особенно люблю ходить на фотопозирование, этикет и дефиле. За три месяца у меня было много проектов, но самыми запоминающимися и волнительными были первые съёмки.

Сейчас я хожу в детский сад, у меня там много друзей. Мне нравится познавать что-то новое, лепить, рисовать, петь и играть. Кроме того, что я хожу в школу моделей и в детский сад, я ещё занимаюсь плаванием, хореографией и танцами. Люблю путешествовать, особенно по железной дороге: могу подолгу наблюдать за движением поездов и товарных составов.

Я смотрю разные мультфильмы, но самый любимый – «Щенячий патруль».

Мне нравится щенок Крепыш: он очень милый, добрый, отзывчивый, весёлый и невероятно дружелюбный пёсик. Так как я ещё маленький, то не определился с будущей профессией. Но непременно она будет очень важной для меня и полезной для людей. Желаю вам ничего не бояться и никогда не стесняться пробовать себя в чём-то новом!

Глеб Ефимов, г. Чебоксары

Мам, хочу ирокез: как пережить изменения?

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ У КАЖДОГО ПРОХОДИТ ПО-РАЗНОМУ: ОДНИ ДЕТИ СПОКОЙНО ПЕРЕНОСЯТ ЭТОТ ТЯЖЕЛЫЙ ПЕРИОД, У ДРУГИХ МЕНЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ, ТРЕТЬИ ЖЕ, ПЫТАЮТСЯ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ ВНЕШНЕ. ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД - ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОИСКА СЕБЯ, В СЛЕДСТВИИ ЧЕГО, ДЕТИ ЧАСТИ СТАНОВЯТСЯ ЧЛЕНАМИ НЕФОРМАЛЬНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ, ЧЕМ ЧАСТО ПУГАЮТ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ, КАК РЕАГИРОВАТЬ НА КООРДИНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ВАШЕМ РЕБЕНКЕ, И КАК НЕ УПАСТЬ В ОБМОРОК УСЛЫШАВ ОДНАЖДЫ ФРАЗУ: "МАМ, ХОЧУ ИРОКЕЗ"

Зарождение проблемы

21 век время прекрасное и одновременно сложное, ведь каждый день происходит что-то новое. Это касается и культуры, а особенно молодого поколения. А что для наших детей развлечение, то для нас настоящая головная боль. Чаще всего координальные перевоплощения ребенка связаны с принадлежностью к той или иной субкультуре. Когда такое просиходит, родители часто начинают нервничать и думать: «Что я сделал не так?». Наш страх часто связан со стереотипами, это и понятно, ведь вы переживаете о благополучии вашего ребенка, ведь в конце концов мы все хотим для своего чада только самого лучшего. Однако, смена внешности - это не всегда признак того, что с вашим ребенком что-то не то. Не стоит паниковать, как и у всех остальных тинейджеров, у альтернативных есть индивидуальные интересы и мысли, могут быть проблемы и поиски себя и это не зависит от причесок и одежды. Важно помнить, что когда ваш ребенок становится неформалом, он просто становится более авантюрным с внешностью и увлечениями, но все еще остается вашим ребенком.

Каждый психолог скажет вам о том, что путь к счастливому детству лежит через общение, убедитесь в том, что ваши дети смогут вам открыться в любой ситуации и не будут подвергнуты нападению или неприятию. Всегда важно

помнить, что если ребенок решился поговорить с вами и посветить вас в свои планы о смене внешности, служит для него важным шагом, и отказ и неприятие может стать для него довольно болезненным. А учитывая, что в его крови кипит юношеский максимализм, криками и руганью вы вряд ли сможете переубедить его, наоборот подстегнете сделать это, но в тайне от вас.

Важно, чтобы в семье вы поддерживали своего ребенка, поощряли его эксперименты с их творчеством, несмотря на то, что другие могут думать и говорить. Сообщите им, что вы гордитесь ими, независимо от их образа жизни, это позволит им знать, что вы любите и цените их также, как и раньше. Ошибка многих родителей заключается в том, что они пытаются заставить своих детей стать «нормальными» - запрещают общаться с друзьями или выбрасывают одежду. Сокрушая творчество своего ребенка и заставляя его соответствовать форме, которую вы от него ожидаете, ничего не изменит. Такие действия часто побуждают их отступить от своей семьи, а это может привести к страданиям и психологическим расстройствам. Что можно и нужно сделать:

Соберите информацию

Первое, что необходимо сделать - это разобраться в той субкультуре, к которой принадлежит ваш ребенок. Узнайте

что-то новое, поищите информацию вместе, это поможет не только сблизиться, но и развеять ваши страхи.

Обсудите опасения

Ваши опасения вы смело можете обсудить с ребенком, важно при этом выстроить доверительные отношения. Советуем вам избегать формулировок - «Ты плохо себя ведешь», «Ты не прав», лучше сказать «Я беспокоюсь за...». Помните, что подросток очень чуткий и ранимый, а подростки, которые хотят принадлежать к той или иной субкультуре, чаще всего не приняты «нормальным» обществом и находятся в поисках той самой поддержки у похожих на себя людей. Представьте, как не просто вашему ребенку, если еще и любимая мама отрицает его индивидуальность. Чтобы установить доверительные отношения друг с другом, вы можете рассказать ему о том, какие необычные подростковые увлечения были в вашем возрасте. Вспомните себя, может вы тоже были юным и не понятым бунтовщиком?

Выставить рамки и границы

Чаще всего, опасения родителей кроются в координальной смене имиджа или образа жизни подростка. Это и понятно, ведь никто из родителей не захочет увидеть своего ребенка с сигаретой во рту, выкрашенными в зеленый цвет волосами и с набитой татуировкой во всю руку. Поощряя новые увлечения ребенка не забывайте выстраивать рамки разумного. К примеру, ребенок хочет покрасить волосы, но вы знаете, что ваша дорогая учительница в приличной гимназии упадет в обморок при виде такой смены имиджа, здесь важно предложить альтернативу, которая сможет устроить всех. К примеру существуют скрытые окрашивания, когда краска смывается через несколько недель, или например, можно предложить покрасить волосы в период летних каникул. Что касается татуировок, идея не новая, сегодня татуировки уже не кажутся чем-то не обычным, вы, конечно, можете попробовать переубедить ребенка, но не говорите категоричное «нет», разузнайте какой именно рисунок хочет разместить ребенок, на каком месте, какие мастера ему нравятся, и договоритесь, что в день совершеннолетия, если эта идея все еще будет в памяти вашего ребенка, вы обязательно постараетесь ее реализовать. Помните о том, что чем больше запретов мы устанавливаем для ребенка, тем более притягательными они становятся.

ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО УХОД ПОДРОСТКОВ НА ОПРЕДЕЛЕННОМ ЭТАПЕ ВЗРОСЛЕНИЯ В СУБКУЛЬТУРЫ ВПОЛНЕ ЕСТЕСТВЕНЕН И НЕ ОПАСЕН. ОТНЕСИТЕСЬ К ЭТОМУ ПЕРИОДУ ЖИЗНИ С ПОНИМАНИЕМ, НЕ КРИТИКУЙТЕ РЕБЕНКА, И ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ САМЫЙ БЛИЗКИЙ ДЛЯ НЕГО ЧЕЛОВЕК.





ДРЕССИРОВЩИКА



Уже почти год я хожу в школу моделей Happy Kids. Мне нравится посещать занятия, особенно фотопозирование, дефиле и фитнес. Я уже участвовала во многих проектах, но пока мне больше всего запомнилась первая фотосессия для журнала. Я так ждала выпуска! А ещё мне очень понравилась съёмка с мамой, тоже для журнала – она, пожалуй, была самая приятная и простая.

Я хожу в детский сад, где у меня много друзей. Занимаюсь спортивной гимнастикой, учусь кататься на коньках. Мечтаю научиться кататься на лыжах и много-много всего ещё. В этом году я в первый раз побывала в цирке, и мне очень понравилось, как работают животные. Я решила, что когда вырасту стану дрессировщиком. Эта профессия для добрых, заботливых, но в то же время сильных и смелых людей, именно такие качества я хочу развивать в себе.

Как и все дети, я очень люблю смотреть мультки и играть. Но я не забываю про занятия: учу буквы, цифры, пишу, чтобы в дальнейшем хорошо учиться в школе. А пока я часто бываю на работе у мамы и папы: она трудится за компьютером, и я помогаю ставить печати – это весело. А папа постоянно где-то ходит.

Пусть у вас в жизни всё получается. Ничего не бойтесь и тогда мечты сбудутся!

Василиса Сафарова, 2. Кемерово



Анастасия Николаева



Стефания Воробьева



Диана Иванова

Musical Symphony

ВСЮ ЖИЗНЬ НАС СОПРОВОЖДАЕТ МУЗЫКА, ВЕДЬ ЕЕ ВОЛШЕБНЫЕ ЗВУКИ ПОМОГАЮТ НАМ ПОЧУВСТВОВАТЬ ГАРМОНИЮ НАШЕГО МИРА. ДАЖЕ ТЕ, КТО РАВНОДУШЕН К МАГИИ ЗВУКОВ, РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПРИХОДЯТ К ИХ ПОНИМАНИЮ. ОДИМ НРАВИТСЯ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ОРГАН, ДРУГИМ ПОДАВАЙ МОЩНЫЕ БАСЫ, НУ А МЫ ВЫБРАЛИ ДЛЯ СЕБЯ НЕЖНЫЙ ГОЛОС СКРИПКИ.



София Ильина



Кира Яковлева



Елизавета Чебукова



Евгения Иванова



Юлия Кабетова



Барвара Кречетова



Дария Баринова



Анжелика Тимофеева



Мария Петрова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Алена Чебукова
☎ alenachebukova

Фотограф:
Мария Князева
☎ ms_knyazeva

Визажист:
Ирина Трофимова
☎ trofimova_hairstyle

Прически:
Татьяна Михайлова
☎ mikhalova_hairstyle

Одежда:
Магазин «Kids Room»
☎ kids_room_21

Пошив платьев и аксессуаров:
Алена Антонова
☎ k_antonova_c
Аксессуары: Ирина Павлова
☎ irinapavlova1506

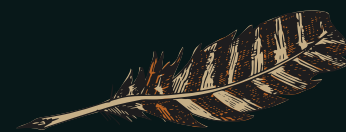


Полина Жигулина



Варвара Конькова

Library



НАШЕ ВРЕМЯ УДИВИТЕЛЬНО, ВЕДЬ СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБУЮ НУЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ С ЛЕГКОСТЬЮ МОЖНО НАЙТИ В ИНТЕРНЕТЕ. КАЖЕТСЯ, ЧТО ЭТО ОЧЕНЬ УДОБНО, НАШЕЛ ЛЮБУЮ КНИГУ И ПРОЧИТАЛ ЕЕ, НО СЛЕД, ОТ ЧТЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ КНИГИ ОСТАЕТСЯ НЕ ТАКОЙ ГЛУБОКИЙ, КАК ОТ ПЕЧАТНОГО ИЗДАНИЯ. КНИГИ ХРАНЯТ В СЕБЕ ЭМОЦИИ, КАЖДАЯ СТРАНИЧКА, КАК ЖИВОЙ ДРУГ, РАССКАЗЫВАЮЩИЙ ЗАХВАТЫВАЮЩУЮ ПОВЕСТЬ О ПРИКЛЮЧЕНИЯХ ИЛИ ТРОГАТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЮ ЛЮБВИ. СТЕРТЫЕ СТРОЧКИ, ПОЖЕЛТЕВШИЕ ОТ ВРЕМЕНИ ЛИСТЫ, ЧЕРНО-БЕЛЫЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ – ЭТО ТО, ЧТО ОТЛИЧАЕТ ПЕЧАТНЫЕ КНИГИ ОТ СОВРЕМЕННЫХ.



Софья Войцещук



Анастасия Ткаченко



Евгений Нуреев



БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Шиянкова
@anna_shiyankova_

Фотограф:
Анна Ровкина
@annarovkina

Макияж:
Полина Власова
@vlasova_polina_

Прически:
Полина Шикова
@polina_shikova_



Второй ребенок: детская ревность

РЕВНОСТЬ - ЧУВСТВО, КОТОРОЕ ИСПЫТЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ, НО И ДЕТИ. ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ ЯВЛЕНИЕ ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЕННОЕ, И С НЕЙ ЧАСТО СТОЛКИВАЮТСЯ РОДИТЕЛИ, ГДЕ В СЕМЬЕ ДВА И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ. ТО СТАРШИЙ ОБИЖАЕТ МЛАДШЕГО, ТО ОНИ ДЕРУТСЯ И ССОРИТСЯ. ЕЖЕДНЕВНО МЫ МОЖЕМ СТОЛКИВАТЬСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ. ОДНАКО НЕ СТОИТ ОСТАВЛЯТЬ ЭТО БЕЗ ВНИМАНИЯ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ НЕРАВНОДУШНЫМ МАМАМ И ПАПАМ И УЗНАТЬ, КАК ПРИМЕРИТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ.

Причины ревности

Пока ребенок был единственным и полноправным членом семьи все было прекрасно, но вот наступает день, когда долгожданный братик или сестренка появляется на свет: родительское внимание часто уходит на него, а старший ребенок начинает чувствовать себя заброшенным и нелюбимым, в связи с чем и появляются предпосылки к детской ревности. Самой частой и распространенной ошибкой почти каждого родителя служит требование старшему вести себя «как взрослому», забывая, что он тоже ребенок, или же младшему контролировать свое поведение как брат/сестра, что недоступно в силу возрастных причин. Все это воспринимается как большая любовь к другому, и вызывает чувство ревности. Особенно сильно проявляется ревность у детей младше 5 лет, ведь до этого времени мама для ребенка - самый значимый объект, от которого он полностью зависим, и если в это время внимание мамы переключается, то ребенок становится капризным, плаксивым и тревожным. С одной стороны, появляется осознанность, с другой - развивается способность к манипуляциям. Ревнуя, ребенок будет пытаться манипулировать вами, чтобы обратить внимание на себя.

Признаки детской ревности

Ревность проявляется по-разному в зависимости от возраста и даже от пола. Например старшие девочки обычно легче адаптируются, поскольку подражают маме, пытаются помочь с уходом за грудничком: пробуют менять памперсы, показывают погремушки, играют с малышом. Среди типичных проявлений ревности могут быть:

- Тайное причинение вреда другому ребенку, например щипки, укусы, дергание за волосы и прочее;
- Отнимание игрушек и их порча;
- Капризы, плохое поведение, манипуляции;
- Негативные реакции на похвалу другого ребенка.

В этом случае все действия ребенка будут направлены на получение вашего внимания, причем малышу неважно, какими средствами, хорошим или плохим

поведением. Кстати, плохое поведение встречается чаще, поскольку родители на него реагируют более бурно.

Опасность ревности

Да, на первый взгляд кажется, что эти детские распри совершенно невинны. Да, старший ребенок ревнует младшего, обижает и бьет, но с возрастом это пройдет, они подружатся и будут заботиться друг о друге. Но не все так радужно, как кажется. Не стоит забывать о том, что ревность - это негативная эмоция, и в основе ее лежат гнев и страх. Если ребенок не избавится от проявлений ревности в детстве, они так и будут преследовать его всю оставшуюся жизнь, не давая шанса построить счастливую и гармоничную семью. Накопившиеся страхи и тревоги создают почву для психических расстройств. Малыш, переживая, которого вовремя не заметили и не утешили, превращается в жестокого и циничного взрослого, не знающего чувства сострадания и жалости. В ситуации ревности страдает не только сам ребенок, но и его отношения с родителями и другими членами семьи. Нередки случаи, когда братья и сестры так и остаются в ситуации конкуренции и враждебности по отношению друг к другу, даже становясь взрослыми и самостоятельными людьми.

Работаем с проблемой

Нейтрализовывать детскую ревность нужно еще до рождения младшего ребенка, желательно еще на этапе планирования и беременности. Независимо от возраста ребенка можно рассказать, что в животике у мамы еще один малыш, который скоро родится, что он будет нуждаться в заботе родителей и старшего члена семьи. Описать, как он будет расти и развиваться, вспомнить, каким был первенец. Не надо обещать, что новый ребенок сразу станет товарищем по играм, как весело будет гонять мяч, рисовать и т.д. Иначе ребенка постигнет огромное разочарование, когда он увидит беспомощный сверток, принесенный из роддома. Ревность старшего ребенка к



новорожденному поможет унять обеспокоенность, физический контакт с грудничком. Так первенец сможет почувствовать связь с ним, ощутить ответственность за него, стать по-настоящему близким и понять, насколько второй малыш беззащитен. Каждый день должно быть время, когда родители общаются только со старшим. Хотя бы час на совместные игры, чтение сказок, разговоры. Можно так занимать первенца, чтобы не шумел, пока младший спит. Родителям придется сохранять равновесие в этой сложной системе. Не стоит сразу же обвинять первенца или пенять ему тем, что он старше и должен быть умнее, нужно стараться беспристрастно разобраться в ситуации. Еще один важный момент - избегать сравнений детей между собой. В этом случае появится не только ревность, но и комплексы. Детская ревность - «быстроизлечимое» явление. Ее можно вытеснить только любовью и доверием. С большинством детей можно «договориться», объяснить ситуацию с уходом за малышом, привлечь к процессу.

РЕВНОСТЬ МЕЖДУ ДЕТЬМИ - РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ. ВАЖНО НАУЧИТЬ МАЛЫШЕЙ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЭТИМ ЧУВСТВОМ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ.





Я живу в маленьком, но очень красивом городке Тутаяв, который расположен на берегу реки Волги и входит в Золотое кольцо России. Учусь в школе во втором классе и уже третий месяц занимаюсь в модельном агентстве Happy Kids. Я в восторге от новогодней съёмки для портфолио, окутанной атмосферой тайны и волшебства. Получились очень красивые фотографии.

В школе я учусь хорошо: на 4 и 5. В свободное время занимаюсь танцами, шахматами, робототехникой и плаванием, катаюсь на коньках. Сейчас я подтягиваюсь уже 10 раз и отжимаюсь от пола, чем очень горжусь.

В будущем хочу быть банкиром, так как люблю копить деньги и их приумножать. У банкиров должен быть математический склад ума и умение общаться с людьми. Уверен, что в будущем будет популярна профессия банкира, программиста и все специальности, связанные с финансовой грамотностью. Когда вырасту, буду помогать людям сохранять и приумножать деньги. А если добьюсь успеха в моделинге, то буду нести в мир красоту и радовать своих родителей, которые сейчас много вкладывают в моё развитие!



Прохор Кудрявцев, г. Тутаяв



Алена Прахова



Лейла Барышникова

Disco Party

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ И МУЗЫКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ, КОТОРЫЙ НАШЕЛ СВОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО В ЗАВОДНЫХ ПЕСНЯХ НА ВЕЧЕРИНКЕ, НО И В ОДЕЖДЕ. ЯРКИЕ ОБРАЗЫ, МНОГО БЛЕСТОК, ПОРОЙ, ВЫЧУРНЫЙ СТИЛЬ - ВСЕ ЭТО ХАРАКТЕРИЗУЕТ СТИЛЬ DISCO. МЫ РЕШИЛИ ВЫЙТИ НА ТАНЦПОЛ И ЗАЖЕЧЬ НЕ ПО-ДЕТСКИ, ПРИМЕРИВ НА СЕБЯ СТИЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ.



Полина Трепакова



Валерия Мартыненко



Варвара Краева



Мария Михайловских



Матвей Шихов



София Медведева



Маргарита Ашканова



Юлия Деханова



Хадижа Асадова



Юлия Виноградова



Марк Криницын



Анна Ушакова



Софья Маразмина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организация:
Болтачева Ксения
☎ ksenia_happykids

Фотограф:
Анастасия Абрамова
☎ a_abramova

Визажист:
Титова Наталья
☎ natali_tito_makeup

Прически:
Самылова Инна
☎ samylova_inna

Одежда: Детская одежда
«Модагаскар»
☎ modagaskar_deti



Я хожу в школу моделей Happy Kids уже пять месяцев, и мне очень нравится заниматься и фотографироваться. Больше всего мне нравятся такие занятия, как дефиле, фотопозирование и актёрское мастерство. Я участвовала во многих проектах, но самыми запоминающимися стали съёмки, где я была в образе Эльзы и диджея.

В данный момент я хожу в детский сад и посещаю уроки английского языка, где получаю только хорошие отметки. Мне нравится учиться, танцевать, петь и особенно рисовать. Ещё люблю природу и животных. У нас в парке живут милые белочки, я очень люблю за ними наблюдать и кормить. Мечтаю, чтобы мне подарили щенка и котёнка.

Я горжусь, что в любых ситуациях умею находить позитивные моменты. В новогодние каникулы, катаясь с горки, я сломала ногу, но не унываю, и сейчас уже начала посещать занятия английского языка и гулять на коляске. С нетерпением жду, когда снимут гипс, чтобы снова посещать любимые занятия в школе моделей и участвовать в фотопроектах.

Я часто смотрю мультфильмы, особенно про принцесс. Например, «Холодное сердце», где моя любимая героиня Эльза очень красиво поёт и двигается. Она прямо волшебная. И я мечтаю быть принцессой. Желаю всем верить в волшебство, не унывать и идти к своим целям и мечтам!

Полина Дубова, г. Иркутск



Лучший друг



СОБАКИ ЕЩЕ С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН ПОМОГАЛИ ЛЮДЯМ ПРЕОДОЛЕВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ТРУДНОСТИ, ВМЕСТЕ ОХОТИЛИСЬ, УЧИЛИСЬ БЫТЬ ОТЛИЧНЫМИ ЗАЩИТНИКАМИ, ОСОБЕННО КОГДА БЫЛИ ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ. НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ИСТОРИИ, ИМЕННО ЭТИ ПУШИСТЫЕ СОЗДАНИЯ ПОКАЗАЛИ СЕБЯ САМЫМИ ВЕРНЫМИ И НАДЕЖНЫМИ СПУТНИКАМИ ЛЮДЕЙ И ЗАСЛУЖИЛИ СТАТУС ДРУГА ЧЕЛОВЕКА.



Александра Солодуха



Анна Скибина



Арина Захарченко



Валерий Голубев



Василиса Чигинова



Виолетта Чернышова





Карина Ютанова



Марк Лисицын



Полина Балдина



Полина Белоусова



Стефания Амосова



Таисия Малыгина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Наталья Зудина
nataly_zudina

Фотограф:
Яна Ростер
yana_roster

Визажисты :
Ольга Пушкина
your_makeuper_76
Татьяна Чулкова
makeuptatayar

Собачки:
Шахнова Ксения
<https://fortdogyar.ru/>
порода Бернский Зенненхунд

Фортдог'Яр Персифона
заводчик Шахнова Ксения
Дюрбахлер Клуб Эрик Фортдог'Яр
заводчик Цыбульская Юлия

Одежда:
Магазин
«Walkmeshop»
walkmeshop

Локация:
Фотостудия «Фотоцех»
phototseh_pro



Важные вещи: которым стоит научить детей

ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО, ПОСТРОИТЬ ДОМ, ВЫРАСТИТЬ СЫНА - ЭТИ ПРАВИЛА ЗНАЕТ КАЖДЫЙ МУЖЧИНА И СТРЕМИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЭТИХ ТРЕХ ПОСТУЛАТОВ. КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК ВЫРОС ЧЕСТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ И ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ ВСПОМИНАЛ ТЕ ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ УРОКИ, КОТОРЫМ НАУЧИЛИ ЕГО РОДИТЕЛИ. РЕДАКЦИЯ HAPPY KIDS MAGAZINE РЕШИЛА СОБРАТЬ ВСЕ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫМ ПАПЕ СТОИТ НАУЧИТЬ СВОЕГО СЫНА, А МАМЕ МАЛЕНЬКУЮ ДОЧКУ.

Чему маме научить дочку?

Мама - источник знания и развития

Когда ребенок воспитывается в семье, он подвергается влиянию всех его членов. Зачастую, дети учатся у папы быть активными, у бабушки — добрыми, общаясь с братьями и сестрами, узнают, что такое конкуренция, ревность, манипуляции и близкое общение. Отношения между мамой и дочкой отличаются особым характером — они несут в себе все таинства и секреты женской психологии, привычек, особенностей, вековой мудрости. Поэтому все, чему она учит дочь, какие истории рассказывает ей, какой пример отношения к себе демонстрирует, как позволяет обращаться с собой близким людям — становится основой для формирования женского характера и самооценки.

Отношение к трудностям

Женщины могут быть очень сильными. Они «тянут» на себе быт, работу, мужа, кредиты, планы и мечты всей семьи. Мама должна научить дочку «золотой середине» между целью, трудом и своими желаниями. Научите дочку просить о помощи, объясните ей, что это является нормальным и сохранит в будущем ее здоровье и силы. Важно объяснить дочери, что она не должна стремиться тяжело трудиться и преодолевать трудности, чтобы доказать себе или кому-то свои способности и ум. Хорошо, если вы собственным примером покажете ей, как работа может доставлять удовольствие, а мужчины и близкие люди всегда придут на помощь, когда вы их об этом попросите.

Любовь к себе

Заботиться о себе во время тревог и печалей, стремиться избежать негативных ситуаций, которые портят настроение, создают опасность, причиняют боль, уметь заботиться о себе и защищать, говорить «нет» — признаки здоровой любви к себе. Расскажите дочке о том, что она для себя самый главный человек и большая ценность. Можно много говорить о том, как это — любить себя — глядя на то, как себя любит и заботится о себе мама.

Отношения с мальчиками

Иногда общение с противоположным полом у девочек складывается не лучшим образом — они могут ругаться с мальчишками, обижать их или быть обиженными. Расскажите дочке о том, что к мальчикам, как и к девочкам нужно относиться с уважением, не начинать ссору первыми и не провоцировать мальчишек на агрессию. Не нужно дружить с мальчиками из-за жалости, лучше прямо говорить о своих чувствах, и совершенно не нужно делать что-то в ущерб себе, чтобы порадовать друга.

Неповторимость личности

Когда девочка взрослеет, то она ищет себя — оглядывается вокруг в поисках образа, на который ей хотелось бы походить. Мама, наблюдая за этой особенностью взросления, должна осторожно обращать внимание дочки прежде всего на себя, ведь каждая из нас уникальна.

Чему папе научить сына?

Быть самостоятельным

Пока ребенок маленький, за ним всегда ухаживает мама, но рано или поздно ваш сын отправится в плавание под названием «Самостоятельная жизнь». Слишком много мальчиков уходя из дома, не приспособлены к самостоятельной жизни: приготовить приличную еду, убрать за собой, зарабатывать и умело распоряжаться заработанными деньгами. Папа может своим примером показывать мальчику, помогая маме по дому, или приготовив вкусный ужин, чтобы порадовать домочадцев.

Принимать верные решения

Мужчины даже больше, чем женщины должны научиться думать и принимать решения с умом, а не позволять другим решать за них. Папа личным примером передает навыки как при принятии решений нужно руководствоваться разумом, а не деньгами, спонтанными эмоциями или гормонами. Объясните сыну, что ум — это самый большой актив мужчины. Если им правильно пользоваться, задействуя силу воли, то мужчина сможет выполнить всё задуманное им. Поэтому важно прежде думать, чем принимать решения. Научившись этому сегодня, то завтра он пожнет хорошие плоды своих усилий.

Уметь держать себя в руках

Научите ребенка никогда не поддаваться на провокации, разумно и обдуманно давать отпор, не давая возможности другим себя спровоцировать. Никогда не позволять страху помешать делать то, что правильно. Мальчик учится тому, что иногда нужно стоять на своем, независимо от последствий.

Доводите дело до конца

Помогите вашему мальчику не останавливаться на полпути и бросать начатое дело. Не опускать руки, особенно когда что-то мешает, а доводить дело до конца. Тогда люди будут доверять им, так как будут уверены, что они выполнят любое дело на 110%.

Уважение к женщинам

Женщина нуждается в заботливом, внимательном, надежном человеке, с которым она будет чувствовать себя уверенно, зная, что всегда сможет опереться на него. Мальчик должен усвоить важные принципы: 1) никогда не унижать женщину, и ценить в ней личность; 2) быть всегда добрым и внимательным к своей матери. Всё это закладывается сыну примером отца. Обучая сыновей правильному и уважительному отношению к женщинам, вы благословляете девушек возможностью стать женами лучших мужчин. Ведь у каждой из этих девчонок есть свои отцы желающие своим дочерям лучших мужей.

Мужской зрелости

Зрелый мужчина не боится признавать свои ошибки, сказав: «мне жаль» или «я неправ».

БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ - ЭТО НЕЧТО БОЛЬШЕЕ, ЧЕМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВСЕ ФИЗИЧЕСКИЕ И МАТЕРИАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА. ЭТО ТАКЖЕ ОЗНАЧАЕТ ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И НАУЧИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ САМЫМ ВАЖНЫМ ЖИЗНЕННЫМ УРОКАМ, КОТОРЫЕ БЕССПОРНО ПОМОГУТ ИМ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ СТАТЬ ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ.



Я хожу в школу моделей Happy Kids седьмой месяц. За это время у меня было много разнообразных проектов, но самым запоминающимся стал первый в стиле «Street Art» для моего портфолио. Получились очень яркие и весёлые кадры. Когда мама сказала, что меня напечатают в журнале, я очень обрадовалась. Выпуск со своими снимками я планирую отправить бабушке в Якутию и сделать ей сюрприз.

Сейчас я хожу в детский сад и больше всего мне нравится петь и танцевать. А ещё я люблю мастерить разные поделки и рисовать. Ещё я занимаюсь йогой и тренируюсь на спортивных площадках. В будущем я хочу участвовать в различных соревнованиях и занимать призовые места. Когда вырасту, мечтаю стать кондитером и создавать оригинальные и вкусные десерты.

Мне нравится смотреть мультфильмы. Мои любимые персонажи – герои в масках, потому что они очень храбрые и своей дружной командой приходят всем на выручку. Когда мне страшно или я стесняюсь, то вспоминаю о них, и сразу становлюсь смелее и увереннее в себе. Слушайте своё сердце, и тогда всё обязательно получится!

Василина Анисимова, 2. Томск



Анастасия Проневская



Алёна Эйквертина



Екатерина Владимировна

Феномен Banksy

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ИСКУССТВА, ВРЯД ЛИ НАЙДЕТСЯ ХОТЬ КТО-ТО, КТО НЕ СЛЫШАЛ О БЭНСКИ. СТРИТ-АРТ ХУДОЖНИК, ГЕНИЙ, ПРОВОКАТОР, РЕВОЛЮЦИОНЕР, МЫ МОЖЕМ ПО-РАЗНОМУ ОТНОСИТЬСЯ К ЕГО ТВОРЧЕСТВУ, НО ТО, ЧТО ЭТОТ ХУДОЖНИК ПЕРЕВЕРНУЛ МИР ИСКУССТВА С НОГ НА ГОЛОВУ БЕССПОРНО. ИМЕННО БЛАГОДАря ЕМУ УЛИЧНОЕ ГРАФФИТИ СТАЛО ПРЕДМЕТОМ СТОЯЩИМ ВНИМАНИЯ САМЫХ ИСКУШЕННЫХ КРИТИКОВ.



Вероника Фэуряну



Анастасия Бэм



Виктория Иляскина



Сергей Кижваткин



Таисия Балашова



Виктория Пелина



София Жабина



Татьяна Клюкина



Ивета Сайфуллина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Харчевникова

Фотограф:
Юлия Канарская
kanarskaya_ylia

Визажист:
Алена Бульба
mua_bulbaalena

Стилист:
Алена Герасимцева
alenagerasimtseva

Одежда:
Магазин «Gloria Jeans»
gloriajeans

Магазин «Твое»
tvoe_official
Магазин «G Girl»



Варвара Игнатьева



Василиса Сафарова

Chandelier

ИЗЫСКАННЫЕ МАНЕРЫ, ДУЭЛИ, ПЫШНЫЕ ПЛАТЬЯ И КРАСОЧНЫЕ БАЛЫ. НА БАЛ ПРИГЛАШАЛИСЬ ПОЛИТИЧЕСКИЕ ДЕЯТЕЛИ, ПИСАТЕЛИ, ВОЕННЫЕ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЫСШЕГО СВЕТА. ГАЛАНТНЫЕ КАВАЛЕРЫ И КРАСИВЫЕ ДАМЫ ТАНЦЕВАЛИ МАЗУРКУ И ПОЛЬКИ, ПЕРЕМЕШИВАЯ ВСЕ ЭТО С МЕЛАНХОЛИЧНЫМ ПОЛОНЕЗОМ, А СРЕМИТЕЛЬНЫЙ ВАЛЬС ЗАХВАТЫВАЛ ДУХ ТАНЦУЮЩИХ.



Кира Дегтярева



Анастасия Ястребова



Мария Казакова



Виолетта Ковязина



Анастасия Скворцова



Кристина Голубева



Александр Игнатьев



Кирилл Голубев

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Анна Конопленко
📧 anna_konoplenko

Фотограф:
Наталья Горшкова
📧 natalya_gorshkova_ph

Стилист:
Олеся Яковлева
📧 lesia.yakovleva.dress

Одежда:
Прокат платьев
«Три принцессы»
📧 prokattiprincesses

Ателье Дизайн-студия «Alice»
📧 lesia.yakovleva.dress
Мужские костюмы «Suit Code»
📧 suit_code



Сарана Аюшеева



Яна Маланова



Алина Эрдыниева

Picasso

ПАБЛО ПИКАССО. НАВЕРНЯКА ВЫ НЕ РАЗ СЛЫШАЛИ ИМЯ ЭТОГО УНИКАЛЬНОГО ХУДОЖНИКА. ИЗОБРЕТАТЕЛЬ НОВЫХ ФОРМ ЖИВОПИСИ, НОВАТОР СТИЛЕЙ И МЕТОДОВ, ОДИН ИЗ САМЫХ ПЛОДОВИТЫХ ХУДОЖНИКОВ В ИСТОРИИ. ТЯГУ К ЖИВОПИСИ ОН ПРОЯВЛЯЛ С САМОГО РАННЕГО ДЕТСТВА, А ЕГО ОТЕЦ РАЗГЛЯДЕЛ В НЕМ НАСТОЯЩИЙ ТАЛАНТ. ПРИГЛЯДИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО, БЫТЬ МОЖЕТ В ВАШЕМ ДОМЕ УЖЕ ЖИВЕТ МАЛЕНЬКИЙ ПИКАССО?



Лариса Эрдыниева



Есения Марханова



Лэйжид Арьяжапова

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Виктория Балданова
@ vika_buu

Фотограф:
Александр Титов
@ alextitov_photo

Макияж и причёска:
Юлия Бирюкова
@ biriukova2008

Одежда: Магазин «Timoka Kids»
@ timoka_kids



Я учусь в гимназии и очень люблю получать новые знания, поэтому мне нравятся абсолютно все предметы. После уроков хожу на боевые искусства и в музыкальную школу, где играю на фортепиано.

А главное я, как и любая девочка, люблю фотографироваться и позировать, и поэтому с большим удовольствием хожу в свою любимую школу моделей Happy Kids. Самый запоминающийся момент, когда узнала, что меня взяли на показ в городе Сочи. Для меня это было незабываемо: столько эмоций, я почувствовала себя настоящей звездой!

Далеко в будущее я не заглядываю, и пока не задаю себе вопрос, с чем будет связана моя профессия. Но я точно знаю, что она должна приносить счастье и добро людям. Поэтому я мечтаю создать что-либо особенное и полезное для мира. Часто представляю себя бизнес-леди, которая придумала что-то грандиозное и полезное, и очень-очень нужное всему миру.

Не бойтесь мечтать, ведь если есть мечта, то она обязательно сбудется. А ещё я всем желаю хотя бы немного волшебства!

БИЗНЕС-ЛЕДИ

Екатерина Рейзе, г. Кемерово

Поколение Z:

как увлечь их чтением?



Алёна Самарина
alena.filolog

«Открытый финал» Андрей Жвалевский, Евгения Пастернак

В жизни каждого подростка есть проблема поиска себя, первой любви, взаимоотношениями с родителями. Детям сложно сказать о своих чувствах, они не знают, не умеют этого делать. Часто за помощью они обращаются к старшим наставникам – учителям, тренерам или просто взрослому соседу, который кажется, что знает все об этой жизни. Для героев «Открытого финала» таким человеком становится хореограф. Для кого-то он предатель, для кого-то спаситель. Книгу надо читать тем, кто сомневается в своих силах, не знает, как вести себя с врагами и друзьями. А еще тем, кто любит танцы, музыку и искусство.



«Чудо» Р. Дж. Паласио

Каждому ребенку хочется иметь настоящего друга. В детском саду таких бывает очень много, в школе их становится меньше, а в подростковом возрасте и вовсе один-два. Герои книги «Чудо» учатся в пятом классе. Мальчика зовут Август. Из-за редкой болезни он перенес несколько операций на лице. Из-за этого найти настоящих друзей ему очень сложно. Он почти не выходит из дома, смотрит «Звездные войны» и играет в компьютерные игры. Его друг – это собака, которая не отходит от него ни на минуту. И тем не менее Август счастлив, потому что он знает о настоящей дружбе все, принимает себя и то, что дает ему этот мир с радостью.



«История о погасших огнях» Клинкус Кора

Каждый ребенок мечтает о своем мире, поэтому многие сооружают шалаши в детской комнате, куда воспрещен вход взрослым. Конечно, мечта всех детей – домик на дереве, как в американских фильмах. Клинкус Кора тоже мечтал о таком. И вот однажды он оказывается не в одном доме, а в целом городе, который уютно расположился на деревьях. Дружелюбные горожане встречают Клинкуса как родного. Они счастливы. Их лишь омрачает новость о вечном сумраке, который может наступить, если не наполнить бочки слезами дракона. Их они используют как топливо для электричества. Клинкус решает помочь горожанам и отправляется в логово к дракону. Преодоление сложностей – то, чему надо учить современных детей. И книга станет хорошим учителем.



«Дом, в котором...» Мариям Петросян

Сюжет этого удивительного романа разворачивается в закрытом интернате для детей-инвалидов. Странное заведение живет по своим законам и устоям. Его постояльцы не любят и почти не выходят во внешний мир. У них свой язык, они общаются только друг с другом. В доме живут дети с физическими недугами, с ментальными проблемами и те, от кого просто отказались родители. Тяжелая книга, но которая точно не оставит равнодушным хотя бы из-за своих хитросплетений, которых, поверьте, ничуть не меньше, чем в историях про Гарри Поттера. Ведь не зря роман называют «русским Поттером».



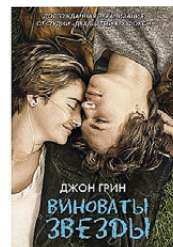
«Жутко громко и запредельно близко» Джонатан Фюр

Книга, которая поможет наладить отношения с родителями. Отец главного героя Оскара умирает в траекте 11 сентября 2001 года в США. Мальчику надо научиться жить без своего старшего наставника. Он придумывает игру, в которой отец якобы оставляет ему ключ, а ему надо понять, от чего он. В процессе поиска Оскар растет, встречает на своем пути разных людей и понимает важную вещь – в трагедии никто не виноват.



«Винноваты звёзды» Джон Грин

Часто писатели пишут в книгах для подростков о том, как живут взрослые, в какие проблемы они погружаются. Герои этой книги – влюбленные Хейзел и Огастус хотят быть вместе всю жизнь. Они любят друг друга, но их чувства переживают разные испытания: они борются с тяжелой болезнью, которая застигла их в молодости, поддерживают и мечтают о безмятежном будущем. Читать про первую любовь – всегда волнительно, а переживать чувства – страшно, но увлекательно.



«Манюня» Наринэ Абгарян

Когда ты ребенок – ты счастлив. Твой мир – это семья, дом, дача, сад, путешествия и смешные приключения, которые постоянно происходят с Наринэ и Маней. Эта добрая книга подарит множество смешных и волнительных моментов, но главное покажет, что в жизни каждого человека важная ценность – семья.



СТЮАРДЕСА



В Happy Kids мне нравятся уроки этикета и разминка. Ещё у нас часто проходят замечательные фотосъёмки. Я очень люблю животных, особенно кошек и собак, поэтому мне больше всего запомнилась фотосессия с хаски. Съёмка для журнала стала для меня незабываемым событием. Когда мама сказала, что мои фотографии будут опубликованы в журнале, то я очень обрадовалась. С нетерпением жду выхода, чтобы показать фото близким друзьям и родственникам.

Я учусь в первом классе гимназии. Очень люблю математику, рисование и уроки технологии. Моё хобби – лепить из пластилина и путешествовать. Вместе с моей семьёй мы посетили Испанию, Тунис, Турцию и Грецию. У меня есть мечта объехать все страны мира. Помимо школы я хожу в кружок по танцам и посещаю уроки рисования. Горжусь тем, что мои рисунки попадают на выставку, висят на стенде в коридоре гимназии.

В будущем мечтаю стать моделью и сниматься в рекламе модных журналов, потому что очень люблю наряжаться и краситься. Знаю, что стать моделью нелегко и нужно приложить много сил: правильно питаться, заниматься спортом и всегда держать себя в красивой форме.

Всем читателям желаю ставить цели, быть активными и целеустремлёнными. Будьте добрыми! Потому что хороший человек притягивает к себе все добро, как магнит.

Насырова Камилла, г. Уфа



Дарья Сидорова



Вероника Яковлева

Jeans Party

У КАЖДОГО ИЗ НАС В ШКАФУ ЕСТЬ ЛЮБИМАЯ ПАРА ДЖИНС, УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ ГАРДЕРОБА. ЗДЕСЬ НЕТ НИКАКИХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРАНИЦ, ВОЗРАСТНЫХ РАМОК, А ВСТРЕТИТЬ ИХ МОЖНО НА ЖИТЕЛЕ ЛЮБОЙ СТРАНЫ. ВЕЧЕРИНКА, ПУТЕШЕСТВИЕ ИЛИ ФОТОСЕССИЯ - ЭТО АБСОЛЮТНО НЕ ВАЖНО, ВЕДЬ ДЖИНСАМ ВСЕГДА НАЙДЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ!



Василиса Белоусова



Ирина Горбунова



Дарья Царева



Сергей Алексеев



Инесса Дамбаева



Екатерина Рыдзевская



Татьяна Соковикова



Адьяна Чагдурова



Давид Гюльзадян

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Светлана Шелихова
📧 ssvettanab

Фотограф:
Кристина Кучурюк
📧 kristy.kucher

Макияж:
Карелия Богдаева
📧 bogidaeva_03

Одежда:
Универмаг Центральный
Магазин «3/15»
📧 univermag_central_deti

Локация:
Фотостудия «11 Gate»
📧 studio_11gate



Уютное путешествие

ЗИМА - УДИВИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ОДНАКО, КАЖДЫЙ ГОД МЫ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДЕМ НАСТУПЛЕНИЯ ВЕСНЫ. КОГДА НАСТУПИТ ТЕПЛО И ЗАКОНЧАТСЯ ХОЛОДА. ПРОВОДИТЬ ЗИМУ МЫ РЕШИЛИ ПО ОСОБЕННОМУ, ОТПРАВИВШИСЬ В НЕБОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. ПРИХВАТИВ С СОБОЙ ТЕПЛЫЙ ПЛЕД И МОДНЫЕ НАРЯДЫ, УЕХАЛИ ЗА ГОРОД, ЧТОБЫ НАСЛАДИТЬСЯ ЧАШЕЧКОЙ ГОРЯЧЕГО КАКАО В ЗАСНЕЖЕННОМ ЛЕСУ. ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В УЮТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Степан Поляков



Дарья Поднебесная



Маргарита Тяглая



София Денисьмова



София Гребнева



София Лойко



Дарья Филимошкина

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЁМКИ НАШИХ ПАРТНЁРОВ:

Организатор:
Екатерина Бучукури

Фотограф:
Юлия Корженко
@ulikorzh

Макияж и причёски:
Люсине Арутюнян
@lusine_artstudio

Стилист:
Светлана Чернявская
@stylee_svetlana

Локация:
Фотостудия «Estetikka»
@estetikka.rost

ВЕДУЩИЙ НОВОСТЕЙ



Я хожу в школу моделей Happy Kids четвёртый месяц и мне очень нравится заниматься. Больше всего люблю ходить на актёрское мастерство и фотопозирование. За эти четыре месяца у меня было много проектов, но, пожалуй, самый запоминающийся «Ёлочные игрушки». Я очень люблю и жду праздник Новый год, когда приходит Дед Мороз и приносит много подарков. Мы с мамой и папой наряжаем ёлку и вешаем красивые и блестящие игрушки. Сейчас я хожу в детский сад, занимаюсь танцами и в школе общения «Маленький принц». Очень люблю выступать на сцене, поэтому в будущем хочу стать актрисой или моделью.

Мне нравится смотреть мультфильмы, один из самых моих любимых «Лунтик». Главный герой очень добрый, отзывчивый и всегда стремится прийти на помощь к тому, кто в ней нуждается. У меня есть мечта - хочу летом всей семьёй съездить на море. Очень люблю загорать, купаться, прыгать на батутах, есть варёную кукурузу, кататься в аквапарке и ходить в дельфинарий. Это так здорово. Побольше мечтайте и уверенно идите к своей цели. И тогда всё у вас получится!

Есения Карманова, г. Иркутск



г. Омск
Марк Глухов



г. Омск
Карина Эмиш



г. Омск
Мария Смирнова



г. Омск
Елизавета Власова



г. Омск
Варвара Корнеева



г. Омск
Алена Суворова



г. Омск
Кира Лосева



г. Омск
Эмилия Бусоргина



г. Омск
Дарья Ульянченко



г. Омск
Илона Цильке



г. Кемерово
Мария Агзямова



г. Омск
Полина Скиба



г. Омск
Кристина Боровских



г. Омск
Агата Леницкая



г. Кемерово
Теона Гусейнова



г. Омск
Альмира Кузембаева



г. Омск
Ангелина Веремеева



г. Кемерово
Кристина Франк



г. Омск
Софья Алюсова



г. Омск
Елизавета Чернышева



г. Омск
Вячеслав Новоселов



г. Омск
Владлена Баслык



г. Омск
Екатерина Котляревская



г. Омск
Мирослава Баслык

Лицо с обложки



АНАСТАСИЯ ЗАЛУЖНЯЯ

Всем привет! Мне 6 лет, а живу я в Хабаровске. Я занимаюсь в школе моделей Happy Kids уже второй год, и больше всего мне нравятся уроки фотопозирования, потому что я могу не только научиться новому, но и применить свои навыки на практике. Кроме того, что я хожу в школу моделей, я еще хожу на подготовку к школе, в музыкальную школу, занимаюсь вокалом, танцами, фортепиано, проходила онлайн курсы по актерскому мастерству. В моей музыкальной школе, в конце каждого месяца у нас бывает отчетный концерт, и мы выступаем на сцене. А я очень люблю петь и выступать на сцене. Недавно я приняла участие в конкурсе «Песенка за песенкой» и получила диплом Лауреата 1 степени. Так же я уже много раз выступала на модных показах в Хабаровске, Сочи и Санкт-Петербурге. Снималась в телепередаче о моде на местном канале и участвовала в рекламных съемках для разных магазинов, и даже, стала первой Вице-Мисс Хабаровск. В будущем я очень надеюсь стать популярной и знаменитой, передо в Санкт-Петербург и обзаведусь детишками.



АРИНА СОЛОВЬЁВА

А я Арина из Минска, и мне 11 лет. Школу моделей я посещаю уже третий месяц и за это время у меня была масса интересных фотопроектов и мероприятий. Больше всего мне запомнилось участие в показе «Kids Fashion Show» под руководством Игоря Плетнёва, где у меня был крутой и не совсем обычный образ. Здорово, что у нас есть возможность принять участие, еще и для съемок журнала, потому что это была моя мечта, которая осуществилась. Я с нетерпением жду новый выпуск и обязательно покажу его всем моим одноклассникам. Помимо школы моделей я хожу в театральный кружок, уверена, что занятия положат фундамент моего дальнейшего развития, ведь когда вырасту обязательно стану знаменитой актрисой, а еще мамой дочки, которую я обязательно приведу в школу моделей Happy Kids, как однажды меня привела моя мама. Всем читателям мне бы хотелось пожелать следовать за своей мечтой, несмотря ни на что. Пусть с вами всегда будут люди, которые любят и верят в ваши успехи.

Издатель:

Александр Зайцев
Главный редактор:
Анастасия Зайцева

Арт-директор:
Жанна Ларина

Редактор:
Алёна Самарина
Журналисты:

Алёна Самарина, Анастасия Рясная
Дизайнеры:
Марина Белёва, Светлана Вильданова,
Жанна Ларина, Наталья Белёва

Препресс:
Виктор Климов

Корректор:
Алёна Самарина

Над номером работали:

Татьяна Аликина, Алена Соковнина, Дарья Самусик,
Татьяна Крупеня, Анна Шиянкова, Анна Конопленко,
Тамара Никулина, Вера Седых-Фортунова, Снежана
Туйкина, Ирина Зубанова, Алена Чебукова, Наталья
Зудина, Екатерина Харчевникова, Виктория Балданова,
Светлана Шелихова, Екатерина Колган, Екатерина
Бучукури, Виктория Давыденко, Ксения Болтачева,
Анна Матягина, Мария Аристархова.

Фотографы:

Алина Анисимова, Мария Шилова, Анастасия Буткевич,
Алина Ровкина, Наталья Горшкова, Виктория Чмиль-
Белоконь, Агния Бутуханова, Екатерина Гарипова,
Александра Гайер, Мария Князева, Яна Ростер, Юлия
Канарская, Александр Титов, Кристина Кучурюк,
Ирина Гладкова, Юлия Корженко, Ольга Сивак, Максим
Антонюк, Анастасия Абрамова, Гузель Мирошкина.

Журнал HappyKids Magazine №18 от 03.03.2022 года. Издатель:
ИП Зайцева А.О., адрес редакции: 443041 Россия, г. Самара, ул.
Рабочая 69. Федеральная служба по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
(РОСКОМНАДЗОР) – ПИ № ФС 77 - 72284. Выход в свет: 3 марта
2022 года. Тираж 10 000 экз. Журнал распространяется бесплатно.
©Все права защищены. Статьи, рубрики, рейтинги и прочие
редакционные материалы журнала HappyKids Magazine являются
справочно-информационными и аналитическими материалами,
а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятель-
ности. Запрещается полностью или частично воспроизводить
опубликованные в журнале тексты, иллюстрации, фотографии и
прочие результаты интеллектуальной деятельности. Редакция не
несет ответственность за информацию, содержащуюся в реклам-
ных материалах, опубликованных в журнале HappyKids Magazine.

Телефон редакции: 8 800 500-27-19
email: happykidsmag@gmail.com
сайт: happykidsmagazine.ru





HAPPYKIDS MAGAZINE

Барнаул, Владивосток, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Липецк, Минск, Набережные Челны, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Севастополь, Симферополь, Ставрополь, Сургут, Тверь, Томск, Тула, Тюмень, Улан-Удэ, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Ярославль.

magazine
HAPPY KIDS